



2025年8月19日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波



高新区实验学校翔云校区206班



暑假,一个让小朋友心花怒放的字眼!在暑假里,孩子们可以畅游书海,徜徉字林,尽情沉醉于知识的芬芳;也可以和亲爱的长辈朝夕相伴,享受亲情的温暖与陪伴。暑假,更是孩子们如同雨后春笋般拔节生长、积蓄力量的好时节。快来一起见证206班小朋友们在暑假里的成长,并感受他们假期的精彩!指导老师 管玲玲

## 东钱湖一日游

石奕诺(证号2527255)

那天天气晴朗,白云在蓝天上飘,我们全家驱车前往东钱湖,开启期待已久的一日游。

车子沿着湖边缓缓行驶,岸边绿树成荫,清澈湖水泛着粼粼波光。听说这里是骑行圣地,今日一见,果然名不虚传,湖边骑行道上,不少人在悠然骑行。

绕湖赏景后,我们抵达温泉酒店。办好手续换好衣物,大家迫不及待地奔向温泉区。第一个体验的是“谷雨泉”,温温的泉水裹着身体,暖意融融,舒服得让人不想动。

随后去了冷泉,凉爽泉水带来不一样的清凉。我躺在游泳圈上面漂浮,阳光透过树叶洒在身上,那种感觉想起都觉得美妙。最让我喜欢的是,泡在泉水中,抬头就能欣赏周边美景,偶尔有小蜜蜂、小鸟在头顶盘旋,像进了一个森林泳池。

除了温泉,室外亲子玩水区也乐趣十足。水滑梯项目最让我着迷,坐在带把手的游泳圈上,猛地滑下来冲入水中。很多人玩都会翻圈,我第一次尝试却稳稳当当,成就感满满的!

室内玩水区域的动力床也让人惊喜,一按按钮就喷出水柱,躺在上面像做按摩,痒痒的很舒服。

玩了许久,我们才恋恋不舍换好衣服。这次东钱湖一日游,有美景、有乐趣、有放松,实在难忘。

## 天姥山之行

李泽昊(证号2527260)

盼望已久的暑假终于到来,爸爸妈妈带我和姐姐去天姥山玩。

我们的车沿着蜿蜒曲折的山路缓慢向上行驶,透过车窗向远处望去,连绵不绝的山脉与翻腾的云海交织在一起,宛如来到了仙境一般。再向山谷里一看,原来车道边是万丈深渊啊!我顿时心里一紧,吓得赶紧抓住座椅扶手,直到山顶后,悬着的心才放下来。

接着我们去太空舱酒店办理入住,酒店的外形像一个宇宙飞船,里面的设施简洁又智能。玻璃墙外山光竹翠,碧草青青,我感觉自己像一只在森林中筑巢的小鸟,沉醉在大自然原始的气息中。

太空舱的旁边就是网红打卡点——天姥云坪。云坪上绿茵如毯,视野十分开阔。披着霞光的云彩从天边喷涌而出,穿梭在群山间,如波涛汹涌的海浪。山谷中隐隐约约出现了一道彩虹,好像一条五光十色的丝带飘在山谷间,美得如梦如幻。

天鸡台上,雄伟的天鸡身着金光闪闪的华衣,引颈昂首,非常壮观。爸爸说天鸡是古代神话中的神鸟,象征着光明驱散黑暗,真是太神奇了!

天姥山之行,让我领略到了天姥山大气磅礴的壮丽风景,感叹于祖国大好河山的多姿多彩。

## 记一次独立行

董玥潼(证号2527248)

在一个炎热的星期天,我独自跟着团队到湖州参观火箭工厂。

第一次独自坐动车,我感觉既兴奋又紧张,心里就像有一只小兔子在上蹿下跳。动车好长啊,像条长长的银龙,呼啸地带着我们前进。

就这样,我们到达了火箭工厂,火箭工程师们给我们讲述了火箭的构成,在这里可以看到火箭的“心脏”如何从图纸变成“金属战士”。还给我们展示了一场神奇的交互实验,亲眼见证液氮在常温下迅速沸腾、气化,产生大量白雾的奇妙现象。最后,我们还看了下半年要发射的朱雀三号运载火箭。这时候,我才真正了解火箭有多么的复杂,造火箭有多么的不易。

时间过得很快,转眼间我们就要回家了。我收获了很多关于火箭的知识,这真是一次非常有意义的旅行!

