



我爱美食

美食世界里藏着无限惊喜!那一口软糯绵密、气味独特的榴莲,承载着大胆尝鲜的快乐;色泽红亮、酸甜可口的糖醋排骨,裹满了家的温暖味道;清香软糯、带着艾草芬芳的青团,诉说着传统与时节的故事。小记者们化身美食小达人,用生动的文字分享他们最爱的美味。让我们跟随他们的笔触,开启一场味蕾与情感交织的美食之旅吧!

糖醋排骨

北仑区岷山学校209班
王奕涵(证号2521223)
指导老师 茹维琼

俗话说民以食为天,天下之大,唯有美食不可辜负。在众多美食中,我最喜欢吃外婆做的糖醋排骨。

制作糖醋排骨的食材有:新鲜的排骨、糖、醋、葱、生姜、料酒、生抽、生粉等。烹饪这道美食时,先把排骨冷水下锅,加入生姜和料酒去腥,煮出血沫后捞出沥干。然后锅中倒油,放入适量冰糖,小火炒出糖色,倒入排骨,不停翻炒上色。接着倒入生抽、醋和适量清水,大火烧开后转小火焖煮,最后加入生粉收汁。做好的糖醋排骨,色泽红亮,香气四溢。

当香喷喷的糖醋排骨摆在我面前时,那扑鼻的香味让我口舌生津。我急忙夹起一块放入口中,肉质鲜美,甜津津、酸溜溜的味道在舌尖绽放。它不仅满足了我的味蕾,更承载着家的温暖。每次想到外婆做的糖醋排骨,幸福感便涌上心头。

春天的美食

宁海县银河小学205班
石若溪(证号2519079)
指导老师 冯远群

今天下午,大姑姑带着我们全家人到峡山岛玩耍。

我们坐船来到了峡山岛,那儿风景如画,岛上还有人在钓鱼呢!岛上有一片竹林,我和爸爸妈妈到处寻找,好不容易才挖到了两棵竹笋。我和妈妈还在田野里发现了一根根像葱一样的东西,妈妈告诉我,那是野蒜,用它来炒年糕特别好吃。我想:这野蒜不正好拿来做一道春天的美食吗?

回到家,妈妈帮我准备好食材后,我就在妈妈的帮助下开始烧饭。先在锅里倒入少量油,再加入红白相间的五花肉,锅里顿时发出了“滋滋”的声音。然后加入大蒜,激发香味,再把瘦肉放进锅里,香气扑鼻而来,真让人垂涎欲滴。接着倒入脆生生的笋丝,再次用锅铲翻炒,加入少量盐,然后加入年糕,倒入酱油,这时需要不停地翻炒,否则年糕会粘锅。最后还要加入最重要的食物,猜猜是什么?那就是绿油油、香喷喷的野蒜啦!这是春天独有的味道!

烧好后,我迫不及待地拿起筷子,大口大口地吃了起来。爸爸妈妈和姐姐吃完后都赞不绝口。

宁海美食麻糍

宁海县城西小学202班
胡梦琳(证号2519294)
指导老师 吴佩佩

在宁海,麻糍是藏在老街弄堂里的传统美食,承载着岁月的温柔与小城的烟火气。

如果你想自己制作麻糍,首先需要将大米浸泡在水里,让米粒吸收充足的水分,变得柔软。接着把泡好的大米倒入大蒸笼,随着袅袅的蒸汽升腾,糯米的香气飘进了我的心里。然后把蒸好的糯米倒入石臼,用木槌捶出欢乐的节奏,房子里顿时弥漫开来糯米的清香,带着丝丝的甜味,深深嗅上一口,香甜味沁人心脾,嘴巴里的唾液不由自主地充满了口腔。糯米在木槌的捶打下融为一体,变得软糯黏糊。最后把捶好的糯米团轻轻压扁,放上自己喜欢吃的配料就可以吃啦!咬一口,软糯香甜,让人欲罢不能。

你们想不想尝一尝宁海麻糍,感受一下宁海传统美食?我在宁海等你呦!

