



2025年5月27日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐晴 审读:邱立波



舌尖上的温暖

食物是舌尖的记忆,也是心灵的慰藉。在这里,你能闻到爷爷糖炒栗子的焦香中裹着的亲情,尝到牛肉面里麻辣与温暖交织的周末时光,更能看见少年在厨房笨拙又执着地翻炒出的爱意——原来每一道菜都是时光的容器,盛着人间烟火,也藏着最质朴的情感。

荷包蛋

鄞州区华泰小学西校区403班
方梓轩(证号2512877)
指导老师 陈鹏里

你听,厨房里传来“噼里啪啦”欢快的声响,那声音仿佛是一首动听的烹饪交响曲,还散发出一股令人垂涎欲滴的香味。原来,我正在专心致志地练习做荷包蛋呢!

我先打开炉灶,往锅里倒入油。可刚触碰到水珠的油,就像一群调皮捣蛋的孩子,噼里啪啦地跳了起来。有一滴热油“嗖”地飞溅到我的手上,那钻心的疼痛让我瞬间直冒冷汗。这时,我心里打起了退堂鼓,想着要不就放弃吧。但我又转念一想,这么轻易就放弃,也太丢人了!

接着,我拿起一个鸡蛋,用力往桌上一敲。没想到用力过猛,蛋黄和蛋清“咻溜”一下全流到了地上。但我没有被这点小挫折打倒,我迅速将地面清理干净,又重新拿起一个鸡蛋。我轻轻敲了一下鸡蛋,然后小心翼翼地掰开蛋壳,只见鸡蛋像跳水运动员一样,优雅地滑入了锅中。

我静静地守在灶台旁,眼睛紧紧盯着锅中的鸡蛋。不一会儿,鸡蛋的边缘开始泛起金黄色,就像给鸡蛋镶上了一道金边。我急不可耐地拿起锅铲,想把鸡蛋铲起来,可结果却让我大失所望。因为我用力过猛,鸡蛋被我戳破了,蛋黄像一摊烂泥似的流了出来。我懊恼极了,心里别提多难受了。但我告诉自己不能放弃,我又重新往锅里倒了油,打入一个鸡蛋。这一次,我全神贯注地盯着鸡蛋,眼睛都不敢眨一下。等到它的边缘微微翘起,底面变成了漂亮的金黄色,我才稳稳地举起锅铲,万分小心地把鸡蛋翻了过来。“哈哈!我的第一个荷包蛋终于完成了!”我兴奋地大喊,这欢快的声音一直在厨房里回荡。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”经过不懈的努力,我终于学会了做荷包蛋。我暗下决心,一定要研究更多的美味佳肴,成为名副其实的“金牌小厨神”!

老北京烤鸭

宁波艺术实验学校
明洲校区502班
范军含(证号2513656)
指导老师 张静

我最喜欢的美食当属北京的烤鸭。

北京烤鸭闻名世界,其历史可谓源远流长。据记载,早在南北朝时期,《食珍寻录》中就有“炙鸭”的相关描述,它可是宫廷名菜。到了明朝,烤鸭技术传入南京,15世纪初,明朝迁都北京后,烤鸭进一步发展,才形成了如今备受人们喜爱的北京烤鸭。

北京烤鸭之所以令人垂涎欲滴,离不开其独特的制作工艺。从选料到烤制,每一个环节都十分讲究。制作北京烤鸭通常会选用优质的肉食鸭,这些鸭子个个体型肥美。就拿烤制来说,一定要经过果木炭火的精心烤制。经过这番烤制,烤鸭的色泽变得红润油亮,就像熟透的苹果,让人看了就忍不住流口水。鸭肉肉质肥而不腻,外脆里嫩,咬上一口,那口感简直绝了。这里的制作工艺主要有挂炉和焖炉两种。挂炉烤鸭就如同热情奔放的舞者,使用明火烤制,能迅速锁住鸭肉的鲜美;而焖炉烤鸭则像内敛含蓄的诗人,在炉内焖烤,赋予鸭肉别样的风味。

有人问,北京烤鸭和片皮鸭难道不是一回事吗?那您可就错啦!北京烤鸭讲究皮肉一起吃,这样才能品尝到其独特的滋味;而片皮鸭则是先吃皮再吃肉。

老北京烤鸭的特点那叫一个鲜明。它以色泽红艳、肉质细嫩、味道醇厚、肥而不腻的特色闻名遐迩,被誉为“天下美味”。毫不夸张地说,吃上一口老北京烤鸭,仿佛置身于美食的天堂,那滋味让人陶醉不已。

