



美味时光

生活里的美好,常常藏在与美食相关的小事中。或许是初见莲子时的好奇探索,剥开绿衣发现莲心的小惊喜;或是围观龙虾“勇士”们的热闹,最后品尝到红亮鲜美的龙虾大餐;又或是亲手制作蛋糕、冰糖葫芦,看着食材在手中变成诱人美味。从甜滋滋的芒果、家常的西红柿炒鸡蛋,到热气腾腾的火锅、让人期待的自助餐,每一口滋味、每一次动手,都满足生活的烟火气与简单的幸福。

做蛋糕

北仑区实验小学304班
张宸凯(证号2521661)
指导老师 詹蕾蕾

星期六黄昏时分,我和妈妈一起去蛋糕店做蛋糕。

一进蛋糕店,那刚烤好的蛋糕香气扑鼻,让我直流口水,迫不及待地想要开始做蛋糕。我赶忙坐到位置上,等待阿姨给我分发工具和材料。

首先,阿姨给了我一个转盘,转盘又大又圆,表面光滑平整,像一面明亮的镜子。然后,阿姨又给我拿来了蛋糕坯、奶油和一些水果,开始耐心地教我做蛋糕。我们先在转盘上放了一片蛋糕坯,然后小心翼翼地挤上奶油,瞬间,蛋糕坯上就绽放出了一朵朵洁白的“茉莉花”,让我忍不住想碰一碰它。挤好奶油后,我又选了一些自己喜欢吃的水果放在上面,有火龙果、芒果和草莓。紧接着,我用同样的方法制作好了第二层和第三层。放好第三层后,阿姨教我“抹面”,也就是把整个蛋糕都抹上厚厚的奶油,这时,蛋糕就像铺了一层白茫茫的雪。最后,我还在蛋糕上点缀了一些水果和巧克力饼干,让人垂涎欲滴。

回家后,我和爸爸妈妈一起品尝了蛋糕。他们都说非常好吃,我的心里比吃了蛋糕还甜。

龙虾派对

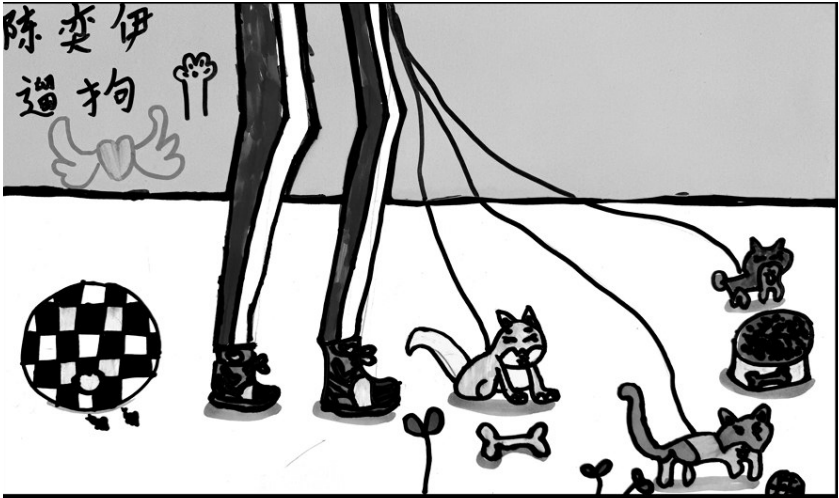
慈溪市慈吉实验学校303班
袁奕鸣(证号2515916)
指导老师 张建萍

昨天下午,小舅公提着水桶进门时,我一眼就瞅见里面红彤彤的小家伙——龙虾。它们在桶里挤来挤去,弯弯的身子穿着红盔甲,像一群穿着战袍的小勇士。

我蹲在桶边看了半天。它们的眼睛圆溜溜的,像两颗黑葡萄粘在头上;大钳子举得高高的,上面还长着小锯齿,好像在发出警告“别碰我”;头顶的两根胡须甩来甩去,像戏台上武将的翎子。我怕它们口渴,端来一盆清水倒进去。这下可热闹啦!龙虾们“扑通扑通”跳起来,钳子划得水面哗哗响,像在敲小鼓,又像在弹琴。

晚上,妈妈把龙虾做成了香喷喷的大餐。红亮亮的龙虾摆了满满一盘,撒上翠绿的香菜,香味直往鼻子里钻。我剥开壳,把雪白的虾肉蘸点醋,放进嘴里,鲜得我眼睛都眯起来了。爸爸笑着说:“这叫龙虾在手,快乐全有!”

若有朋友来到我老家,我一定拉着他坐在院子里,一边剥龙虾一边讲它们的趣事,那才叫过瘾呢!



