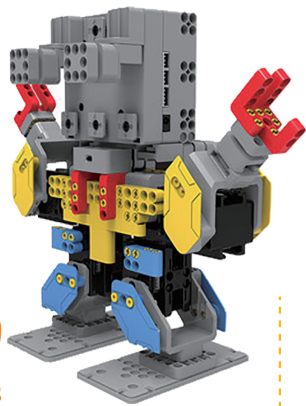




动手的乐趣



快乐生活其实很简单。当你亲自动手去做一些事情时,你会发现其中的乐趣和满足感是无法替代的。无论是做实验探索科学的奥秘,还是抓鱼感受自然的魅力,或者是搭乐高激发创造力,包粽子传承传统文化,这些动手实践的活动都能让你收获满满的成就感。

抓鱼记

高新区外国语学校 205 班
何韵岚(证号 2526841)
指导老师 许雯

今天,爸爸妈妈说带我们去龙鳞坝玩水。我们好奇地问:“龙鳞坝是什么?”妈妈笑着说:“等到了,你们就知道了。”

到了目的地,我看到了一个个鱼鳞形状的蓄水池,蓄水池层叠如鳞,溪水漫过鳞片状的水池,形成错落有致的弧形瀑布。原来这就是龙鳞坝啊,真是好看极了!

水池下面有浅浅的水滩,我看见有人在抓鱼,有人在玩水,还有人在打水仗,看得我眼花缭乱。我们迫不及待地脱掉鞋子,加入其中。我看到水里有许多小鱼,就对表妹说:“我们一起抓鱼吧!”可是没有工具,抓了很久都一无所获。

正当我们垂头丧气的时候,舅舅拿来了网兜。我们每人拿了一个,心想这下肯定能抓到很多鱼。可是小鱼实在太灵活了,在水里游来游去,根本抓不到。

正当我们想放弃时,爸爸过来说帮我们抓,并说他小时候抓鱼很厉害。我们投去崇拜的眼神,让爸爸快点教我们。爸爸说,抓鱼需要技巧:轻轻翻动石头,因为小鱼常躲在石头缝里;动作要轻,不然会吓跑小鱼;可以先把网兜放在石头边,翻开石头时,小鱼游出来就会直接进网兜。

按照爸爸的方法,我们真的抓到了好几条鱼,太开心了!快乐的时光过得飞快,转眼就到吃饭时间了。回家前,我们把小鱼放回河里,希望它们能在河里继续快乐地生活。

玩雪

宁海县银河小学 101 班
邓诗琪(证号 2519002)
指导老师 陈芳

寒假的时候,爸爸带我和弟弟去梁皇山玩雪。

我来到高高的坡上,坐在一个气垫里往下滑。风在耳边呼呼作响,伴随着尖叫声,我就滑到了坡底,“这也太快了吧,嗖地一下就到了。”

我们还在雪地里玩打雪仗,你一个,我一个,扔过来,扔过去。圆圆的雪球飞来飞去,有时两个雪球在空中相撞,“嘭”的一下散开来,就像天女散花,太有趣了。我比弟弟厉害,打中了他好几次,他满头满身都是雪。但是他很勇敢,大声说:“一点也不疼。”

太阳下山啦,爸爸要带我们回家啦。美好的时光总是这么短暂!

包粽子

海曙区洞桥镇中心小学 202 班
钟陈旺(证号 2517527)
指导老师 岑升灵

端午节是我国的传统节日,在每年农历的五月初五,都会有吃粽子、赛龙舟的习俗。

这天一大早,外婆就准备好了材料开始包粽子。我站在旁边学着外婆的样子,拿了几片青青的粽叶叠放在一起,把粽叶从底部往上卷成漏斗状,然后在里面放上糯米和一块大肉,最后把粽子包起来用绳子绑好。这样一个可爱的小粽子就包好了。

端午节吃着自己包的粽子,心里真美呀!

会“游泳”的鸡蛋

慈溪市第三实验小学教育集团 302 班
韩云馨(证号 2525487)
指导老师 胡春吉

今天,胡老师给我们做了一个有趣的实验,我回家后也迫不及待地想要试一试。

实验需要准备自来水、生鸡蛋、食用盐以及搅拌棒。首先,往杯子里缓缓倒入水,注意不能倒得太满哦,不然水就会溢出来。接着,把一颗新鲜的生鸡蛋轻轻放入杯中,只见鸡蛋像个调皮的小孩,一下子就沉到了水底。然后,往清水中慢慢加入盐,并用搅拌棒充分搅拌,确保盐都化了。最后,神奇的事情发生了,生鸡蛋真的像学会了游泳一样,慢慢地浮了起来!

