

■“解锁宝藏毕业生”系列报道⑥

宁大医学部首位直博生毕业了

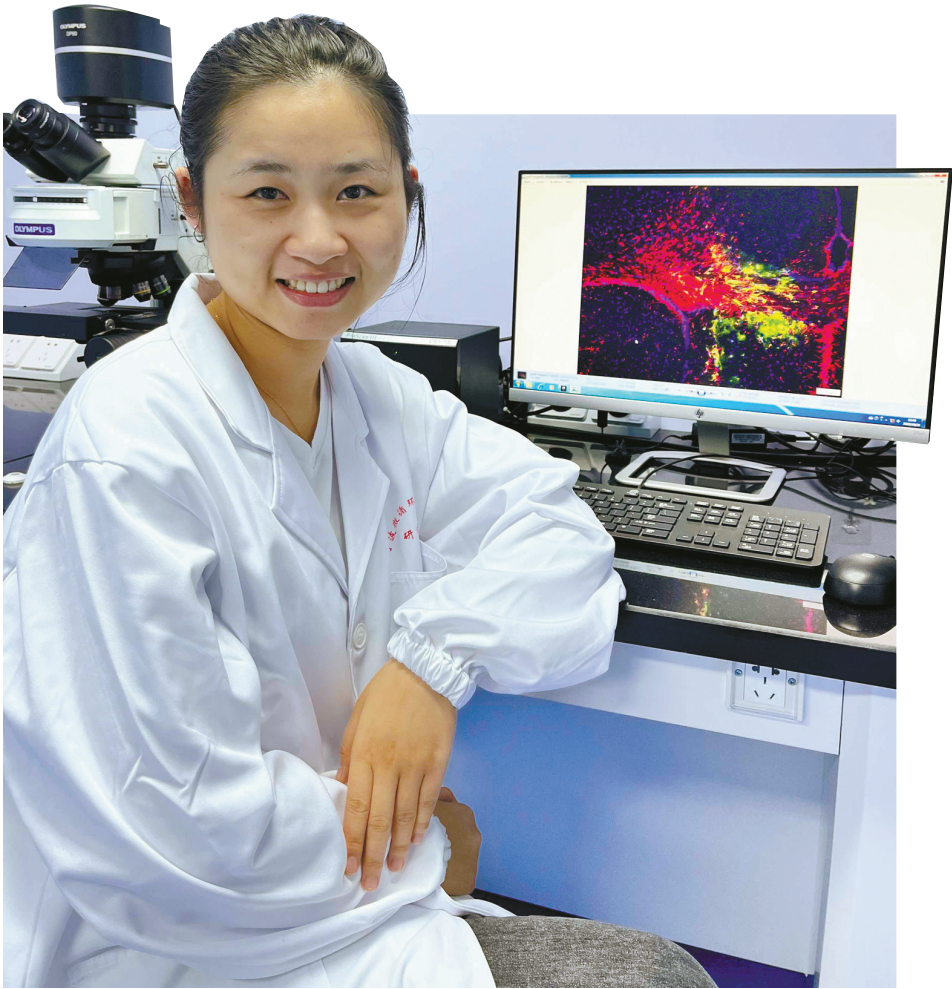
深耕精神医学 她喜欢“治愈”别人的感觉

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这是医学领域的经典格言,也是宁波大学博士毕业生周漪颖的座右铭。

今年夏天,这位绍兴姑娘结束了她从本科到博士整整十年的学医之路,进入宁波大学附属第一医院工作。

8月12日,记者在该医院见到了周漪颖。她梳着简单的马尾,笑容明媚,“我学的是精神病与精神卫生学方向。学医十年,我的重心一直在学习和科研上。如今真正走进病房接触患者,我希望能用学到的专业知识,为更多人提供切实的帮助。”

□现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 吴琳华



周漪颖。受访者供图

A 医学部第一个直博生 “我觉得做医学实验是很有趣的事”

2018年,宁波大学医学部(原医学院)成功获批临床医学一级学科博士学位授权点。次年,周漪颖成了医学部录取的唯一一名临床医学专业本科直博生。本科五年优异的成绩与亮眼的创新学分,让她拥有了这个难得的推免资格。

