



爱的味道

美食的滋味千变万化,烤牛肉的焦香、卤味的醇厚、红烧鱼的咸甜、麦饼的酥脆、棒冰的清甜……每一种味道都牵动着心底的情愫。而这百般滋味的深处,藏着的是更动人的“爱的味道”——是家人围坐时的温馨,是母亲巧手烹制的关怀,是祖辈传承的暖意,是陪伴左右的甜蜜。它早已超越了舌尖的感受,化为记忆里最温暖的印记,在每一份寻常美食中静静流淌。

烤牛肉

北仑区泰河学校 505 班
罗依凡(证号 2521088)
指导老师 俞海珠

人间烟火气,最抚凡人心。烤牛肉,是中国常见菜,独具风味,历史悠久。据《汉代画像全集》可知,早在两汉时期中国就有体系完备的烤肉讲究。

轻抚衣袖,戴上围兜,落于座中,一场与烤牛肉的不解之缘开始了。我们拿起钳子,把牛肉铺在烤炉上。顿时,一股油烟冒上来,烟雾缭绕。所有人都一只用手用钳子灵活地翻动食物,另一只手迅速地刷油,涂上辣酱,再倒上一点胡椒粉等佐料。霎时间,一阵阵诱人的香味扑鼻而来,让我们垂涎欲滴,口水在嘴里打转!

烤牛肉滋滋地发出声响,我又起一块,一滴热油顺着饱满的牛肉纹路慢慢滑下,令人心醉。细细地嗅,慢慢地闻,馋虫被快速勾起。我终于忍不住,顾不上烫,一咬就是一大口,爽!肉经炭火的洗礼,本就香气四溢,又因辣酱等佐料的增色,变得更加入味。嫩滑、焦酥、鲜咸、麻辣一瞬间在口中翻腾起来,满嘴肉香,美味直达心底,使人忘了所有的不快。

抽一张纸,抹一抹嘴,烤牛肉之旅结束了。如果能有一道美食,能把苏轼的名言“宁可食无肉,不可居无竹”改成“宁可居无竹,不可食无肉”的话,那必须是烤牛肉!

卤味三绝

高新区实验学校新晖校区 505 班
郑沁心(证号 2527902)
指导老师 胡馨匀

“嘟嘟嘟……”小锅里冒着热气,里面的卤料不停翻滚着,弥散开一阵阵咸香。

我的妈妈厨艺并不精湛,可她做起卤味来是一把好手,胜过多年为厨的老师傅。

只见妈妈在清水中从容地加入肉桂、八角、丁香、桂皮之类,再放入适量的花椒和辣椒。她只是从容地用手掂量了一下,便放入了锅中,我想,这一定就是厨师们所讲的“手感”吧。

肉类的处理紧随其后。妈妈快速洗净鸡翅和鸡爪,改刀,放入清水中焯水,撇去浮沫,接下来,就是将它们放入锅中小火慢炖了。

一盆肉下锅,几个鸡蛋也掉了进去,它们随着火候在卤料中吸收汁,渐渐变得软烂。妈妈用大碗盛出,端上桌子,热腾腾的烟雾与咸香飘进了鼻腔中。我用筷子夹起一只鸡爪,刚入口,味蕾好像被点燃了。麻辣的口感像一团火焰瞬间充满了整个口腔,随后,多重咸香弥漫开来,轻轻一咬,鸡肉便掉落下来,既不失弹性,也不缺软烂。品尝完整只鸡爪,酱香独特的口感好像还停留在喉咙间,回味无穷,堪称一绝。

另外,其他两种卤味也各有风味,鸡翅浸满了酱汁,卤蛋滑滑弹弹,都是这味中的极品!

妈妈的卤味三绝,是舌尖的盛宴,是味蕾的享受,更包含着暖暖的母爱!

组稿老师 王榕婷

美味的白糖棒冰

慈溪市慈吉实验学校 402 班
霍馨雨(证号 2525805)
指导老师 夏珊丹

今天,我幸运地得到了一根白糖棒冰。那棒冰通体雪白,又细又长,模样好看极了。

我把它放到鼻尖前,还没深吸一口气,一股寒气便扑面而来,凉意瞬间蔓延全身。这种凉爽的感觉,就好似在炎热的夏日里,一下子跳进了清凉的水池。我又用力地嗅了嗅,一股清甜的香味儿瞬间钻进鼻腔,直抵心底。就这么一闻,我已经馋得口水都快“飞流直下三千尺”啦。