我最喜欢的美食

高新区实验学校翔云校区306班
林智媛(证号2527250)
指导老师 管玲玲

“民以食为天,食以味为先。”中国有这么多美食,而我最喜欢的就是西红柿炒鸡蛋。

西红柿炒鸡蛋的颜色是红黄相间的,它们安静地躺在盘子中,不停地冒着热气。凑近一闻,西红柿香甜的气味扑鼻而来,钻入我的小鼻子,让我胃口大开。我迫不及待地舀起一大勺西红柿鸡蛋咬下去,酸爽软糯的西红柿在我的嘴巴里开始融化,再咬一口,爽滑软嫩的鸡蛋也在我的口腔里来回翻滚,真是太好吃了!

西红柿炒鸡蛋的味道让我回味无穷,你也快来尝一尝吧!

冰糖葫芦

北仑区泰河学校310班
徐嘉儿(证号2521016)
指导老师 张玉红

早上,外婆对我说:“嘉儿,我们一起做冰糖葫芦吧!”我一听到“冰糖葫芦”四个字,高兴得一蹦三尺高,说:“太好了!”于是,外婆拿来了各式各样的水果,有砂糖橘、蓝莓、山楂、草莓还有葡萄,真是丰富极了。

我把水果一个一个地串在竹签上,外婆去厨房熬起了糖浆。只听见“咕噜咕噜”声,糖浆在锅里冒着泡泡,散发出甜甜的香气。这时,外婆把火给关了。我拿着串好的水果在糖浆里滚了一圈又一圈,五颜六色的水果立刻披上了一层晶莹剔透的糖衣。这样,好吃的冰糖葫芦就做好啦!

我和外婆一起津津有味地吃着美味的冰糖葫芦,心里满是成就感!

吃芒果

高新区实验学校翔云校区308班
任予晗(证号2527285)
指导老师 周冬妍

夏天到了,各种各样的水果闪亮登场。有晶莹剔透的葡萄,有可口的荔枝,有又大又圆的西瓜……但这都不是我最喜欢的,我最喜欢的水果是甜滋滋的芒果。

芒果是椭圆形的,就像一个胖嘟嘟、软绵绵的枕头。没成熟时,它穿着一身绿油油的衣裳,成熟的时候就会披上一身金灿灿的大衣,那诱人的颜色就像被阳光染过一样。

芒果有着香甜浓郁的气味。有一次,妈妈买回来一些芒果放在厨房,我刚进家门,就被那股浓郁的香味吸引住了,感觉像住在芒果的世界里。妈妈小心翼翼地剥掉外皮,把芒果肉切成一个个小方块,放入盘中。我迫不及待地吃了一勺,果肉软软、滑滑的,香甜的汁水溢满了我的舌尖,一直甜到心里。

芒果不仅美味,还有丰富的营养,人们可以用它做杨枝甘露、芒果布丁等。我爱芒果,希望大家都能品尝它的香甜。

莲子

浙师大附属慈溪实验学校301班
徐秋凡(证号2515913)
指导老师 周玲

暑假里的一天,妈妈从冰箱里拿出一碗“绿豆”。我轻轻地拿了一颗观察,它呈椭圆形,像个小青柠,浑身穿着绿色的衣裳,表面光滑平整,闻一闻,居然没什么味道。“这是什么?”我问。妈妈说:“我给你点提示吧,‘接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。’”我想了一会儿,开心地说:“是莲子!”妈妈竖起大拇指,说:“你真棒!”

我剥开它的表皮,露出白色的果肉,底部有个小黑点,像颗痣。妈妈说:“你可以把它打开看看。”我用力一掰,果肉变成了两瓣,中间有个绿绿的“嫩芽”。“这是莲芯,味道很苦,但可以当药材。”妈妈告诉我。

“这能直接吃吗?”“可以呀。”我迅速拿起一颗往嘴里塞,“好苦啊。”妈妈被我的话逗乐了,我也跟着笑了起来。

舌尖上的幸福

海曙区古林镇实验小学401班
林语一茵(证号2516296)
指导老师 应哲敏

晚上,爸爸说吃火锅,我一听到“火锅”二字就精神抖擞,立马兴奋地举起手,大喊:“好哦!吃火锅!”

我把鸳鸯锅、勺子和自己家有的食材都准备好,爸爸点的火锅材料也很快就到了。我先吃了经典的牛羊肉,它可让我在等待的时候垂涎三尺;又吃了好吃的毛肚,毕竟毛肚是我的“心头爱”,吃火锅不吃毛肚,就像“什么都没吃”一样;然后又吃了虾滑、甜不辣、龙虾丸、芝士肠等美味佳肴。那热气腾腾的食物让我回味无穷。

吃虾滑的时候,我被烫得五官“跳起了舞”,全家人都被我逗得哈哈大笑。

这次的火锅大餐我吃得津津有味,舌尖上充满了幸福的味道!

