



## 多彩生活



生活是打翻的调色盘,在孩童笔下流淌出万千色彩。这里有绿茵场扑救时如虎跃的身影,有英语课上老师微笑里的春光;挖土豆时泥土溅上裤脚的憨态,与AI朋友把客厅变成海底世界的奇想,同样闪着光。他们会蹲守飞蛾破茧的刹那,用指尖丈量绣球花瓣的柔软,连菜市场油条摊的热气,都能写成比糖画更甜的诗行。

### 那堂英语课

余姚市第一实验小学教育集团  
花园校区 302班  
陈蜜(证号 2520338)  
指导老师 宣亚萍

我们班的英语邵老师,眼神里藏着温暖的光,嘴角总是挂着让人安心的微笑。

一次英语课上,看着课本里密密麻麻的单词,我手心直冒冷汗。明明昨晚背得滚瓜烂熟,可邵老师点名我回答时,声音却沙哑得像被卡住了喉咙:“Hello!How……”教室里瞬间安静,我连自己的心跳声都听得一清二楚。

我偷偷抬头,邵老师扶了扶眼镜,镜片后的目光满是鼓励。她轻轻点头,嘴角的弧度像春日暖阳,照得我紧绷的神经渐渐放松。我攥着课本,磕磕绊绊地背着,每说半句,都能看见她发间的银丝随着点头轻轻晃动,仿佛在说“别着急”。

终于背完,我满脸通红,心提到了嗓子眼。这时,邵老师清亮的声音响起:“Good!Sit down.”短短一句话,像一阵清风,吹散了我所有的忐忑。

直到现在,我仍记得那堂课的每个细节。邵老师的鼓励,像一束光,照亮了我成长的路。

### 精彩的足球比赛

鄞州新蓝青学校 201班  
刘子霖(证号 2510309)

“加油,加油……”球场上传来了震耳欲聋的加油声,我们正在进行着激烈的足球比赛。

绿茵场上,足球在双方球员的脚下来回滚动。不好!对方的球员带着球向我方的球门飞驰而去!只见胡哲恺微微压低身体,双手张开,睁得大大的眼睛死死盯着球,好似一头随时扑向猎物的老虎。突然,对方球员猛地一踢,球像导弹一样飞向我们的球门。胡哲恺一跃而起,双手牢牢地抱住了球。“胡哲恺!胡哲恺!”拉拉队员疯狂甩动着棒子,大声喊叫着,这声音传遍了整个球场。

最终在队员的奋力拼搏下,拉拉队员的呐喊助威中,我们获得了胜利。



### 星空逐球

镇海区贵驷小学 402班  
张楚恬(证号 2523056)  
指导老师 王荆

### “射手”总动员

鄞州区堇山小学 309班  
顾怀瑾(证号 2513862)  
指导老师 李娜

童年是一场无忧无虑的旅行,童年也是一幅五彩斑斓的画卷,丢沙包则是画卷中最灵活的笔触,绘就了我难以忘怀的欢乐时光。

周末晚饭后,我和小伙伴们像脱缰的野马一样,从各自家中飞向小花园,我们迅速分成两队,一队站在两边当“射手”,另一队站在中间当“躲避者”,一场激动人心的丢沙包大战开始了。只见,“射手”们一个个眼神犀利,摩拳擦掌,像整装待发的神枪手,其中一人右手握紧沙包,向前用力一挥,沙包如离弦的箭一般向我们飞来。我们这些“躲避者”也迅速进入战斗模式,个个像小猴子一样灵活,上蹿下跳,左躲右闪,沙包擦着我的衣角快速飞过,差点儿我就“中弹”了。

随着游戏的进行,“射手”们越发狡猾,有的做出假动作,有的突然袭击,让我们防不胜防。有一个小伙伴一个没留神就被沙包击中了腿部,只能垂头丧气地站到一边看我们继续“战斗”。

这次,轮到我做“射手”了,我全神贯注瞄准一个“躲避者”,把沙包飞快地投了过去,不偏不倚地扔中了对方的大腿,我兴奋地跳了起来:“我赢了!”