青团

高新区实验学校翔云校区206班
魏玥夕(证号2527242)
指导老师 管玲玲

放假了,我回到了奶奶家。这天下午,天气非常好,奶奶说要带我去山上摘艾草,做青团吃。

在摘艾草的过程中,我们发现很多小笋已经迫不及待地钻出地面,我们把它们掰下并收入囊中。

艾草绿绿的,身上长着许多毛茸茸的白毛,花是黄黄的。我们要采摘它上面嫩嫩的一部分,不一会儿,我们就收获了一堆小艾草。

晚上,奶奶使用神奇的魔法把艾草变成了一个一个小青团,吃在嘴巴里糯叽叽的,非常美味!

哪吒与敖丙

高新区实验学校新晖校区305班
张子茜(证号2527719)
指导老师 牛晓丽



宁波大风江宁新材料科技有限公司千吨级异山梨醇项目环境影响评价信息公开

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:公众在报告书征求意见稿期间可通过网站(<https://116.205.171.186/?mod=hpgs-in&id=2939>)查看环境影响报告书征求意见稿全文,也可前在宁波大风江宁新材料科技有限公司安环部查阅纸质报告书(工作日8:30~17:00,联系电话:15258195198)。二、征求意见稿的公众范围:本次征求意见稿的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。三、建设单位名称和联系方式:①建设单位名称:宁波大风江宁新材料科技有限公司②通讯地址及邮编:宁波市镇海区宁波石化经济技术开发区海山路237号邮编:315200 ③联系人:陈工 联系电话:15258195198 四、公众意见表的网络链接:请需要提出意见的公众于以下链接下载并填写表格:<https://116.205.171.186/?mod=hpgs-in&id=2939>。五、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。六、公众提出意见的起止时间:公众可在本次公示之日起10个工作日内,即2025年5月21日至2025年6月5日结束,向建设单位或者环评单位提出宝贵意见。

宁波大风江宁新材料科技有限公司 2025年5月30日

春天的馈赠——春笋

海曙区古林镇实验小学202班
葛雨萱(证号2516278)
指导老师 倪轩

春天,它带来了鸟语花香,带来了万紫千红,也带来了舌尖上的美味——春笋。你看,菜桌上五花八门的笋家族又上阵了:油焖笋、菜心炒笋、笋烤肉、咸菜笋丝汤……嘿,已经把我馋得口水直流三千尺,恨不得马上吃一口。

周末我跟着爸爸去挖笋。山上的春笋如一个个山间的小精灵破土而出,稚嫩而灵动。爸爸一边挖笋一边说:“这是大自然给我们的馈赠,今天晚饭可以多一道美食了。”我心中满满的期待,一回到家就赶紧把挖来的笋给奶奶。奶奶把小笋处理干净后切成小段,把腊肉切成薄片,接着锅里热油,把腊肉翻炒一会,再倒入小笋、辣椒继续翻炒,最后加上料酒、盐等调料,瞬间,一阵浓郁的香味扑鼻而来,弥漫着整个厨房。不一会儿,一盆香喷喷的小笋炒腊肉就做好了,我迫不及待地尝了一口,哇,小笋的鲜嫩和腊肉的咸香相互交融,每一口笋都弥漫着春天的味道,简直是一场舌尖上的享受。我一下子就干了满满一碗米饭,奶奶看着我还要再来一碗的架势,笑着说:“看来我们家的小吃货很认可奶奶这道菜呀。”哈哈……一阵阵欢声笑语回荡在夜幕中。

饭后我躺在床上,美味还在我舌尖蔓延,伴我进入甜甜的梦乡。我梦到了满山的春笋……

宁波汤圆

北仑区岷山学校209班
洪瑾瑜(证号2521226)
指导老师 茹维琼

我最喜欢的美食是宁波汤圆,因为汤圆的味道甜甜的,糯糯的,谁吃了会不爱呢?