准备开吃咯!我小心翼翼地伸出舌头,轻轻舔了一口。哎呀,这味道不甜不淡,还带着丝丝清凉,正合我的口味。我狠狠地咬下一大口。哇,舌尖上一阵冷中带麻的奇妙滋味,别提有多美妙啦。我一口接着一口,吃得那叫一个畅快。不一会儿,一根棒冰就被我吃得干干净净。不过,那美妙的味道可没那么快消散,它在我的舌头上停留了几分钟,才渐渐淡去。

白糖棒冰虽然没有冰工厂那般色彩缤纷,也没有绿舌头那样Q弹有趣,但它的美味丝毫不逊色,价格还很亲民。

温暖麦饼

海曙区古林镇布政小学 501 班
郑依瑶(证号 2517482)
指导老师 黄静

我今天要介绍的是我家乡的招牌美食——临海麦饼。我觉得这是每个临海人必须要会做的一道美食。怎么做呢?可以分为四个步骤:

第一步准备食材。食材有猪肉、土豆、小麦粉、水、葱和香菇。

第二步和面。先将小麦粉倒入容器中,加盐后迅速搅拌。接下来把水分次加入面粉中,并用筷子迅速搅拌,以便充分吸收水分,紧接着用手揉面粉直到面团没有颗粒感为止,最后静置2小时。

第三步放馅擀面。在面团静置过程中可以准备馅料,将所有食材切碎混合备用。然后将醒发好的面团,平均分成几份,用擀面杖将其擀成圆形,把馅料放入紧紧包住,再用擀面杖轻柔地将其擀成薄薄的圆形,圆的直径大约在15厘米左右,就像一个肉嘟嘟、白乎乎,略带婴儿肥的娃娃脸。

最后一步煎饼。在平底锅中抹上一层油,再小心翼翼地将擀好的饼放入锅中,顿时发出“滋滋滋”的声音。煎好的麦饼酥脆焦黄令人垂涎三尺,咬一口,幸福和美味交织在一起,回味无穷。

餐桌上那美味可口的麦饼是我们一家三口亲手制作的,比任何美食都让我难忘,因为它包裹着一家人温暖美好的亲情。



记忆中的红烧鱼

北仑区绍成小学 601 班
顾晨依(证号 2521546)
指导老师 孙露

“离家三里远,别是一乡风”。在我的家乡,每逢过年,餐桌上总少不了那一道让人见了便垂涎欲滴的美食——红烧鱼,这道菜也寓意着“年年有余”。

过年前,爷爷会去捕鱼,他总是能带着许多活蹦乱跳的鲈鱼满载而归。奶奶将鱼肚切开,清洗干净,刮掉鱼鳞,在鱼背上切两刀,为了让鱼更入味,然后准备好各种调料和蒜、生姜等去腥味的食材。

奶奶煮红烧鱼手法娴熟,先迅速倒油,把鱼煎一煎,随后倒入各种调料,比如酱油、老酒、少量麻油,盖上锅盖煮一会儿,没过多久香味就扑面而来。此时的我早已迫不及待了,脑海中都是那美味可口的鱼肉,时不时就跑进厨房看一看。等到鱼熟了,奶奶撒上葱花,将鱼盛入盘中,端了出来。

那红烧鲈鱼,油滋滋的,夹一口放入嘴,嫩嫩的鱼肉咸咸的,又带着一丝甜口,令我心中涌起一种难以言表的感觉!大人们边吃边讲大道,我们几个小孩则一边听一边品尝,真是无比的温馨呀!

如今,岁月已经无情地为爷爷奶奶添上了几缕白发,但爷爷辛勤劳作的身影和奶奶做出的道道佳肴,始终在我脑海中挥之不去。尤其是那道红烧鱼,让我至今难以忘怀。

东坡肉

北仑区泰河学校 409 班
杨添宇(证号 2521064)
指导老师 林雅蓉

东坡肉,是浙江人餐桌上的常客。它的形状犹如一块被人精心打磨过的红玉石,光看就让人忍不住咽口水,食欲大增。

东坡肉其实不难做。先备齐材料:五花肉一大块,还有葱、生姜、八角、冰糖、花雕酒、生抽、老抽、食用油。接着把五花肉切成均匀大小的方块,拿老抽、生抽、冰糖调在一起,给肉淋上“酱料浴”。然后加入食用油、葱、生姜、八角,把五花肉皮朝下放进锅里,倒入花雕酒。最后盖紧锅盖炖上10到20分钟,香喷喷的东坡肉就可以出锅啦。

吃东坡肉的过程,那叫一个享受!把它送进嘴里,浓郁的香气在口腔里散开,五花肉软乎乎的,一抿就化,肥的不腻,瘦的不柴。这一口下去,感觉像是尝到了天下顶致的美味,开心得想蹦起来。

