

浙江省第三届中职校园 跳绳争霸赛总决赛举行 宁波队斩获 5个单项冠军

5月10日,宁波市古林职业高级中学体育馆内人声鼎沸,2025浙江省第三届中职校园跳绳争霸赛总决赛在此启幕。这场汇聚全省11个地市19支代表队304名选手的巅峰对决,不仅是速度与技巧的较量,更成为见证青春热血与拼搏精神的舞台。宁波中职跳绳“梦之队”表现亮眼,在10个项目中斩获5个单项冠军,余姚技师学院拿下团体总分一等奖第一名。

□现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 虞杰

本次大赛由浙江省青少年体育运动联合会、浙江省教育厅职成教教研室主办,宁波市古林职业高级中学、宁波市职业与成人教育学院承办。赛事设置30秒单摇、1分钟并脚跳、3分钟10人8字跳等竞技项目,以及8人花样集体表演等创意赛项,全面检验中职学生的体能、技巧与团队协作能力。

在这场强者如云的较量中,宁波跳绳战队以强劲实力“出圈”。来自余姚技师学院的跳绳“梦之队”可谓横扫赛场,拿下3个单项冠军和一个团体冠军,分别是30秒单摇男子组第一名、一分钟并脚跳男子组第一名、一分钟并脚跳女子组第一名以及团体总分一等奖第一名。其中,30秒单摇男子组第一

名获得者陈嘉豪是余姚技师学院24汽修1班学生,他在小学三年级的时候加入学校跳绳社团,练竞技跳绳已有7年时间。当天,他打破纪录,将浙江省中职学校30秒单摇的最好成绩提升到204下,比之前多了12下。

赛场上,既有陈嘉豪这样的经验型“老将”,也有一些零基础逆袭的“黑马”。一分钟并脚跳男子组第一名获得者、余姚技师学院22智造3班的苟福林同学就是其中一个。高一时,他懵懵懂懂加入学校跳绳队。“一开始我以为就是普通跳绳,没想到进去后才发现,从使用的绳子类型到跳绳的方式,都有很大区别。”苟福林提到,刚换钢丝绳训练的时候,他很

不习惯,小腿、手臂经常被抽出血印子。而且,竞技跳绳很考验心态,就拿60秒单摇跳计数来说,是体能和心理的双重考验,经常是训练后腰酸背痛。庆幸的是,他咬牙坚持了,连续两届拿下浙江省中职校园跳绳争霸赛总决赛一分钟并脚跳男子组冠军。

宁波市古林职业高级中学23西烹班的胡欣蕾,以172下的成绩获得30秒单摇(女子组)第一名,同时也刷新了自己在该赛项的最好成绩。

据了解,本届赛事优秀选手将入选省级集训队,为全国职业院校体育赛事储备人才。未来,浙江将进一步完善“课堂教学+社团拓展+赛事竞技”立体化体育生态,让更多中职学生在运动中收获健康与成长。



比赛现场风采展示。

全国青少年无人机大赛宁波市赛开赛 972名小飞手同台炫技



选手在参加雷霆/空中狙击赛。

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 马亭亭 通讯员 熊丽嘉 范卓艺)5月10日,第九届全国青少年无人机大赛宁波市赛在江北区德润书院正式启动。来自全市83所学校的972名青少年选手齐聚一堂,展开激烈角逐。

本届大赛为期一天半,共设9个赛项,涵盖个人飞行、空中格斗、雷霆行动、模拟飞行、编程挑战、协同穿越等多个领域,全面考察选手的动手能力、逻辑思维与创新意识。

比赛现场,参赛选手全神贯注操控设备,无人机在空中划出精准轨迹,编程指令转化为灵动的飞行路径,展现出青少年对科技探索的专注与热情。在模拟飞行赛项中,小选手们坐在模拟驾驶舱前,俨然一个个小“飞行员”,进行着飞行中的救援调度。

海曙区古林镇中心小学三年级的梅荣杰同学,参加了个人飞行赛,选手须操控无人机在规定时间内按照一定的路线穿越障碍物,完成飞

行科目。“我很喜欢飞无人机,已经学了1年了。”梅荣杰说,比赛过程中虽然有点紧张,但是感觉飞得还好,希望自己能晋级。

据了解,全国青少年无人机大赛(以下简称大赛)由中国航空学会主办,是教育部公布的2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动,是青少年无人机领域最具权威性、专业性、公正性以及影响力的全国性比赛。

“本次大赛为期1天半,各赛项优秀选手将有机会通过赛事直通车直接进入全国总决赛,优胜选手将晋级省赛。”赛事负责人、中国航空学会先进制造技术应用推广(宁波)中心主任马培峰说。

值得关注的是,赛事期间举行了三大授牌仪式。中国航空学会首次在宁波设立科普教育基地,同步落地全国青少年无人机科学素质等级考试(宁波)考务中心、全国青少年无人机大赛(宁波)选拔赛管理中心。

千余名学生比拼 “去皮”绝活

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 蔡燕娜)剥茭白、刨青瓜、削莴笋……5月8日,鄞州区实验小学校园内上演了一场别开生面的劳动技能比拼。该校第五届劳动技能大赛以“快乐劳动36技,秀秀你的‘去皮技’”为主题,吸引了千余名学生参与。

据了解,本次大赛是该校“劳动36技”特色课程的重要组成部分。比赛采用分层设计,根据不同年龄段学生特点设置了差异化项目:一二年级学生进行茭白去皮,三四年级学生挑战青瓜刨皮,高年级学生则需完成技术难度更高的莴笋削皮。

“班级海选时我们就发现,很多孩子在家已经练得熟能生巧。刨青瓜需要把它斜放,用刨刀向外刮擦。”402班班主任欧老师在展示学生自制的“青瓜去皮攻略”时说道。

比赛现场,小选手们各显神通,有高年级学生创新“先刨后撕”技法,引得围观师生阵阵喝彩。

大赛评委从任务完成时间、去皮完整度和桌面整理三个维度进行综合评分。经过激烈角逐,最终评选出58位“去皮小达人”。这些获奖学生的表现将被记入学校特制的“劳动成长档案”。

“当看到孩子的智慧在指尖飞舞时,我们知道劳动教育真的落地了。”该校党总支书记毛剑东表示。据悉,鄞州区实验小学“劳动36技”课程已形成完整的校本体系,涵盖“除尘技”“整理技”“去皮技”等多个生活劳动技能模块。目前,劳动教育已成为该校特色办学的重要品牌。



学生正在剥茭白。