



## 成长的浪花

成长是条奔涌的长河,那些藏在岁月褶皱里的成长故事,恰似一朵朵灵动的小浪花,折射着勇气与蜕变的光芒。且看小记者如何在文字与实践的碰撞中,拼凑出属于自己的成长拼图。

### 我学会了游泳

慈溪市慈吉实验学校411班  
张栩赫(证号2515397)  
指导老师 王秀珍

“哗啦!”泳池里的水花溅到我脸上,凉凉的水珠顺着睫毛往下滑。这是我第一次站在儿童泳池的浅水区,我的手指紧紧抠着池边的瓷砖,就像被胶水粘住了一样。

妈妈帮我报了暑假游泳班,可当我套上泳圈时,教练却笑着摇摇头:“小朋友,咱们先把泳圈放在旁边好不好?”我的脚趾在水下偷偷蜷缩起来,池底的蓝色马赛克瓷砖突然变得像深渊般可怕。

第二天训练时,我鼓足勇气松开扶手。可是刚往前扑腾两下,水就像调皮的小精灵钻进我的鼻子,我慌乱中抓住教练的浮板,呛得眼泪汪汪。回家路上,妈妈轻轻擦掉我头发上的水珠,问:“还记得你学自行车摔了七次吗?”我点点头。

从那天起,我每天提前半小时到泳池,先抓着浮板蹬腿,水面上漂着细碎的阳光,像撒了一把金屑。慢慢地,我能像小青蛙一样蹬出漂亮的水花了。最惊喜的是第七天,当教练悄悄松开托着我肚子的手时,我竟然游出了三米!蓝莹莹的水波温柔地托着我,耳边咕嘟咕嘟的水声变成了喝彩声。

现在我能像鱼儿一样在泳道里穿梭了。每次跃入水中的瞬间,我都会想起那个死死扒着池边的小男孩。原来当我们害怕时,不是要抓紧什么,而是要勇敢地松开手,去拥抱成长的小浪花。

### 一件难忘的事

慈溪市慈吉实验学校404班  
陈则谕(证号2525815)  
指导老师 胡伶俐

在我的成长过程中,有许多第一次,第一次学游泳、第一次画画、第一次唱歌……但是最难忘的是第一次骑自行车。

当我小心翼翼地坐在车座上,双手紧紧地握住把手,心里像揣了一只小兔子,怦怦直跳。小姨在后面扶着车后座,对我说:“别怕,勇敢点,向前看,脚用力蹬。”我听了小姨的话,深吸一口气,脚用力一蹬,车子就向前移动了。可是,自行车好像故意和我作对似的,左摇右晃,根本不听我的指挥。我紧张得心里全是汗,一不小心,就连人带车摔倒在地。我疼得眼泪在眼眶里直打转,心里打起了退堂鼓。小姨似乎看出了我的心思,鼓励我说:“孩子,做什么事情都不能半途而废,只要坚持下去,就一定能成功。”我听了小姨的话,重新鼓起了勇气,扶起自行车继续练习。

经过一次又一次的摔倒,一次又一次的爬起,我终于学会了骑自行车。当我骑着自行车在公园里转了一圈又一圈,风儿拂起我的脸庞,小鸟在枝头为我唱歌,我的心里别提有多高兴了。

这就是我第一次骑自行车的经历,它让我明白了一个道理:只要坚持不懈,就没有做不到的事情!

### 羽扇轻摇,智耀舞台

慈溪市第三实验小学教育集团502班  
应俊昊(证号2526237)  
指导老师 施佳

“下节课,我们要表演情景剧。”教室中顿时传出了一阵欢呼声。我高兴地想着:“我可以大展身手啦!”

我们组表演的是《三顾茅庐》,而我要演的角色是诸葛亮!我小心翼翼地穿上宽大的白色长袍,头戴纶巾,面带微笑,手轻轻地摇动着羽扇,在教室中来回踱起步,嘴里还时不时高声说着经典语句。

“地图呢?”突然,演刘备的小胡叫了起来。此时,快轮到我们上场了。地图可是我们演出的灵魂之一!“要不……就不用了吧!”“关羽”小周说道。此时,之前一次次辛苦排练的场景在我脑中浮现,还有同学们那期待的样子:“不行。”说完,我抓起一张白纸,用水笔在上面画几笔,当作“地图”使用。

“下面有请《三顾茅庐》组上台表演。”伴随着一阵热烈的掌声,我缓步走上台,边轻摇羽扇边高吟诗句,展现出一副世外高人的样子。那一句句台词,好似流水般从我口中说出,别人的声音都被我屏蔽在外,我的心中只有表演。

