



美好回忆

和家人一起去郊外露营烧烤，烤肉的香气弥漫在空气中，欢声笑语回荡在夕阳下；参加沙坑跳远比赛，虽有曲折但最后取得了金牌；以为把糖果种在地里就能长出糖果树，于是满怀期待地将糖果埋进土里……这些美好的回忆，如同一颗颗璀璨的珍珠，串联起我们幸福的时光。

美妙的下雨天

高新区实验学校翔云校区 205 班
吴皓轩(证号 2515344)
指导老师 鲍君娜

星期六傍晚，我和妈妈打着伞一起在雨中散步。雨水在雨伞上“嗒嗒嗒”地唱起了小曲，一位老爷爷打着伞，牵着一只小狗经过，小狗一直往雨伞外面跑，我想这小狗大概是想用雨水洗澡吧。走着走着，又看到一位外卖小哥，他穿着拖鞋，身披雨衣，急匆匆地从我们身边经过，下雨天他还在辛勤地工作着。

下雨天出行虽然有很多不方便，但是一路上我们发现了很多美景。雨中一朵朵牵牛花在微笑，它们大口大口地喝着雨水。路边的海棠花开心极了，因为雨水正在给它们洗澡。

走着走着，雨停了，天边出现了一道彩虹，红、橙、黄、绿、青、蓝、紫，就像我的生活一样多姿多彩。雨后，我们发现草更绿了，花更红了，空气也更清新了。下雨天可真美妙呀！

挖海瓜子

宁海县银河小学 205 班
柳秉岐(证号 2519076)
指导老师 冯远群

今天，爸爸带我和弟弟一起出海去挖海瓜子。

等潮水退了，我兴奋地拿起小耙子飞快地挖了起来。弟弟也不甘示弱，拿起铲子就挖。可是，那里的海瓜子实在是太小了，我们立马换了一个相对人少的地方，挖呀挖，挖呀挖，挖出了又大又多的海瓜子。我们像发现新大陆般开心得手舞足蹈，把一颗颗海瓜子捧在手里，向爸爸炫耀着我们的战利品。

时间过得真快，我们一共挖了三桶海瓜子和两只寄居蟹。一回到家，妈妈就给我们炒了一盘海瓜子，那味道回味无穷。

郊游

宁波前湾新区观塘湖小学 203 班
巴筱航(证号 2525055)
指导老师 张琼丹

阳光明媚的一天，爸爸妈妈带着我和姐姐一起去郊游。我们带着烧烤的工具、露营的帐篷和一些美味的食物出发了。

爸爸开着车，美丽的风景从车窗外划过，不知不觉中到达郊游的地方。我们选了一个既阴凉又舒适的地方，我和姐姐帮助爸爸一起搭帐篷、绑吊床，妈妈将美味的食物拿出来摆放好，一切准备就绪后，爸爸开始烤起了食物。

郊外的空气清新极了，湛蓝的天空中飞着一只只五颜六色的风筝，有展翅飞翔的雄鹰，有翩翩起舞的蝴蝶，还有长着尾巴的毛毛虫……

我和姐姐在绿油油的草地上嬉戏打闹，玩累了就坐在吊床上吃着外焦里嫩的烤串，欣赏着远处的湖景，任由微风轻轻地吹过我们的脸庞。

就这样，我们一直玩到夕阳西下，才依依不舍地回家了，这真是一次令人难忘的郊游啊！



有趣的端午节

海曙区信谊小学 302 班
伍怡伊(证号 2517516)
指导老师 蒲旭亚

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，龙舟下水，喜气洋洋。”哼着童谣，我再一次踏入了充满历史韵味的慈城。今天，我要去体验端午传统习俗。

首先我们来到了包粽子的场所——状元府第书院，这里弥漫着粽叶清新的香气。我小心翼翼地拿起一片翠绿宽大的粽叶，再搭配一片修长瘦削的叶子，将它们的叶缘对齐，然后向右轻轻一折，再沿着左上角顺势一翻，一个碧绿可爱的小漏斗便呈现在眼前。接着，我用勺子舀起软糯的糯米填入小漏斗，再放入一颗甜蜜的蜜枣，随后再舀一勺适量的糯米覆盖住蜜枣，用剩余的粽叶包裹住糯米。最后，用细绳将粽子紧紧缠绕，一个完整、饱满的粽子便诞生了。

