



## 研学笔记

研学,是对未知的探索,是跟文化的碰撞。从慈城古县城墙砖上的工匠印记,到保国寺千年木构中榫卯暗藏的建筑密码;从蔚蓝海岸边海洋生物的奇幻,到泥塘里挖蛭子的欢乐与挑战,再到与昆虫“隐形大师”的亲密接触,每一次研学,都像一颗饱满的种子,在少年们的心中种下好奇与热爱。

### 蓝色印记,永刻心中

海曙区横街镇中心小学505班  
毛一宁(证号2517406)

青岛,一直是我向往的地方。今年暑假,我参加了“蔚蓝少年”海洋夏令营,和小伙伴一起踏上远行的列车。

一下火车,我们就迫不及待地来到了极地海洋馆。这是一个奇幻的蓝色世界,各种各样的海洋生物令我们叹为观止。水母仙子们慢慢蠕动自己的身躯,挥舞着长长的触角,如同一位位妙龄少女在翩翩起舞;五彩斑斓的鱼儿们穿梭在珊瑚丛中,追逐嬉戏;聪明的海豚能顶球、翻滚,给观众带来精彩的表演……海洋世界真是太神奇了!

来青岛,怎能不去赶海挖沙呢?我们奔向万里沙滩。阳光下,一望无际的沙滩闪耀着金色的光芒,我们光着脚丫踩上去,细腻沙子悄悄钻入脚趾间,痒痒的,舒服极了!拿起铲子挖呀挖,我们在沙滩上捉到了一只又一只小螃蟹,收获满满。接着,一场别开生面的沙滩运动会开始了:拔河、沙滩排球、跑步……我们在沙滩上欢笑着,跳跃着,在欢乐中感受到团队协作的重要性。

探索海洋魅力,感受科技力量,海风引领我们来到了东方航天港。这里是中国五大卫星发射中心之一,承载着海上发射的重要功能。参观1:1火箭模型和核心舱,观察太空生活环境,走进真实火箭厂房,近距离观看火箭零件组装调试……我们的内心无比震撼,为祖国航天科技的强大实力感到骄傲和自豪。

海风拂过奥帆灯塔,夏令营的最后一天,我们走进奥帆博物馆。展厅内,奥运历史、金牌背后的拼搏故事,让我们真切地体会到了“为国争光”的责任与荣耀。

返程前,我们还亲手制作了一把非遗手工扇,把蓝色记忆画在扇子上,也印在我们心中。

### 小小航海家

高新区实验学校新晖校区103班  
杨健坤(证号2527527)

指导老师 徐惠惠

烈日炎炎的周末,我和爸爸妈妈一起去宁波大学梅山校区参加小小航海家活动,学习海上自救知识,模拟驾驶船只。

课堂上,老师告诉我们驾驶船除了需要有船长、船员,还要有领航员。听说领航员是熊猫职业,全中国只有两千多位领航员。讲到海上自救时,船长叔叔告诉我们,当船破损要沉没的时候会产生一个巨大的漩涡,遇到这种情况我们要迅速远离它,至少200米距离,才不会被漩涡吸进去。同时,我们要用黄金时间拿好救生衣和食物,检查救生衣上有没有破洞,确定没有破损后把救生衣穿上,捏住鼻子从远离舱门的方向跳进水里,憋气几秒后浮在水面再游走。最后,老师还手把手教我如何驾驶大船,如何操作船舵,大家都听得津津有味。

通过这次活动,我了解了什么是航海家,希望自己长大后成为一名优秀的船长,开着船去航游世界!



国宝拟人  
海曙外国语学校五江口校区401班  
竺瑜玥(证号2516242)  
指导老师 陆莉莉

### 端午游慈城

宁波市实验学校206班  
王翊凡(证号2516104)

指导老师 孙林琳

今年的端午节,我有一个特别的行程——参加小记者慈城研学游,感受不一样的端午节。

第一项活动是包粽子。青青的箬竹叶、白白的糯米、红红的枣,我学着老师的样子,把两片箬竹叶叠在一起卷起来,用勺子舀几勺糯米放进去,再放入红红的枣子,接着用竹叶包裹起来,最后用绳子扎紧。当我手里的粽子成型时,我感觉自己完成了一件了不起的作品,虽然还没熟,但我已经能闻到它的香甜味了。