东坡肉是浙江特色美食。吃东坡肉不单是味觉上的享受,更是家的印记,是文化的传承。

油泼青菜面

高新区信懋小学 503 班
阮浚航(证号 2527054)
指导老师 彭燕斌

我妈妈有一道拿手美食——油泼青菜面。它的做法简单,但味道很独特。先将青菜去根、摘片、洗净,切成小段备用,等水煮沸,把青菜倒进去,盖上锅盖,等三至五分钟,盛出备用。

等到锅里水沸,放入面条,盖上锅盖,等五至十分钟,捞出放入盛有酱油等调味料的碗中。再放入刚刚盛出来的青菜和葱末、蒜片等。起锅烧油,待油热,直接淋上去。

刚做好的油泼青菜面,那叫一个色香味俱全。闻,青菜和面条的清香扑鼻而来。看,酱油色的面条上一棵棵青菜苍翠欲滴;尝,面条的弹劲和青菜的鲜美在我的舌尖上翻腾、跳跃。

面条,还是妈妈做得最好吃。

福韵悠悠

高新区实验学校新晖校区 207 班
童佳妮(证号 2527639)
指导老师 王佩波

烟火里的快乐

海曙区高桥镇中心小学 407 班
章苓语(证号 2516679)
指导老师 杨蓉蓉

周五晚上,我和爸爸妈妈一起去体验传说中的东北烧烤。一路上,我们满心期待,仿佛已经闻到了那诱人的烤肉香。

走进烧烤店,热腾腾的空气扑面而来,店内装饰充满了东北特色,墙上贴着大红的对联,桌上摆着花花绿绿的搪瓷缸子,让人瞬间沉浸其中。我们挑了个靠窗的位置坐下,迫不及待地翻看菜单。菜单上密密麻麻的菜名让人眼花缭乱:羊肉串、牛肉串、鸡爪、鸡翅、土豆片、茄子……还有各种海鲜和蔬菜应有尽有。

店家很快就送来了炭火和烤架,火苗蹿得老高,噼里啪啦作响。我们撸起袖子,开始动手烤肉。我先拿了几串羊肉串,刷上油,撒上孜然和辣椒面,小心翼翼地放在烤架上翻烤。不一会儿,羊肉的香味就飘了出来,混合着孜然的香气,直往鼻子里钻。我忍不住咽口水,心里暗自得意,觉得自己烤得还不错。

旁边的妈妈也忙得不亦乐乎。一会儿烤鸡翅,一会儿烤土豆片。烤好的串一摆上桌,我迫不及待地拿起筷子,大口朵颐起来。羊肉串外焦里嫩,咬一口,肉汁在嘴里爆开,满是鲜香;鸡翅烤得金黄酥脆,皮下藏着满满的肉汁,越嚼越香;土豆片软糯可口,吸收了调料的精华,别有一番风味。

吃着吃着,有一只小猫走了过来,它喵喵叫了几声好像在和我们打招呼,可爱极了。此时此刻在烤肉的烟火气中,所有的烦恼似乎都烟消云散了。

酸甜的余味

慈溪市慈吉实验学校 404 班
虞卓颖(证号 2525830)
指导老师 胡伶俐

六月,请到我们慈溪杨梅山来吧!

雾还没退去,山上还是朦胧、缥缈的,昨夜一场暴雨打湿了一切。泥泞的小路上,一个个水坑倒映着天空的影子。

我提着竹篮,踏在湿软的泥土上,周围的树木挺着腰,向我们热情地打着招呼。此时的杨梅正是汁水饱满、酸甜可口,馋嘴的我已经迫不及待了。

脚步一步步并成两步飞快地往上走,几棵庞大的杨梅树映入眼帘,再往深处走去便是杨梅林了。杨梅挂在枝头,黑红诱人,摇摇欲坠,随手摘下一颗塞进嘴里,立刻爆汁,酸甜的味道刺激着我的味蕾。

从上往下看,每一棵杨梅树都像一个碧绿的大圆盘,隐隐约约能看到一个个红点点,那就是一颗颗杨梅。有的杨梅躲在叶子后面,好像在和我们玩捉迷藏;有的杨梅高高在上,一副威武的样子;还有的杨梅掉落在地上,仿佛在说:“快救救我吧!快救救我吧!”我拨开枝叶一看,杨梅有很多种颜色,玫红色、清绿色、紫黑色,每一颗都似乒乓球那么大。我边摘边吃,把杨梅一颗接着一颗往嘴巴里塞,艳红色的杨梅汁涂满了我的嘴唇,妈妈看到我哈哈大笑。我摘的倒挺多,但是篮里没剩几个,原来在不知不觉中被我吃光了。

“黄梅时节家家雨,青草池塘处处蛙。”又下雨了,我们提着篮子带着欢乐的笑声,满载而归。