



2025年5月6日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

# 幸福滋味

幸福的味道,往往藏在最熟悉的烟火气里。外婆的糖醋排骨裹着琥珀色的酱汁,酸甜酥烂的滋味是童年最幸福的味道;河南的年货锅里翻滚着金黄的炸酥肉、焦香的藕夹,噼啪作响的油花声中尽是团圆的喜悦;街头小摊的烤冷面在铁板上滋滋作响,刷上酱料、撒上葱花,一口下去,咸香软糯的满足感瞬间俘获人心……这些看似平凡的美食,不仅是味蕾的狂欢,更是幸福的告白。



## 节约粮食

海曙区海曙中心小学404班  
胡菁宁(证号2516427)  
指导老师 冯梦皎

## 外婆的糖醋排骨

高新区实验学校新晖校区603班  
童驰凯(证号2515498)  
指导老师 李家力

“咕噜咕噜”,锅里冒着热气,一阵阵诱人的香味从厨房飘来。我知道外婆又在做我最爱吃的糖醋排骨了。

做糖醋排骨需要准备新鲜的猪小排,除此之外,还要准备晶莹剔透的白砂糖、琥珀色的陈醋、金黄的料酒,还有姜片、八角等调料,它们就像一支乐队,准备奏响美味的乐章。

首先把排骨焯水,它们像跳水运动员一样“扑通扑通”跳进锅里。接着,排骨们在油锅里被煎至金黄,发出“滋滋”的响声,像是在欢快地歌唱。最后,加入调料慢炖,浓郁的香味渐渐弥漫开来,我的口水都要流出来了。

糖醋排骨终于上桌了!它们披着红亮的糖衣,像是穿上了华丽的晚礼服,我迫不及待地夹起一块,轻轻一咬,外皮酥脆,里面的肉质却软嫩多汁。酸甜的酱汁在口中绽放,仿佛在跳着优美的华尔兹。我的味蕾顿时欢呼雀跃,整个人都被幸福包围了。

如果能天天吃到外婆的糖醋排骨,那么人生就圆满了!

## 无骨鸡爪

高新区信懋小学403班  
王慕石(证号2527020)  
指导老师 沈晓萍

无骨鸡爪是淡黄色的,包着一层薄薄的红油,那红油把鸡爪“涂”得亮晶晶的。红辣椒、青辣椒、黄柠檬切成圆片,如同莲叶、莲花似的,鲜艳了这道菜。闻一闻,香辣的气味冲入鼻子,如同炸弹似的,猛烈极了。

夹起一个,鸡爪随着筷子起伏,上下晃动得真欢。为了避免红油乱溅,赶紧放入嘴中,舌头马上接触到了鸡Q弹的皮肤,很嫩滑。咬一口,嫩嫩的肉就被我的牙齿切断了,浸在肉里的汁水充盈我的嘴巴。酸、甜、咸、辣;软、糯、脆、滑,仅靠一只鸡爪就把多种滋味呈现在嘴里,咽下去后,嘴巴里还飘着柠檬的香味。

起筷,再来一个。

## “百财”水饺

海曙区古林镇实验小学404班  
方晨煜(证号2516318)  
指导老师 吴波

今年春节,我和妈妈一起动手制作了代表吉祥如意、财源广进的“百财”水饺。

清晨,阳光洒满大地,我们踏着轻快的步伐前往菜市场,精心挑选了老嫩适中的菠菜、肥瘦相间的猪前腿肉,还有那嫩绿欲滴的大白菜。回到家后,妈妈先将菠菜焯水去草酸,再用破壁机榨成鲜绿的汁液。我将汁液倒入面粉中,轻轻搅拌,一个嫩绿的面团便诞生了。同样地,我们又制作了一个洁白无瑕的白色面团。

接着,我将绿色面团擀成长方形,再将白色面团包入其中,切成剂子后擀成双色面皮。这独特的面皮,就像春天的使者,带着生机与创意。

馅料的制作同样精细。我将猪前腿肉细细剁碎,与葱、白菜叶、老抽、盐等食材搅拌均匀,冷藏入味。然后,将馅料放到面皮上,对折、捏紧,用手指轻轻勾勒出菜叶的根和叶,一个个栩栩如生的“百财”水饺便呈现在我们眼前。