包完粽子后,我们跟着老师游览了这个“江南第一古县城”,经过了古色古香的太湖路,逛了繁华热闹的民权路,听老师介绍老街的历史,欣赏着古代建筑的独特。突然发现老街的墙砖上刻着字,老师告诉我们这是古代工匠的名字,刻上名字就像是给每一块砖的质量保证,我恍然大悟。

打卡完古县城,我们又接着体验了朱砂点额、弓箭射五毒等民俗活动,每一个民俗活动都带有美好的意义和祝福。

虽然只有短短一上午,但是学到了很多关于传统文化和古代建筑的知识,收获满满的我迫不及待和家人分享了那天的所见所闻。

### 泥塘里的欢乐宝藏

高新区实验学校新晖校区202班  
闫左佑(证号2527560)

指导老师 俞春丽

清晨,阳光才刚刚洒向大地,我就一骨碌从床上爬了起来,心情无比激动,因为今天我要跟随报社的大记者一起奔赴宁海,开启人生第一次挖蛭子之旅。

当我换上装备,小心翼翼地踏入泥塘的瞬间,双脚猛地被泥潭紧紧吸住,一种新奇又刺激的感觉油然而生,我迫不及待地向泥塘更深处走去。

泥塘就像一个充满惊喜的神秘世界,不仅藏着数不清的乐趣,还“藏”着许多肥美的蛭子。我猫着腰,双手缓缓伸进泥巴里,东摸摸、西探探,全神贯注地感受着手指尖的每一丝触感。突然,我的指尖触碰到一团硬邦邦的东西,心脏猛地一缩,难掩心中的兴奋,迅速将手抽出,只见一个个又大又肥的蛭子被我紧紧攥在手中,它们在我掌心扭动着,仿佛在诉说着泥塘的秘密。就这样,没过多久,我的袋子里就装满了蛭子。

然而,正当我们沉浸在收获的喜悦中时,却发现自己陷入了泥潭的“温柔陷阱”,双脚被死死地粘住,每挪动一步都异常艰难,原本欢乐的挖蛭子活动,瞬间变成了一场“拔娃娃”大赛。大家你看看我,我看看你,脸上满是无奈与焦急,却又忍不住被彼此狼狈的模样逗得哈哈大笑。

这次挖蛭子的经历,不仅让我收获了劳动的成果,更让我感受到了探索未知的乐趣和挑战困难的勇气。

### 昆虫界的“隐形大师”

鄞州区宋诏桥小学409班  
虞傲力(证号2514957)

指导老师 严倩

你知道昆虫届有哪些“隐形大师”吗?让我来告诉你们吧!有竹节虫、枯叶蝶、幽灵螳螂和兰花螳螂等。今天,我参加了一个有意思的小记者活动,不仅学到了有关它们的知识,还亲手摸到了它们。

其中,我最喜欢的是竹节虫。竹节虫全身都是棕色的,头小小圆圆的,像一粒咖啡豆。身体细细长长的,像一根树枝,尾巴有点粗。遇到危险时,竹节虫可以隐藏在树枝里,但也有致命的弱点,就是它的眼睛和嘴巴。如果眼睛没闭上,也会被抓走。

接着,我又观察了枯叶蝶,人们把枯叶蝶称为“会飞的枯叶”。它如果碰见天敌,就会藏进树叶里。但不是每次都能隐藏成功,因为它们的触角不一定能收起来,有可能会被天敌当作“美餐”。

最后,我与“隐形大师”们来了一次亲密接触,它们在我手臂上爬行的感觉真是太神奇了!希望我在大自然中也能探寻到这些“隐形大师”们。

### 保国寺的建筑密码

江北区实验小学504班  
周乐晨(证号2524733)

指导老师 李娜

今年的端午假期,我和小记者们一起走进了千年古寺——保国寺。这座始建于东汉、历经千年的寺庙,像一位沉默的智者,用榫卯结构诉说着木建筑的奥秘。

保国寺的大殿气势恢宏,一根根巨大的瓜棱柱,将穹顶的重量稳稳托举。这些柱子由八瓣弧形木料咬合相接而成。我走近仔细观察,木构件表面布满岁月的痕迹,却不见一颗铁钉。“大家抬头看看殿顶的星空——藻井,今天我们可以近距离观察它哦!”老师声情并茂地介绍着,并带领我们依次登上安全云梯。我细细观察,生怕错过任何一个细节:每重斗拱都以榫卯咬合,未用一钉一铆,层层斗拱向上收束,形成螺旋状,木构件上的水藻纹也清晰可见,真是精妙绝伦呐!

