



2025年5月9日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

美好生活

在生活的画卷中,每一笔都描绘着独特的色彩。周末的清晨,你和爸爸背上行囊,踏上蜿蜒的山路,呼吸着清新的空气,感受大自然的馈赠。晚上,和妈妈在温馨的灯光下,用双手创造一个个生动的手影,笑声在房间里回荡。当潮水退去,你和家人在海边捡拾海苔,享受着海风的轻抚,体验着赶海的乐趣。这些简单而美好的瞬间,构成了我们心中最珍贵的记忆,也是生活中最动人的篇章。

美好的下午

慈溪市匡堰实验学校 205 班

丁依恩(证号 2526062)

指导老师 陈莉亚

星期天下午,阳光如同金色的丝线,温柔地洒在地面上,天空湛蓝得如同一块纯净的蓝宝石,暖暖的微风吹拂在脸上。我正在楼上认认真真地写着作业。突然,“咔”的一声,门开了,我扭头望去,只见爸爸正缓缓地往楼下走去。我满心好奇,像一只欢快的小兔子蹦蹦跳跳地跑过去,歪着小脑袋问:“爸爸,你要去楼下干什么呀?”爸爸微笑着告诉我:“我要去帮爷爷奶奶剥花生哦。”我又眨巴着眼睛问道:“剥花生干什么呀?”爸爸笑着摸了摸我的头说:“我们要把花生种进土里,等到了秋天,它就会生根发芽,会变魔术一样结出很多的花生啦,这就是人们常说的种瓜得瓜,种豆得豆。”

我兴高采烈地跟着爸爸一起往楼下走去。到了楼下,我像勤劳的小蜜蜂迅速搬来了两把小椅子,和爸爸面对面坐下,开始剥起了花生。

花生的外壳粗糙极了,就像一个结实的小麻袋。我用小手轻轻一捏,只听见“咔嚓”一声,这个“小麻袋”就破裂开来了,里面住着一个胖乎乎的小娃娃,它们都在安静地睡觉呢!不一会儿,我们就剥出了许多可爱的小“小娃娃”,它们堆积在一起,就像一座高的小山。这时,一股浓郁的香气扑面而来,仿佛在告诉我们,这些花生是多么的美味和珍贵。

这真是一个美好的下午啊!阳光洒在身上,暖洋洋的,非常舒服。空气中充满着花生的香味和我们的欢声笑语,一切是那么的美好和温馨。

手影戏

宁海县实验小学 201 班

王习睿(证号 2519426)

指导老师 王晓娣

晚上,我和妈妈在房间里玩手影戏。

我双手一张一合,在灯光前一照,变成了一只展翅高飞的小鸟,它的翅膀真像两把小扇子。

忽然,小鸟的对面出现了一个手影。只见妈妈的手做出了孔雀的手势,瞧,它头小小的,嘴巴尖尖的,头上还竖着三根翎毛,“咕咕——咕咕”,一摇一摆走了过来。小鸟大叫一声:“哇,好漂亮的孔雀呀!”随后我的手一变,墙上出现了一只小狗,“汪汪——汪汪”,小狗开心地叫着。突然,妈妈的孔雀变成了一条大蟒蛇,吓得小狗落荒而逃。

比大蟒蛇厉害的还有什么?我实在想不出来,急得直跺脚。就在这时,一个巨大的身影压了过来,原来是爸爸回来了,他的大手变成了一头大象,把我俩的影子全吞没了。

关灯的时候,墙上的影子都躲起来了,可我的手心还暖暖的,好像还藏着那些可爱的小动物呢。

手影戏真的好神奇呀,小手动一动,就能变出整个世界呢!

爬山

宁海县实验小学 206 班

金玥澄(证号 2510632)

指导老师 葛碧莹

今天晴空如洗,万里无云。我和爸爸跟着登山队去爬山。

我们来到磨石仓,站在山脚下抬头望去,只见山势雄伟,巍峨的山峦仿佛巨人的臂膀,托举着蓝天。我不禁有点担心自己登不了顶。爸爸看出了我的小心思,摸了摸我的头,鼓励道:“只要肯攀登,你一定会征服这座山。”我立刻有了精神,大步流星地往前走。风从我耳边呼呼地吹过,花儿和草儿不住地点头。不一会儿,我就遥遥领先。

