

2025年8月26日 星期二 责编:万建刚 俞素梅 美编:徐哨 审读:邱立波

# 青海湖牵手天一阁 甬峻少年“朋友圈”扩容

“我是来自青海天峻的一名学子。此刻站在这方充满暖意的天地里，心里像落了一地草原上的阳光——既亮堂，又滚烫。”

8月21日上午，山海之约，同心同行——2025甬峻青少年文化交流活动在天一书局启幕。来自青海天峻的35位师生代表与10位宁波学子，开始了一场为期5天的同行之旅。

□现代金报 | 甬派  
记者 张志龙



活动现场。

“我们总在课本里读江南、远方，却从没想过，有一天能踩着宁波的青石板，看着晨光漫过三江口的桥。”萨仁达籁今年13岁，来自天峻，她非常感谢所有“搭桥”让她触摸“远方”的人。她告诉记者，天峻是草原铺向天际，牦牛踩着云影走；宁波是江海连着重洋，港口牵着世界的手。

今年是宁波对口援建天峻第十五个年头。对口支援以来，宁波和天峻心手相连，并肩奔赴共富之路。两地青少年文化交流活动也已踏入第三个年头。据悉本次活动由浙江省援青指挥部、宁波市文化发展基金会指导，宁波未来作家报社承办。

之后的五天里，两地青少年共同

探访天一阁、宁波博物馆、东钱湖、走马塘古村、中国港口博物馆等文化地标，体验古籍修复、古法造纸、年糕制作等非遗技艺，在沉浸式交流中深化友谊、增进理解。

活动在两地青少年共同合唱的歌曲《天峻恋歌》中拉开序幕。“天有多高，山峰就有多峻峭”……来自天峻的

奥坚索南与宁波小伙伴一起演唱，熟悉的歌声响起，现场的孩子们立即挥舞起手臂应和。《天峻恋歌》源于宁波援青干部对天峻的热爱与推广之心，由宁波文艺工作者精心创作，并由青海本地歌手深情演绎。如今已成为宣传天峻壮美风光和文化的旅游歌曲。奥坚索南说，抵达宁波后，他非常喜欢宁波这座城市，“我很想了解宁波，包括这里的风俗和历史。有机会的话，我还想看一看真正的大海。”

活动现场，萨仁达籁和吴优分别代表天峻和宁波青少年互赠了礼物。今年9岁的吴优表示，能从众多的报名者中入选活动，并代表宁波小伙伴赠送礼物，她感到很光荣很幸运。活动开始前，吴优就忙着向天峻的小伙伴介绍宁波有几个区，有哪些好吃的，“才一个上午，我就和两位来自天峻的哥哥姐姐成了朋友。”

仪式最后，宁波出版社社长、宁波市文艺评论家协会主席袁志坚为两地青少年带来了一场精彩的宁波历史文化讲座。袁志坚表示，“希望通过这次讲座，让两地青少年更好地理解宁波的文化特质，也在对比中更深入地认识青海天峻的文化特色，在交流互鉴中共同成长。”



朱瑾怡



陈茉一



董慕

“每次爸爸睡觉时，都会发出很响的呼噜声，比打雷还要响。”

“妈妈你别说我小，我会穿衣和洗澡。”

“我的妈妈是厨师，做鱼做肉做大虾。”

8月23日下午，近20名幼儿园小朋友登上宁波日报报业集团演播厅的舞台，参加由《现代金报·星荫》打造的“萌娃脱口秀”特别活动。这些来自宁波各区(县、市)的萌娃拿着话筒，用稚嫩的童声大胆表达对爸爸妈妈的爱与“吐槽”。对大部分的孩子来说，这场活动是他们的“舞台首秀”。

□现代金报 | 甬派  
记者 林桦

## 小朋友表演“萌娃脱口秀” 童言童语表白爸妈

### A 童言童语展现纯真魅力

活动现场，小朋友们都精心打扮，在爸爸妈妈的陪伴下登上舞台。虽然有些孩子面对镜头难免紧张，但在家长的鼓励下，他们都勇敢地完成了表演。

象山县大目湾幼儿园新中班的陈茉一小朋友特地与家人从象山赶来参加活动。她的妈妈表示，一看到这个活动就立即报了名，希望给孩子更多表演和锻炼的机会，当天的脱口秀内容是和孩子一起讨论完成的。

“最初，脱口秀的文案内容里，说‘妈妈的头发是长长直直的’，后来改成了‘妈妈的头发香香的，像草莓蛋糕’。”这位妈妈笑着说，毕竟孩子还很小，很多表达从孩子的视角出发会更加生动有趣。

鄞州区潘火街道中心幼儿园的小朋友朱瑾怡是新大班的学生。她最喜欢自己脱口秀中的一句话：“我被爸爸妈妈骂的时候，像个缩起来的西瓜

虫。”她觉得特别真实。

她的妈妈表示，孩子以前几乎没有参加过语言类活动，这对孩子来说是个很好的锻炼机会，“看到孩子上了市级媒体，我们都很兴奋。”

江北祥云幼儿园新大班的董慕小朋友为这次比赛准备了一个月，每天晚上都练习肢体动作和语言表达。家长非常重视孩子的口才锻炼机会，认为这样的活动对孩子的成长非常有帮助。

### B 拥有了属于自己的“头版头条”

“萌口脱口秀”不仅是一次表演，更是一次珍贵的成长礼物。让孩子们勇敢拿起话筒，用稚嫩童言表达心声，能够有效锻炼他们的语言表达能力、逻辑思维能力和临场应变能力，让自信的种子在心中生根发芽。

除了脱口秀录制外，孩子们还参观了报史馆，了解了什么是报纸、记

者是做什么的、记者证有什么用途等知识。

最后，在带队记者的指引下，孩子们和家长来到报纸打印机前。家长拿出手机，上传孩子表演脱口秀的照片，一份份专属于孩子们的报纸头版从打印机中缓缓吐出，成为这次活动最特别的纪念品。

余姚市四明幼儿园大班孩子张桐捍的家长表示，孩子马上就要读小学了，这次活动对他们而言格外有纪念意义。“我们打印了两份报纸头版，这将是孩子幼儿园阶段非常宝贵的印记，一定会好好收藏。这次准备得还不够充分，我们期待孩子上了小学之后，还能继续参加报社的其他实践活动。”