汤圆煮起来很方便,先起锅烧水,当锅底出现大量密集小气泡时,把汤圆倒入锅内,再用勺子轻轻推一推,防止粘锅。等水再次沸腾时,加入少量的冷水,这样需要重复三次。煮汤圆需要细心,一旦开个小差煮过头,你可能只能得到一碗软塌塌的糯米饼了。等汤圆一个个浮起来,就大功告成了。如果你想让汤圆更好吃,还可以撒一些金黄的糖桂花哦。

我迫不及待地舀起一个,小心翼翼地咬上一口,软软糯糯的,轻轻一抿就化开了。呀!一不留神,牙齿有点变黑了。宁波汤圆让我深深着迷,百吃不厌!

番茄炒蛋

宁海县实验小学208班
吕心蕊(证号2519495)
指导老师 梅利萍

今天,我在妈妈的帮助下第一次做了一道菜——番茄炒鸡蛋。

首先,我把番茄洗干净,切成块,放在一边备用。再把鸡蛋打入碗中,搅拌均匀,筷子碰到碗边发出叮叮当当的声音,好像在唱歌。

我打开煤气灶,把锅烧热,倒入油,只听油在锅中嗞嗞作响。我连忙把鸡蛋倒入锅中,只见鸡蛋立刻胖了起来,金灿灿的,真好看。把炒好的鸡蛋盛入碗中,放在一旁。我又在锅里放入少许油,再把番茄倒入锅里,只听“哗”的一声,番茄在锅里尖叫起来。我赶快翻炒几下,放了一点盐和一点酱油,然后把炒好的鸡蛋倒入锅中,再翻炒几下。最后,一盘香甜可口的番茄炒鸡蛋就做好了。

我给妹妹尝了一口,妹妹说这是她吃过最好吃的番茄炒蛋,我听了开心极了!

榴莲

宁波市华天小学202班
江昕怡(证号2516038)
指导老师 吴红娜

放学回家,一进家门,我就闻到一股臭臭的香味,不用想也知道,妈妈买了我最爱吃的榴莲。

只见饭桌上放着一个篮球大小的榴莲。它不是圆滚滚的,而是椭圆形的,浑身布满了倒三角形的尖刺,可扎人了,要想剥开它需要戴上厚厚的手套。外皮黄中带绿,还有一股淡淡的臭臭的味道,一闻到这个味,我不自觉地咽了咽口水。我和妈妈都爱不释手,只要一开吃就停不下来嘴,而爸爸和哥哥一闻就直喊“臭死了,臭死了”。

扒开果皮,入目的是月牙形的淡黄色果肉,白色的瓢像白乎乎的海绵,又像一间间并排的房屋,而果肉静静地躺在里面。淡黄的果肉像放大版的橘子。这时我们的屋子已经“臭气熏天”了,爸爸和哥哥都已经嫌弃地逃走了。我迫不及待地咬了一口,口腔里瞬间被甜津津、软糯糯的果肉填满,像奶油,又像冰激凌,真是人间美味,令人难忘!

