

探索与收获

无论是亲近自然的钓鱼、观星、捕捉萤火虫，还是参与实践的洗车、划桨板、学游泳，都展现了孩子们对世界的好奇与热情。在这些经历里，既有对新鲜事物的认知与学习，也有对耐心、坚持等品质的体会。同学们在各种体验中收获快乐、增长见识，感受生活的丰富多彩与成长的珍贵。

夏日洗车

宁波市华天小学202班
兰依霖(证号2516031)
指导老师 吴红娜

炎炎夏日，风姑娘吹拂着大地。我从楼上跑下来，迎面看到了爸爸。我问爸爸：“你去干什么呀？”爸爸说：“我准备洗车，你要一起来吗？”可以和爸爸一起洗车，我太兴奋了。

爸爸拿来了一个小水桶，放入抹布、洗洁精、清水，然后拿来一根长长的水管，一头连接在水龙头上。我着急得一把抢过了爸爸手里的水管。

我拿着长长的水管在爸爸脏兮兮的车子上冲了又冲，一会儿冲上面，一会儿冲下面，一会儿冲左边，一会儿冲右边，灵活得像个小小精灵。等我冲完全车，爸爸往车上喷泡沫，然后用抹布擦。我继续冲水，把绵密的小泡泡们都冲下车，小泡泡们不停扭动着身体在水沟里跳舞。内心无比开心的我忍不住哼起了小曲，不由自主地摆动着身体。

就这样我把车子从头到尾冲了几遍，最后终于冲干净了。车子在阳光下闪闪发光，像一面镜子，在镜子中我看到了一个脸蛋红彤彤的自己。

夏日洗车特别有趣，你觉得呢？



哪吒

高新区信懋小学503班
熊辰昊(证号2527041)
指导老师 彭燕斌

和爸爸一起“捉星星”

宁波市华天小学202班
刘云安(证号2516022)
指导老师 吴红娜

暑假的夜晚，爸爸神秘地告诉我，要带我去东钱湖马山湿地“捉星星”。天刚擦黑，我们便深一脚浅一脚地走进了湿漉漉的小路。草叶上清凉的露珠悄悄打湿了我的裤脚，四周青蛙的合唱团正起劲地“呱呱”奏鸣，空气里弥漫着泥土与青草混合的清新气息。

走着走着，前方低矮的草丛里，突然亮起了一点微弱的绿光！我惊喜地屏住呼吸——紧接着，一点、两点、三点……无数的小光点像被惊醒的星子，纷纷从草叶间轻盈地浮起。它们提着小小的灯笼，在黑暗里悠然飞舞，忽明忽灭，仿佛在跳一支无声的圆舞曲。我忍不住伸出小手，一只小精灵就大胆地停在了我的指尖，那微弱的光芒一闪一闪，像一颗会呼吸的活宝石，照亮了我惊喜的双眼。

爸爸在我耳边低声说：“它们的光是在夜色里寻找同伴的密码。”正说着，那只萤火虫轻轻振翅，倏忽间融入了那片流动的光点之河。我仰起头，天上星星安静地眨眼，地上萤火静静流淌，天地间仿佛缀满了细碎的星光。

爸爸轻轻牵起我的手往回走，萤火虫的队伍在身后为我们温柔地送行。明年夏天，我还要跟着爸爸，再去拜访这些提着灯笼的小精灵，看它们在静谧的夜里，怎样把黑暗织成闪亮的梦。

沙漠观星记

北仑区岷山学校209班
张泽域(证号2521233)
指导老师 茹维琼

来到宁夏第二天，我终于住进了心心念念的“沙漠太空舱酒店”。吃晚饭时，妈妈说：“如果天气好，晚上可以看到好多星星，甚至能看到银河呢！酒店晚上也会组织集体看星星，还有老师讲解！”我听了两眼放光，好期待呀。

吃完晚饭，我们回到“太空舱”静静等待。但当天天气不太好，天空中总有一大片云飘着。我时不时跑出房间去看云层有没有变薄，可是那一大片云纹丝不动。这让我有一点忐忑不安：今晚的活动会不会被取消呢？经过漫长的等待，酒店还是通知活动继续，我们要去看星星啦！

我们跟着大部队，翻过一座大沙丘，来到一片空地。这里四周都是沙丘，能完美地隔绝外界光线。“呀！是‘北斗七星’！”只见一个勺子形状的星座挂在天空，正是“北斗七星”。它旁边就是北极星。老师说再过三亿年左右，北极星就会“退位”，由旁边的一颗无名星来接替它的位置。

