



成长日记



成长是一幅永不褪色的画卷,每一笔都镌刻着独特的印记。绿茵场上,少年们在输赢之间懂得了拼搏的意义;攀登途中,稚嫩的脚步丈量着勇气的高度;生活点滴里,一次次尝试让梦想生根发芽。无论是失败后的奋起,还是突破自我的欣喜,这些成长的瞬间都闪耀着光芒,串联成青春最动人的模样。

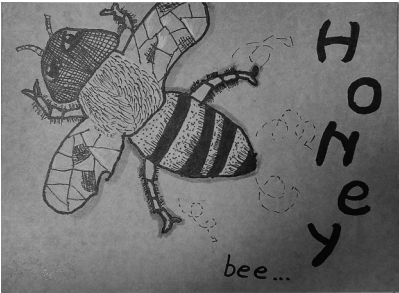
绿茵场上成长记

鄞州区董山小学309班 韩昱铄(证号2513872) 指导老师 李娜

金灿灿的阳光为操场镀上一层暖意,翠绿的草坪在微风中漾起细浪,像一幅流动的油画。我坐在替补席上,指尖无意识地抠着运动裤的接缝,目光却如磁石般吸附在场上来回飞旋的足球上。

“小铄,上场!”教练的哨声划破空气,惊得我弹起来。我既兴奋又紧张,飞快地跑进球场,踏上草皮的瞬间,混合着青草香的春风迎面扑来,球鞋下的塑胶颗粒发出细碎的声响,我感觉自己像一匹小马驹在草原上驰骋。当我看到对方10号球员带着球,我立马像豹子一样冲过去,一个箭步封住他的去路。对方球员一惊,立马反应过来,带着球左躲右闪,而我像影子一样紧紧贴着他。在对方愣神的刹那,我抓住这电光火石的破绽,伸腿一勾,足球便听话地滚到了我的控制范围。把球断下后,我立刻传给队友。可不料,传球过程中被对方截走,我立即折返追击,奋力去抢。我能听见自己粗重的喘息与场边此起彼伏的加油声混作一团。可惜最终,记分牌的数字还是定格在了悬殊的比分上。

输比赛,大家都很沮丧,夕阳把我们的影子拉得很长,像一个个不甘心的省略号。李老师挨个揉着我们的脑袋,“知道吗?真正的胜利不在记分板,真正的胜利是你们不畏艰难、奋力拼搏的精神。在老师心中你们是最棒的,明年我们继续努力。”而我收获了更珍贵的东西:勇气、坚持和成长的快乐。这场比赛,会永远珍藏在我的记忆里。



骑自行车

镇海区实验小学308班 张芮欢(证号2523677) 指导老师 穆芳好

身边许多同学幼儿园就学会了骑自行车,而我很长时间都只会骑带辅助轮的自行车。

直到二年级,我在小区里溜达,看到比我小的都会骑自行车了。当他们灵活自如地骑着自行车从我身边穿过,我突然觉得自己好丢脸。于是我回家跟爸爸说:“爸爸,你帮我把自行车辅助轮拿掉吧,这次我一定要学会自己骑。”

刚上车的时候,我很忐忑不安,明明是温暖的夏季,可是我的手脚却像在寒冷的冬季一样不由自主地抖动着。妈妈见状就扶着车让我骑,有妈妈的保护,我心里觉得很安全,似乎很快就会骑了。只是妈妈刚放手,我就害怕了,一下子连人带车摔倒了。不停反复的摔倒让我气馁极了,我忍不住就抽泣起来了。

妈妈温柔地对我说:“我小时候学自行车,刚开始也是一直摔,膝盖都摔破皮了还要练,然后突然有一天就会骑了,主要是学会克服心里的恐惧哦。”虽然有了妈妈的鼓励,但我依旧还是不停地摔倒,直到一次,我转弯的时候听到妈妈在远远的地方喊:“恭喜恭喜,这次你真的会骑了。”我停下来一看,原来妈妈放手已经有一会了。

那一刻,我开心得欢呼雀跃,我对自己说,以后做任何事情,都要勇于面对困难,不做胆小鬼,做最棒的自己。

爬山

镇海区实验小学301班 徐筱筱(证号2523624) 指导老师 张剑虹

今天的天空万里无云,今天的我特别开心。没错,我要去爬山啦!

我们开车来到山脚下,哇!山好高啊,仿佛已经耸入云端。我们拿好登山装备,向大山挺进。当我慢慢地走到一片竹林里,绿色包围着我。渐渐地,我发现脚下的路越来越滑,这时可要注意了,可能是脚下的青苔在作怪,千万别滑倒了。树枝密密麻麻的,错落交织在倾斜的小路上。我和爸爸爬呀爬呀,爬到了半山腰。半山腰的风景真美啊!白云飘在天空上,小鸟站在树枝上,我尽情听着大自然的声音。

路越来越难走,坡越来越高,但是我还是不停地爬,挑战自己,直到爬到山顶。“爬到山顶咧!”我欢呼道,“我成功啦。”