可是,鸡蛋为什么会“游泳”呢?我带着满脸的问号去用查询电脑,这才恍然大悟。原来是因为鸡蛋的密度比水高,所以需要加盐来增加水的密度,当水的密度比鸡蛋的密度高时,鸡蛋就自然而然地浮起来啦。这个实验可真有趣呀!

桑果园里的“小花猫”

慈溪市慈吉实验学校 209 班
林珂米(证号 2525773)
指导老师 孙杉杉

“五一”假期的第一天,奶奶带我去桑果园摘桑葚。走进果园时,微风轻轻吹过,桑葚随风摇曳,好像在向我们挥手问好呢!

我们一边走,一边听小鸟欢快地歌唱,还能听见熟透的桑葚掉到地上发出的声响。开始摘果子啦!我提着篮子,一边摘一边往嘴里塞,甜甜的汁水把我的手指和嘴角都染成了紫色。奶奶笑咪咪地看着我,也摘得特别起劲儿,不一会儿,我们就装满了一大篮。

离开桑果园的时候,那位慈祥的老爷爷笑着对我说:“瞧你这张脸,都快变成小花猫啦!”我摸了摸自己的脸,忍不住笑了起来。

这一天我不仅尝到了甜甜的桑葚,还感受到了劳动的乐趣。

搭乐高

慈溪市第四实验小学 105 班
张朵涵(证号 2526025)
指导老师 陆炯炯

昨天晚上,爸爸去快递站帮我拿了玫瑰花的乐高过来,我很开心!我迫不及待地想要把这个乐高搭好,于是就把包装都拆了,开始搭了起来。我一边看着图纸,一边动手搭,遇到不会的就请爸爸妈妈指点我。过了半个小时,我终于把玫瑰花搭好了!

我想起我读幼儿园的时候还不能自己搭积木,需要爸爸帮我搭,现在我基本上能自己一个人搭了。妈妈说这就是成长,非常棒!我听了很高兴。

嗑瓜子

宁海县城西小学 303 班
徐逸哲(证号 2519349)

“咯!咯!”这是什么声音呀?像发动机出了故障……你猜不出来吧?其实我们在嗑瓜子。

上周我们表现优秀,老师奖励我们今天嗑瓜子。嗑瓜子前,老师与我们约定:一是瓜子壳不能掉地上;二是瓜子壳要完整的两片,完整的瓜子壳可以换双倍的瓜子。同学们都自信满满。

拿到瓜子闻一闻,味道喷香喷香的,让我口水直流三千尺。我马上拿起一颗瓜子放进嘴里,上下牙一碰,瓜子立马脱下厚重的盔甲,乖乖地举手投降。我小心翼翼地掰开瓜子壳,两片瓜子壳没有裂开,我高兴极了。瓜子仁的味道在我嘴里蔓延,哇!太香了!

我那天很开心,因为我不但吃了瓜子,而且我的作文里也有瓜子的香味。

鸡蛋漂浮术

宁海县岔路镇中心小学 303 班
李程悦(证号 2519216)
指导老师 林蓓聪

“在清水里加盐,鸡蛋就能浮起来呢!”今天课堂上老师讲的这句话,像一颗小石子在我心里激起了层层涟漪,让我满心都是好奇。

为了验证这个神奇的现象,我决定亲自动手做这个实验。

实验开始前,我精心准备好了实验材料:一袋洁白如雪的盐、一个透明的玻璃杯子、一颗圆溜溜的鸡蛋、一根细细长长的搅拌棒,还有满满一杯清澈的水。

我小心翼翼地把鸡蛋放进杯子里,再缓缓倒入水,鸡蛋像个胖娃娃,“扑通”一声沉入杯底。接着,我放入一勺盐,用搅拌棒快速搅拌,可鸡蛋纹丝不动,像在杯底睡大觉。

“是不是盐放少了?”我自言自语。于是,我又加了一勺盐,继续搅拌。哇!奇迹出现了,鸡蛋摇摇晃晃地往上浮,像刚睡醒的小懒虫,露出了小脑袋。我兴奋极了,又加了两勺盐,搅拌后,鸡蛋稳稳地浮在水面上,好像在骄傲地说:“看,我浮起来啦!”

