



那一刻 我长大了

从学会做菜到勇敢走夜路,再到独自一人安然入睡,每一个小小的经历都是孩子们人生中的宝贵财富。这些经历让他们学会自立、勇敢和坚强,逐步成长为更加自信和独立的个体。

参加独立营

慈溪市第四实验小学503班
黄靖捷(证号2526057)
指导老师 胡蓉

在我的成长道路上有许多令人难忘的经历。其中有一段经历让我第一次感受到了长大的意义。

那是一次去梁弄旅行的独立营,全程没有家长陪同,只有同学一起参与。行程开始前,老师就跟我们强调了,这次旅行要遵守严格的纪律,不能想去哪里就去哪里。一开始我一直乖乖地跟着老师,没有离开队伍半步。在我们参观抗日博物馆时,我突然看到了一个很吸引我的标牌:“营救轰炸日本东京美国飞行员”。经过这个场馆的时候,我非常好奇,偷偷转过头去,伸长了脖子往里看,只见里面有很多我没见过的武器。它们好像在对我说:“快进来看看吧。”我不由得放慢脚步。换作平时,我肯定会毫不犹豫要求爸妈带我去参观,可是这次没有父母的陪伴。如果此时我独自进去参观,老师就会找不到我了。这种情况影响的不仅是我个人的安全,还有整个团队的行程。我一定不能随心所欲,要克制自己,遵守纪律。想到这里,我加快脚步跟上了队伍。

这次旅行虽然不能随心所欲,但我还是玩得很开心。成长就是学会克制自己,遵守秩序。那一刻,我长大了。

一个人睡觉

慈溪市慈吉实验学校505班
华皓泽(证号2525944)
指导老师 蒋蓉

又是一个独自一个人睡觉的夜晚,此时,窗外正好又下起了倾盆大雨,我的思绪不由自主地回到了那个多风多雨的夜晚。

那也是下个雨天,我第一次一个人睡觉,刚开始一点也不觉得害怕,可电灯一关,无情的黑暗朝我袭来,我感觉有许多怪兽正龇牙咧嘴地看着我。我害怕极了,猛地拉起棉被,钻进被窝,双手紧紧抱住膝盖。

过了一会儿,我竖起耳朵仔细聆听,只听见风声和雨声。我鼓起勇气,把脑袋一点点探出被窝。可刚探出头,我仿佛又看见一个张牙舞爪的黑色大怪兽在窗口等着我,我连忙又把头缩回了被窝。时间一分一秒地过去了,我慢慢平复了心情,再次鼓起勇气把脑袋伸出了被窝,已经适应了黑暗的我能看清书桌上的书本和窗外的树影,原来所谓的黑色大妖怪只是大树摇摆的身影,完全是我自己吓自己而已。

渐渐的,我适应了黑暗,适应了风声雨声。雨敲打在玻璃上歌唱,大树随风舞蹈,它们是多么的自由、快乐。我听着小雨声安心地睡着了。

第二天,我睡到自然醒,妈妈来到我的床边问:“昨天睡得还好吗?”“我和雨一起睡着了呢!”我说。妈妈笑了,我也笑了。

那一刻,我长大了。我学会了一个人独自睡觉。

爷爷的手机

北仑区新碶小学508班
何宇浩(证号2521830)
指导老师 唐文艳

“浩浩,这个手机怎么打不开?”又得教爷爷使用手机了,我心不在焉地来到爷爷跟前,一遍遍地教他开锁,编辑,发送,但是他总是一遍遍地忘记。

大概过了一个小时,我的耐心终于消失,“爷爷,不会用手机就不要用好吗?”我的声音不由得大了起来。爷爷的笑容僵住了。但我跟没有看见似的,怒气冲冲地冲进了房间,在门快关上的瞬间,我看见爷爷紧皱着眉头,叹着气说:“咳,现在年纪大了,跟不上年轻人的步伐了……”门重重地关上了,我呆呆地盯着门许久一言不发。

我来到书桌前烦躁地乱翻着作业本,心情也跟着越来越差。忽然,我看见文具盒中有一支钢笔,那是儿时爷爷送给我的,顿时一些回忆涌上心头。那时的我是一个半人高一点的小孩,横也写不平,竖也写不直,只会在地上大哭。爷爷弯着腰用他那粗糙却有力的手握着我小小的手,手把手地教我写字。

