



童言话端午

翻开小朋友们撰写的端午文章,宛如打开一个个充满童趣的民俗百宝箱。他们有的用童真的语言描绘外婆包粽子时,糯米、红枣与粽叶交织的香甜;有的化身“小导游”,兴奋讲述龙舟赛上,鼓点与呐喊声中飞溅的浪花。这些文字虽不华丽,却满含对端午的热爱与好奇,让我们看到传统文化正以最鲜活的方式,在孩子们心中生根发芽。

宁波端午

鄞州新蓝青学校 606班

余奕辰(证号 2513379)

指导老师 余悦

端午节作为中国非物质文化遗产的重要组成部分,承载着中华民族深厚的文化底蕴。而宁波的端午节习俗别具一格,充满了浓郁的地方特色。

碱水粽:宁波端午的味觉记忆

吃粽子是端午节的重要习俗之一,而宁波的粽子以碱水粽为主。这种粽子风味独特,散发着浓浓的草叶清香,口感软弹而不失嚼劲。碱水粽的粽叶采用较宽大的老黄箬叶。制作时,糯米需要用碱水浸泡,碱水的比例十分关键。浓度高了,米质会变硬,口感不佳;浓度低了,则风味不足。因此,制作碱水粽需要丰富的经验和精准的掌控。每到端午节,宁波的大街小巷都弥漫着碱水粽的香气,这是宁波人对端午节最深刻的记忆之一。

送扇子:情感的传递与祝福

在宁波,送扇子也是端午节的传统习俗之一。送扇子不仅是赠送节日的礼物,更是一份深情的传递。例如,新出嫁的姑娘会在端午节时回娘家,离开时会带上父母送的扇子,寓意“一扇解千愁”,表达了娘家对女儿的关爱与祝福。在宁海等地,丈母娘还会给女婿回送扇子,不仅寄托了对女婿的深深祝福,同样寓意着“添人增口”与“辟邪送福”。这一习俗体现了宁波人对家庭亲情的珍视,也展现了端午节深厚的情感内涵。

艾蒿与菖蒲:驱邪祈福的象征

每到端午节,宁波人会到田野采摘艾蒿,到河塘边拔取菖蒲。这两者都是带有芳香挥发油的植物,具有提神醒脑、驱虫辟邪的作用。人们将艾蒿与菖蒲扎成旗束、剑束,挂在家门楣与窗户上,寓意“蒲剑斩千妖,艾旗招百福”,以祈求全家平安。这种习俗不仅体现了宁波人对自然的敬畏,也反映了他们对美好生活的向往。

描端午老虎:童趣与祈福的结合

宁波端午节还有“描端午老虎”的传统习俗。人们会购买印有老虎图案的白描稿纸,让孩子涂上颜色。纸上的老虎通常与小孩一起绘制,如“孩童跨虎图”,寓意用“百兽之王”老虎来镇压“五毒”。记得第一次参与“端午描老虎”,我小心翼翼地给老虎涂上颜色,那一刻,我仿佛能感受到老虎的威严与五毒退散的喜悦。这一习俗不仅增添了节日的趣味性,也体现了宁波人对传统文化的独特诠释。

“五黄六白”与蜒螺:端午餐桌上的美味

宁波端午节还要吃“五黄六白”与蜒螺。“五黄”通常包括黄瓜、黄鱼、黄鳝、咸蛋黄和雄黄酒,而“六白”则常指白豆腐、茭白、小白菜、白斩鸡与白切肉。蜒螺则是一种常见的淡水螺,端午节正是其肥美的时候。宁波人会将蜒螺煮熟,加入调料后食用,寓意“吃螺吐毒”,具有辟邪与祈福的意义。这些美食不仅丰富了宁波人的端午餐桌,也展现了宁波人对生活品质的追求。

传承与坚守:端午的文化意义

这些丰富有趣的传统习俗不仅丰富了宁波人的端午生活,也体现了宁波人对传统文化的坚守与传承。通过这样的传承,我们不仅能够感受到传统文化的魅力,更能够在现代社会中找到文化的根与魂。

我最喜爱的节日

▲有人喜欢辞旧迎新的春节,有人倾心踏青寻幽的清明节,还有人偏爱尊老敬老的重阳节,而我喜欢飘着粽香的端午节。

每逢端午,包粽子是必不可少的习俗。先拿出一片翠绿的粽叶,放上雪白的糯米和通红的枣子。一包一扎间,一个粽子就诞生了。过了一会儿,飘散着粽香的粽子便上桌了,我迫不及待地咬了一口,粽子的香味立刻在我的口腔里散开,甜甜的,软软的,好吃极了!