水开后,我小心翼翼地将水饺倒入锅中。不一会儿,水饺便全部浮了起来,仿佛在跳着欢快的舞蹈。看着这些承载着祝福与希望的“百财”水饺,我的心里充满了幸福与喜悦。

## 炸年货

高新区外国语学校605班  
马书晗(证号2526965)  
指导老师 李婵娟

在河南,只要一口油锅,年货就能备齐。

过年回老家,一推门就看见姥姥姥爷在厨房忙活,“滋啦”一声响,我就知道我有口福了。炸麻叶、炸江丝、炸馓子、炸藕夹,还有各式各样的丸子,过年期间,我的嘴就没停过。

炸麻叶总是第一锅。这不是植物,而是薄于叶子的面片,一下热油,面片像一只只风筝在狂风里上演“激流勇进”,不一会便鼓起泡来。如果在面皮上竖着划一刀,捏起面皮来个“翻花”,摆起来就更有卖相了。家里都做咸麻叶,皮薄得酥脆到能掉下渣,一端上桌总被一抢而空。

第二锅是炸江丝,这江丝是加了糖的细面丝,再在一旁另起小火熬上些糖,刚出锅的江丝被糖一裹就像是冰糖葫芦。上午炸的,绝留不到下午,我尤其爱扒拉盘底,专捡粘糖多的吃。馓子与江丝差不多,但多是咸口,看着像个鸟窝,蓬松酥脆,多半就着小米粥吃,有了它,小米粥也格外顺口了。

炸完零嘴,丸子和藕夹登场。肉丸子是我的最爱。姥姥已经和好了肉,好大一盘,隆起来像小山。我伸手捏下一块,揉成圆子状,突发奇想把肉丸滚进蛋液里,抓着丸子靠近锅边,小心翼翼地一扔,“滋——”一圈油泡簇拥在丸子身边,还有几滴油飞溅出来。锅里的丸子发出阵阵尖叫,此时,蛋液变成金黄色,包裹住肉丸,一缕缕香味扑鼻而来。终于可以吃了!刚炸好的丸子还带着汁儿,一咬就从蛋皮中冲出来,这可比外面卖的好吃多了。

虽然现在在宁波,和老家有些距离,但每每看到那个“豫”字,就像看到家家户户支起的大油锅。河南的年是炸出来的,像一朵朵烟花,绽放在我的记忆里。

## 春茶

宁海县银河小学205班  
张俞朵儿(证号2519089)  
指导老师 钟建玲

组稿老师 王亚聪 翁燕萍 滑小伟

## 烤冷面

海曙区集士港镇中心小学509班  
胡伊诺(证号2516856)  
指导老师 周朝阳

暮色渐深,街边的灯光如同繁星点点。我和妈妈手挽着手,正在散步,走着走着,我们看到了许多路边摊。种类很多,有香脆可口的杂粮煎饼,有热气腾腾的关东煮,有香甜细腻的提拉米苏……看了好久,我和妈妈决定买一份烤冷面。

“要不要加点儿什么?加不加香菜和葱花?要不要辣?”“加一串里脊,香菜不加,不要辣。”“好嘞!”

老板拿了一张烤冷面皮放在铁板上,“滋啦”一声,热气裹挟着面香扑面而来。打蛋,翻面,刷酱,放上里脊肉、生菜、鸡蛋等配菜,再用铲子卷起来,刷一下酱,最后撒上芝麻和葱花,一份烤冷面就大功告成了。

“一共10元,这边扫码。”“好。”付完钱,我和妈妈拿着烤冷面,来到一处空位坐下,品尝着这份美味。吃上一口,冷面皮的爽滑与酱料的浓郁相得益彰,香气在口腔中扩散。仔细品味,里脊、香菜、洋葱等多种配菜的味道交织在一起,给予了我前所未有的味觉享受。

“人间烟火气,最抚凡人心。”烤冷面不仅是一道美味的小吃,更是一种文化的体现。它独特的风味和丰富的口感让我不禁为之倾倒。

## 吃一口“春天”

海曙区雅戈尔小学501班  
林佳境(证号2516954)  
指导老师 徐林利

青团,顾名思义就是青色的团子,也就是用艾草将糯米粉染色和面,可以放入豆沙、肉松、咸蛋黄、笋干这些馅料。我和妈妈喜爱甜口儿,就准备了糯米粉、红豆沙,用菠菜代替“青”。

