2025年5月23日 星期五 责编:俞素梅 张亮 美编:徐哨 审读:邱立波

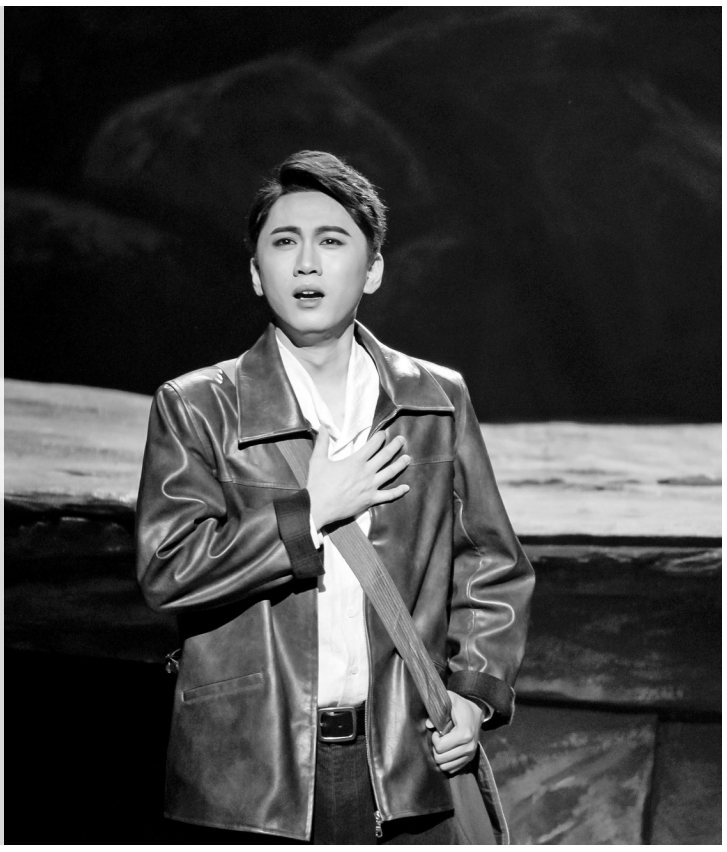
从职高生进阶到上音博士

他用11年的时间证明:人生的路不止一条

谁说职高生不能逐梦顶尖学府?宁波外事学校2011届毕业生谢昕宇用11年的时间证明:每个起点都有无限可能。他从职高一路进阶到上海音乐学院博士,以专业成就打破偏见,在国内外歌剧舞台上绽放光芒。

近日,他重返母校与学弟学妹分享声乐进阶密码与舞台实战经验。“人生的路不止一条。只要你敢拼、敢闯,能把热爱的东西变成职业,就是最幸福的人。”谢昕宇说。

□现代金报|甬派 记者 樊莹 通讯员 桂盼



谢昕宇在歌剧《康定情歌》中。

A 一次课堂“罚唱”,让他开始了声乐学习之路

时隔多年重返母校,熟悉的教学楼、亲切的老师,瞬间将谢昕宇拉入往昔的时光。

故事要从初二那年说起,谢昕宇的母亲旅行回来带了一张古典音乐CD。懵懂的谢昕宇当时不知道是大名鼎鼎的贝多芬《F大调第六交响曲》,但在优美的旋律中,他第一次感受到了音乐艺术的魅力。

真正改变命运的契机,是在一节普通的音乐课上。因为调皮,他被音乐老师柴泽夫点名在全班同学面前连唱《二月里来》《夕阳红》等歌曲。没想到,这“意外的展示”竟被柴老师赏识,并把谢昕宇推荐给了宁波声乐专家谢博声,拜入其门下。“你的嗓音条件不错”,老师的话,像一束光照亮了少年的前路,也让他毅然选择报考宁波外事学校,踏上了声乐学习的征程。

在宁波外事学校,谢昕宇遇到了一位好老师———毕业于上海音乐学院的李玥黎。

初次见面,李老师便从他青涩的表演中,敏锐捕捉到了他身上的艺术灵性:“你有冲上海音乐学院的潜力!”然而这个提议,一度让谢昕宇和父母犹豫。这条路能否走得通?李老师用行动打消他们的顾虑,利用课余时间为谢昕宇加课,甚至自制学习资料。

高一升高二时,谢昕宇遇到学习瓶颈期,无论怎么练习,声音处理、情感表达总差强人意。李老师察觉到他的焦虑,不仅教他科学发声方式与心理技巧,还带他拜访国内声乐专家。

求学中,谢昕宇也找到了属于自己的“笨办法”,花更多的时间,重复与坚持。比如,学唱意大利语歌曲时,他把歌词抄在小纸条上,吃饭、走路时反复朗读。他还会对着镜子练习表情管理,逐句拆解角色情感,仅一个“啊”的拖腔,就反复打磨。

B 考上海音乐学院需要多努力?他分享备考经历

“可能有人好奇,考进上海音乐学院到底要多努力?我没办法告诉你标准答案,但可以分享下我的备考经历。”谢昕宇说了几个细节。

他深知自己不算“天赋型”选手,很感激学校为他定制的“破局方案”。比如,鼓励他参与校内外各种大型演出,不放过任何一个上舞台的机会;从高中起便提前接触大学阶段的法语、德语声乐课程和重唱训练。他还在副校长龙云的推荐下代表学校远赴罗马尼亚进行演出。

除了争取上台的机会,他还不断强化专业训练。比如学习一首新歌的时候,他会深挖作曲家、词作者的生平,以及歌曲的创作背景等,了解作品的文化根基。练唱时,他坚持“慢工出细活”,比原速慢一倍的节奏去练习,让思维走在身体的前面。当自己完全适应这个速度之后,再一点点地提速,最终达到原速演唱。