“我一直很渴望读博。因为我覺得探索实验的过程充满乐趣。直博缩短了学制,让我能更快地投身临床实践。”周漪颖坦言,留在宁大读博,跟导师周文华教授有很大关系。

周漪颖回忆说,本科期间,时任院长周文华教授的课给她留下了深刻印象:“周教授不仅专业知识过硬,对学生也非常负责。”

在决定直博本校前,周漪颖向周教授表达了希望跟随他学习的想法。周教授二话不说,当天

就特地开车回学校,与她进行了深入交流,鼓励她踏上直博之路。

“导师的研究方向是精神医学,这也是我一直很感兴趣的领域。”这场谈话后,周漪颖更加坚定了攻读博士的决心。

作为首届直博生,学校为周漪颖打造了一份专属课程表。由于没有前人的经验可借鉴,每当感到迷茫彷徨的时候,导师就成了她随时能拨通电话、为她指引方向的灯塔。

从博一开始,周漪颖便全身心投入实验室研究。在她看来,做医学实验是很有趣的事。尤其是那些关于“老药新用”的学术报告,某些原本有害的物质经过调整,竟能成为治病的良方,这令她深感医学奇妙。

B 一句“跟你待在一起很开心” 让她很有成就感

从本科阶段的临床医学,到博士阶段的精神病与精神卫生学,为何选择在常人眼中充满未知与挑战的精神医学领域深耕?周漪颖的答案,交织着个人经历与理性思考。

周漪颖说,身边曾有抑郁症患者,对方常常找她聊天。

“印象很深的是在一次聊天之后,他跟我说,‘跟你待在一起很开心,我觉得自己都不用吃药了’。”这个反馈让她意识到,自己拥有给别人带来快乐与慰藉的能力,这种成就感弥足珍贵。

“现在回想起来,很多朋友都愿意和我谈心,觉得跟我聊天能让心情变好。”周漪颖并不抗拒

被输入“负能量”,看到别人不开心的时候,总想去开导他们,“可能我天生适合当精神科医生,擅长‘话疗’吧。”

周漪颖也清晰地认识到精神科的独特挑战。“精神疾病不像其他疾病那样有清晰的病灶,患者除了情绪低落,常表现为胸闷、头痛等躯体症状,需要先排除器质性病变,才能进一步考虑精神层面的问题。”

她还坦言了自身特质:“我的体能不算特别好,可能不太适合外科。而精神科这种需要深度沟通、探寻心灵真相的科室,与我善于倾听、乐于助人的性格更为契合。”



周漪颖(左二)和周文华教授(左三)。受访者供图

C “蓬头垢面”地住院 “打扮美美”地出院 她喜欢“治愈”别人的感觉

理论学习与临床实践终究是不同的。进入医院工作后,真实的病例让周漪颖对“治愈、帮助、安慰”有了更深切的体会。

最令她印象深刻的,是一个初入院时蓬头垢面、深陷绝望的年轻女孩。她的手臂上有长短不一的划痕。

“自伤是很多精神病人都有的表现,不一定是用刀划的。石头、笔尖等尖锐物体都可能成为他们自伤的工具。”周漪颖说,和以前在校学习相比,真实看到了这些伤痕,还是会有很大的触动。

被问及具体是什么感受,周漪颖想了片刻,说是“心疼”,很想把他们“拉出来”。

那个年轻女孩刚住院时,卧床不起,拒绝一切交流。周漪颖没有退缩,她坐到床边,像姐姐般同女孩耐心交谈,给予了药物和物理治疗以外的心灵关怀。

渐渐地,女孩愿意下床散步。不到一个月,一个精心打扮、焕然一新的女孩走出了医院大门。“那一刻,真的感受到了帮助与安慰的强大力量。”周漪颖感慨道。

她深知,抑郁、焦虑背后往往藏着难解的心结。“只要有人愿意真正倾听他们的倾诉,情况可能就会好很多。”周漪颖观察到,抑郁症患者往往有着超强的共情力,“因此,我总在思考,用怎样的言语才能真正抵达他们的内心,为他们带来些许抚慰。”

十年学医路,赋予了周漪颖扎实的科研思维与开阔的视野。如今,她的规培生涯即将开启,但她并未打算停下科研探索的脚步。除了药物治疗,她还渴望寻找其他能有效改善情绪的方法,研究一些复杂的“共病”现象,“我会在精神医学这个领域深耕下去,希望未来能治愈更多复杂的精神疾病,让更多人真切地感受到快乐。”