我满心疑惑:“为什么鸡蛋会浮起来呢?”我跑去问爸爸妈妈,又上网查阅了资料,终于明白了其中的奥秘。原来,当盐溶解在水中后,水的密度就会变大。当盐水的密度比鸡蛋的密度大时,鸡蛋受到的浮力大于重力,就会浮起来啦。

这次实验太有趣了!它让我明白,做事情不能急于求成,要细心观察、不断尝试。



火龙果

北仑区新碶小学 302 班
范智轩(证号 2521818)
指导老师 徐瑞英

■分享美食

我爱故乡的杨梅

慈溪市慈吉实验学校 110 班
华夏伊蓓(证号 2525751)
指导老师 岑迪青

美丽的家乡有很多我喜欢的东西,但令我最钟情的是杨梅。

经过大自然的洗礼,杨梅散发出淡淡的清香。我早早地来到山上,看到那一大片如同海洋的杨梅树,赞叹不已。

那一颗颗如同乒乓球般的杨梅,显得格外多汁饱满。虽然表面有些凹凸不平,像是长了一根根倒刺,但丝毫不影响它的美味。我迫不及待地树上摘了一颗黑里透红的杨梅,塞进嘴里,轻咬一口,汁水在舌尖跳跃,酸酸甜甜,让人瞬间清爽无比。

这就是我故乡的杨梅,彰显着我们慈溪的独特风采。

立夏饭

慈溪市慈吉实验学校 208 班
孙源曦(证号 2580169)
指导老师 刘宇洁

绿荫渐浓,夏日渐长,立夏来了。外婆准备烧立夏饭,也称五样米饭。我好奇地问外婆:“为什么叫五样米饭?”外婆笑着说:“因为烧立夏饭要加入大豆、蚕豆、土豆、春笋、雪菜这五样食材,为了更好吃还会加点咸肉。”我一边点头,一边帮外婆剥豆。

食材准备好了,首先,外婆往已经烧热的大锅里倒入适量油,油热后,依次倒入土豆、春笋、雪菜、大豆、蚕豆,并用锅铲翻炒。接着,外婆麻利地加入调味料,拿起淘好的米倒入锅里,平铺在食材上面,又加入适量水。然后,外婆把切成片状的咸肉铺在米上面,看起来像一个大比萨。最后,外婆把大锅盖一盖,往锅底下添了几把柴,火“噼里啪啦”旺起来了。我搬了小板凳坐在一边,眼睛盯着冒着热气的大锅,期待立夏饭快点出锅。

一会儿,一股米饭的香味飘来。外婆小心翼翼地掀开锅盖,用锅铲把米饭和食材上下翻,立夏饭的香味直往我的鼻子里钻。外婆给我盛了一碗,我迫不及待地吃起来,一边吃,一边给外婆竖大拇指:“外婆,这立夏饭太香了!太好吃了!”外婆听了乐开了花,说:“吃了立夏饭,就不会中暑咯,乖乖多吃点!”这院子里不仅有立夏饭的香味儿,还有一阵阵欢乐的笑声。

小葱炒蛋

北仑区岷山学校 203 班
张欣甯(证号 2515825)
指导老师 曹爱娜

这周曹老师布置了做菜的作业,我立刻想到了最拿手的小葱炒蛋。这道菜可是我跟着外婆学的“独门绝技”呢!

我像只快乐的小兔子蹦进厨房,先打开冰箱取出两个圆滚滚的土鸡蛋,在碗边轻轻一磕,“咔”的一声,金灿灿的蛋液就滑进白瓷碗里。接着我往蛋液里倒了些酱油,筷子敲着碗沿“叮叮当当”跳起了舞。突然想起还缺重要配料,又跑到小花坛里摘了几根外婆种的葱。葱洗净干后,我用剪刀把它们剪成小段,撒进蛋液里。外婆常说,葱是煎蛋的灵魂,有了它,煎蛋才会更香。我用筷子快速搅拌,蛋液和葱段混合在一起,像一幅金色的画。

准备工作做好了,我点燃炉火,往锅里倒了一点油。等油热了,我把蛋液倒进锅里,只听“滋啦”一声,蛋液瞬间在锅里绽开,像一朵金色的花。香气扑鼻而来,我忍不住咽了咽口水。等煎蛋两面都变得金黄,我用铲子把它盛出来,放进盘子里。我迫不及待地咬了一口,外酥里嫩的美味让我眯起了眼睛。这时外婆正好散步回来,闻到香味直夸:“我们阿甯真成大厨啦!”我赶紧夹起一块喂给外婆,厨房里飘满了幸福的味道。