老师还给我们介绍了一颗孤独的无名星，它晚上七点“上班”、早上六点“下班”，边上没几颗星星作伴，真可怜。

虽然天气不够给力，星座都不太看得见，但是我看到了北极星，学习了好多知识，也心满意足了！

看完星星回到“太空舱”，我倒在床上进入了满是星星的美梦！

钓鱼

海曙区集士港镇中心小学201班
余一宸(证号2516775)
指导老师 李芸霞

今天吃完晚饭，爸爸提议去河边钓鱼，我和表哥异口同声地说：“好呀，好呀！”于是爸爸就开车带我们去钓鱼了。

大概开了十五分钟，我们到了目的地。爸爸从后备箱里拿出一系列的钓鱼装备，有渔竿、鱼漂、鱼饵、鱼线等，几乎应有尽有。

爸爸先倒出一些干的鱼饵，拿到水里泡了一下，又把渔竿调试好，然后手握渔竿，将鱼线连着鱼钩抛进水里，来回做了几次，说是要测试水的深浅。测试完后，爸爸把刚才浸泡过的鱼饵反复搓揉，然后捏下一小块鱼饵，把它挂在鱼钩上面，再将鱼钩抛进河里。大概每过两分钟，爸爸就要收回鱼钩，然后给鱼钩重新上饵，再次抛进河里。我问爸爸为什么一直要换饵，爸爸说：“这种鱼饵不能长时间泡在水里，时间一长就会变得很稀，鱼钩上就没什么饵了。”我恍然大悟。

钓了一个多小时，还是没有鱼儿上钩。虽然有点遗憾，但我对怎么钓鱼有了些许了解，还知道了钓鱼一定要有耐心，也算是有收获。

学游泳

高新区实验学校新晖校区306班
乌嘉林(证号2515304)
指导老师 孙嘉怡

炎炎夏日，去年这个时候我在水上乐园玩水，当时特别想学游泳，于是今年妈妈就为我报了暑期游泳班。今天，游泳课正式开始了。

刚进去，我看见蓝色的泳池像块巨大的宝石，又像一片一望无际的透蓝的天空。

我们事先在岸上做了一些热身动作，接着老师就开始教我们蛙泳的腿部动作。“收、翻、蹬、夹……”我的耳边不停地回响着这样的声音。过了好一会儿，老师让我练习20次，练习完就可以准备下水了。我的腿可真疼，不过20个蹬腿可算做完了。

我刚一下水，就感觉泳池如同冰箱一样，还好过了一会儿，我就“解冻”了。老师教我们怎样在水面浮起来。一开始，我还会呛水，但是经过多次的训练就不会了，而且还能在水里连续做5个蹬腿呢。

我喜欢游泳，它既是一种体育运动，也能带给我无限的快乐。

划桨板

高新区实验学校翔云校区208班
郭裕勋(证号2527282)
指导老师 周冬妍

傍晚，我和朋友们在文化广场划桨板。刚踩上桨板，这块板就像一条不安分的鱼，左摇右晃，我死死抓着桨。妈妈说：“放轻松。”我像妈妈一样放轻松，让身体跟着水的惯性晃，学会了平衡。

我试着用桨在水里划了好多下，可是只在原地打转。妈妈教我要左一下右一下地划，我按照妈妈说的，桨板好像装上了马达飞快地向前冲。

划到了尽头，要转弯了，可是桨板像鲨鱼看到了猎物，还是飞快地向前冲。最后在妈妈的帮助下，我转了弯，回来因为顺流，几乎不用发力。

听着草丛里虫鸣此起彼伏，我像坐在摇篮里，往岸边飘。

组稿老师 贺珊儿



小猫

宁波市实验学校203班
谢希晔(证号2516091)
指导老师 黄芳

学会写作文

高新区实验学校新晖校区305班
韦佳诺(证号2527711)
指导老师 牛晓丽

在三年级的下半学期，我有一个很大的变化——习作写得越来越好。

以前我刚开始写作文的时候，只知道凑字数。在我眼里，文章中的字就像一个个正在跳动的小人，怎么也看不下去，可以说是“看也看不懂，学也学不会”。

后来，老师带我们去校园里观察树叶。她拾起一片叶递给我，柔声说道：“你看，叶脉多像小河在流动啊！”我凝神细看，那金黄的叶片真如小扇子般精致，脉络如清溪般在阳光下静静流淌。那一刻，我心里仿佛有扇门被悄然推开，老师的话像一缕暖阳照了进来，原来笔下的世界，竟是从眼前这细微处生长出来的。