随后，我们体验了射五毒。五毒，就是蛇、蝎、蜈蚣、蟾蜍和壁虎。我两次精准地射中了蜈蚣，而旁边的一个小朋友更是技艺高超，一箭射中蛇的心脏，让我惊叹不已。

我们还进行了点朱砂雄黄的仪式。瞧，我额头上的那一点红点。老师说：“古代点雄黄能防虫避害，今天同学们点了这个聪明痣，希望能学习进步，门门考一百。”听了老师的话，我们都齐声欢呼起来，觉得自己像拥有神奇力量的哪吒！

这次的端午体验，不仅让我了解了端午的习俗，还学会了包粽子的技巧，真是充满乐趣与知识的一天。

种糖果

慈溪市沧田实验学校 303 班
施欣予(证号 2525271)
指导老师 杨丹

六岁那年，我看见奶奶在地里种菜，过了些日子，地里竟冒出了小绿芽。那一刻，我小小的脑袋里灵光一闪：既然蔬菜种子能长出蔬菜，那把糖果埋进土里，是不是就能长出糖果树？这奇妙的想法如同一只活泼的小鸟，在我心间扑腾着，让我迫不及待地行动起来。

我翻出藏在柜子里的水果糖，蹑手蹑脚地来到院子角落。我奋力挖了个小坑，轻轻将糖果放入，又浇了好多水，满心期待着它茁壮成长。自那以后，这片“糖果地”成了我每日的牵挂。有时候太阳太大，我怕糖果被晒坏，就拿树叶给它遮着；下雨了，我又担心把糖果冲走，还拿小木板挡着雨。等啊等，等了好久，土里啥也没长出来。我急得把土挖开，糖果不见了，只留下一摊黏糊糊的东西。我哇地哭了出来，跑去问妈妈，妈妈笑个不停，说：“傻丫头，糖果可不是种出来的，而是工厂生产出来的呀！”现在想想，小时候的自己真是又傻又可爱！



许愿瓶

北仑区岷山学校 405 班
张可瑜(证号 2521352)
指导老师 张洁儿



第一次沙坑跳远

海曙外国语学校五江口校区 306 班
谢晨歆(证号 2516230)
指导老师 葛青青

“三年级女子跳远比赛马上开始！”听到裁判员洪亮的声音，我的心像小兔子一样怦怦直跳。我低头看了看胸前的号码牌，手心里全是汗珠。

我站在起跑线前，回忆着体育老师教的动作要领，膝盖微微弯曲，眼睛盯着前方，深吸一口气，像被风吹动的蒲公英一样飞奔起来。跑鞋在跑道上发出“啪嗒啪嗒”的声音，越来越快。当我快踩到踏板时，猛地蹬地，像脱了线的风筝似的，“呼”地一下在空中划出一道弧线。

“哎呀，没踩到板，没有成绩可咋办呀？”我顿时紧张起来。等到第二跳时，我冷静地走到踏板前，想起妈妈教我的方法，用自己的脚步丈量助跑距离。随着裁判员挥动红旗，我用尽全力助跑，“砰”的一声闷响，沙坑里细细的沙子像金色的大床接住了我。裁判员拿出皮尺量了量距离，三米三一。“耶！我成功了！”我兴奋得一蹦三尺高。

