



2025年6月13日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

成长路上的风景

人生如行路,成长便是那路上的风景。历经挫折,永不放弃是成长;体悟亲情,懂得感恩是成长;阅读好书,开阔眼界是成长……孩子们用善于观察的眼睛和善解人意的笔记录下自己成长路上的点点滴滴!

指导老师 蒋蓉

我的舞蹈之旅

周恬欣(证号 2580222)

小时候,妈妈意外发现我喜欢跟着音乐扭动,而且很有节奏感,于是,就给我报名了中国舞蹈培训班,我与舞蹈的缘分就这样开始了。

刚开始学舞蹈的几个月,我痛不欲生,因为每天都要经历痛苦的压腿。一年后,我迎来了人生中第一次登台表演的机会,当时我的眼中充满了惊喜与激动,感觉自己好像在做梦。虽然那只是一个小小表演,但对于年幼的我来说,已经是无上的荣耀与挑战。表演开始之前,我对自己进行了深刻的“洗脑”,脑子里不断重复着妈妈对我说的话:“到了台上不用紧张,就把这次表演当成一次练习。”

我深吸了一口气,腿微微颤抖,一步一步地走上了台,开始了表演。在表演过程中,我感到有无数个镜头和眼睛正盯着我,我的心提到了嗓子眼儿,心里默念:没事的,这就是一次练习。我从紧张中挤出一抹微笑,继续从容地跳着。我惊奇地发现越跳越轻松,完美地完成了这场比赛。我欢呼雀跃,这场表演让我在舞蹈这条道路上越走越远。

如今的我已经在舞蹈方面收获了小小的成绩,我心中永远记得一句话:“不用紧张,就当是一场练习就好了。”也许妈妈不会想到,当年她说的一句话,竟一直伴随着我的舞蹈生涯!

第一次参加夏令营

陈锦怡(证号 2580220)

从小我就是个十分胆小的人。每次出门,只要一遇到陌生人,我就会立马躲在妈妈身后;碰到困难,我就会打“退堂鼓”。但有一件事改变了我。

二年级时,班里组织了夏令营活动,小伙伴们都欢呼雀跃。回到家,我就把这个喜讯告诉了妈妈,可刚说完我就后悔了。我踌躇着,期期艾艾地说:“妈妈,我不要去。”

“为什么?你刚刚不还很开心吗?现在怎么不想去啦?”困惑写满了妈妈的脸。我不知该如何向她解释。“我,我……害怕!”我嗫嚅着,一想到要离开妈妈一星期,恐慌便像水一般漫过我的胸膛。“为什么害怕?”“我怕走丢,我怕没有人陪我玩……”我心中有一千个怕,一万个怕。

妈妈似乎明白了我的想法,走过来摸摸我的头,温和地说:“你不可能永远躲在父母身后,你要学会独立,勇敢尝试。”妈妈的话像一阵温暖的春风拂过,这一次,我决定勇敢一回。

第二天,我登上大巴向妈妈挥着手,眼中噙满泪水,心中忐忑不安,但还是强颜欢笑。七天本以为很漫长,却在眨眼间过去了。原来离开了妈妈,我也能像一条小鱼在生活的大海中自在遨游。

那一次夏令营,是我人生中一个重要的转折点。从那以后,我不再胆小怕事,敢于面对挑战和困难,努力让自己成长得更优秀。



慈溪市慈吉实验学校305班

别让梦想掉落

林妍熙(证号 2525947)

一张航模比赛的告家长书落在了我的课桌上。那一刻,我就下定决心一定要比好这场赛。为此,我每天放学后,就在草地上拿着自己辛辛苦苦做好的航模进行训练,尽管手上多了一道道疤痕,但是我没有放弃。我相信,努力肯定会得到回报。

比赛那天,天公不作美,雨滴噼里啪啦地打在大巴车的玻璃上。我不禁不安起来,这又是风又是雨的,我能比好吗?