## 绿野山居游

贺董程(证号2527256)

这个周末,爸爸带着我和妈妈去慈城的绿野山居玩。车子载着我们从高楼大厦疾驰到群山万里的田野,不知不觉就到了目的地。

抬头一看,山顶淹没在云彩之中,仿佛置身泰山之下。在悬崖上矗立着一幢楼,它就是我们酒店的餐厅:崖壁餐厅。

到了酒店,我一眼就看见了餐厅下方的游泳池。它像一颗蓝宝石嵌在郁郁葱葱的山上。

一到房间,我飞快地换上泳装就和爸爸去游泳了。我一头扎进水里,像离弦的箭一样“射”向对岸。游累了,就四肢伸展像泡沫一样浮在水面上。微风轻抚,真是自在悠悠啊!在山顶游泳真是别有一番风味,不仅暖和,还能看到蓝天白云和远处的山景呢。

这是一次愉快的旅行!

## 蔬果园

邬乙墨(证号2527246)

今天我们要去象山接妈妈和妹妹回家。

一到外婆家,外公就迎上来对我说:“乙墨,吃完中饭,我带你去一个地方。”我一口答应。

吃完中饭,外公带我去了蔬果园,里面有各种水果蔬菜,有白玉瓜、茄子、丝瓜、黄瓜等。

我和外公摘了9个白玉瓜和1个黄瓜,真是大丰收啊!回到外婆家,外公挑了一个最大的白玉瓜洗了给我吃,吃起来甜甜的,瓜肉像白玉似的,美味极了。

吃完瓜,外公给我们整理了两大箱的蔬菜和水果,让我们带回宁波。

这真是美好的一天呀!

## 夏日玩水记

魏玥夕(证号2527242)

天气炎热,我和好朋友珈一、萍萍在爸爸妈妈的陪伴下,一起去了村边的小溪纳凉。

一到目的地,我们就迫不及待开始了水枪大战。我们都拿出了同款粉色的大水枪,一边灵活地躲避,一边找准时机攻击,嘴里不停地喊着“看招,看招”。不一会儿,我们全身都湿漉漉的。

玩着玩着,我们发现身后还有一个可以游泳的水域,我立刻套上游泳圈,打算在里面游泳。妈妈陪伴在我旁边。当我不想游时,妈妈就把我拉回来。一不小心我搁浅了,原来水不深,脚下还都是石头,逗得朋友们哈哈大笑!

这时,我们灵机一动,想到了一个新游戏。规则是:一个人在岸边用水枪滋在水里的两个人。游戏开始了,我和珈一戴上游泳圈,就像两只敏捷的小鸭子逃到水里,萍萍拿着水枪,左瞄右瞄怎样都打不到我们,急得她直跺脚。

快乐时光总是过得很快,太阳快下山了,天被染成了橙红色,像一幅美丽的油画。我们依依不舍地离开了小溪,期待下次还可以一起聚会。

## 游乐场之行

李嘉航(证号2527249)

暑假里的一天,阳光灿烂,我兴高采烈地去游乐场游玩。

一进游乐场,我就直奔滑梯。我“嗖”地一下滑下去,风在耳边呼呼作响,那种畅快的感觉简直无法形容。接着,我又跳到蹦蹦床上,用力一跳,整个人就像一只欢快的小兔子,在空中高高跃起,又轻轻落下,仿佛置身于云朵之上。

不知不觉,夜幕降临。我来到广场观看打铁花表演。师傅们把滚烫的铁水用力击打出去,刹那间,铁水在空中绽放成一朵朵巨大的金色花朵,火星四溅,犹如流星划过天际,又似金色的瀑布飞流而下。那场面美轮美奂,让人看得如痴如醉。

这次游乐场之行,真是一次难忘的体验啊!