组稿老师 俞春丽

关于甬莞高速(G1523)宁波段集约化施工交通管制施工公告

因甬莞高速(G1523)宁波段专项工程路面病害处置等集约化施工需要,在施工期间需封闭部分路段中断交通。经相关部门批准,并根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定将交通管制时间定于2025年6月3日至6月30日。具体管制措施公告如下:一、2025年6月3日~6月6日,每日晚上9:00~次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向K25+000~K15+800(咸祥—塘溪段)通行,受限车辆由咸祥收费站下高速,经咸祥中路—竹笋段—梅溪大道—五溪路—塘兴路—215省道从塘溪上高速。禁止机动车由象山湾疏港高速从塘溪枢纽汇入甬莞高速,往宁波方向车辆从瞻岐收费站下高速改走地方道路,经大嵩路—215省道从塘溪上高速。往台州方向车辆从瞻岐收费站下高速改走地方道路,经沿海中线从咸祥上高速。二、2025年6月7日~6月12日,每日晚上9:00~次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K0~K4+700(云龙—横溪段)通行,受限车辆由云龙收费站下高速,经鄞州大道—鄞城大道从横溪上高速。三、2025年6月13日~6月18日,每日晚上9:00~次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K4+700~K15+800(横溪—塘溪段)通行,受限车辆由横溪收费站下高速,经咸祥中路—竹笋段—梅溪大道—五溪路—塘兴路—215省道从塘溪上高速。四、2025年6月19日~6月22日,每日晚上9:00~次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K15+800~K25+000(塘溪—咸祥段)通行,受限车辆由塘溪收费站下高速,经215省道—塘兴路—五溪路—梅溪大道—咸祥中路从咸祥上高速。禁止机动车由象山湾疏港高速从塘溪枢纽汇入甬莞高速,往宁波方向车辆从瞻岐收费站下高速改走地方道路,经大嵩路—215省道从塘溪上高速。往台州方向车辆从瞻岐收费站下高速改走地方道路,经沿海中线从咸祥上高速。五、2025年6月23日~6月30日,每日晚上9:00~次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K35+700~K46+700(象山北—象山段)通行,受限车辆由象山北收费站下高速,经环港公路—S215省道—象西线从象山上高速。受天气影响则工期进行相应顺延。受交通管制影响的单位和市民请提前安排好工作和生活,规划选择好出行路线,并遵照现场交通标识指示,安全有序通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

宁波市交通运输行政执法队

宁波大港开发有限公司

宁波市公安局交通管理支队

分类广告

宁波市江北维一机械配件厂
遗失公章一枚,编号3302050034857,声明作废
宁波聆竞家居用品有限公司
遗失公章(编号33028210093181),财务章(33028210093182)各一枚,声明作废
象山基督教西周教堂遗失开户许可证,核准J3321004330901,声明作废
宁波海曙臻味品鲜餐馆遗失财务章一枚,编号33020310137708,声明作废

慈溪市道林张梅五金配件厂
遗失公章一枚,编号33028210097555,声明作废
宁波海曙区双聚建筑工程服务部遗失公章一枚,编号:33020310120854,声明作废
宁波遨遨安装工程有限公司
遗失公章一枚,编号330212162263;遗失财务章一枚,编号33020610133282;遗失法人章一枚,法人:李骥诺,声明作废
宁波巨米汽车销售有限公司
遗失公章一枚,编号3302050177516,声明作废

宁波绘健商贸有限公司遗失公章,编号33020610206215,财务章,编号33020610206216各一枚,声明作废
宁波甬利压铸有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码91330211713308654M,声明作废
宁波顺选汽车销售服务有限公司
遗失公章,编号330203310155880;财务章,编号33020310155881各一枚,声明作废
宁波撕裂者健身服务有限公司
遗失公章一枚,编号:3303030413178,声明作废

慈溪市诚志密封件有限公司
遗失公章一枚,编号3302820045723,声明作废
宁波高灵电子有限公司工会委员会
遗失公章一枚,声明作废

注销公告

经公司股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波玉泉人力资源有限公司

宁波高瓴人力资源有限公司
遗失财务章一枚,编号3302110057161,声明作废
宁波北仑艺诚机械租赁服务部
遗失公章一枚,声明作废

注销公告

经公司股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波高新区赞高文化发展有限公司

宁波梅山保税港区鑫木企业管理合伙企业(有限合伙)遗失公章(33020610168383),财务章(33020610168384)各一枚,声明作废

注销公告

根据公司股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波钰泉企业管理有限公司

宁波万生体育有限公司遗失公章一枚,编号33021110021406,声明作废
余姚市辉海机械制造有限公司
遗失公章一枚,声明作废

注销公告

根据公司股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波钰泉企业管理有限公司高新区分公司