



## 步履丈量山河

背着好奇出发,每一段旅程都藏着惊喜。或是探秘桂林月亮水岩的钟乳石与化石,或是登顶三清山遇见“巨蟒出山”的奇景,或是在南澳岛追逐海上日出,抑或是在昆明老街偶遇一场酣畅的雨、在三星堆展厅触摸古蜀文明的温度……他们用鲜活文字,将旅途里的所见、所闻、所感一一珍藏,邀你跟着这些稚嫩却真挚的笔触,一同走遍山河,遇见万千美好。

### 游西湖

奉化区居敬小学 508 班  
王昱哲(证号 2522723)  
指导老师 殷葵莉

“上有天堂,下有苏杭”,早听说西湖美景闻名世界。暑假,我终于领略了它的风采。

刚到西湖边,我就被这片蓝宝石似的湖吸引住了。湖水波光粼粼,走近一看,湖里的鱼儿还真不少!湖面上的荷叶绿油油一片,中间点缀着粉红的荷花,真是“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”。

接着我们乘坐游船来到湖上,映入眼帘的是三个葫芦状的石塔。石塔中间的圆洞里仿佛藏着昨夜的月光,听导游说,中秋夜晚,石塔灯光和月影融在一起,美不胜收。我连忙拿出准备好的一元人民币,与“三潭印月”合了影。

远处的雷峰塔高高立在山上,倒影在湖面晃动。相传,这座塔下曾压着白娘子,许仙与白娘子的故事让西湖更添浪漫与传奇。

突然,天空下起了蒙蒙细雨,把不远处的断桥藏了起来,桥身忽隐忽现,中间仿佛真的断了一截——难怪说“断桥不断”。

离开西湖,西湖的模样在我脑海中仍挥之不去。好想变成一条鱼儿,畅游在这西湖之中。

### 游双龙洞

奉化区实验小学 508 班  
王若熙(证号 2522619)  
指导老师 郑丽

一个万里无云的早晨,我迷迷糊糊醒来,跟着老师踏上前往双龙洞的旅途。

路上,我兴高采烈望着窗外:有此起彼伏的大山、清澈的湖水、美丽的田野花朵,还有高耸的建筑物。

两小时左右后,我们抵达目的地——金华双龙洞。一下车就看见高大石门,我们蹦跳着上台阶,说说笑笑很快到洞口。排队过检测口时,我抬头竟看见一群蝙蝠,像小黑雕像倒挂在岩壁上,还扇着翅膀“打量”我们。

接着排队往前走,到了坐船处。六人一船,我们躺进船里,船慢慢驶入洞内。洞里钟乳石形似冰雕,我们忍不住“啊啊”尖叫,很快便穿过孔隙。

所有人到齐后,我们走进内洞,跟着讲解员看上方石笋。这里岩石脉络多、起伏明显,我们边爬边看讲解员指的方向。爬到高处,果然见一处大瀑布,周围潮湿阴凉,那壮观景象正如李白所写“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”,让我难忘。

出洞后,我们又去桃源洞。洞内岩石低矮,亮着美丽灯光,道路绕来绕去像迷宫,没老师带路我早迷路了。

这次双龙洞之行让我难忘,也真切感受到叶圣陶先生笔下狭窄的岩壁、内洞的漆黑。我最爱那高处倾泻的瀑布,总让我想起李白的诗。

### 与三清山的相遇

鄞州区华泰小学东校区 407 班  
郭禹皓(证号 2514375)  
指导老师 叶嘉琦

今天,我和爸爸、妈妈一起来到了上饶爬三清山,你们想知道山上有什么风景吗?请跟我一起上山吧!