老北京烤鸭可不仅是一道美食,它更承载着丰富的历史文化。从宫廷食品逐渐走入民间,成为百姓餐桌上的常客,这背后的故事耐人寻味。



茄子

镇海区骆驼中心学校301班
金鑫泽(证号2523341)
指导老师 邵蓉晖

组稿老师 翁佳莹

周末探店之

牛肉面馆

鄞州区学士小学401班
翁馨(证号2512122)
指导老师 徐可欣

每到周末,我最期待的就是妈妈带我去吃张记牛肉面。今天运气真好,店门开着!一进门,我就迫不及待地地点了一碗牛杂拉面。热气腾腾的面端上来时,香味扑鼻,金黄的汤底上浮着几片翠绿的小青菜,加上软糯入味的牛杂,让人食欲大开。

我夹起一大筷子面就往嘴里送,谁知面条烫得我直吸气,像一团小火球在舌尖上蹦跳。我赶紧吹了吹,小心翼翼地尝了一口——面条劲道,汤汁浓郁,果然美味!

吃到一半,我捧起碗喝汤,谁知一颗花椒偷偷溜进了嘴里。顿时,一股麻味炸开,像小蚂蚁在舌尖爬来爬去,难受得我直皱眉。我猛灌水,可那麻劲儿还是赖着不走,从喉咙一路窜到胃里,仿佛在提醒我:吃东西可不能太心急呀!

这碗面真是让我又爱又恨,但它的美味让我下次还想再来。看来,美食也要细嚼慢咽才能品出真正的滋味啊!

家乡的美食

鄞州区德培小学百宁校区603班
王斌(证号2581185)
指导老师 杨亚盛

“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜。”人们都说西湖好,但我的家乡宁波有一个比西湖更美好的地方,那就是东钱湖。

作为一名小吃货,东钱湖最吸引我的便是各种美味的湖鲜:鱼、虾、蟹样样都有,最有名的就是螺蛳了。螺蛳壳很硬,上面有着优美的螺旋形花纹,颜色接近深绿,十分漂亮,我们宁波人称之为“青壳螺蛳”。东钱湖螺蛳不仅外观美,味道也很鲜美,吃的方法也很简单,只要轻轻一吸就可以将螺肉吸进嘴里,十分方便。这道菜还有一个别具诗意的名字——钱湖吻吻。

东钱湖的鱼也有很多种,而且无不味美鲜甜,最美味的要数黄颡鱼。东钱湖的黄颡鱼看起来就很合胃口,小巧玲珑的。一条黄颡鱼身长20厘米左右,头小身子长,可以吃的肉很多。红烧黄颡鱼或雪菜黄颡鱼都别具特色,鱼肉十分鲜嫩,入口即化。

东钱湖的螺蛳好嚼,黄颡鱼好吃,连河虾也十分美味。东钱湖的河虾是最新鲜的。打捞上来的活河虾放在一个透明鱼缸里,旁边放着一张小网,随时准备让河虾下锅。东钱湖的河虾如果红烧,那可真是太可惜了,用盐水烹制的河虾才是最美味的。开水下锅,一点盐,两条葱段,肥美的河虾原汁原味。

东钱湖的湖鲜还有“青鱼划水”“清蒸鲈鱼”“银鱼煎蛋”……东钱湖的湖鲜美不胜收,东钱湖的美景堪比画卷。宁波后花园——东钱湖,欢迎你!

爷爷的糖炒栗子

鄞州区宋诏桥小学405班
葛宸恺(证号2514934)
指导老师 黄静飞

今天爷爷在家里做糖炒栗子,阳光透过窗户洒在客厅里。爷爷手里提着一袋新鲜的栗子,要做糖炒栗子,我兴奋地围在厨房,看着爷爷熟练的动作。

爷爷剥去栗子的外壳,露出里面的果仁。他再将这些栗子放入热油中翻炒,栗子的香味与油的香味交织在一起,弥漫了整个房间。最关键的一步到了,爷爷往锅里撒上一层薄薄的白糖,轻轻地翻炒,让每一个栗子都裹上一层薄薄的糖衣。这时,糖与栗子完美融合,散发出一种让人陶醉的甜美气息。我总是迫不及待地伸手去抓,却被热气腾腾的栗子烫了手。