## 草原之旅

李梦淇(证号2527241)

暑假的一天,我和好朋友可乐去了内蒙古大草原。那里不仅有各种各样的美食、美不胜收的风景,还有丰富多彩的民族传统项目,在那里,我度过了一段难忘的时光。

我们先去探索了神秘的乌兰哈达火山。在山脚下,老师带我们做了有趣的实验——小苏打和醋的相遇,好像让我看到了一座正在喷发的小火山。接着,我们开始了探宝活动,寻找五颜六色的玛瑙,黄的、蓝的、粉色的、透明的……虽然很小,但是在阳光下,光彩夺目。

第二天,我们奔向了草原,它仿佛一片广袤无垠的绿色海洋,令人震撼又难忘。一群群牛羊在悠闲地散步。微风吹过,带来一阵阵清新的草香,令人心旷神怡。

在草原上,最令我难忘的是骑马。面对高大的骏马,一开始我很害怕,心怦怦跳。在大家的鼓励下,我战胜了内心的恐惧,与马成了好朋友,在草原上驰骋。

最后,我们去了内蒙古博物馆,那里古老的物件好像在诉说着草原的历史。最让我震惊的是恐龙化石,它的体型超出我的想象,几亿年前,就是这些庞然大物在统治着地球,现在却变成了化石。

这次难忘的草原之旅让我体验到了中国的地大物博。

## 假日趣事

### 黎里古镇

高新区实验学校新晖校区204班 阮知凡(证号2527587)

指导老师 车艳

假期里,我和家人一同去了黎里古镇游玩。黎里古镇有上千年的历史,她像一位美丽温婉的江南女子,向我们展示着一幅古朴恬静的小镇生活画卷。

黎里古镇的建筑很有特色。粉墙黛瓦,依河而建。廊棚搭建在商铺与河流之间,为来往的行人挡风、遮雨、避太阳,人们还可以坐在廊棚里休息。

黎里古镇的石桥和石墩很有特色。每一座桥都形态各异,串联起河两岸的风光。用来系船的缆船石遍布河岸,有的像象鼻,有的像葫芦,有的像如意,如同江南文化印在河埠上的一枚枚印章。

黎里古镇的美食也很有特色。鲜美无比的多肉馄饨、千回百转的套肠、软糯香甜的绿豆糕、爽脆可口的辣鸡脚,还有油墩、梅花糕……每一样都令人垂涎三尺。

黎里古镇给我太多惊喜。慢下脚步,泡一杯茶,让我们一起品味文化与生活之美。

### 游杭州

高新区实验学校翔云校区204班 解峥(证号2527202)

指导老师 王敏

“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜”。一到西湖边,只见那荷花张开了笑脸,荷叶也纷纷撑起了绿色的太阳伞,真是应了那句“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”啊!微风轻轻吹过,湖面上泛起层层涟漪。湖水清澈见底,就像一面明镜!

我穿梭在西湖的街边,呼吸着清新的空气,不知不觉来到了坐船的地方!坐在船上,感受着千年的京杭大运河,气势磅礴的感觉油然而生!岸边那一排排古老的建筑,就像一位位老人,充满了历史的沧桑感。

下午,我们来到了举世闻名的雷峰塔!站在雷峰塔的顶端,我俯瞰整个西湖的秀美风光,真是别有一番风味。接着我们又去了苏堤和白堤,它们分别是由北宋的苏轼和唐代的白居易修建的。这让我对历史文人更加崇拜了!

杭州不仅是一座城,更是一首诗,一幅画卷!这里的美景真是让我流连忘返啊!

### 探秘故宫

北仑区小港实验学校304班 方佳琳(证号2521897)

指导老师 胡赛群

今天,我走进故宫,揭开了它那神秘的面纱。

穿过午门,映入眼帘的是那气势磅礴的太和门广场。五座精致的金水桥,两对汉白玉托起的青铜狮子,一座高大巍峨的太和殿……我完全沉浸在这壮观大气的场景之中。

经过保和殿,踏进乾清门,我来到了皇帝居住的地方——乾清宫。宫内金碧辉煌,“正大光明”的牌匾高高地挂在正中央,给人一种庄严的震慑感。

我在故宫里四处探秘,发现宫殿外面摆放着许多大水缸,这些大水缸是古代的消防设施。据传曾经太和门着火被毁,害得光绪帝大婚时,用纸扎了一个太和门。

逛完郁郁葱葱的御花园,我从神武门走出了故宫,不禁感叹故宫的宏伟,建筑的巧夺天工。