门内我静静地站着。门外爷爷拿着手机,屏幕冰冷的光芒,打在爷爷那布满皱纹的脸上。

我走出房门说:“爷爷,我教你,你一定能学会的。”爷爷的脸上又露出了灿烂的笑容。那一刻我长大了——长大的意义是无论对谁都要多一分耐心,也要多珍惜和家人相处的每一刻。

爸爸睡着了

宁波东海实验学校502班
李政宇(证号2522055)
指导老师 王雪芬

午后的阳光仍恋恋不舍地在大地上肆意流淌,充满尘粒的光束将街道分成阴暗和光明两个部分,斑驳的树影也星星点点地跳跃着。我掏出钥匙打开门,发现家里静悄悄的。

“怎么一个人都没有?”我嘟囔着。突然一阵风吹来,空气中弥漫着熟悉的烟味,我扭头一看,一个身影靠在沙发上,均匀的鼾声告诉我——他睡着了。

我轻手轻脚地走过去,原来是轮休回家的父亲。我无奈地摇摇头,刚想转身去换鞋,余光瞥见了父亲的脸,霎时呆住了。

这真是父亲的脸吗?曾经饱满的脸,现在却如此的消瘦,脸颊上几乎没有肉,似乎只剩下一层皮。眼角处不知何时多了细密交错的纹路,如同枯死的藤条一样,就连额头上也多了几道皱纹。这些皱纹刺痛了我的眼睛,让我心疼不已。

父亲的工作总是很忙,加班对于他来说是常态。夜色降临,父亲拖着疲惫的身躯回到家,还要陪我把作业写完。当我遇到不懂的难题时,父亲会用手指着题目,耐心地给我讲解思路。他的声音低沉而温和。“你看,这道题应该先找出已知条件和所求的问题,然后再根据所学的知识来列式计算。”父亲一边说,一边在纸上写下详细的步骤。我睁大眼睛,认真地听着,时不时地点头。时间在不知不觉中流逝,窗外的夜色越来越深。父亲打了两个哈欠,但他依然强撑着坚持陪我把作业写完。最后一道题解完的时候,我长舒了一口气,父亲的脸上也露出了开心的笑容。

就是这样日复一日年复一年,父亲的白发也越来越多……

我忍住随时都会落下的眼泪,捡起一旁的毛毯,缓缓地给父亲盖上。

那一刻,我突然觉得我长大了。

午夜惊心

宁波滨海新城实验学校404班
张子墨(证号2521603)
指导老师 丁九阳

夜,静悄悄的,仿佛一块黑色的绸缎,笼罩着整个世界。此刻,全家人都进入了梦乡,只有我还躺在床上翻来覆去,嗓子干得像着火一样,难受极了。去不去喝水?我在床上进行着激烈的思想斗争。最终,我战胜了下楼的恐惧,决定独自去一楼厨房喝水。

我打开门,走廊里一片漆黑,只有从窗外透进来的微弱的月光,勉强能看清脚下的路。我迅速打开走廊的灯,白天熟悉的家,在夜晚变得陌生起来,总觉得有什么东西在暗处死死地盯着我。我紧紧握着拳头,竖起耳朵,仔细听着周围的动静。可是,除了自己的呼吸声和脚步声,什么也没有。我边走边想象着各种可怕的场景:有幽灵从角落冒出来?有坏人躲在暗处?我越想越害怕,手心冒出了冷汗,心也怦怦直跳,好像要从嗓子眼里跳出来了。

我不由得加快了脚步,来到一楼。客厅黑乎乎一片,只有鱼缸发出微弱的光。我迅速打开灯,走进厨房,接了一杯冰凉的水,一口气喝了下去。那清凉的感觉让我放松了一点。突然,我听见一阵“嘎吱嘎吱”的响声,手一抖,差点儿把水杯扔在地上。我瞪大眼睛,四处张望,结果什么也没有,只看到百叶窗被风吹动一下。