端午节除了吃粽子,还有挂艾草、挂香囊和赛龙舟等习俗。在端午节这天,人们会在门口挂上艾草,据说可以驱邪避灾。香囊则是用五彩丝线绣成的,里面装着各种香料,戴在身上香气扑鼻。赛龙舟是端午节最热闹的活动,选手们齐心协力,奋勇向前,争取第一名。

端午节不仅有着悠久的历史和丰富的文化内涵,还充满了热情和温馨,我最喜欢端午节了。

慈溪市慈吉实验学校 305班

施则名(证号 2525784)

指导老师 沈志秀

▲每当提及端午节那软糯香甜的粽子,我的口水便会不由自主地流下来。

端午节的前一天,奶奶会将饱满的糯米小心翼翼地倒入脸盆,再缓缓注入清水,让糯米在水中静静浸泡。第二天清晨,经过一夜的滋润,糯米吸满了水分,变得又白又胖,宛如一个个可爱的小娃娃。此时,奶奶会拿出提前准备好的翠绿粽叶和新鲜的五花肉,正式开启包粽子的工序。

我兴致勃勃地学着奶奶的模样,先精心挑选了两片宽大的粽叶,轻轻将它们叠放在一起,然后熟练地卷成一个“漏斗”形状。我舀了一勺雪白的糯米放入“漏斗”中,接着夹起一块肥瘦相间的肉放进去,再用糯米将肉严严实实地盖住。这几步操作,倒也还算得心应手。

然而,接下来的环节——捏出粽子的棱角,却让我犯了难。那些糯米仿佛一群调皮捣蛋的孩子,总是趁我不注意就从粽叶的缝隙中蹦出来,急得我额头上冒出了密密麻麻的汗珠。我目不转睛地盯着奶奶的双手,仔细观察她的每一个动作。看懂之后,我深吸一口气,小心翼翼地尝试,终于成功捏出了粽子的棱角。

到了最后一步——绑绳子,我心想这还不简单,便随意地一系一拉。没想到,只听“哗啦”一声,糯米和肉都像断了线的珠子一样掉了出来,我只能无奈地从头开始。经过几次失败的尝试,我总结经验,终于“五花大绑”地绑好了一个粽子。

经过一个半小时的耐心等待,锅里飘出了阵阵诱人的粽香。当香喷喷的粽子终于出锅时,我迫不及待地找到自己亲手包的那一个,轻轻剥开粽叶,咬了一口,哇!那软糯的糯米、喷香的五花肉,还有粽叶的清香,在口中交织融合,实在是太好吃了!

慈溪阳光实验学校 504班

卢柯宸(证号 2525590)

指导老师 应金平

粽叶飘香过端午

高新区实验学校翔云校区 301班

徐梓诺(证号 2527295)

指导老师 郭素成

“五月五,是端午,门插艾,香满堂,吃粽子,撒白糖,龙舟下水喜洋洋。”每当听到这首童谣,我就知道我最喜欢的端午节要到了。这个节日不仅有好吃的粽子,还承载着一个感人至深的故事。

战国时期,楚国大臣屈原主张变法图强,却遭到奸臣陷害。当他听到楚国都城被攻破的消息时,悲愤交加,在五月初五这天怀抱巨石投进汨罗江。百姓们向江中投掷饭团,既为纪念这位爱国诗人,也祈求鱼虾不要伤害他的身体。这个充满家国情怀的故事,让端午节更显厚重。

每年端午节前,外婆总会准备好青翠的粽叶、雪白的糯米和五彩丝线,我们围在一起包粽子。只见外婆先轻轻一折,粽叶就成了一个小漏斗,再填一勺糯米,然后把粽叶轻轻地裹住,最后用绳子绑住。看着外婆三两下就包出一个漂亮的三角粽,我也跃跃欲试。可粽叶在我手里就像调皮的小鱼,怎么都捏不好形状。米粒从指缝间簌簌落下,我的鼻尖急出了汗珠,心里又委屈又不甘心。外婆看到我笨手笨脚的样子,笑眯眯地说:“别急,慢慢来。”外婆温暖的手握住我的小手,带着我一起折叶、填米、捆绳。当第一个歪歪扭扭的粽子终于成型时,我高兴得跳了起来,这可是我亲手包的第一个粽子啊!

随着温度升高,粽香弥漫开来,我像只小馋猫似的在灶台边转来转去。终于粽子出锅了,我急不可耐地剥开墨绿的粽叶,蘸上白糖咬上一小口,柔软的糯米和甜丝丝的白糖在口中交融,味道让人回味无穷。这时,妈妈总会笑着说:“慢点吃,小心烫着。”

吹着徐徐的清风,闻着缕缕粽香,品着甜甜糯糯的粽子,家人的欢声笑语久久回荡在外婆家的小院里。我忽然明白:端午节不仅是为了纪念屈原,更是家人团聚的珍贵时光。

包粽子

慈溪市慈吉实验学校 111班

张益凡(证号 2580162)

