



2025年9月5日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波



海曙区集士港镇中心小学201班

我学会了叠被子

杨艾忞(证号2516770)

每天早上,都是妈妈帮我叠被子。那天,我看见妈妈把被子叠得方方正正,像块大豆腐,也想学。

妈妈教我先把被子铺平,两只手抓住两个角,用力往中间一折,被子就变成了长方形。我学着妈妈的样子做,可被子总是不听话,要么歪歪扭扭,要么皱巴巴。我试了几次,还是叠不整齐。这时,妈妈拿起被子重新铺好说:“别急,我们一步一步来。”这次,我慢慢拉,眼睛死死地盯着被子的边,尽量让两边对齐。叠到最后一步时,我的手有点抖,生怕又弄乱了。

当我把最后一个角理好,看着自己叠的被子虽然不如妈妈的整齐,但也算是方方正正时,我咧开嘴角笑了。妈妈对我竖起大拇指说:“真棒!”

从那天开始,每天早上我都自己叠被子。原来叠被子看着很简单,学起来也要用心呀!

抓小螃蟹

洪周(证号2581244)

周六,妈妈带我去海边抓小螃蟹。海边的石头堆上真热闹,好多小螃蟹在爬来爬去,它们挥舞着两只钳子,好像在跟我打招呼!

我手里拿着抓蟹的网兜,眼睛盯着几只躲在石头后的小螃蟹,快速出手,一下子抓到了两只。我小心翼翼地把它们放进小水桶,两只小螃蟹在水里转来转去,我看着也开心得转起了圈圈。

在不远处,我又发现一只小螃蟹钻进了一块石头底下。我悄悄走过去,慢慢翻开那块石头。“哇哦!”我忍不住大叫起来。石头底下藏着一“大宝藏”,好几只小螃蟹正在那儿玩捉迷藏。我赶紧拿起网兜,来了个一网打尽。看着小水桶里越来越多的小螃蟹,我开心得蹦蹦跳跳。不过,我不想小螃蟹离开自己的家园,最后把它们都放生了。看着它们飞快地爬向大海,我挥挥手说:“螃蟹再见。”

我的小成就

王心妍(证号2516771)

看见小区里的小朋友骑着自行车“嗖嗖”地行驶,头发被风吹得飘起来,我心里痒得很:“肯定超好玩!”刚好妈妈给我买了辆新自行车,粉粉的车身还带着小铃铛,我每天都摸好几遍,总盼着自己也能骑上它跑。

第一天学骑车,爸爸站在旁边扶着我,车子像喝醉了酒,左摇右晃。我攥着车把的手都出汗了,蹬得腿都酸了,还是骑不起来。第二天照旧,我急得撅起嘴,差点想把车丢在一边。

第三天,我在小区接着练,感觉脚下一顺,车子居然稳稳地往前跑!风拂过脸颊,我高兴地按响小铃铛,“丁零丁零”的声音真好听。原来学会一项新技能的感觉这么棒!

我学会了蛙泳

章迦一(证号2516777)

暑假里,妈妈带我去游泳馆学蛙泳。站在泳池边,看着蓝蓝的水,我既兴奋又有点害怕。

教练先教我憋气,我刚把脸埋进水里,就呛得咳嗽起来,鼻子酸酸的,真难受。教练笑着说:“别紧张,用嘴巴深吸一口气,再慢慢把头埋下去。”我练了好几天憋气,终于不呛水了。接着学蹬腿,教练说要像小青蛙一样“收”“翻”“蹬”“夹”。我趴在池边练,腿总是不听使唤,要么蹬得太急,要么夹得太慢。但我没放弃,每天都练习。

有一天,教练让我试着游一下。我深吸一口气,弯下腰钻进水里,手脚跟着节奏动起来。划手、抬头、吸气,伸手、蹬腿、呼气……居然游出了两米远!水花溅在脸上,凉凉的,好舒服。现在我能像小青蛙一样在水里游来游去啦。原来坚持练习,就能学会新技能!