可是好景不长,还没登顶,我就气喘吁吁,两条腿不自觉地瘫软下来,喉咙干得冒烟,肚子也开始咕噜咕噜叫了。我一屁股坐在地上,感觉自己快散架了。我拿出水杯,咕咚咕咚地喝了起来。喉咙里的火总算被扑灭了。我又拿出食物,大口大口吃了起来。不一会儿,我又精神抖擞,跟着大部队往前走。前面出现了一座陡峰,近乎垂直。我倒吸一口凉气,拿出牛肉干用力嚼了嚼,壮壮胆子之后,手脚并用往上爬。

终于,我到了山顶——大短柱。我站在一块写着“大短柱”的石碑前往下看,所有的山都变得小小的,真是“会当凌绝顶,一览众山小”啊!

赶海

海曙区石碶街道冯家小学 302 班

陈若涵(证号 2517663)

指导老师 毛竹芬

今天是个好日子,因为妈妈要带我们去赶海。听到这个消息,我高兴得跳了起来。

终于出发了,我刚上车就在想象海边会有什么有趣的动物。路途比较远,坐着坐着我就在车上睡着了,不知不觉就到了目的地。我从睡梦中醒过来,妈妈还没停好车我就兴奋地想冲下去看看。我迫不及待地穿好雨靴,冲向了海边。这时我看见远处有一只白鹭站在水面上,过了一会,它似乎看见了鱼,一下子冲进水里不见了。没一会儿,白鹭衔着一条小鱼站在了纤细的电线上,一口把小鱼吞了下去。我发现海水退了以后露出了一大块滩涂和一些岩石,岩石上有牡蛎,还有绿色的海苔和很多海螺。奶奶和爸爸下海去挖牡蛎,我们小朋友就在滩涂上抓螃蟹。我看见远处有一群螃蟹在泥土上爬着,像一队战士在行进。

过了一会,我拿着一个网去捡海苔。海苔是绿色的,细细长长、软软的,略带腥味。我捡了满满一网兜的海苔,重得连网都要破了。

今天我非常开心,因为我感受到了抓螃蟹的快乐,还知道了牡蛎是长在哪里的,更开心的是我体会到了捞海苔的乐趣。



坐飞机

高新区外国语学校 205 班

孟依辰(证号 2526839)

指导老师 许雯

假期里,妈妈拉着我和我的超级好友,一起踏上了旅程!我们的目的地是湖南张家界。妈妈说:“路途太远,咱们得坐大鸟——飞机去!”

好朋友的爸爸开着车,把我们送到了飞机场。在那儿,我们像小兔子一样蹦跶了一会儿,然后通过了安检,登机啦!

妈妈坐在窗边,变成了“窗边小侦探”,我和好朋友则挤在一起,变成了“最佳拍档”。座位软得像妈妈的怀抱,舒服极了!安全带一扣,飞机就开始它的表演啦!起初,它慢悠悠地走着,好像在散步。突然,它加快了脚步,左右摇摆,像是在跳摇摆舞。嗖地一下,飞机冲向蓝天。我们兴奋地大喊:“哇,我们飞起来啦!”感觉自己好像变成了超人。

妈妈指着窗外说:“看,云朵宝宝们正在和我们打招呼呢,它们像一个个大大的棉花糖,真想摘一朵尝尝!”听得我口水都快流下来了,哈哈!因为是晚上的航班,漂亮的空姐给我们送来了香喷喷的面包、甜甜的牛奶,还有好多好喝的饮料,就像在开一个小派对!

过了大概两个小时,飞机稳稳地停下来后,我们一个一个走下飞机,旅行团的小伙伴已经在那里等着我们啦!

