

“别说读书太苦，那是我看世界的路”

脑瘫青年尹龙硕士毕业并获宁大“优秀毕业生”荣誉

6月20日，宁波大学2025届研究生毕业典礼现场，中国史专业硕士、脑瘫青年尹龙坐在台下，身边是从安徽老家专程赶来的父母。

尹龙的硕士帽穗被郑重拨过，台下的父母激动得红了眼眶，为儿子热烈鼓掌——眼前这个意气风发的硕士毕业生，他的求学起点，曾被许多人认为“不可能”。

“看到儿子如今的样子，非常高兴！”毕业典礼结束后，尹龙的父亲难掩激动。这位朴实的安徽汉子望着儿子，眼中满是欣慰与自豪。“希望他能找到理想的工作。”这一句简单的话语，浓缩了父母二十多年含辛茹苦托举的全部心愿。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦 张培坚 文/摄 通讯员 郑俊朋



尹龙手捧各种证书。

A 一纸沉重的“保证书”

1997年，尹龙出生在安徽农村，因出生时缺氧导致脑瘫。这给他的人生道路早早设下了旁人难以想象的障碍。

上小学，成了第一道难关。

“学校都不肯收我。”尹龙回忆童年经历，语气有些心酸。

后来，是尹龙父母近乎“卑微”的坚持，换来了一线机会——他们向学校签下保证书，保证尹龙“和正常孩子无异”，保证他“不会影响其他同学”。

这张薄薄的纸，承载着父母沉甸甸的爱与期盼，也成为尹龙开始上学的“通行证”。

“这个世界上有很多残疾人，但他们意志坚定，最终也实现了自己的人生价值。别人可以，我为什么不行？我的智力没有问题，我为什么不能正常求学？”这句自小扎根心头的诘问，成了他劈荆斩棘的利剑。

求学路上，尤其是初中时期，他遭遇过不少异样的目光和刺耳的嘲笑。

“他们说我是个傻子。”面对这些，尹龙没有退缩，更没有自暴自弃。他把所有的不平和委屈，都转化成了深夜伏案书桌刻苦学习的动力。

“每一次考试，我的成绩都是名列前茅。”尹龙用近乎苛刻的努力证明自己，最终以优异的成绩考入了当地县里最好的高中。



毕业典礼上的尹龙(中)和同学。

回望过去，尹龙显得很平和：“我并不恨他们，因为他们当时也只是孩子，无法理解我的痛苦。”那些曾让他难堪的声音，反而成了他“前进路上的动力”，“他们越嘲笑我，我就越努力。”

或许是因为太想证明自己，尹龙高考失利了。他没有犹豫，毅然选择复读，最终如愿上了大学。本科期间，他遵从家人建议读了经济专业，但他没有放弃自己真正热爱的中国历史和文学。

考研，成了他为自己活一次的抉择。“我想学自己感兴趣的专业，做自己想做的事！”带着这份执着，他选择了报考中国史专业，最终成功敲开了宁波大学的大门。

B “别说读书太苦，那是我看世界的路”

在宁大读研的三年，是尹龙生命绽放的三年。

他担任学习委员，积极参与学院志愿活动，抓住机会参加学术会议等提升自己，甚至利用课余时间考取了驾照。

学习之余，他和同学们一起打台球、唱歌，硕士研究生的生活充实而愉快。

三年来，他获得了多次研究生奖学金，最终顺利毕业，并荣获“宁波大学2025届优秀毕业生”称号。

站在人生新的起点，回顾二十余载的求学路，尹龙最深的感受是“感恩”——感恩学校，感恩老师，感恩父母。

“辅导员会考虑为我申请助学金和各项奖励，用实实在在的帮助激励我前行。感谢学院把我培养成为一名硕士，还让我成为一名合格的中国共产党党员。”尹龙真诚地说，他的各项成果都是依托学校与学院的支持，没有他们的托举，他的读研之路也许不会如此顺利。