我不敢多作停留,赶紧往回走,几乎是跑着上楼的。回到房间,我迅速关上房门,跳上床,钻进被窝,用被子蒙住头,心还在怦怦直跳,好一会儿才慢慢平静下来。

这次午夜喝水的经历,让我深刻体会到了恐惧的滋味,也教会了我勇敢的意义。面对内心的恐惧,我选择了前行,而这份勇气,将伴随我面对未来的每一个挑战。

第一次炒菜

高新区外国语学校505班
李晨瑜(证号2526940)
指导老师 袁沁

成长的滋味五味杂陈。当与同伴玩耍时,成长是甜蜜的;当被妈妈批评时,成长是苦涩的;当面临挑战时,成长是辛辣的。就在那一个个酸甜苦辣的瞬间,成长悄然而至。

那天晚上,爸爸妈妈都不在家,我决定自己做一道番茄炒鸡蛋。我洗好食材,切好番茄,然后在碗里打了两个鸡蛋搅拌。开火、倒油,一切有条不紊。油热后,我先把番茄放进锅里,等番茄炒出浓郁的汁后,再倒入鸡蛋液。那一刻,锅里发出了“滋滋”的声响,好像是在为我加油打气。我再加入一些调料,一道香喷喷的番茄炒鸡蛋就做好了。

做完番茄炒鸡蛋,我决定再炒一道青菜。我按照妈妈之前教我的方法,先把菜叶子一片片地择下来,洗干净,再把青菜切成小段。接着,我打开煤气灶,往锅里倒油,等油热后,先放入蒜末,然后把菜全都放进了锅里。油花四溅,我吓得连连后退,但还是鼓起勇气小心翼翼地拿着铲子翻炒起来,菜在我的翻炒下变得油光发亮,香气扑鼻。

我把菜盛到盘子里,端到桌子上,开开心心地吃了起来。自己做的菜就是香。这时候,爸爸妈妈回来了,看到我自己做了饭,惊讶不已。爸爸激动得抱起了我,说道:“我们的小公主长大了,会自己做饭了!”我的心中涌起一股前所未有的成就感。

我长大了!从这次做饭的经历中,我学会了独立,也体会到了努力后的甜蜜与自豪。



白雪公主

高新区实验学校翔云校区201班
徐沐阳(证号2527178)
指导老师 胡雨婷

走夜路

海曙区致和学校503班
李亦涵(证号2517638)
指导老师 殷佳妮

回想起那次走夜路的情景,我心中仍久久难以平静。

那天,爸爸妈妈临时说要去开会,我只好自己回家。当我走到那条小马路时,天色已黑,而且一个人都没有,我不由得害怕起来。两旁的路灯陈旧,灯光十分昏暗,不时会“哧”的一声灭了,随即又闪几下恢复正常。我愈加感觉心惊肉跳,但没办法,只能硬着头皮往前走。

昏暗的灯光让我十分压抑,再一抬头,眼前出现了一个男人,此刻我脑子里想的是:那个人是不是坏人?会不会伤害我?我该怎么办?……我攥紧书包背带,“唰”地一下从那个人身边飞奔而过,一路不敢停下,飞奔到家。到现在,我还记得我与那个人擦肩而过时他疑惑的表情。

回到家,我气喘吁吁地放下书包,一下子躺在沙发上,擦了擦额头上的汗珠。这时,父母推门进来,看着沙发上的我,笑了:“涵涵,你长大了!”我听了,心中的恐慌一下子消散。那一刻,我感到自己更加勇敢,更加独立了。

我长大了

慈溪市城区中心小学东部校区505班
华璐涵(证号2525624)
指导老师 陈雁

午后的阳光,透过斑驳的窗棂,洒下一片片金黄。我慵懒地坐在沙发上看书,享受着周末的惬意时光。

妈妈在卧室里整理衣物,不知过了多久,我突然听到妈妈的一声叹息。我放下手中的书,直奔卧室。

只见妈妈站在衣柜前,手里拿着一件棉衣,阳光下,我看到她的背微微驼着,似乎承载着生活的全部重量。我这才惊觉,妈妈挺直的脊梁在岁月的流逝中已悄然弯曲。

妈妈看到我,对我笑了笑,那笑容里藏着疲惫,也就在这一瞬间,我清晰地看到了她眼角和额头的皱纹,那些皱纹,像一道道沟壑,刻满了生活的沧桑。原本,妈妈的脸庞光滑细腻,总是洋溢着青春的活力,可现在,时光的车轮无情地碾过,留下了这些无法抹去的痕迹。我静静地站着,心中五味杂陈,她为了这个家付出了太多。我走到妈妈身边,接过她手中的棉衣,坚定地说:“妈妈,您歇会儿吧,我来整理。”妈妈惊讶地看着我,随后露出了欣慰的笑容。

从那以后,我开始承担起更多的家务,学习也更加自觉了。