从那天起，我学着将窗外的细雨、操场上跳跃的身影，甚至妈妈做菜时锅碗轻碰的声响，都一一写进作文里。终于，我的写作在三年级下半学期取得了很大的进步，变得生动有趣。那些原本跳动的文字，慢慢变得清晰起来。书页在微风的吹拂下翻动，那一本书，是我的习作书，记录了我从一年级开始写的所有作文，也记录了我成长的足迹，它们“哗哗”地响着，仿佛在与我述说着成长的故事。

令人难忘的围棋课

慈溪市第四实验小学302班
沈泓亦(证号2526037)
指导老师 陆芙蓉

今天的围棋课，让我学到了很多围棋技巧。

在一盘棋中，最重要的就是做死活题能力，所以每次上课前，艾老师都会专门留一段时间让我们做题。今天刚来到围棋教室，我就拿起一个平板刷题，刷着刷着我遇到了一道难题，怎么都做不出来，只好向艾老师请教。经过艾老师的提醒，终于把那道题给做了出来，我开心得一蹦三尺高。接下来我做题势如破竹，很快就把那些题全部给刷完了，还受到了艾老师的表扬。

然后，艾老师给我们看了吴大师和坂田荣南下棋的视频。刚开始的时候，吴大师和坂田荣南下得有来有回，互不相让，十分精彩。到了中盘，坂田荣南占据了上风，我们心里都为吴大师捏了一把汗。我心想，吴大师可千万不能输啊！我们心里都在为他默默地加油。好在到了收官的时候，吴大师凭借高超的围棋水平打了一个漂亮的翻身战，赢了这局棋。

这节课让我明白了，下棋的时候一定要耐心，多思考，不能盲目地乱下，而且不能在自己处于劣势的时候就心灰意冷，纵观局势，冷静思考，也可以逆境翻盘。

注 销 公 告

宁波市镇海区招宝山街道社区工作站(信用代码:52330211MJ9003987F)经理会议表决通过,报业务主管单位宁波市镇海区人民政府招宝山街道办事处同意,决定注销,清算组已成立,望债权人自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。电话:18069192052。特此公告。

宁波市北仑区人民法院公告 (2025)浙0206破14号	
本院于2025年7月17日裁定受理宁波乐家雨汇汽车销售服务有限公司(以下简称乐家公司)破产清算一案,并指定浙江和义观达律师事务所为破产管理人。乐家公司的债权人应于2025年9月30日前,向管理人申报债权(地址:宁波市江北区大闸南路500号来福士广场18楼;联系人:曹卓颖;电话:13396690268;债权申报文件下载地址:http://www.hygdlf.com/)。未在上述期限申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但对此前已进行的分配无权要求补充分配,同时要承担为审查和确认补充申报债权所产生的费用。未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。乐家公司的债务人或者财产持有人应当向管理人清偿债务或交付财产。 本院于2025年10月13日9:00在本院第三审判庭(宁波市北仑区明州西路187号,根据债权申报情况,可能采用线上与线下相结合的方式召开,具体由管理人另行通知)召开第一次债权人会议。依法申报债权的债权人有权参加会议。参加会议的债权人是自然人的,应提交个人身份证明;如系法人或其他组织的,应提交营业执照、法定代表人或负责人身份证明书;委托代理人出席会议的,应提交授权委托书、委托代理人的身份证件,委托代理人是律师的还应提交律师执业证及律师事务所的指派函。 特此公告。	

宁波 预立科技有限公司遗失公章一枚,编号33029310010543,声明作废	宁波市镇海区招宝山永航车船装潢修理厂遗失公章一枚,编号3302110074526,声明作废
宁波市伟峰物流有限公司遗失公章一枚,编号:33028210061404,声明作废。	

宁波市镇海区招宝山南街菜场陈世峰水产摊,遗失公章一枚,3302110090119,声明作废。	宁波 宇杨建筑装饰工程有限公司遗失公章一枚,编号33021210411025,声明作废
--	---

宁波 瑞基机械制造有限公司工会委员会遗失银行开户许可证一份,核准号:J3320034064302,开户行:中国银行江东支行,声明作废	余姚市登卓水产经营部(个体工商户)遗失财务章一枚,声明作废
--	-------------------------------

宁波 柏纳文化传媒有限公司遗失营业性演出许可证正副本,编号:浙演经20213300000172,声明作废	宁波 恒初供应链管理有限公司遗失公章一枚,声明作废
宁波市海曙高桥贞顺房产中介服务部遗失公章一枚,声明作废	