指导老师 姜志华

端午节快到了,奶奶的大盆里泡着绿粽叶,像泡着一池子小帆船。我蹲在旁边数糯米,白花花的米粒在水里打滚,像撒了一把小珍珠。奶奶说:“端午包粽子,是为了纪念屈原。”

屈原是谁?奶奶说:“屈原是古时候的一位大诗人,他非常爱国,却遭到排挤。他的国家被攻破后,屈原在绝望和悲愤中,跳进了汨罗江。人们为了纪念他,就在每年的五月初五包粽子,扔到江里,希望鱼虾不要吃他的身体。”

那我也要包。我抢着拿粽叶,可叶子总在手心里打滑。奶奶把粽叶卷成小漏斗,让我往里面放糯米和红枣。我手一抖,红豆撒了一地,急得直跺脚。奶奶笑着帮我把粽叶折好,用棉线绑起来,说:“你看,粽子像不像穿绿衣服的胖娃娃?”

蒸锅冒热气时,我趴在灶台边偷看。粽子飘出甜甜的香味。解开粽叶,蜜枣的红汁染在糯米上,咬一口又软又甜。我舔着嘴角的米粒想:原来端午节的味道,是奶奶爱的味道呀。

端午赛龙舟

北仑区小港实验学校 601班

徐珂妍(证号 2521946)

指导老师 周安妮

五月初五,晨雾还未散尽,江面上已浮动点点金红,我和妈妈穿过石板路,在江边就听见了“咚咚咚”的鼓声。

“知道为什么要赛龙舟吗?”妈妈指着江边停靠的龙舟突然发问,我摇了摇头。妈妈缓缓开口:楚国的大夫屈原投江后,百姓们在河中扔粽子,还一边划船驱赶鱼虾,为了防止它们啃食屈原的身子,后来赛龙舟成了端午节的传统习俗。

江岸的欢呼声打断了妈妈的讲述,十二条龙舟在起点蓄势待发。船头彩绘的龙目镶嵌着琉璃,在阳光的照射下流转着翡翠般的光泽。龙舟上的花纹十分精致,仿佛一条真正的蛟龙,震撼人心。随着三声鞭炮炸响,鼓手扬起裹着红绸的鼓槌,刹那间鼓声震耳欲聋。船工们躬身如满弓,手中不停地用木桨划着水,激起一阵“银链”。龙舟如同离弦的箭般冲了出去,我随着人群快速奔跑,兴致高昂地喊着:“加油!加油!”一艘艘龙舟疾驰而过,鼓音时而如骤雨倾盆,时而如马蹄嗒嗒。健儿们划着龙舟,整齐划一。一号龙舟本来稳居第一,不曾想,八号龙舟突然加快了速度,似乎要把手中的木桨甩出火来,一下子就超越了一号龙舟。岸边的人们有的挥舞着双手为八号龙舟加油,有的则是将手放在嘴边呈喇叭状,为一号龙舟打气。我也兴奋地喊着,想看看这不相上下的两支龙舟到底哪支更快。一号龙舟不久就超过了上去,甚至更加快了,一瞬间就冲过了终点挂的蒲叶,两岸全是欢呼声。

暮色渐浓,龙舟被重新抬回祠堂,我看着被江水浸泡过的发亮的龙舟,回味无穷。

端午小唱

北仑区岷山学校 305班

武诗婕(证号 2521279)

指导老师 张莉

汨罗江的水漫过粽叶
每道纹路都藏着古老的话
艾草挂在门边,把年年风雨
变成一缕缕青青的香
龙舟推开五月的波浪
鼓声吓跑星星,掉进糯米的甜香
有人把雄黄酒溶进月光
让睡着的古诗,在酒杯里
轻轻晃出小翅膀
剥开一层一层的时光
白白的思念在手里生长
那些被浪花带走的故事
正顺着我们的小血管
在每个孩子的眼睛里
闪闪发亮

有意思的端午节

慈溪润德小学教育集团 307班

陈治焱(证号 2526095)

指导老师 黄旭敦

每年的农历五月初五是端午节。在这一天,人们会赛龙舟、包粽子,还会在门口插上艾叶,祈求平安健康。

今年,我跟妈妈学包粽子。刚开始,我以为很简单,信心满满地拿起粽叶,先把它卷成漏斗形状,接着把糯米和馅料放进去,然后把粽叶折起来。谁知,还没等我系上绳子,馅料和糯米就纷纷说:“世界这么大,我要出去看看!”我有些着急。妈妈看出了我的心思,对我说:“粽叶底部一点儿缝隙都不能有,封严一点儿!遇到困难,别气馁。”听完妈妈的话,我心中又充满信心,小心地把粽叶卷好。瞧,小山丘似的粽子就包好了。接下来,我慢慢进入佳境,心里像吃了水果糖似的甜。

过了一会儿,香喷喷的粽子熟了,我们吃得心里美滋滋。对我来说,这不仅是一个美味的粽子,也是家的味道,更是文化的传承。