首先,我们要在山下坐索道上山,坐上索道,山下的风景一览无余,我的眼里全是绿水青山,这就是大自然的馈赠吧。接下来,就需要我们徒步上山。我有点抗拒,但是在爸爸的“威逼利诱”之下,我还是继续爬山。中途我看到了“狸猫待鼠”“海象捞月”等千奇百怪的石头,其中“巨蟒出山”最引人注目。这是由十六块大石头组成的“巨蟒”,我抬头看,“巨蟒”几乎要碰到太阳了。这座“巨蟒出山”可是获得过世界最高天然形成石头的吉尼斯纪录呢!在爸爸、妈妈的鼓励和登山杖的陪伴下,我终于到达了山顶,看见了如假包换的仙峰石,它犹如一位仙女屹立在悬崖之上。像这种奇峰异石,山上数不胜数。和它们拍照留作纪念后,便恋恋不舍地下山了。

这次爬三清山让我感受到了大自然的美妙,真希望能与它再次相遇。

### 观三星堆展览

鄞州区江东实验小学南校区 602 班  
江宇帆(证号 2512586)  
指导老师 杨琪

前几日,我和小伙伴约好去宁波博物馆看三星堆展览。坐了十几分钟车,终于到了石块堆砌的博物馆。一进门就见从展馆排到门口的长队,我们跟着熙攘人流慢慢挪,等了好久,扫完预约码才进展厅。

展厅里,液晶大屏幕先映入眼帘,青铜面具、人头像、铜戈、玉琮等文物依次显现。往里走,还看到不少铜、玉、金制饰品,了解到它们都是祭祀用品。

让我印象最深的是金沙太阳神鸟金饰和青铜纵目面具。前者中间有太阳状空心洞,两侧饰四只金鸟,2001年出土于成都金沙遗址,是21世纪考古重大发现;后者1986年出自三星堆二号祭祀坑,眼长十六厘米呈“千里眼”状,部分面具耳宽1.32米,造型神秘。

这次参观,让我学到不少课外知识:三星堆总面积约12平方公里,核心是3.6平方公里的古蜀国都城遗址,被誉为“20世纪最大考古发现之一”“长江文明之源”。精美的文物和丰富的知识,让我大开眼界,收获满满。



### 夏日

鄞州区学士小学 503 班  
陈芷萱(证号 2580272)  
指导老师 俞映映



### 金玉满堂

镇海区骆驼中心学校 305 班  
张一涵(证号 2523328)  
指导老师 叶奔波

### 探秘月亮水岩洞

宁波艺术实验学校明洲校区 506 班  
顾恬语(证号 2513652)  
指导老师 丁天璐

桂林喀斯特地貌孕育了众多奇洞,月亮山上的月亮水岩便是其一。今天,我们要深入洞内,探寻它的奥秘。

爬过小段山路,石壁上“月亮水岩”四个红漆大字映入眼帘,旁侧巨大山洞像猛兽张着黑幽幽的大嘴。我们迅速戴好安全帽、备好探照灯,开启探秘之旅。

洞内漆黑,探照灯仅照亮方寸地。我们踩着清澈水流往里走,正留意被惊跑的鱼虾时,向导让我们抬头——右侧石壁上,两枚贝壳化石在灯光下显形。我触摸其凹凸纹路,仿佛听见沧海桑田的诉说。

再往前走,叮叮咚咚的声响传来,如竖琴轻弹。循声见到“天然竖琴”:洞顶钟乳石如琴弦排列,底部渗着水珠,有的连成细水柱,滴落在莲花池里,交织成和谐“乐曲”。

穿过“乐声区”,泥潭挡住去路。向导说泥质细腻能美白,我踩进去便被吸力裹住,只能拽出一只脚踩稳岩石,再拔出另一只。

洗净脚,走进窄“长廊”:顶部橙红的是幼年钟乳石,旁侧银闪闪的“星空”,原是透明洞穴苔藓,灯光下泛着银光,让我挪不开眼。

后半程路难行,时而侧身、匍匐,时而拉绳索登高。终于,一缕阳光从平台射来,眼前是能容下整个学校的大洞窟。我们顺着阳光攀出洞穴。

重回阳光下,月亮水岩已成藏满奥秘的宝匣。全国溶洞虽多,又有哪个能像它这般有趣、刺激呢?