演出顺利地结束了,台下响起噼里啪啦的掌声。阳光透过教室窗户照在那张“地图”上,我忽然发现,那些歪歪扭扭的墨迹好像变成了真正的山川河流,在阳光下还会反光呢!原来只要开动脑筋,就算没有完美道具,也能在舞台上闪闪发光。

### 星野里的欢乐时光

海曙区古林镇实验小学501班  
万以恒(证号2516339)  
指导老师 杜蕾

那是一个迷人的星期五,明亮的蓝天像是一块丝绸手帕,细碎而洁白的云块像是手帕上的花朵。我和伙伴们怀揣着满满的期待,前往星野里农场,参加小记者活动。

舞龙活动率先拉开帷幕,一条色彩斑斓的长龙在大家的手中翻腾跳跃,仿佛被赋予了生命,灵动而矫健。我举着龙珠跑在最前面,随着鼓声的节奏舞动着,而小伙伴们跟在我后面一起左右摇动,农场上空回荡着大家的欢声笑语。紧接着,我们又亲手制作了爆米花,看着玉米粒在饭盒里“砰”的一声炸开,变成金黄酥脆的爆米花,那种惊喜与成就感难以言表。

当然,最令人难忘的还是包汤圆的环节。我迫不及待地卷起袖子,将糯米粉倒入盆中,缓缓加入清水,一边加水一边用手轻轻搅拌。起初,糯米粉还只是零星地聚在一起,渐渐地,它们开始抱团,变得黏黏、软软的。我用手掌轻轻按压、揉捏,直到糯米粉团变得光滑而有弹性。接下来,我们把面团分成一个个小剂子,再将它们揉成圆润的小球,轻轻按扁,捏出一个窝,再小心翼翼地放入香甜的豆沙馅料,然后缓缓收口,用手掌轻轻搓圆。不一会儿,一个个形态各异的汤圆便诞生了:有的圆滚滚,像一个个小雪球;有的扁扁的,像小饼;还有的被我们捏出了小兔子的形状,可爱极了;当然这其中免不了有一些“歪瓜裂枣”,但它们个个都注入了小伙伴们的“爱心”。

当汤圆们被放入滚烫的水中,它们先是沉在锅底,渐渐地,随着水温的升高,它们开始浮起来,仿佛在水面上欢快地跳舞。

终于到了品尝的时刻,我们迫不及待地夹起一个汤圆,轻轻咬一口,软糯的糯米皮在舌尖化开,香甜的馅料瞬间溢出,那甜蜜的味道在口中蔓延,仿佛将整个农场的欢乐都包裹其中。

这次小记者活动真是一次难忘的体验,让我们在快乐中收获了满满的回忆。

### 神奇的覆杯实验

海曙区高桥镇中心小学312班  
肖钰昕(证号2516652)  
指导老师 朱铮蓉

什么?一张纸就能让倒立的水杯里的水不流出来?正所谓“行是知之始,知是行之成”。事不宜迟,我现在就来做个小实验。

我准备好了实验需要的材料,有平口杯子、自来水和A4纸。我先端起玻璃杯,小心翼翼地自来水管缓缓倒入,直至杯口被水填得满满当当。接着,我拿起A4纸,轻轻覆盖在杯口,看着这张单薄的纸张,心里不禁犯起了嘀咕:“这么薄的一张纸,真能挡住这么多水?不会一下就被冲开了吧?”带着这份怀疑,我伸出手掌,紧紧地按压住纸张与杯口,此时,杯中的水受到挤压,微微溢出了些许,我的心也跟着提到了嗓子眼儿。

最关键的时刻来了!我紧闭双眼,咬紧牙关,迅速将杯子翻转过来。刹那间,又有一些水从杯口渗出,我的心跳陡然加快,感觉心都快跳出嗓子眼儿了。短暂的几秒钟,如一个世纪那么漫长。当我战战兢兢地慢慢松开手时,奇迹发生了!A4纸稳稳地贴在杯口,杯子里的水就像被施了定身咒一般,竟一滴都没有往外流!“天呐,这也太神奇了!”我忍不住惊叹出声。

这一切都要归功于神奇的大气压。当杯子里装满水时,内部几乎没有空气,气压近乎为0。而杯子外部却时刻承受着大气的压力,这个压力远远大于杯子内部的水压。在强大的大气压作用下,纸片就被稳稳地托住,杯子里的水自然也就无法流出来了。

这次覆杯实验,让我真切领略到了科学的神奇与魅力。原来,日常生活中看似平凡无奇的现象背后,竟隐藏着如此有趣的科学原理。

### 会跳舞的豌豆苗

宁海县实验小学401班  
郭韵凝(证号2510636)  
指导老师 章礼娴

这是袁悦岚送我的礼物——一个小方盒子、几包泥土和一些种子。我拿出几颗圆滚滚、胖嘟嘟的豌豆籽,把它们嵌进土壤里,每天都用水壶给它们“挠痒痒”。可是等了好几天,连个小鼓包都没冒出来。豌豆苗是想和我玩捉迷藏吗?