来到了裁判处,雨越下越大,风越刮越猛。我的手心像捏着一只黏糊糊的青蛙,脑袋就好像被橡皮擦过的作业本,只剩下了几道模糊的印记。我小心翼翼地拿着飞机,绕好了皮筋。后背的衣服,不知是被雨水还是汗水打湿了,紧紧地贴在身上。我试图让自己平静下来,做着一次又一次的深呼吸。

我排在比赛队伍的后面。雨水打湿了我的马尾,脸上也不停地淌下水来。可我管不了那么多,一心只是想:飞机会不会飞不起来?飞起来了会不会被雨打下来呢?我一边想一边用袖口轻轻地拂过飞机的翅膀,像在擦拭一件贵重的物品似的,生怕把它弄坏了。

终于到我了。我深吸一口气,心瞬间平稳了。我向裁判点头示意可以开始。只见我的飞机越盘越高,越盘越稳。逆风起飞的航模在空中稳稳地飞着,我渐渐放松下来。

拿到成绩单的一刻,我高兴得像要飞起来。少年啊,勇敢地放飞梦想,不怕赤脚追风,别怕梦想掉落。

我当上了护旗手

刘嘉宣(证号 2525948)

今年校运动会,我意外地被老师分配到了护旗手这个职位。一向渴求表现的我立刻兴奋起来,恨不得立刻到运动场上,昂首阔步走上那么一番。

第一次彩排很快就开始了!拉住蔚蓝校旗的那一刻,我平生第一次感觉如此的激动。虽然只是彩排,可我展示出全部的活力,昂首踏步,以矫健的身姿大步向前。就在我以饱满的热情走完大半圈时,突然,一阵风吹来,不知是哪个人把手一松,校旗裹着风朝我袭来,一不小心被我踩了一脚!这时,旁边的一个女孩子生气地对我说:“你踩到了校旗,回去给你扣一分!”刚才这股风不仅搅乱了天气,也同样搅乱了我的心。我惶恐不安地说:“我是不小心的!”“校旗代表我们学校,踩到校旗就是不应该,不管是小心还是不小心!”

我觉得她说得有道理,身为护旗手,就应履行责任,保护好校旗。于是,在后面几天里,我一直刻苦练习,顶着烈日勇往直前,不到最后一刻绝不放松。

经历了这一次护旗,我懂得了责任。在接下来的生活中,我会带着这份责任,继续扬帆远航!

爸爸的呼噜

闻一心(证号 2525954)

“呼——呼——”一阵厚重的呼吸声,像蹑手蹑脚的小贼,悄无声息地钻进我的耳朵,起初还隐隐约约,可没过多久,它就像被施了“放大咒”,越来越响,此起彼伏,把我所剩不多的睡意搅得七零八落。

我迷迷糊糊地挣扎着抬起沉甸甸的眼皮,睡眼惺忪往旁边一瞅,原来是爸爸趴在枕头上,睡得正香呢!我扯着嗓子喊,他都无动于衷。我不禁陷入了沉思,为什么爸爸会睡得那么沉呢?

思绪不知不觉飘回到昨天。爸爸拖着疲惫不堪的身体回到家,眼底还有熬夜后的血丝。他揉了揉酸胀的肩膀,连一口水都没来得及喝,就兴致勃勃地招呼我和妈妈:“走吧,咱们出发!”他的声音依旧洪亮,可他的脚步比平时慢了一些,背影也有些沉重。

一路上,爸爸稳稳地握着方向盘,目光专注地盯着前方,车窗外的风景飞速掠过,他脸上始终挂着轻松的笑容,时不时与我和妈妈打趣道:“怎么样,我的车技不错吧?”他的笑声爽朗,仿佛这一路的疲倦都被他藏进了某个不为人知的角落。

现在想想,爸爸真的太累了,他的呼噜声,是他累到极致的证明。那笑容背后的倦意,此刻就像潮水般涌上心头,让我既心疼又感动。生活中,妈妈的爱随处可见,可细细回忆,爸爸的爱好好像也从来缺席过。他会在我考试失利时耐心陪我分析错题;会在我遇到困难想要退缩时鼓励我勇往直前;为了不让我归兴,即使有恐高症,他也会毅然陪我坐过山车。

那一刻,耳边的呼噜似乎不再那么刺耳,而是如同一首低沉的摇篮曲。就在那一刻,我感觉自己长大了……

那一刻,我长大了

张子涵(证号 2525957)