在木作工坊,一个巨型木结构榫卯模型和一份画满“华拱”“令拱”“罗汉枋”等部件的斗拱构件图跃然眼前。“榫卯构件中,凸起的部分称为榫,凹进去的部分称为卯。”在老师的指导下,大家一一记下各自负责拆解、组装的榫卯构件。动手拼装环节,我和妈妈先将两块木头的榫头对准卯口,轻轻用力一推,两块木头就紧紧地咬合在了一起。就这样,大家伙分工合作,层层叠加,像搭大型积木一般,不一会儿就还原了这个模型。我想正是这种“榫卯结合、坚韧灵活”的连接方式,才让大殿历经地震台风仍巍然屹立。

保国寺的榫卯结构如同中华文明的密码,在木头相接处,藏着穿越千年的坚固与诗意。

## 我的乐园

### 外婆家的花园

宁海县实验小学402班  
陈若岚(证号2519548)

指导老师 刘丽红

外婆家的花园,说大不大,说小不小,有两棵四季常青的樟树,一棵硕果累累的猕猴桃树,还有满地的野花儿,再加上满院的欢声笑语,把花园点缀得生机勃勃。

春天到了,院子里的樟树愈发青翠欲滴,野花儿可真美啊!有些野花身穿一件白衣裳,朴素中带着几分华丽;有些野花穿着大红袍,好似正准备去迎亲的新郎官呢;有些野花的花瓣厚如面包,有些又薄如轻纱;有些散发出一阵淡淡的清香,有些则香味浓郁,隔着大老远就能闻到。而猕猴桃树还是老样子,树枝上爬满密密麻麻的“皱纹”,我知道它是在养精蓄锐呢!

几场春雨过后,猕猴桃树在不知不觉中抽出了嫩芽,一段时间后,碧绿的猕猴桃叶便悄悄爬上枝头,似一个个调皮可爱的小孩子。那时候,我就在树下开始盼望:快点吧,快点吧,熟了,我就有猕猴桃吃了。

夏天到了,天气逐渐变得炎热起来,偶有清风拂过,送来一阵淡淡的清香。蝴蝶在绿叶间飞舞,仔细看,猕猴桃像睡在妈妈怀抱中的婴儿,真可爱。想到不久的将来,就能尝到酸甜可口的猕猴桃,我不禁吞了口水。

秋天到了,猕猴桃终于成熟了。每逢这个时候,我总是特别开心,一到外婆家,就迫不及待地拉着外婆一起摘猕猴桃吃。那些长在高处的猕猴桃,外婆使用钩子钩住树杈使劲摇晃,猕猴桃扑簌簌地掉进网子里。我随手拿起一个,把皮一剥,就塞进嘴里,一股甘甜清凉的滋味很快从舌尖直沁肺腑,我不禁喊出声来:“真甜。”

啊!地上草如茵,两旁野花香,草绿花香满园春,这永远是我的乐园。

### 生活乐园

宁海县金阳小学401班  
刘克平(证号2519831)

我的乐园,是美丽的天明湖公园里的一座生活乐园,里面充满了高科技的体育项目和各种有趣的设施。

一进入乐园,映入眼帘的是高大的滑梯,直直地耸立在眼前。当我爬上高大的滑梯时,感觉离蓝天白云更近了,偶尔还能看到一行大雁飞过天空。滑梯的高度,让前面的小朋友哇哇大叫,而我毫不害怕,一会儿躺着滑下去,一会儿趴着滑,滑得千姿百态。每次滑下来,我都兴奋不已。

旁边的体育棚像巨型蘑菇,下面摆放着琳琅满目的体育器材,还有许多摊位售卖着冰糖葫芦和其他可口美味的小吃、果汁,真是数也数不清。

乐园里还有电竞项目。随着倒计时的声音响起,我迅速拍打按钮,与对手展开激烈比拼。虽然只是虚拟比赛,但我依然玩得热血沸腾!我还尝试了原地自行车,用力踩踏板时,速度快得差点把我甩出去,真是太刺激了!

在这个乐园里,我收获了无尽的快乐,它为我的生活增添了一道亮丽的色彩。

组稿老师 董笔峰