“别说读书太苦，那是我看世界的路。”这是尹龙微信朋友圈里的签名，也是在采访中他重复说的一句话。

对他而言，这句话是灯塔，是箴言。

“如果不读书，没有受教育的机会，我可

能一辈子只能待在村里。”他深知，是读书，为他劈开了通往广阔天地的道路。

而这条路上，父母是他最强大的后盾。“父母非常支持我读书，愿意砸锅卖铁支持我向上攀登，没有他们，就不可能有我的现在。”

尹龙的研究生班主任田力老师，用“特别优秀”来形容他。“我在他身上，看到了什么叫‘自强不息’。”田力说，“从他考入历史系研究生至今，三年间，我们从未将他视为特殊学生。他非常自立自强，几乎没有主动要求我们帮助过什么。”

参加完研究生毕业典礼，顺利拿到硕士学位的尹龙对未来充满期待，但也面临着现实的挑战。毕业前，他尝试过求职，但接连被几家公司拒之门外。对此，尹龙没有气馁。

“我是一个很乐观的人，我很理解公司的顾虑。但我也相信，一定有适合我的岗位。”尹龙说，接下来他可能会短暂休息一段时间，认真思考未来的职业规划，重新出发。

从那个需要父母签保证书才能入学的农村孩子，到如今站在硕士毕业典礼上的青年，尹龙用他的坚韧、努力和豁达，生动诠释了“崎岖山路，终可通往辽阔世界，而知识，正是照亮前路的光。”

■金报快评

苦难是人生的导师

脑瘫儿，硕士毕业，简直让人难以置信。尹龙何以能？答案就在他微信朋友圈的签名里：“别说读书太苦，那是我看世界的路！”显然，他已经把这句话当作了座右铭。要解读他的人生路，得从这句话入手。

这句话有两个“关键字”，一是“苦”，一是“看”。不要简单地把尹龙口中的“苦”理解为正常人读书的“苦”，包括听课苦、作业苦、考试苦，对他而言，其实更多的是因为身带残疾不被接纳的苦，受旁人冷嘲热讽的苦，凡此种种，足以摧毁一个人的人格尊严和求学自信，若换另外一位脑瘫儿，说不定就早早辍学了，哪能像他那样，一直坚持读完硕士。

再说另一个关键字“看”，既可理解为“回看”，也可理解为“前瞻”，回看来时路，虽然艰辛，但展望前路，他依然信心满怀。凡是过往，皆为序章。所有过去承受的苦难，对他未来的成长都是一笔精神财富，最终化为前行的巨大动力。所以他一路披荆斩棘走来，除了一以贯之的执着、坚韧、自强不息，还始终葆有一颗豁达大度的大心脏。

这正是尹龙身上最宝贵的素质。如果做不到如此豁达大度，说不定他早就被苦难击倒了。他对当初不肯接纳他的学校，选择了原谅；他对愿意接纳他但必须出具一张保证书的学校选择了理解；他对讥讽他的初中同学，也不记恨，而是把所有的委屈、不甘，都化作逆行而上的动力。当我读到他用平和的语气说“我并不恨他们，因为他们当时也只是孩子，无法理解我的痛苦”，真的动容了。

“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”人们往往从这一词作中读出苏东坡的豁达，其实最能体现东坡豁达胸怀的是他被贬到海南时写下的诗句：“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生。”即便被贬南荒九死一生，他也不怨天尤人，反而认为这样的苦难经历是平生最奇绝珍贵的，这是真正的豁达。苏东坡之所以成为一代大家，很大程度上得益于他豁达大度的胸襟。尹龙之所以能成为硕士生，也不能不说得益于他的豁达大度。

无论是残疾生，还是普通学生，都要做好遭遇各种挫折和磨难的心理准备，万一遇到中考失利、高考失利，千万不能颓丧退缩，而是要像尹龙那样，始终葆有一颗豁达大度之心，将苦难当作人生最好的导师，勇敢正视来时的坎坷路，满怀信心地展望和走好未来的人生路，如此，终将迎来人生的高光时刻。

王学进