这次爬山就像我们的人生,路上会遇到许多困难,我们要去克服它,战胜它,为自己开出一条路。

蜜蜂

鄞州区首南第一小学101班 王颢遇(证号2515443) 指导老师 张雨晴

蛋炒饭

奉化区实验小学202班 戴子宸(证号2522527) 指导老师 张玲玲

今天,我打算做一份美味的蛋炒饭。

做蛋炒饭所需要的食材可不少,有香喷喷的米饭、圆滚滚的鸡蛋、切成片的香肠和翠绿欲滴的葱花。我先把鸡蛋打入碗中,碗里的鸡蛋就像两个圆圆的小太阳。我用筷子搅拌鸡蛋,筷子碰到碗,发出清脆的“叮叮”声,好似在演奏一曲欢快的厨房小调。接着香肠被我切成了小片,整齐地排列在盘子里,就像是等待上场的演员,准备在蛋炒饭中大展身手。开火倒油,我把蛋液倒入锅中炒至两面金黄。再加入米饭,米饭在锅里欢快地跳跃。最后,香肠和葱花的加入,更是为这碗蛋炒饭添上了点睛之笔,色彩与味道的双重享受,让人垂涎欲滴。就这样一份香喷喷的蛋炒饭就大功告成了。

尝着自己做的蛋炒饭,我心里满是欢喜。这不仅是一份美食,更是我动手实践的成果。下次,我还要自己做蛋炒饭!

请勿占用消防通道

鄞州区董山小学308班 袁泓泽(证号2580439) 指导老师 冯赛红

最近,在小区散步时,我发现用于消防车通行的和人员疏散的通道,有被车辆、杂物等占用情况。这是一个值得关注的问题。

有一次,我在遛狗时,也发现私家车随意停放在消防通道上;还有一次,我没坐电梯,爬楼梯时又发现有居民把废旧纸箱等堆在过道里。

我认为这样的行为不仅会延误火灾救援,还会使火势蔓延,增加财产损失、人员伤亡风险,也会阻碍人员疏散,危及生命安全。

因此,我想给大家提出一些建议。首先是要加强宣传教育,提高居民和公众对消防通道重要性的认识。其次,应设置明显的标识,提醒大家不得占用消防通道。同时,还要合理规划停车位,引导文明停车,减少占用消防通道情况。最后要加大执法力度,对占用消防通道的行为进行处罚。

消防通道就是生命通道,消防通道至关重要,我希望大家不要随意占用消防通道。它是火灾等紧急情况发生时,消防员实施灭火救援和疏散被困人员的必经之路。占用消防通道,会严重阻碍救援行动,延误宝贵时间。可能因为你的一时方便,就会让他人付出生命的代价。

我呼吁:请大家提高消防安全意识,不要在消防通道上停车、堆放杂物等,确保消防通道时刻畅通,为生命让行!

组稿老师 罗彦

我的美丽梦想

奉化区实验小学202班 张晗玥(证号2522529) 指导老师 张玲玲

今晚晚上的月亮像金豆荚,星星像从豆荚里蹦出来的金豆子,缀满了蓝色的星空。它们好奇地眨着眼睛,向我微笑。

渐渐地,我进入了梦乡,在梦里,我成为了一名大画家!我在直播间画画,粉丝们让我画什么,我都很乐意。我还在直播间赚到了钱,帮助山里的小孩。

我的名气非常非常大,有300万粉丝呢!他们都很喜欢我,我除了会画画,还会设计周边产品,比如T恤、贴纸、裙子……我把这些东西卖出去,赚来的钱一部分给妈妈养老,一部分给妈妈买别墅。

我现在认真画画,我的美丽梦想一定会实现的。

雪柳成长记

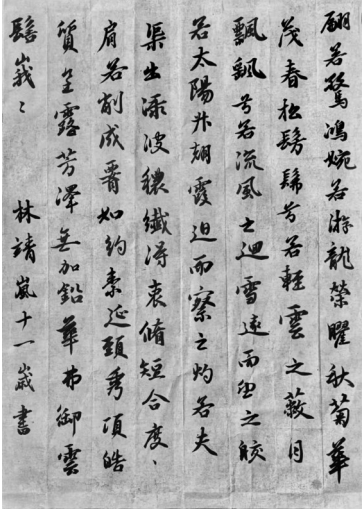
奉化区实验小学202班 郑以欣(证号2522524) 指导老师 张玲玲

冬天来了,妈妈带回来几枝光秃秃的柳条。我好奇地问:“妈妈,这些柳条能活吗?”妈妈笑着说:“我们来养雪柳吧!”

我们把柳条插进装满清水的花瓶里,放在阳台上。每天早晨,我都会跑去看它。过了几天,柳条上冒出了嫩绿的小芽,像一颗颗小豆子,真可爱!

天气越来越冷,柳芽却越长越大。有一天早上,我惊喜地发现柳条上结满了晶莹的冰花,像戴上了一串串水晶项链。

我小心翼翼地摸了摸冰花,凉凉的,滑滑的。妈妈告诉我,这是大自然送给我们的礼物。看着美丽的雪柳,我心里暖暖的,原来冬天也可以这么有趣!