“孩子,快过来,吃葡萄了!”外公踩着凳子颤颤巍巍地站在挂满“紫水晶”的葡萄架下。手里捧着几颗葡萄,招呼我过去。我急忙跑过去接过葡萄,抬头看着站在凳子上晃悠悠的外公,细密的汗珠爬满他布满皱纹的脸。我鼻子一酸,嗫嚅地说:“外公,您快下来吧。站这么高,多危险啊!”他却笑着对我说:“还有几颗熟透的,等我摘下来给你,不然等你下次回来就没有了。”他仿佛忘记了自己年事已高,依然自顾自地用剪刀不停地剪着成熟的葡萄,一个翘起,外公差点儿从凳子上掉下来。我的心也跟着狂跳,连大气都不敢出一下。

葡萄终于摘好了,外公颤颤巍巍地从凳子上下来。我紧紧地扶着凳子,感觉凳子都在发抖。“孩子,你快尝尝甜不甜。”外公不管自己,只想着我吃到最新鲜的葡萄。我把一颗葡萄放入嘴里,酸涩的眼泪也趁机跑到了嘴里,但我感觉它又很甜很甜。看着外公佝偻的后背,我心想:我要快点儿长大,长大后要像外公对我那样,好好地爱他。

我的想象

纳米减脂机器人

慈溪市文锦书院406班

戴舒玥(证号 2510816)

指导老师 叶锋

由于现在的生活条件越来越好了,许多人都不注意科学饮食和运动,变得越来越胖。因此,我要发明一个纳米减脂机器人,为千千万万的肥胖人士服务。

我的纳米减脂机器人小极了,肉眼是看不清的,只有放在光学显微镜下放大百倍,才能看清是一个有着方脑袋的机器人,炫酷极了。

它不仅长得酷,还十分神奇。你想要减脂了,只要服下这颗超迷你的机器人,它就会发出绿光。如果它发出“嘀嘀”的铃声,就是提醒你需要运动了;如果它发出“嘟嘟”的响声,就是提醒你脂肪超标了。它还有一个更神奇的功能,就是一旦发现多余的脂肪,就会亮起红光,发出“嗡嗡”的声音,并自动击碎超标脂肪。

纳米减脂机器人不用取出来充电,它会通过身体的热能自动充电,一直工作。它还可以通过手机App,将身体的各项指标都清楚地反映出来。

人们再也不用为减脂而烦恼了,甚至再也不用经常去医院体检了,这样就可以更好地工作,快乐地享受生活。你喜欢这种神奇的纳米减脂机器人吗?

荒岛求生记

高新区信懋小学506班

滕紫涵(证号 2527069)

指导老师 姜照君

暑假首日,我和妹妹、好友小刘跟随探险达人杨老师,踏上了荒岛的探险之旅。我们细心准备了指南针、饮用水、压缩饼干、急救包及帐篷等必需品,每个人的背包都被塞得满满当当,满载着对未知的好奇与向往。

渡船靠岸,一座植被繁茂的荒岛映入眼帘。海风带着咸湿与热带植物的独特气息,令人心旷神怡。沙滩上,一群小螃蟹敏捷地穿梭,见到我们的到来,仿佛受到了惊吓,“嗖”地一下钻进沙洞,留下一串串小脚印。杨老师提醒我们:“这里生态原始,需时刻警惕。”

夕阳西下,海面泛起金红,我们开始搭建营地。杨老师熟练地支起那顶墨绿色的帐篷,宛如一片宁静的绿洲;我和小刘生火,火苗在我们的努力下逐渐旺盛起来;妹妹则像只活泼的小松鼠,忙碌地搬运柴火。篝火旁,烤鸡的香气四溢,我们围坐着享受美食,却未察觉丛中的绿光。

“姐姐……后面!”妹妹的声音突然带着一丝颤抖,紧紧抓住了我的衣角。我猛地回头,那一刻,时间仿佛凝固,一只体型庞大的金钱豹正悄无声息地逼近,它那金色的皮毛在黄昏的余晖下闪烁着危险的光芒,锋利的獠牙外露,粗壮的尾巴如同蓄势待发的鞭子,在地面上拍打出阵阵声响。

千钧一发之际,小刘毫不犹豫地抓起烤鸡,用尽全身力气向远处掷去。金钱豹猛扑过去,精准地叼住了那份意外的“礼物”,随后便消失在了茂密的丛林之中。我们瘫坐在地,心跳如鼓。杨老师抹去额头上的冷汗,声音略显颤抖地说:“明天我们必须加强戒备,这座岛上……”话音未落,怪异鸟鸣响起,我们不约而同地望向幽深的丛林,心中充满敬畏与未知。