终于,一盘色泽金黄、香气四溢的糖炒栗子端上了桌。我迫不及待地尝了一口,甜而不腻,香而不腥。外层的糖衣脆脆的,栗子的果仁鲜嫩可口。这就是糖炒栗子带给我的味道,它让我感受到了栗子的美味。

那天,我们坐在餐桌旁,享受着这美味的糖炒栗子。那一刻,我深深地感受到了栗子的魅力。

爱藏在菜肴里

镇海区贵驷小学602班
徐彦涛(证号2515179)
指导老师 张维

周日的早上,我走出房门。厨房里,父母正准备着早餐。阳光洒进厨房,他们脸上的皱纹好像更明显了。

看到这一幕,我的心中不禁有些心疼,于是便决定为他们做一顿午饭。我小心翼翼地冰箱里取出我想要的食材——芦笋、腊肉以及大虾。接下来,我便开始做起饭来。

我手上拿着的菜刀总是不听我的指挥,腊肉在案板上也与我作对。一个不小心,刀刃差一点切到手指。我顿时吓了一跳,心中就像揣了一只兔子怦怦直跳。我连忙抬起手查看,还好还好,没有受伤。但“一朝被蛇咬,十年怕井绳”,我再也不敢用很大的力气切了,而是牢牢握住刀柄,一点点切。时间一分一秒地过去,我有点着急了,切的速度越来越快。这时,父母操劳的场景在我脑海里闪过,他们就是这样年复一年地为我们做饭。我在心中默默告诉自己,耐心一点,等会儿就能做好了。

我左手抓住锅柄,右手紧握着锅铲不断翻炒,锅中飞溅出来的油星在两只手边乱窜。终于,菜品出锅了,正向上冒着丝丝热气。芦笋炒腊肉炒得鲜香无比,红烧大虾将虾的鲜味全都锁在了里面。油烟机不知在什么时候停下来休息了,电饭煲中的米饭飘香。在这一刻,爱具象化了,它不再是抽象的情感,它已经煮进了那米饭里,炒进了那可口的菜肴之中。

当父母夸赞我煮的菜时,我也仿佛明白了,这就是爱。

分类广告

热线: 0574-87254648

苏州百佳尔货运有限公司
宁波分公司遗失公章一枚,声明作废
宁波市市政工程建设集团股份有限公司(统一社会信用代码:9133020014408002XL)原公章(印章码:3302030293017)已于2025年3月18日作废,特此公告

宁波河马文具有限公司
遗失公章一枚,编号3302060168019,声明作废
余姚市瑞辉建材经营部
遗失公章一枚,声明作废
宁波瑞跃智能科技有限公司
遗失合同章一枚,编号:33028210245105,声明作废
中共宁波市委政法委员会
遗失统一社会信用代码证书一本,统一社会信用代码113302037930116145,颁发日期2024年11月13日,声明作废

宁波市丽鹏劳务服务有限公司
遗失劳务派遣经营许可证正副本,编号330282201812290011,声明作废
余姚市梁弄镇岭头村慈善工作站遗失公章一枚,编号3302190104168,声明作废
宁波恒胜化工有限公司
遗失公章,编号:3302060196806,财务章,编号:3302060196807各一枚,声明作废
慈溪市道林布艺店
遗失公章一枚,编号33028210237728,声明作废

本人张文芳,身份证号码:4130261970****9329
遗失中国科学大学宁波华美医院2021年8月1日发票2张,票据代码分别为:No:1013433660, No:1013357906, 遗失2021年8月6日发票一张,票据代码为No:1003448518, 遗失2021年8月27日发票两张,代码分别为No:1013699502, No:1013731849, 特此登报声明
宁波江北道元企业管理咨询有限公司
遗失公章、财务专用章、法人章(田大明)各一枚,声明作废

余姚市梨洲街道白山东头村联合工会委员会
遗失公章一枚,声明作废

注销公告
根据公司董事会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波盛腾塑料有限公司

余姚市梨洲街道陈洪村联合工会委员会
遗失公章一枚,声明作废

注销公告
北仑区葡萄产业农民合作经济组织联合会,住所北仑区大河南路城湾新村666号,法定代表人朱孟定,登记证号51330206M89847951,业务主管单位中共宁波市委农村工作领导小组办公室,经会员大会表决通过,决定注销,并按有关规定办理注销手续。清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:0574-86824881
特此公告
北仑区葡萄产业农民合作经济组织联合会 2025年5月27日

余姚市大坪食品店(个体工商户)
遗失公章一枚,编号33028110228533,声明作废