小花园里充满了我们的欢声笑语,月光洒在我们的身上,映出我们快乐的身影。丢沙包这个游戏简单的游戏却给我们带来了无尽的欢乐和珍贵的友谊。

### 挖土豆

●今天,我和姐姐、妈妈一起去外公家玩儿。一到外公家,外公告诉我们土豆成熟了,可以一起去挖土豆啦。我听到这个消息,可开心了。

下午,我和外公一起来到地里。土豆秧绿绿的,也不高,像一顶顶绿色的小伞遮住了地里的土豆。开挖了,只见外公抡起大锄头用力一铲,土就松散了。外公蹲下身子,拔起一棵土豆秧,好多土豆都露了出来。我兴奋极了,也学着外公的样子,拿起小锄头挖了起来。一不小心,小锄头就扎进了土豆的身子里。我连忙用手将土豆从锄头上解救下来。嘿,我也挖到土豆啦!

挖土豆可真开心,让我感受到了劳动的快乐!

奉化区实验小学 112班  
沈琪涵(证号 2522516)  
指导老师 王琪

●星期天的早上,外公要带我去挖几个月前种下的土豆。

汽车开进东钱湖的院子里,老远就可以看见土豆的叶子碧绿碧绿的,又宽又密。很多小朋友可能会好奇地问:“怎么不见土豆呢?”土豆藏在泥土里呢!

拿上挖土豆的锄头和小箩筐,我兴奋地冲向地里。锄头狠狠地砸向土豆,泥土向四周飞溅开来,有些调皮的泥巴直冲着我的脸来,我被泥土攻击得连连倒退。当我拿着锄头小心翼翼地挖开泥土时,土豆像害羞的小姑娘露出了它的脸庞。我用力一拔,一串的土豆被连根拔起,有的藏在叶子后,有的晒着太阳,还有的顺着泥土坡滚到了我的脚下。我和外公默契地配合着,不一会就收获了满满一箩筐。

今天真是太好了,我既收获了土豆,又感受了劳动的快乐。下次我要在这神奇的院子里种什么好呢?小朋友们快帮我想一想吧!

宁波艺术实验学校明洲校区 104班  
竺天惕(证号 2580317)  
指导老师 张兆飞

### 我与AI朋友

奉化区岳林中心小学 203班  
项雁楠(证号 2522773)  
指导老师 叶军萍

清晨,阳光透过智能窗帘洒进房间,我的AI朋友“小智”用温柔的声音叫我起床:“今天上学,别迟到哦!”这是我与AI共生的未来生活,每一天都充满惊喜。

在家里,小智是我的全能伙伴。它能根据天气为我搭配衣服;写作业时,遇到不会的数学题,小智会给解题思路,像位耐心的老师。周末,它还会变成“游戏导演”把客厅变成海底世界,让我和朋友们和虚拟鱼儿赛跑。

不过,爸爸说AI再聪明,也需要人类教它善良和创意。我会教小智背唐诗,和它一起种真正的向日葵。未来呀,我要发明能照顾流浪动物的AI,让所有生命都被温柔以待。

AI像一群发光的星星,点亮了我们的生活,而人类的爱与智慧,会让这片星空永远温暖。

### 见证蚕的一生

奉化区实验小学 109班  
夏暮白(证号 2522512)  
指导老师 李凌

一天,我阅读了一本书,叫作《了不起的中国手艺——丝绸》。这本书引起了养蚕的兴趣。现在正好是春天,我就把想养蚕的事告诉了妈妈,她就马上在网上买了十几颗像芝麻一样的蚕卵,不久它们就变成了十条小小黑黑的蚁蚕。我每天放学后都会喂养、观察它们。它们的胃口也越来越大,从小口小口地吃,变成了狼吞虎咽地吃,还能听见啃桑叶的“沙沙”声呢!

有一天,蚕宝宝不吃不喝了,我查了资料,发现蚕宝宝不吃不喝是因为它们要蜕皮了,而且蚕的一生要蜕四次皮。一天,蚕宝宝又开始狂吃起嫩绿的桑叶来。慢慢地,蚕宝宝又开始不吃不喝了,并且身体还焦黄焦黄的,我以为它们又要蜕皮了。我又查了资料,这次它们要做茧了。不知不觉,十条蚕宝宝变成了十个白色的椭圆形的茧。

这个周末,我打开盒子,发现好几只飞蛾破茧而出,还交配产出了卵。我心里暗暗地想:“蚕的一生又要重新开始了。”