首先把菠菜洗净,切碎,加水放入榨汁机榨成汁。接着,把菠菜汁倒入碗中,再舀糯米粉放入,不一会儿糯米粉就堆成了一座雪山,我就开始搅拌了。糯米粉和菠菜汁迅速地融为了一体,搅了几下后就成型了。然后我开始用手揉面团,凉凉的、软软的,似超轻粘土一般。面团在我手中越来越光滑,逐渐透出青亮的光,仿佛春天都被我抓在了手心。

随后,就要开始包馅儿了。我先揪下一小团面,把它搓成球,再捏成一个“小碗”,将红豆沙放入“碗”中,轻轻地捏紧“碗口”,再轻轻地揉揉,一个青团就做好了。接着我又做了两个。到最后,我的手也被染上了色,成了“绿巨人”。

在妈妈的帮助下,青团蒸熟了。轻轻咬一口,甜糯清香,仿佛春天也被我吃了下去,甜在心间……



## 趣事分享

### “瓮”中捉蚊

海曙区集士港镇中心小学402班  
陈语涵(证号2517595)  
指导老师 周若男

“嗡嗡嗡……嗡嗡嗡……”周六的晚上,我正做着美梦,忽然被蚊子的叫声吵醒。接着,一阵痒意传来,我打开灯,定睛一看,呀!我的小臂上出现了一个红肿的包。肯定是刚刚那只蚊子咬的,我暗暗发誓,一定要把它消灭。

我想出了一个办法:把蚊子引到蚊帐里,让它无处可逃。说干就干,我坐在蚊帐里当“诱饵”,把门帘开得大大的,“引诱”蚊子进来,请蚊子入“瓮”。过了好一会儿,嗡嗡声再次响起,是蚊子!我开心极了,立马把门帘拉上。

蚊子在蚊帐里横冲直撞,怎么也出不去,我悄悄向蚊子靠近。啪!我迅速伸出手,用力合掌,可摊开手一看——空空如也。那只刚跟死神擦肩而过的蚊子,仿佛很得意,在我身边绕着飞,似乎在说:“你来抓我啊!你有本事来啊!”我的手拍来拍去,手掌都拍红了,还是一样的结果,抓不到!

正当我准备放弃的时候,蚊子又来挑衅我,这次,它停在了我的大腿上。我屏息凝视,心里默念“快、准、狠”,“啪!”终于,蚊子被我消灭了,我能睡个好觉了!

这次“瓮”中捉蚊,真是令我难忘。

### 爱心义卖

宁波前湾新区海真学校  
滨海实验校区401班  
李智淇(证号2525177)  
指导老师 郑美玲

星期五下午,学校里举行了爱心义卖活动。

当天下午两点半,我们来到教学楼门口,用心布置我们的摊位。大家卖的东西各种各样,有的卖洋娃娃,有的卖饮料,有的卖玩具,还有的卖书本,真让我看都看不过来。

轮到介绍商品了,我大叫地叫喊着:“快过来看呀,一个娃娃只需要两元。走过路过不要错过……”我在人群中走来走去,一直大喊着,终于有人买我的娃娃了。通过自己的努力赚到了我人生中第一个两元钱,可真不容易啊。

到了下午四点半,义卖结束了。在我们共同努力下,一共赚到了1000多元呢。最后,我们把这些钱捐给了希望小学。

### “炮王”争霸赛

宁海县银河小学403班  
尤文文(证号2519150)  
指导老师 胡媛媛

“砰!”一声巨响在学校操场上空炸开,一场别开生面的“炮王”争霸赛正在如火如荼地进行着。

这可不是一般的比赛,它考验的不仅是我们的动手能力,更是我们的用“炮”技巧。比赛规则很简单,用一张A4纸折成一个纸炮,再捏住纸炮的尾部,用力一甩,谁的响声大,谁就是赢家。

随着裁判一声令下,比赛正式拉开帷幕。我和潘某拿出事先准备好的A4纸,三下五除二地折好纸炮。裁判决定潘某先来。“噔噔噔”,潘某带着他的纸炮大摇大摆地走到场地中间,只见他右手拿着纸炮高高举起,用尽全身的力气向下一甩,“砰”的一声,吸引来一众同学的围观。轮到我了,我也不甘示弱,别看我人小,力气可不小。我深吸一口气,然后紧紧捏住炮尾,快速举起纸炮,使尽全身力气迅速用力一甩,“砰”的一声巨响,围观的同学不禁拍手叫好。无疑这场“炮王”争霸赛我赢了。我挺起胸膛,在同学们的欢呼声中,趾高气扬地走下场。

游戏虽然已经结束,但它带来的快乐,已成为我小学时光中美好的回忆。