领奖时，阳光把金牌照得闪闪发亮，我的心也暖暖的。第一次沙坑跳远虽然有小插曲，但我及时调整策略，最终赢得了比赛的胜利。这是一次多么难忘的比赛经历啊！

向日葵开花了

宁海县银河小学 205 班
俞星佑(证号 2519071)
指导老师 冯远群

今天，天气晴朗，阳光明媚，我兴致勃勃地来到向日葵地看望我的向日葵。

哇！我的向日葵开花啦！昨天还是花骨朵呢，今天就已经开花了。它长得可真快呀！它的叶子在阳光下闪闪发光，金灿灿的花盘向着太阳张开了美丽的笑脸！

放学回家后，我立刻跟爸爸妈妈说了这件“大喜事”。爸爸妈妈惊讶地说：“你的向日葵长得这么快？”“那肯定的，我的向日葵可是老早就结花苞了呢！”我骄傲地对爸爸妈妈说。

我希望我的向日葵花盘能越长越大，结出许许多多的瓜子。

我的画

海曙区集士港镇中心小学 101 班
卢雨欣(证号 2516776)
指导老师 李芸霞

周末的上午，我去上漫画课。我画了一个美丽的小公主。小公主长得白白的，有一双水汪汪的大眼睛，小小的嘴巴。她有一头棕色的长发，弯弯的，还打着卷。她戴着一顶帽子，上面有花边和蝴蝶结。她穿着一条长长的公主裙。有很多五颜六色的蝴蝶在小公主的周围飞舞。

这就是我的画，是不是很漂亮？

高山流水

北仑区华山小学 505 班
张歆祐(证号 2521736)
指导老师 李晨

童话故事

小猪变形记

▲这一天小猪觉得很无聊，它想要是当别的动物就好了。

它看见了一只普通獾，就想着当一只普通獾吧！它找来一截白色的毛，又找来一根吸管粘在尾巴上，就出门了。它看见一只小狗，说：“喂，小狗，我是一只了不起的普通獾。”小狗说：“你不是普通獾，你是一只耳朵上粘着毛，尾巴上戴着吸管的小猪。”一阵大风吹过，吸管被吹跑了。

小猪又想要当一只小狗，于是涂上黑色和白色的斑纹就出门了。还没走多远就下了一场大雨，斑纹全都被冲掉了。

最后它想，我还是做小猪吧！一只不怕风吹、不怕雨打、乘风破浪的小猪。

宁海县实验小学 206 班
汪芷晴(证号 2519472)
指导老师 葛碧莹

▲这一天，小猪觉得很无聊。他嘟囔着：“去找点好玩的事儿吧！”于是，他小跑出去了。

小猪走呀走，看见了一只袋鼠。袋鼠的肚子上有个口袋，里面还有一只小袋鼠呢！小猪想：“要是变成袋鼠肯定很有趣。”于是，他找了一个塑料袋，把它粘在肚子上，又拿了两片尖尖的树叶插在耳朵上。

小猪大摇大摆地在外面走着，遇到了小鸟，小猪自豪地说：“你看，我是一只袋鼠！”小鸟说：“你根本不是什么袋鼠，而是一只肚子上粘了塑料袋的小猪。”

呼！一阵大风吹来，塑料袋从小猪的肚子上脱落，飞到了他的头上。小猪左翻右扯，终于把塑料袋拽了下来。他说：“当袋鼠一点都不好。噢！当小鸟不错，可以在空中飞来飞去，我要变成小鸟。”

于是，小猪又捡来几根羽毛，把它们粘在一起，就成了一对翅膀和一个尾巴，粘在身上，他就变成了一只自由的小鸟。

小猪看到了远处的蝴蝶，就炫耀道：“哎，上面那位，我是一只聪明的小鸟。”蝴蝶说：“你不是小鸟，是一只粘了翅膀的小猪。”小猪很不高兴，心想：还是做一只小猪吧，其他也没什么适合我的。于是，小猪又在泥坑里欢快地打起滚来！

宁海县实验小学 206 班
王艺诺(证号 2519470)
指导老师 葛碧莹

跑得飞快的蜗牛

慈溪润德小学教育集团 308 班
施齐妙(证号 2526106)
指导老师 陆怡鑫

小蝴蝶想送给妈妈一束含苞欲放的玫瑰花。她叫来小蜗牛“慢递”员，心想：等花送到的时候刚好开放，一定芳香扑鼻。

可是，小蜗牛最近每天坚持不懈地练习跑步，当太阳才露出一丁点儿笑脸时，小蜗牛便已经在森林里锻炼；当月亮爬上树梢时，小蜗牛还在溪边奔跑。日复一日，月复一月，小蜗牛早已不是那只爬不快的蜗牛啦！他用比风还快的速度到达了目的地！蝴蝶妈妈收到玫瑰花的时候，那叶尖上的露珠都还没蒸发，更别提什么玫瑰花的香味了。

从此以后，小蜗牛的运输公司换了招牌，变成了“小蜗牛快递公司”。