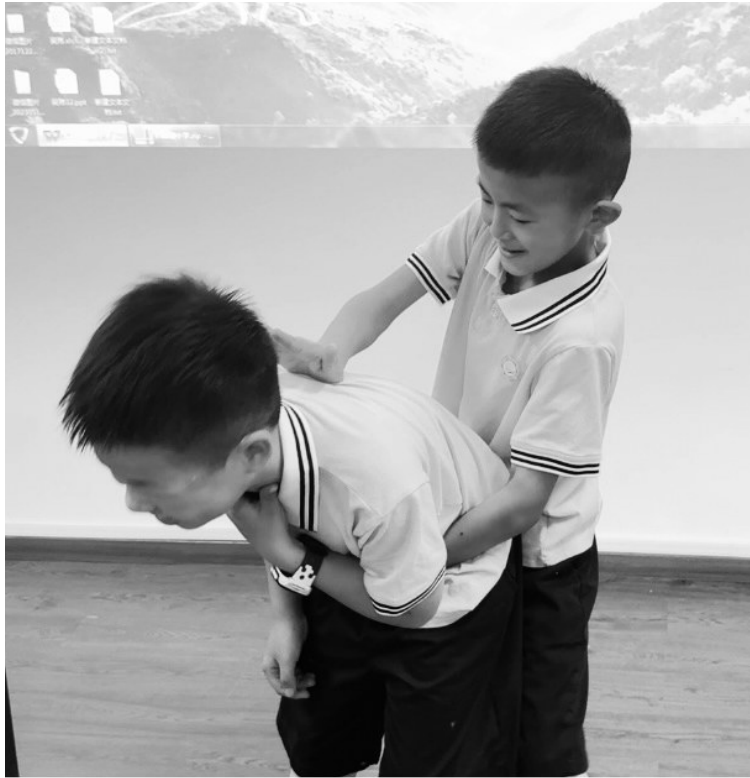


# 烫伤怎么处理?看到有人落水怎么办? “救命的知识”对小学生太有用了



同学们轮番上台演示窒息急救。

本报讯(现代金报|甬派 记者 张志龙 通讯员 叶军萍)7月5日下午,奉化区岳林中心小学启航中队的31名少先队员,在班级家委会的组织下,走进区红十字会急救救护基地,解锁“急救达人”新身份。从烧烫伤处理到心肺复苏,这群小学生用一下午时间掌握多项“救命技能”,将安全知识转化为守护生命的实战本领。

“冲(流动水冲洗降温)脱(轻

轻脱衣物)泡(冷水浸泡)盖(无菌纱布覆盖)送(及时送医),烫伤处理记心上!”培训老师们现场讲解、演示的烧烫伤处理“五步法”,让同学们直呼涨知识。当得知涂牙膏、酱油等土方法可能加重伤情时,学生们纷纷拿出笔记本记录要点。“原来要冲15分钟冷水!”李同学边实操边感叹。科学的处理流程刷新了大家对烫伤急救的认知。

“叫人、打电话、伸竹竿、抛救

生圈、划小船——这就是‘叫叫伸抛划’口诀!”在防溺水模拟场景中,培训老师又教大家一句口诀,同学们用充气泳池和救生设备演练救援流程。培训老师特别强调:“未成年人首要任务是呼救求助,绝不能盲目下水!”逼真的情景模拟让孩子们深刻理解:智慧救援比勇气更重要。

“腹部冲击要握拳,肚脐上方两横指。”这是气道异物梗阻时的急救方法。当张善惠同学在模拟人身上成功演示海姆立克急救法时,现场响起热烈掌声。随后,同学们轮番上阵,在老师指导下掌握“环抱-握拳-快速冲击”的标准动作。“原来窒息时拍背是错的!”队员们通过反复演练,记住了气道异物梗阻的黄金救援技巧。

“按压深度5-6厘米,相当于手机竖立的高度!”在心肺复苏实操区,培训老师细致地讲解,同学们围着模拟人计数按压,“1001、1002……”按压与人工呼吸的30:2配比、AED自动除颤仪的语音操作提示,让孩子们惊叹“科技救人如此智能”。“听到‘滴滴’声就远离患者,AED会自己分析!”在培训老师的指导下,队员王同学熟练演示设备使用流程,直呼“这神器太酷了”。

“我要教爸爸妈妈用AED!”培训结束时,孩子们捧着急救知识手册争做“安全宣传员”。

奉化区红十字会负责人表示,通过沉浸式职业体验让急救知识扎根少年群体,正是“人人学急救,急救为人人”的生动实践。

## 这个学校的蹦床操厉害了 连续三年特等奖

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 陈丹)7月6日,2025年全国蹦床体教融合比赛在福建省建瓯市体育中心及全国各地分会场同步“云”开赛。本次赛事采用线上线下融合模式,共吸引了来自全国的111支队伍、1083名运动员在云端与线下同场竞技,规模空前。

