



2025年
7月1日
星期二
乙巳年六月初七

现代金报

宁波教育

66111111

宁波日报报业集团主管主办
宁波市教育局联合主办

身边的教育家

国内统一连续出版物号
CN 33-0062 邮发代号 31-54

总第6368期
今日16版

教育部提醒通过官方渠道查询、咨询有关信息 高校招生录取期间谨防上当受骗

详见 A02 版

教师周刊



在现场当“搬运工”的陈忠裕。受访者供图

曾在万米高空救人 今又在榕江洪灾中伸出援手 这位有故事的 “老熟人” 又有新故事了

“我来榕江是为了做村超的志愿者，没想到遇到了洪水，现在我想继续留下来，做点力所能及的事情。”6月29日晚，接受记者电话采访时，来自宁波东钱湖旅游学校的退休教师陈忠裕说。

详见 A06 版

要闻速递

海曙“海之梦”中小學生 社会实践活动启动 这个暑假 去“上班”



李雨彤拿到了用人单位的“录取通知书”。
记者 林桦 摄

详见 A02 版

智创小小科学“家” 活动如约而至 宁波中小學生均可参与

详见 A02 版

金视点

“幼小衔接”系列报道② 家长应该怎么办？ 要做“脚手架” 而非“推土机”

详见 A03 版

少年派

中考失利高考逆袭 他说—— “人生的容错率 比你想象的高很多”

详见 A04 版

万米高空，乘客突然休克 甬城教师飞机上针灸救人 “紧要关头，我也没想那么多，救人要紧！”

宁波东钱湖旅游学校的陈忠裕老师，在莫斯科至萧山航线的航班上，用针灸帮助一个休克的患者恢复知觉，转危为安，获得了旅客的热烈掌声，而他却觉得这个事情很平常，是自己应该做的。



救人后，陈忠裕(中)和机组成员合影。受访者供图

万米高空，有人突然休克
陈忠裕是东钱湖旅游学校人，在宁波东钱湖旅游学校从事17年，目前主要从事关系学课程。他从小热爱中国传统文化，自学针灸和中医。平时他给同学讲课，是一个热心肠的人，拥有中国中医药科学院颁发的中医师资格证书。
国庆长假期间，陈忠裕随团去俄罗斯旅游。10月8日晚上，他搭乘俄航航班从莫斯科机场返回萧山机场。飞机起飞两个小时，已经处于万米高空。这时突然有个乘客大喊：“我丈夫不行了，救命啊！”空姐马上叫乘务组的医务人员进行处理。

紧要关头，他“主动请缨”
“虽然我不是医生，但是这个紧急情况，我也没想那么多。”陈忠裕告诉记者，首先他检查病人的内关穴，促进心跳加速，然后按压内关穴、涌泉穴。随后用随身携带的针灸对其十宣穴进行针刺。“当时我和那个医生一起努力，把病人的十个手指尖都扎出血，促进血液的流通。”陈忠裕说，整个过程不到10分钟，终于让病人的病情得到缓解。
“醒来的时候，他的眼睛睁开了，呼吸顺畅了，心跳也有力了。基本上清醒了，我们那颗心才算‘下来’。”陈忠裕说，随后空乘人员把病人安顿到头等舱休息。此时，机舱里发出了热烈的掌声，大家都为陈忠裕的举动点赞。病人家属也给他表达深切的谢意。

还帮助两位乘客解除痛苦
这个危机刚过去不久，又有一名40多岁的男子突发胃痛，痛得不行。陈忠裕先是按压内关穴，随后用针灸对其内关穴进行针刺，不到10分钟缓解了男子的痛苦。
最后一位70多岁的老太太因晕机发生呕吐，陈忠裕又上去按摩其三阴穴。经过十多分钟的按摩，及时缓解了老人的痛苦。在航班上，陈忠裕还帮助旅客解除痛苦，但是觉得这些事情都是很平常的，那位休克男子的家属都要加他微信，便于事后感谢，他也拒绝了。
“这次出国，我特带了一次性的针灸用具，还买了消毒用的酒精棉球。想着万一晕机乘客可以派上用场，没想到还真用上了！”陈忠裕表示，这些得益于自己平时对于针灸和中医的研究，希望能够帮助别人，也是他开心的事情。

2019年，陈忠裕曾在飞机上救人。