别样的自助餐

北仑区岷山学校604班
王淑晗(证号2521412)
指导老师 顾红娜

“什么!吃自助餐?”当第三节课的下课铃响起,教室里像炸了锅一般,同学们议论纷纷,脸上挂着兴奋的笑容。到了食堂门口,我们一个个探着脑袋往里看。饭菜的香气飘出,我感觉肚子在“咕咕”叫。终于轮到我了,我先舀一大勺米饭,再舀一大勺牛肉,又把洋葱添上,接着铲起番茄炒鸡蛋和两块色泽鲜亮的带鱼。最后,盛上一碗萝卜小排汤。整个餐盘被我填得满满当当。

回到座位,我舀起一大口米饭就往嘴里送,不硬不软的米饭在我的牙齿间穿梭着;牛肉来不及细看,就被我的舌头卷入口中;洋葱的微甜在身体中缓缓弥漫;再来一口萝卜小排汤,瞬间滑入喉道。不过五分钟,餐盘里就只剩下了汤汁,吸入最后一口鸡蛋,我还未满足。

回教室的路上,我还回味着刚才饭菜的味道。明天自助餐吃什么呢?

遛狗

海曙区储能学校丽园校区304班
陈奕伊(证号2516608)
指导老师 臧郁菁

■我爱我家

爱

高新区实验学校翔云校区206班
李书彦(证号2527156)
指导老师 王利娜

暑假的一天,夏日的阳光透过窗户,在地板上洒下明亮的光斑,把房间照得亮亮的。我写完作业,像只快活的小麻雀,蹦蹦跳跳地跑到爸爸身边,好奇地想看看他批改我作业时的样子。爸爸戴着眼镜,正专注地在我的作业本上勾勾画画,笔尖划过纸张发出轻微的“沙沙”声。

我脑袋凑太近了,“咚!”撞到了旁边的书桌上。额头好疼好疼,眼泪一下子就掉下来,我“哇哇”大哭,哭声比窗外的知了叫还响呢。

爸爸赶紧放下笔,看到我额头红了一大块。他眉头皱起来,快步拿来了冰块和毛巾。他用毛巾把冰块包好,轻轻放在我额头上,凉凉的,疼好像轻了一点点。

妈妈听见哭声也跑过来,心疼地把我抱进怀里。我把脸贴在妈妈暖暖的怀里,她轻轻拍着我的背,小声道:“不哭不哭,爸爸妈妈都在呢。”我慢慢就舒服多了。

过了好久,爸爸拿开冰袋看了看,笑着说:“没事啦,一点点肿,过两天就好啦。”

爸爸妈妈对我的关心,就像夏天里甜甜的冰橘子水,又像大树底下吹过的凉风,让我心里好舒服。

特别的礼物

高新区实验学校新晖校区303班
赵冠宸(证号2510648)
指导老师 姚彦

我想送爸爸一份特别的生日礼物,于是用平时在学校辛苦赚来的成长币,兑换了一个能放我和爸爸合影的漂亮相框!

回家后,我偷偷把去年春游时拍的照片放进相框。爸爸下班推门进来时,我捧着相框喊:“爸爸生日快乐!”他低头看到照片里笑得歪歪扭扭的我,又看看相框边缘我贴的小星星贴纸,眼睛突然亮晶晶的。爸爸一把抱起我,用胡子蹭着我的脸说:“这是爸爸收到的最棒的礼物!”

原来让爸爸开心这么简单呀。

开心的家务劳动

高新区实验学校新晖校区405班
孙童(证号2527730)
指导老师 牛晓丽

暑假里的一天,我和妈妈一起做家务,可有意思啦!

妈妈让我去楼下拿四个快递,我兴高采烈地拿着房卡就跑下去了。到了快递点,我找了个小推车,把四个快递都小心翼翼地放进去,然后推着车往家走。一路上,我心里想着,这些快递里装的是水果和打印机,可得小心点儿。

回到家,我还主动把垃圾拿去扔了。扔完垃圾,我又开始洗自己的袜子。洗的时候我发现,只要把肥皂沾一点水,再擦到袜子上,轻轻一搓,就会冒出一堆白白的泡泡,好玩极了!

洗完袜子,我又把自己的衣服和鞋子也整理好了。看看整齐衣物,我特别有成就感。

这些家务虽然都是小事,可我心里特别开心!我以后要经常帮妈妈做家务,当妈妈的小帮手。