期末考试,我的数学成绩非常不理想,我心里空落落的,走到阳台,呆呆地站在豌豆苗前。这时候,我发现埋豌豆的地方鼓出了一个小土包,原来,之前不发芽,是它在积蓄能量啊!现在它冒出来了,像是在安慰我:别灰心,只要继续努力,一定能考好的。第二天,我就惊喜地发现鼓出小土包的地方冒出了一棵嫩绿的小芽,还粘着清晨的露水。

我拿起喷壶喷了几下,水花在阳光下散落成一地的碎钻,反射出晶莹的光芒。第三天,小豆苗长出了两片小小、绿绿的新叶。那天夜里,我还爬起来两次,看看小豆苗的叶子有没有在继续“站岗”。瞧,它正在汲取力量向上生长呢,似乎是在告诉我胜利的秘诀:脚踏实地,不断地汲取力量。

清晨的露珠还挂在纱窗上,我发现最高的豆苗上开出了淡紫色的小花,就像一颗圆润饱满的珍珠落进了碧绿翡翠里。豆苗抽出了细细的枝条,就像芭蕾舞者纤细的手臂,弯弯曲曲,细细长长。当我疲倦时,就往窗外看一看,那满眼清新的绿色让我心情舒畅;每当我做作业毫无头绪时,我也往窗外望一望,看看豆苗努力生长的样子。

这些豆苗慰藉了我的心,也慰藉了我的童年。



### 保护海洋环境

高新区实验学校新晖校区202班  
黄奕楠(证号2527569)  
指导老师 孙艺平

### 堆肥观察记

北仑区九峰小学404班  
黄书萌(证号2521564)  
指导老师 孙婉婷

寒假开始,我满心欢喜地制作了一个堆肥箱,想用树叶和花瓣开启一场神奇的自然魔法。

起初,我把收集来的金黄银杏叶、火红枫叶,还有枯萎的玫瑰花瓣一股脑放进大塑料桶,再撒上泥土,喷了些水,满心期待着它们能迅速变身成肥沃的肥料。然而,现实却给了我小小的打击。连续几天过去,堆肥箱里毫无动静。我打开盖子,凑近观察,树叶还是那么干脆脆硬,颜色依旧鲜艳,花瓣也完好无损地躺在那里,仿佛时间都停止了。我有些失落,不明白为什么和想象中不一样。

询问后我才知道,原来是最近气温太低,微生物们都不太活跃。虽然有些沮丧,但我没有放弃,决定继续观察。又过了好些天,我惊喜地发现,堆肥箱里有了细微的变化。原本硬挺的树叶边缘开始微微卷曲,颜色也变得暗淡了些,像是被蒙上了一层薄纱。花瓣变得更加干瘪,和泥土渐渐融合在一起。虽然变化很慢,但我知道,这场自然的转化正在悄然发生。

在这个低温的寒假,堆肥箱的变化虽然缓慢,却让我懂得了,万事万物都有自己的节奏。就像这次堆肥,即便条件不佳,只要有耐心,坚持等待,变化总会到来。

### 制作气球狗

北仑区白峰小学602班  
戴晨希(证号2522059)  
指导老师 胡逸硕

每个人都有自己的拿手好戏,我的拿手好戏是制作气球狗。

记得那是一个阳光明媚的下午,我去公园玩,看见一位老爷爷正在做气球狗送给小朋友们,我站在边上观摩了好久,回去便买了气球进行学习。一开始做的不是变成了长颈狗,就是变成了短腿狗,一不小心还会爆炸。即使这样,我也没有放弃,一有空闲时间就拿出来扭几个,现在我做的小狗已经非常不错啦。

有一天,表妹来我家玩。我得知妹妹最近迷上了气球,心中窃喜:“那不是我的专长吗?”我飞奔入房间,拿出一袋气球,举着向表妹喊:“妹妹,我们一起玩气球吧!”我将一个气球充满气,拧出三小节,每个小节大概三根手指头宽,第二个小节和第三个小节扭合在一起,一个狗头就完成了。接着重复以上的动作,完成前肢和后腿。到了最后一步做尾巴,我小心翼翼地将气球前端的气体往后捏,移动到底部。这时,妹妹捂着耳朵,闭上双眼,生怕气球一不小心就爆了。但是我不慌不忙,不一会儿,一只栩栩如生的小狗就出现在眼前。妹妹一脸惊讶,兴奋地拍着双手称赞道:“姐姐好厉害呀!”听了妹妹的夸赞,我的心里像吃了蜜一样甜。

自从我学会了做气球狗,它成了我闲暇时间的消遣。制作气球狗真是一项好玩又解压的游戏。