### 菜市场的热闹早晨

鄞州新蓝青学校 306班  
陈泽硕(证号 2513020)  
指导老师 周宸萱

周末早晨,我和爸爸逛东海菜市场。一进门,就看见海鲜区热闹非凡:鱼贩捞鱼时水珠在围裙上发亮,基围虾在水盆里跳“踢踏舞”,银闪闪的带鱼让我直吞口水,爸爸笑着买了我妈妈爱吃的海鲜。

转身到蔬菜区,红彤彤的西红柿像小灯笼挂在竹篮里,青菜捆得整齐,根部还沾着泥土,紫色茄子油亮如胖娃娃。卖菜阿姨吆喝着刚摘的黄瓜,秤杆一起一伏给蔬菜“称体重”,我和爸爸买了满满一兜。

肉铺区飘着肉香,红色灯光下猪肉、牛肉油花亮晶晶的,常去的摊主和爸爸熟络地打招呼。远处活禽区的鸡鸣,像是给菜场热闹的氛围伴奏。

最吸引我的是小吃区:烧饼炉飘出麦香,豆浆油条裹着葱花味,做糖画的老爷爷用糖浆在铁板上画出活灵活现的小龙,我和小朋友们忍不住拍手惊呼。

离开时,我和爸爸手里挂满了袋子:装虾的塑料袋沙沙响,青菜从纸袋探出头,我小心举着糖画。回头看,阳光透过棚顶洒在摊主和拎菜篮的老人身上,这热热闹闹的画面,比糖画还甜。

### 我想养小猫

奉化区实验小学 205班  
汪灵檬(证号 2522550)  
指导老师 郭文雅

有的人想养小狗,有的人想养仓鼠,有的人想养小兔子,而我想养小猫。

小猫胖乎乎,浑身毛茸茸的,摸起来就像会走路的暖手宝,暖和又可爱。小猫的耳朵是三角形的,尖尖的,一有动静就会马上警惕起来。它的眼睛圆溜溜的,好像两颗闪闪发光的宝石,到了晚上还会发出绿色的光。

别看它平时懒懒散散,关键时刻可是威风凛凛的捕鼠大将。只要家里有老鼠出没,小猫就会马上扑过去,把老鼠一口吞下肚子。

如果我养了猫,我会每天陪它玩,相信在我的呵护下,它一定会成为世界上最快乐的小猫!

### 红山动物园之旅

奉化区实验小学 112班  
斯奕澈(证号 2522517)  
指导老师 王琪

端午节那天,天空淅淅沥沥地下着小雨。虽然天气不太好,可我还是满心期待地和爸爸妈妈来到了南京红山动物园。

一进动物园,我就被热闹的氛围包围了。尽管下着雨,游客依然多得像小蚂蚁搬家,大家都撑着各式各样的雨伞,远远望去,就像盛开在雨中的花田。我紧紧拉着爸爸妈妈的手,穿梭在人群里,兴奋地去各种可爱的动物。调皮的小猴子在树枝间跳来跳去,威风凛凛的大老虎悠闲地散着步,圆滚滚的大熊猫则趴在木架上啃竹子,模样可爱极了。

虽然我的衣服有些潮湿,但是心里却甜甜的。这个端午节因为和动物们的奇妙相遇,变得格外难忘!

### 家门口的绣球花

奉化区实验小学 204班  
王煊景(证号 2522538)  
指导老师 毛裕春

春天来了,家门口的绣球花像一个个害羞的小姑娘一样探出了脑袋,望着美丽的世界。

我家门口的绣球花有白的、蓝的、粉的,各种各样,美丽极了!其中,我最喜欢蓝色的绣球花,因为远远望去就像一片蓝蓝的海洋。我走到院子里,一片浓浓的香味绕着我的鼻尖打转,让我闻了心里美滋滋的。我走过去摸了摸,绣球花的花瓣就是婴儿娇嫩的脸蛋、又软又嫩,摸着舒服极了。微风吹过,花朵轻轻摇曳,似乎在诉说春姑娘的秘密,我闭上了眼睛,听着风穿过花丛的声音,让我忘掉了所有的烦恼和忧愁。

家门口的绣球花太美了!



### 梦中的奇幻乐园

鄞州新蓝青学校 201班  
杨芷宸(证号 2510095)  
指导老师 杨林