

听劳模工匠说奋斗 宁波多校开学首周这样上成长课

开学第一周,一群特别的“讲课人”带着满身故事与热忱走进宁波多所中小学,就此拉开2025学年第一学期宁波市“劳模工匠进校园”活动的序幕。

□现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 张盛 田荣华



讲座现场。学校供图

“学宪法 讲宪法” 获奖名单出炉

154名宁波学子脱颖而出

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 樊莹)经过多轮比拼与严格选拔,9月5日,2025年宁波市中小學生“学宪法 讲宪法”演讲比赛与法治素养竞赛获奖名单正式揭晓,150余名优秀学子脱颖而出,其中法治素养竞赛79人获奖,演讲比赛75人获奖。

本次赛事作为宁波市“法育育苗 筑梦校园”校园普法系列活动的重要组成部分,自启动以来便得到全市各地学校与学生的积极响应,参与热情高涨。尤其是决赛现场,从演讲比赛到法治素养竞赛,选手们用精彩的表现,让普法从“纸上条文”变成了“身边故事”。

“孩子们用真挚表达讲述宪法故事,让法治精神有了温度。”评委们对选手表现赞不绝口。他们认为,选手们对宪法内涵的精准解读、对法治问题的清晰思辨,充分展现了宁波市中小学法治教育的扎实成果。

据悉,获奖名单公布后,宁波市教育局将从演讲比赛、法治素养竞赛的小学组、初中组、高中组三个组别中,择优选取一等奖中的2名学生,推荐参加省赛。

这已经是宁波市举行的第十届活动。回溯十年赛事历程,宁波学子屡创佳绩。去年第九届全国学生“学宪法 讲宪法”活动全国总决赛演讲比赛中,宁波市镇海中学的皮品瑶同学凭借沉稳出色的台风、生动自然的语言表达,从全国众多优秀选手中脱颖而出,一举斩获高中组全国总决赛亚军及“最佳风采奖”。这一成绩不仅是宁波学子的荣耀,更为全国青少年法治教育树立了优秀典范。

据宁波市教育局相关负责人介绍,举办此次赛事旨在引导青少年扣好“人生第一粒法治扣子”。下一步,宁波将持续深化校园普法工作,推动宪法教育融入课堂教学、校园文化和社会实践,让法治意识在青少年心中扎根生长。



扫码看获奖名单

A 把平凡事做到极致,就是劳模精神

“普通的工作岗位也能成就闪闪发亮的人生!”浙江省劳动模范、宁波舟山港股份有限公司北仑第二集装箱码头分公司工程技术部桥吊维修班班长夏天给宁波市北仑职业高级中学的高一新生上了一堂职业启蒙课。

夏天分享了自己从一名普通的维修工成长为“浙江省杰出工匠”的故事。无论是面对紧急的设备抢修任务,还是复杂的生产流程优化项目,他始终以“零差错”为标准,“敬业不是一句口号,而是把每一项任务都做

到极致,把每一个环节都抓细抓实的坚守。”夏天用自己的奋斗经历诠释了“工匠精神”的真谛,为新生们树立了看得见、学得来的榜样。现场,新生们认真聆听、仔细记录,不时报以热烈掌声。不少新生表示,通过此次讲座,不仅对“工匠精神”有了更深刻的理解,更坚定了学好专业技能、走技能成才之路的信心。

“把平凡事做到极致,就是劳模精神!”全国劳动模范、宁波市公共交通集团有限公司咨询分公司支部委员陈霞娜,带着深耕公交行业三十年

总结的“五心服务法”走进宁波市职教中心。

“记得有位老人第一次坐公交车去医院,手里攥着皱巴巴的路线纸条却看不懂站牌,这时候一句主动问候、一次起身搀扶,就是‘细心’的开始。”课堂上,陈霞娜没有空谈理论,而是以自己驾驶公交车时遇到的真实案例为切入点,将“热情细心、真诚耐心、爱护关心、照顾爱心、和气贴心”融入一个个鲜活场景,崇尚美德、追求卓越的种子悄然扎根青年学子心底。

B 懵懂学徒成为全国先进工作者

本次活动由宁波市教育局指导,宁波市职业与成人教育学院具体组织,旨在通过劳模的亲身经历和故事,激励学生热爱劳动、崇尚劳动,培养他们的工匠精神和创新意识,推进大中小学思想政治教育一体化建设。

开学首周,劳模工匠们陆续走进海曙区古林镇中心小学、宁波市东恩中学、宁波市曙光中学和宁波市职业技术教育中心学校、宁波市甬江职业高级中学、宁波外事学校、宁波市北

仑职业高级中学。他们虽然来自不同领域,却都是相关领域的技术技能人才,都是劳模精神、劳动精神、工匠精神的优秀传承者。

活动中,多位劳模工匠结合自身行业领域与成长经历,用朴实的语言、鲜活的案例,将抽象的精神内涵转化为可感可知的成长故事。

“1985年,我刚初中毕业,偶然进入环卫处车队修理车间,那时我连螺丝刀都分不清楚……”全国先进工作者、宁波市海曙区环境卫生服务中心

车辆维修班长王理顺用朴实无华的语言,为宁波外事学校和古林镇中心小学的同学们分享了自己从一名“懵懂学徒”成长为全国先进工作者的心路历程。三十九年如一日,王理顺始终坚守在环卫汽修一线。他至今仍清晰记得启蒙师傅的教诲:“什么叫做不简单?就是要长期认认真真、持之以恒地做好一件事情。”因此,他从认识零件、分析结构做起,白天跟师学艺,夜晚挑灯钻研,最终练就了一套“望、听、闻、摸”的汽修绝活。

C 多元化的“开学第一课”照亮青少年成长之路

同样带来深刻启发的,还有宁波市东恩中学的课堂。9月4日下午,全国模范检察官、慈溪市人民检察院检察长陈永明走进宁波市东恩中学,为初三学生带来了一场题为《检察官的使命与追求》的成长课。陈永明检察长回顾了自己的成长历程,强调信仰、学习与团队协作的重要性,鼓励同学们在初中阶段扎实积累、锻炼思维、培养品格,为未来的人生选择赋能。

“第一次见到‘检察官’这个词是在社会课本中”,初三(14)班学生汪

家辉谈起讲座时提到,“这个职业对我来说很神圣,今天的讲座使我对检察官有了具象的认识。他不是一个冰冷的职业,而是我们美好生活的温暖守护者,在检察官故事的背后,我体验到了这个职业对细节的孜孜追求,对逻辑的庄严尊重和对他人的人文关怀。”

不止于职业精神与法治教育,安全防护知识也随榜样走进校园。全国五一劳动奖章获得者、宁波市公安局刑侦支队副支队长洪素蓉走进宁波市曙光中学和甬江职高,

揭开AI技术下诈骗的面纱。从职业精神到法治意识,从安全防护到价值引领,多元化的“开学第一课”正以榜样为灯,照亮宁波青少年的成长之路。

据悉,此次“劳模工匠进校园”活动将持续推进,接下来还将走进宁波更多中小学,预计惠及上万名师生。“我们将通过精心组织和广泛宣传,提高活动的影响力和覆盖面,让更多师生感受到劳模精神、工匠精神和劳动精神的魅力。”宁波市职成学院院长张军辉表示。



比赛现场