坐飞机真是太好玩啦,就像一次梦幻冒险!我暗暗许愿:下次,我还要坐上这个大鸟,再去天空中探险。

神奇的方特探险

海曙区储能学校新芝校区 202 班

吴润贤(证号 2516575)

指导老师 王菁

阳光明媚的一个周末,爸爸妈妈带我来到了宁波方特东方神画乐园!这里就像一个会讲故事的魔法城堡。

让我印象最深刻的项目是《女娲补天》!我们乘着会飞的战车,“嗖”地一下就冲进了神话世界,周围全是滚烫的红色岩浆。突然一只巨龟朝我们吼了一声,座位底下忽然“嗤嗤”喷出水雾,溅在脸上凉凉的,好像真的被巨龟喷到了口水。突然巨龟张开血盆大口,一阵飓风把我们吸了过去,我紧紧地抓住了妈妈的手。这时穿彩裙的女娲姐姐拿着一根神鞭套住了巨龟的嘴巴,我们终于得救了!一路上我们又遇到了火龙的攻击,火神和水神的追杀、岩石的掉落,可是在每一次危急关头,女娲都会及时出现,帮我们脱离险境。最神奇的是补天的时候,我学着女娲姐姐高高举起手,天花板裂开的地方,突然洒下彩色红光,地上的植物开出了五颜六色的花朵,大地一片生机勃勃。

最刺激的项目就是海盗船了!一开始感觉我就像只快乐的小鸟张开双臂在空中飞翔,随着海盗船越荡越高,我感觉要从船上掉下去了,旁边的妈妈吓得闭上了眼睛,尖叫不止,嘴里不停地喊着:“救命呀,救命呀!”爸爸大叫着让我们用力把脚踩住,但是我的脚太短了够不着,他就用他的大脚背让我支撑。下船时我发现爸爸的脸白得像粉笔,原来大人也会害怕呀!

今天真是又开心又刺激,我迫不及待想再来一次!

小猪的梦想

宁海县城西小学 204 班

叶谨楠(证号 2519299)

指导老师 章聪聪



反诈骗

高新区实验学校新晖校区 403 班

方乙穆(证号 2527807)

指导老师 张璋

茶叶蛋诞生记

宁海县实验小学 203 班

张觅冉(证号 2519446)

指导老师 方照斌

星期六这一天,我兴奋极了!因为我要亲自煮茶叶蛋啦!准备好食材和香料,就可以开动了!

妈妈帮我系上了围裙,我瞬间感觉自己像个小小厨师。我小心翼翼地把清洗干净的土鸡蛋放进锅里,加入冷水,水面刚好没过鸡蛋。妈妈在一旁提醒,我大火煮开后调成小火,再慢煮三四分钟,这样鸡蛋才不会爆开。

看着鸡蛋在锅里欢快地跳舞,我的心也跟着雀跃起来。几分钟后我用勺子把煮熟的鸡蛋捞出来放进冷水里降温。等鸡蛋凉了,我拿起一个小勺子轻轻敲了敲,蛋壳上出现了细细的裂纹。接下来就是最关键的步骤啦!我把敲好的鸡蛋放进锅里,加入了红茶、香料、酱油、白砂糖和盐,再加入适量的清水。妈妈告诉我,料汁要没过鸡蛋,这样煮出来的茶叶蛋才会均匀入味。

我盖上透明的锅盖,用中火慢慢煮,不一会儿锅里就飘出了阵阵清香,我都要陶醉了。一个半小时后,茶叶蛋终于煮好啦!我迫不及待地捞出一颗,剥开蛋壳,蛋白已经变成了美丽的茶色,上面还布满了细细的纹路,就像一件精美的艺术品。我咬了一口,简直太美味了!

爸爸妈妈也夸我做得棒极了,看着他们脸上欣慰的笑容,我的心里也充满了自豪。

快乐天地

宁海县实验小学 208 班

王清仪(证号 2519485)

指导老师 梅利萍

奶奶家旁边的公园就是我的快乐天地,别看它是一座普普通通的公园,却承载着无数美好的回忆。

天气晴朗的日子里,我和朋友一起去那里野餐。我们带着丰盛的食物,在一片绿油油的草地上铺上毯子。我们在毯子上欢快地唱歌,悠闲地欣赏着春天的景色。瞧,嫩绿的小草和五颜六色的小花随风摇曳,好像在向我们招手。风儿像是在给柳树细心地梳头,五彩斑斓的蝴蝶在花丛中翩翩起舞,燕子在唱着优美的歌曲,一切都充满生机与活力。

傍晚,这里又变成我们的溜冰场。我和朋友们穿戴好溜冰鞋、护膝等,准备来一场激烈比赛。“1、2、3,开始!”大家如离弦之箭般冲了出去。我感觉自己就像一头豹子,一下子就冲到终点,我当时开心极了。快乐的笑声在公园里回荡。

它是我心中永远的快乐天地。