

新生活

跨越山海，我们相聚在这里。新生活是宿舍里的指点江山，是教室里的思想碰撞，是图书馆里的默默努力，是操场上的你追我赶……莘莘学子在这里蜕变，一步步奔赴星辰大海。

宁大新生报到 领取一座城的“欢迎礼”



志愿者帮新生搬行李。

8月29日上午7点，宁波大学北校区学生公寓前已热闹非凡，行李箱滚轮的咕噜声交织着家长对孩子的叮嘱声，来自全国各地的新生在家人陪同下，肩扛手提奔赴宿舍，正式开启大学生涯。

校园里，身着红马甲的青年志愿者成为最亮眼的“暖流”——他们或在宿舍楼前举牌引导路线，或推着平板车穿梭于行李堆中，用行动传递学长学姐的关怀。

“看着新生们的笑脸，感觉自己又多了一份责任。”法学专业2024级志愿者古丽里高擦了擦额头的汗，从7点到10点，她已推着平板车往返宿舍与校门口20余趟，“去年我是被帮助的新生，今年终于能为学弟学妹搭把手了。”

“第一次踏入宁大，湖边的垂柳和红砖教学楼让我瞬间爱上这里！”临床医学专业2025级新生洪同学难掩心中的兴奋，“我一直梦想成为临床医生，能在宁大开启专业学习，特别期待未来5年的生活。”

据宁波大学招生办介绍，今年4100名新生涵盖

临床医学、人工智能、法学等60余个专业，将为校园注入新鲜活力。

为帮助新生快速融入校园与城市，市委组织部（市委人才办）、市人力社保局、市教育局联合宁波日报报业集团及社会各界协同发力，精心准备了多重“入学礼”供同学们在现场领取：

交通层面，骑行礼包、网约车体验券、地铁体验券让学子轻松探索甬城；

成长层面，三维模型师培训试听券为兴趣赋能；生活层面，杉井奥特莱斯提供的毛巾、购物礼券，搭配口腔护理用品、定制笔记本，从细节处传递城市温度。

“不仅要让新生爱上校园，更要让他们感受到宁波对青年的诚意。”活动相关负责人表示。第三届大学生友好季助力学子从“进校园”到“融甬城”，为宁波吸引、留住青年人才搭建桥梁。从志愿者的双手到城市的礼包，宁大新生的开学第一天，充满了宁波这座城市对青年学子的情感和期待。

据甬派

开学第一天，师生们一起晨跑

迎着朝阳，在崭新的校园内自由奔跑，享受挥汗如雨的感觉。8月30日一早，宁波东方理工大学开启“东方日出”晨跑活动，包括教职工、本科生、研究生等在内的上百人参加。

现代金报甬派
记者 吴正彬 通讯员 姚瑶



师生们参加晨跑活动。

此次晨跑距离为4公里。早上6:30，东方理工党委书记金波发枪，师生们迈开矫健的步伐，将轻盈的身姿融入美丽的校园，开始了环新校区的晨跑。

“今天跑下来，感觉很累，但也很爽。希望接下来每天都能这样锻炼，争取早日赶上老师们。老师们跑得都太快了！”2025级本科新生赵宛琪和几位舍友都参加了此次晨跑，她说，在校园里跑感觉非常自在，“和老师同学们一起跑，也更有动力。”

同样是2025级本科新生的王恺鑫表示，参加这样的晨跑很有收获。“我发现老师们的身体素质都很好，从他们身上我也感受到了什么叫‘文明其精神，野蛮其体魄’”。王恺鑫说，目前他已为自己制定了健身计划，希望尽快向教授、老师们靠拢，用健康的体魄来支撑健全的精神。

东方理工副教务长兼对外合作部部长、学校跑团发起人奚传武表示，东方理工强调体育锻炼对于学生成长的重要性，坚信优秀的学习、科研成果的取得，离不开强健的身体素质的支撑。

“在正式开学的第一天，我们迎着朝阳，在新校区跑了一圈，这个感觉非常棒。我们的学生都是非常优秀的学生，我们想让他们知道，在冲向目标的过程中，要用自己的脚步一步一步去丈量。同时，我们今天有很多资深的教授、老师、职工和学生们一起奔跑，也是想告诉学生们：在东方理工，有一个很强大的教职工团队在支持你们，与你们一起努力，一起进步。”

据了解，今后东方理工将定期举办师生共同参与的晨跑活动。此外，该校还将组织足球、篮球等丰富多彩的体育活动，助力学生全面发展，助推师生共同成长。

3天行驶近2000公里 宁诺新生一家 开着房车来报到

本报讯（现代金报甬派记者 李臻 通讯员 周婉军）8月29日，宁波诺丁汉大学校园内洋溢着蓬勃朝气，2025级新生报到正式开启，来自全国各地的学子们怀揣梦想踏入这座国际化校园，开启人生新篇章。

塞外男生自驾房车千里逐梦

在报到人群中，来自内蒙古呼和浩特的大一新生虎暄淇格外引人注目。这个阳光男孩与家人一起自驾房车，历时三天，跨越近2000公里，从塞外青城抵达江南学府。

“自驾前来报到，既可以欣赏沿途风光，也能多带些行李。”虎暄淇笑着分享这段独特旅程。一路向南的行程让他们领略了从草原到江南的景色变换，也让这场入学之旅充满了家庭温馨与探险乐趣。

初入宁诺校园，虎暄淇立即被学校的国际化氛围所吸引，他说：“校园环境很美，国际化程度非常高，我非常期待接下来四年的学习生活。”虎爸爸则表示，这是一次很有意义的家庭旅行，既能陪伴孩子入学，也能一路欣赏祖国的大好河山。

时光胶囊封存新生美好愿景

报到现场，学校精心策划的“时光胶囊”活动吸引了大批新生参与。在父母陪伴下，新生们认真写下给四年后自己的信件，将当下的期待与梦想封存在特制胶囊中。

学生事务与发展中心的周彤老师介绍：“这是我们特别设计的迎新环节，希望新生们能够在新起点上思考未来，制定目标。四年后，这些时光胶囊将被开启，让同学们回顾自己的成长历程。”

现场还设置了多个“欢乐启程补给站”互动摊位，新生们纷纷参与互动，并在打卡点拍照留念，记录下大学生涯的第一天。许多家长也参与其中，与孩子共同写下对未来四年的美好祝愿。

生活区改造优化学习环境

为学生提供更优质的学习环境，学校利用暑假对生活区进行了升级改造。相关负责人表示：“此前我们向同学们进行了问卷调查，根据大家的反馈有针对性地进行改造。”

12号楼焕新工程尤其令人眼前一亮。精致单人床采取“单人床+书桌”的合理布局，一床、一桌、一椅营造出简约舒适的学习空间。房间隔音效果得到优化，保证学生安然入睡。

公共空间也进行了大幅升级。全新的公共厨房和社交区域为学生提供了更多交流互动空间，纳米陶瓷漆的应用让整个生活区更加明亮整洁。生活区还引进了多家新店铺，老店也焕新升级，更好地满足了学生的生活需求。



来自呼和浩特的新生虎暄淇一家开着房车来报到。