当建瓯主赛场激战正酣时,宁波市镇海区澥浦中心学校的9名小运动员,也在澥浦中学的体育馆内通过线上平台,向蹦床操U-12组最高荣誉发起冲击。馆内热浪翻涌,却丝毫未能阻挡少年们的矫健动作。最终,这群主要由三四年级学生组成,甚至包含一名二年级“小豆丁”的娃娃兵,以优秀的表现顶住压力,勇夺蹦床操U-12组特等奖(第一名)。

这已经是澥浦中心学校连续三年蝉联该项赛事特等奖。沉甸甸的奖杯背后,是孩子们日复一日在蹦床上的坚持,是风雨无阻接送陪伴的家长们的全力支持,是教练团队精雕细琢的倾力付出,也是学校持续关注与坚实托举的共同结晶。

## 校企社协同托管 “小候鸟”有了暑期乐园



孩子们在阅读。

本报讯(现代金报|甬派 记者 马亭亭 通讯员 王静静)7月8日,江北区甬江实验学校内,7个教室里正在进行“小候鸟”暑期托管夏令营,孩子们在这里上着阅读课、电影课、棋类兴趣课、美术课等。

江北区甬江街道企业众多,职工95%以上是外来务工人员。甬江实验学校开办后,接纳了很多街道企业的职工子女入学。部分职工的子女平时在外地老家上学,只有暑期才有机会来宁波与父母相聚,他们每年假期从五湖四海“飞来”与父母相聚,又在开学季“飞回”家乡,是名副其实的“小候鸟”。但家长白天忙于工作,孩子们来宁波后,会面临“二次留守”的窘境。

面对暑期双职工家庭“带娃难”的问题,甬江街道、甬江实验学校、企业三方联合,整合优质资源,开展“校-企-社”高效能协同托管,为父母在甬江街道工作的“小候鸟”以及学校有托管需求的学生开设全天候的公益托管班,让他们有了学习和生活的乐园。

据了解,三方协同的“小候鸟”暑期托管从7月7日开始,到8月27日结束,为期共38天,贯穿整个暑假,孩子们每天8点到校,下午5点前后离校。托管课程丰富多样,包括学业托管、体能训练、艺术欣赏、安全教育、社会实践等。

今年暑假,这里接纳了甬江街道的“小候鸟”和有托管需求的孩子约380人,这些“小候鸟”涉及10多个省份,其中主要是甬江街道企业职工子女,还有街道环卫工、个体经营户等非企业职工子女。

## 走进乡村服务老人 参观红色记忆馆 团员青年收获满满



同学们为老人量血压、测血糖等。  
周思源 摄

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 王雪琰 周思源)7月7日,宁波东钱湖旅游学校20名学生团员在老师的带领下,来到余姚市陆埠镇袁马村,进行了一次理论与实践相结合的暑期社会实践活动。

同学们多来自护理专业,她们运用自己日常学到的护理技能知识,为袁马村的留守老人进行血压、血糖、血氧饱和度测量等志愿服务,对行动不便的老人还进行分组上门健康服务,并在带队老师指导下向老人们介绍日常健康保健的注意事项。

社会实践队伍里还有来自校融媒体中心社的同学,他们用自己的摄影专长,拍下一张张照片,为留守老人们记录下美好瞬间。

“今天去了村里的服务站,穿

着护士服,戴着团徽,让我感受到了肩上的责任与使命。在服务站,我为老人们测量了血压、血氧饱和度,后来还去了他们家中,为行动不便的老人进行测量。老人们看到测量结果,得知自己身体健康时,开心地笑了。他们的笑容让我感受到了帮助他人带来的内心满足。”学生冯佳琳说。

在袁马村的浙东红色记忆馆,同学们在张馆长的带领和宣讲下,依次参观“红色记忆展览厅”“老兵记忆库”等,从历史物件和文献资料里,重温浙东人民从抗战到解放战争的这一段历史,感受革命先辈们浴血奋战、艰苦创业的精神。

一天的实地探访,实践与理论相结合的形式,让同学们收获颇丰。他们从革命老物件中找寻内容核心,通过文案梳理、讲述者邀约

到视频构思和剪辑,制作了“浙东红色老物件背后的故事”系列视频,传播浙东革命记忆,点亮红色精神图谱。

学生龚梦欣说,这次实践活动,让她印象最深刻的是那些承载着历史痕迹的老物件。“所以我想尽自己的一份力,让更多人看到这些红色故事,也让更多人能关注到这个革命村庄。”

据了解,今年5月,宁波东钱湖旅游学校(宁波东钱湖护理学校)与宁波市新四军历史研究会签署合作协议,共建爱国主义教育基地。此次的暑期社会实践活动,以“烽火记忆·薪火传承”为方向,围绕浙东抗日根据地历史的实地走访和调研,踏寻四明烽火之路,赓续浙东革命精神,助力革命老村振兴。