洛神赋(节选)

鄞州区江东实验小学南校区504班 林靖岚(证号2512588) 指导老师 韦应都

分类广告

热线: 0574-87254648

宁波市北仑区柴桥实验小学遗失银行卡开户许可证,核准号J3320071436501,开户银行:中国建设银行北仑支行,账号33150198413608008341;遗失单位公务卡专户开户许可证,核准号:Z3320000866801,开户银行:中国建设银行北仑支行,账号3315019841360000187。特此声明遗失,原件作废。
王漪男遗失保险销售从业人员执业证书,编号00001733020000002019001092,发证日期2019年4月27日,登记日期2019年4月27日,声明作废。
慈溪市白沙桥韩社服装店遗失公章一枚,编号:3302820282556,声明作废。
宁波嘻乐玩家游乐园有限公司遗失宁波市镇海区市场监督管理局2022年3月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码91330211MA7J97GN5J,声明作废。

民生保险罗佳美遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002021000089,声明作废。
民生保险石睿遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002021000136,声明作废。
民生保险徐会林遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002021000208,声明作废。
民生保险方振朝遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002022000187,声明作废。
民生保险杨晓遗失保险销售从业人员执业证书,编号02000433020080002017000076,声明作废。
民生保险储美英遗失保险销售从业人员执业证书,编号02000433020080002017000285,声明作废。
民生保险王彩芬遗失保险销售从业人员执业证书,编号02000433020080002017000470,声明作废。

民生保险陈培盛遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002019000188,声明作废。
民生保险胡瑶遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002020000134,声明作废。
民生保险吴苏华遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002020000183,声明作废。
宁波中久信息技术服务有限公司遗失公章(编号33020510030823),财务章(编号33020510030824)各一枚,声明作废。
嘉兴昭呈建筑工程有限公司遗失公章一枚,编号:33042110127508,声明作废。
宁波凤雨体育科技有限公司遗失公章一枚,编号33021210272620,声明作废。
宁波市鄞州东柳华盖百货商行(个体工商户)遗失公章一枚,声明作废。
宁波迎福国际物流有限公司遗失公章一枚,编号33020610008720,声明作废。
宁波市江北耀丰机械修造厂遗失公章一枚,声明作废。

宁波市海曙芳韬五金有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码91330203MA2H6N3U62,声明作废。
慈溪市中屹塑业有限公司遗失公章一枚,声明作废。
宁波日创建筑装饰工程有限公司遗失公章一枚,编号3302040037217,声明作废。
宁波奉化朱家塾建筑石材有限公司遗失基金监管专户财务专用章一枚,编号33028310022898,声明作废。
宁波市镇海镇东纸箱厂(普通合伙)遗失公章(编号3302110018282),财务章(编号33021100183264),法人章(郑坚东)各一枚,声明作废。
陈丽丽遗失人保执业证一本,编号0000023302050000201900041,发证时间:2019-07-26,声明作废。

转让公告

本公司有一批存货、设备要处置,有意者请联系龚先生。
联系电话:13884459377
慈溪市欣宇服饰有限公司

宁波市北仑区柴桥小学遗失银行卡开户许可证,核准号J3320005636602,开户银行:中国建设银行北仑支行,账号:33150198413608956020;遗失单位公务卡专户开户许可证,核准号:Z3320000868501,开户银行:中国建设银行北仑支行,账号33150198413600001904。特此声明遗失,原件作废。
宁波海曙区望湖潭大袍服装店遗失宁波市市场监督管理局直属分局2021年3月23日核发的个体工商户营业执照正、副本,统一社会信用代码:92330200MA2J5LFLX4,声明作废。
宁波镇海区鲜尚网络科技有限公司遗失公章,编码33021110108142,声明作废。

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由34772元万元人民币减至1000万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告。
宁波茂钦企业管理咨询有限公司

宁波蒂圣园艺科技有限公司遗失财务章一枚,编号:3302030272709,声明作废。
宁波永源电子科技有限公司遗失合同章(3302120353766)一枚,声明作废。
宁波缙墅装饰工程有限公司遗失财务专用章一枚,编号3302190255374,声明作废。

农民工工资专用账户销户申请公示

项目名称:江北区下沉式再生水厂一期干管工程I标段项目地址:江北区
建设单位:宁波市城市基础设施建设发展中心
总包单位:龙元建设集团股份有限公司
江北区下沉式再生水厂一期干管工程I标段项目已于2023年3月完工,并通过相关部门交工(完工)验收,总包单位提出农民工工资专用账户销户申请,根据《浙江省工程建设领域农民工工资专用账户管理实施细则》第九条第一款的规定,现进行公示,公示时间为30天。
若该项目存在拖欠农民工工资的情况,请在公示期内向宁波市劳动保障监察执法服务中心进行投诉、举报。公示期满后,若未接到欠薪投诉,将同意该销户申请。投诉、举报电话:宁波市解放南路257号一楼劳动维权接待室。联系电话:0574-83865543。
宁波市人力资源和社会保障局的公告
2025年5月6日