我学会了做蛋炒饭

王致渊(证号2516779)

今天晚上,妈妈准备将中午吃剩下的饭做成蛋炒饭。我问妈妈可不可以教我做蛋炒饭,妈妈爽快地答应了。

妈妈先简单地跟我说了一下做蛋炒饭的步骤,然后叫我准备好做蛋炒饭的食材,分别有油、盐、料酒、小葱、鸡蛋、火腿肠和米饭。

首先,打开燃气灶,开大火,把油倒入锅中,再把切好的葱放入锅中。“刺啦”一声,油在锅中四溅,吓得我赶紧往后退。妈妈叫我不怕,把米饭倒进去,油就不会再溅出来了。

刚开始我有点害怕,但还是鼓足勇气走上前去,把米饭倒入锅中。妈妈教我要不停地翻炒,把米饭炒散,然后倒入蛋液连续翻炒,再加入料酒和盐翻炒。这时,蛋炒饭的香气扑鼻而来,我再将火腿肠放入锅中翻炒了几下,香喷喷的蛋炒饭就做好了。

蛋炒饭是我学会的第一道美食,接下来我还要学会做更多的美食。

学游泳

陈一橙(证号2581239)

今年暑假,当我第一次站在泳池边,看着波光粼粼的水面,我心里充满了紧张和期待。

何老师先教我憋气,我深吸一口气,鼓起勇气把头埋进水里,鼻子被水呛得难受极了。我赶忙把头抬了起来,慌乱中喝了好几口水,可真是难啊。但是我没有放弃,一次又一次地把头埋进水里,从刚开始的几秒慢慢坚持到三十秒。

接着,何老师教我划手和蹬腿,配合起来就好像一只青蛙。我学着老师的样子,慢慢地把身体漂浮在水面上,老师说我很厉害,我心里开心极了。我每天练习,现在已经可以在泳池里游几个来回了。

今年暑假的一个目标总算是完成了,真是太开心了。

学习新技能

第一次摆摊

北仑区绍成小学311班

郭敏乔(证号2521500)

指导老师 周妙雯

今晚,我要开启人生中的第一次摆摊,我既紧张又兴奋!

我家附近的足球场旁挑了块显眼的位置,然后支起一张桌子,将一瓶瓶矿泉水、饮料整整齐齐地摆放在上面。准备就绪,就等着顾客到来啦!

一开始,我东张西望,畏畏缩缩,显得有些胆怯。当看着旁边的摊位生意红红火火,而我的摊位却冷冷清清,我不禁有些许灰心。正当我失意之时,一位温柔的阿姨出现在我眼前,我心里那叫一个高兴啊!连忙问道:“阿姨,您要喝什么水呀?”“一瓶冰镇矿泉水,谢谢!”没等阿姨说完,我以迅雷不及掩耳之势把水递到了阿姨面前。有了第一单,我的积极性也大增,立马起身,大声吆喝起来:“卖水喽!卖水喽!物美价廉的矿泉水快来买哦!”就这样,我的小摊生意逐渐红火起来!

这次卖水的经历像一颗星星,永远在我的宇宙里发出璀璨的光芒!

与爸爸的约定

海曙区鄞江镇中心小学305班

傅梵轩(证号2517427)

指导老师 崔意红

每当看到激烈的羽毛球赛时,我心里就发痒。爸爸看出了我的心思,决定带我练练手。

“预备——”爸爸把球往空中抛起,等球落下时,他举起球拍轻轻一挥,白色的羽毛球划着弧线飞过来。我高举球拍使劲一挥,“啪”地打向前方。可惜打偏了,球落在了线外。爸爸笑着说:“别急,眼睛盯着球,打准方向。”

这次,我两眼盯紧飞来的球,屏住呼吸看准方向,用力一挡,球在空中划了道美丽的弧线飞向老爸。耶,终于打中了。爸爸直夸我:“好样的!”

我越打越兴奋,羽毛球在空中飞来飞去,忽上忽下,忽左忽右,一会儿像流星,一会儿像蝴蝶。虽然我经常接不住球,跑得满头大汗,但那股子爱拼的劲儿一点也不输给老爸。

我暗下决心:总有一天,我的球技会超越爸爸的,到时候再和他一较高下。



暑假日记

高新区信懋小学606班

应紫涵(证号2527071)

指导老师 娄照君