2014年,谢昕宇凭借扎实的舞台经验、细腻的作品处理能力,成为宁波外事学校首位考入上海音乐学院声歌系的学生。拿到录取通知书的那一刻,他心中的感激难以言表,“是老师、家人和朋友们的支持,托着我一步步走到这里。”

C 努力过程中收获的成长,会刻进人的骨子里

大学期间,谢昕宇幸运地师从廖昌永、罗魏、谢乐、Araiza等音乐大师。

《贺绿汀》是他主演的第一部原创歌剧,长达一个月的密集排练,让他快速成长。在原创歌剧《康定情歌》中,他饰演两个反差巨大的角色……在上音,他就像一块海绵,吸收着舞台实践的种种养分。

这些年,谢昕宇的舞台足迹遍布国内外,在多部歌剧中担任重要角色,他曾参与第35届上海之春国际音乐节、第五届中国歌剧节等大型演出,并受邀前往意大利、匈牙利、捷克、德国进行音乐会演出。2021年、2025年,他两次入围中国音乐金钟奖。

舞台见证了他从青涩到成熟的蜕变,每一次登台,都是一次华丽升级。

“职高不是终点,而是另一种起点。”从职高到考上本科、读硕、读博,10多年的逐梦之路,让谢昕宇感慨良多。站在母校讲台上的他,向台下的学弟学妹们毫无保留地传授经验。

“学习声乐就像雕琢一块璞玉,需要耐得住寂寞,经得起打磨。”谢昕宇以过来人的身份鼓励同学们唯有找到真正热爱的方向,才能在漫长的学习道路上,始终保有探索的热情与钻研的动力。人生没有固定的剧本,只要心怀热爱,步履不停,每个平凡的日子都能成为通往梦想的阶梯。

谢昕宇还提到,有的同学担心“努力却考不上,岂不是白费功夫”,但人生的价值从来不是单一结果定义。那些在奋斗中积累的专业知识、打磨的学习方法、领悟的处世智慧,都是支持自己继续前行的底气,“考试成不成功,不过是个结果,但你在这个过程里收获的成长,才是实实在在刻进骨子里的!”

16人专升本

这个职高班级让班主任很感慨

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 王亚达)鄞州职教中心的黄官挺老师最近感觉十分幸福,当年他带的20级国际商务1班,33名学生中,如今有16人专升本成功“上岸”。郭艺虹同学被浙江海洋大学录取,汤梦盈同学被杭州师范大学录取,余娜娜被宁波工程学院录取……指着一份名单,黄老师如数家珍。

“当年接手这个班级时,心里还有些打鼓,现在看来,是我小看这些孩子了。”黄老师颇为感慨。

读职高一度迷茫 很幸运遇到了优秀的老师

2020年,郭艺虹、汤梦盈、余娜娜们一起走进了鄞州职教中心国际商务1班,这是一个3+2中高职一体班,高职学校对口的是浙江商业职业技术学院。当时的她们,对未来既迷茫又憧憬。黄官挺老师回忆说:“这个班的学生,性格各异,有的内向,有的活泼,但每个人都有自己的闪光点。郭艺虹认真踏实,汤梦盈聪明伶俐,余娜娜虽然成绩不突出,但有一股不服输的劲儿。”

“职高时,我曾迷茫过,不知道未来在哪里,但黄老师的鼓励让我坚定了信念。”郭艺虹说。

汤梦盈则表示:“职高时,我很幸运遇到了优秀的老师。班主任的鼓励和专业老师的悉心教导,让我对学习充满了信心。那时候,我就下定决心,一定要通过专升本,继续升学。”

余娜娜的变化最为明显。曾经的她成绩平平,但在黄老师的鼓励下,她开始努力学习。“职高毕业后,进入高职院校,是黄老师鼓励我们积极参加专升本考试,通过读书改变自己的命运。”余娜娜说,“备考期间,我每天背单词、刷题,虽然很难熬,但我告诉自己,一定要坚持下去。”

进入大学后没有松懈 继续努力“专升本”

2023年,根据3+2班型特点,同学们一起进入了浙江工商职业技术学院。

“进入大学后,我并没有松懈。每天打卡单词、公式、刷题,考取英语四级证书,在积累中慢慢进步。成功没有捷径,只有坚持才能看到希望。”郭艺虹说。

汤梦盈也分享了自己的经历:“大学期间,我依然保持着学习的习惯。每天背单词、刷题,参加各种竞赛和活动。虽然过程很辛苦,但每一步都让我离梦想更近了。”

2025年,同学们一起参加了浙江省专升本考试。如今,郭艺虹被浙江海洋大学录取,汤梦盈被杭州师范大学录取,余娜娜被宁波工程学院录取。其他的10多名同学也去了不同的本科院校。

“得知自己被录取的那一刻,十分惊喜。”汤梦盈说,“几年前的我,肯定想不到自己如今能进杭师大读本科。”

余娜娜也感慨地说,只要心怀目标、持续努力,学历的“逆袭”终会实现。

作为班主任,黄官挺见证了学生们一路的成长。他说,从职高到大专,再到专升本上岸,这一路充满了挑战。但这些孩子用他们的努力和坚持,证明了职高生同样可以通过不懈努力,实现“逆袭”。“他们的成功,让我为他们感到骄傲和自豪。”

黄老师还说,教育的意义不仅在于知识的传授,更在于点燃同学们内心的火种,帮助他们跨越人生的沟壑。“我相信,这些孩子的成功,会激励更多的职高生勇敢追梦,为自己的未来拼搏。”