### 游大连海滩

奉化区居敬小学 508 班  
俞雨潼(证号 2522719)  
指导老师 殷葵莉

暑假里,家中热浪滚滚如熔炉,唯有空调房能稍避暑气。我和妹妹都爱沙滩,爸爸便趁假期,带一家四口去辽宁大连的海岸线游玩。

我们先到星海公园“沙滩”,这里没有沙子,满是光滑小石子。上空是蓝宝石般的天,缀着棉花糖似的云;下方深蓝色大海波光粼粼。我站在石头上,任海浪轻拂脚尖,那份清凉像大自然的温柔按摩,让人舒心。

接着去金石滩快乐海岸,这里风大且清,送来凉意。海水清澈,不少人在畅游。我赤脚踩在海边,用小铲子挖金灿灿的沙子,心里满是悠闲惬意。

除了沙滩,我们还玩了有趣的发现王国,逛了繁华的星海广场和充满异国情调的俄罗斯风情街。大连之旅结束,我难忘这座城市的凉爽与魅力,这段回忆会永远记在心里。

### 昆明遇雨记

余姚市第一实验小学  
花园校区 502 班  
唐语嫣(证号 2520345)  
指导老师 何亚琼

“烤饵块——热乎的!”“官渡粑粑,豆沙馅嘞!”“玫瑰木瓜水,冰凉又甜爽!”

午后的昆明老街,阳光透过梧桐叶洒在青石板上。我们跟着妈妈,循着香味挤进熙攘人群。两旁是雕花木窗的老宅,茶铺、银店与飘香的火腿摊错落其间。走累了,我们钻进一家挂着“菌子火锅”布幌的小店,临窗坐下。

刚点完菜,窗外骤暗,哗啦啦的雨点砸在青瓦上——一场倾盆大雨猝不及防地泼下来。我们刚下火车,早已饥肠辘辘。待滚沸的菌汤上桌,大家七手八脚把鸡肉、菌子、蔬菜全推进锅。雾气里,对面扎染店阿姨笑着喊:“米线免费无限加,宁波老乡吃饱点!”我们边道谢边捞菌子入口,二十分钟不到,锅里就只剩几片白菜和残渣。

雨越下越大,天色渐晚,妈妈手机叫车软件的等候人数不断跳涨——160位,190位,228位……我们决定冒雨去地铁站。五人只有两把伞,挤作一团冲进雨幕:才走几步左肩就湿,过街时裤脚滴水,到路口时全身湿一处干的。

好不容易爬上天桥,却见桥面积水成洼,每踩一步都溅起大水花,鞋袜也彻底湿透。直到踉跄进地铁车厢,所有人都松了口气。

列车在地下穿行,我们五个“落汤鸡”相视而笑。走出站台,夜空飘着细雨,城市灯光像晕开的水彩画。我们踩着灌满水的鞋子,啪嗒啪嗒笑着朝酒店奔去……

### 南澳之美

鄞州区钟公庙中心小学 602 班  
宋翔宇(证号 2512244)  
指导老师 俞霞霞

无边大海上,南澳岛像只小海龟趴在阳光下晒日光浴,满是“美”的踪迹。每年,都有向往美好的人来这里拥抱阳光。

南澳的美,先在地理位置的独特。它坐落在北纬23.5°北回归线上,日照充沛,植物长得格外繁茂。这里还是中华白海豚的主要栖息地,运气好时,能在海边看见一群海豚在阳光下雀跃。看似祥和的小岛,更是军事要地,驻扎着空军部队,肩负着保家卫国的使命。

南澳的美,更在得天独厚的风光。我们一家步行来到青澳湾沙滩,这里沙质柔软细腻、洁白无瑕,浸水后可塑性强,是孩子玩沙的好地方。我拿上“工兵铲”,选好“风水宝地”,用铲尖划出范围,手铲脚刨,把小沙窝挖成了直径两三米的“陨石坑”。

驱车沿中岛路盘山而上,我降下车窗:两旁高大的榕树苍翠欲滴,洒下斑斑绿荫;漫山遍野的六瓣小野花挺立着,是我和妈妈从没见过的模样;鲜绿中透着嫩黄的小草“蹲”在泥土上,享受着午后阳光。

青澳湾的日出最是壮丽。我定好闹钟,搬来小板凳等候:东方先泛起鱼肚白,接着透出丝丝红晕,红晕慢慢扩大、变亮,成了发光的圆球,一步步向上“爬”。原本平静的天空不再是鱼肚白,太阳在湛蓝中“开辟”出一小块“橙色国土”。

南澳岛的美还有很多,只要够细心,就能在角落发现。现在,你是不是也想立刻出发,来这里寻找美呢?