

王昶 梁伟铿 陈雨菲 和小学生“过招”

4月13日,2025亚洲羽毛球锦标赛在宁波奥体中心收官。4月14日上午,中国国家羽毛球队女子单打主教练罗毅刚,队员王昶、梁伟铿、陈雨菲来到了宁波市江北中心学校,与学生交流互动,解答学生关于羽毛球运动的疑问,分享各自的运动生涯和心路历程。

□现代金报|甬派 记者 马亭亭/文 张培坚/摄 通讯员 陈超颖



罗毅刚、王昶、梁伟铿、陈雨菲(从左到右)回答学生提问。

能和国家队运动员面对面,学生们都很兴奋。

一名学生问:“在您的训练过程中,遇到过哪些困难和挑战,您是怎么克服的?”陈雨菲分享说:“一路上,会有很多输球或者受伤的时候,但在遇到这些困难的时候,就是要坚持,不放弃,同时积极地寻找办法解决,相信自己一定能克服困难。”

“我们学校也有一批羽毛球小队员,您能给他们提一些期望和要求吗?”面对这个问题,王昶寄语同学们继续坚持,在开心运动的过程中,热爱羽毛球这项运动,助力体育事业发展得越来越好。

还有学生问:“每次代表国家出战,站在赛场上听到国歌奏响的那一刻,您有什么样的感受?”梁伟铿回答:“我们只有夺得冠军,现场才会奏响国歌。奏国歌是很神圣的时刻。希望大家(以后有机会)勇夺冠军。”

分享结束,学生们迎来了更加激动的时刻——和“梁王”组合、陈雨菲进行羽毛球对打。

球场上,王昶、梁伟铿、陈雨菲亲自示范羽毛球的基本动作,和小球员们过招,并在收拍后讲解动作要领。

和冠军运动员打球,有学生表示自己“有点紧张”,这时,王昶化身暖男,俯身鼓励孩子们:“别紧张,享受打球的过程就好!你们打得很好,我刚刚看了。”

据了解,江北中心学校于1990年成为宁波市羽毛球训练基地,是浙江省羽毛球传统项目学校、浙江省羽毛球“阳光体育后备人才基地”。多年来,学校为省队、国家队输送了吕学舟、吕柔皓、周新宇等多名优秀羽毛球队员。

一封给王昶的“家书”

4月14日,宁波市江北实验中学的师生代表,交给校友、中国国家羽毛球队运动员王昶一封“家书”。

信中写道——

亲爱的王昶同学:
你好!

当你在国际赛场上挥拍跃起的矫健身影跃上荧屏,母校师生的目光总会追随着你,那些在训练场挥洒汗水的青春岁月,如今化作赛场上的锋芒与从容——你用日复一日的坚持,将体育精神的星火淬炼成照亮赛场的光,更成为学弟学妹心中的榜样。

宁波的风永远记得少年追梦的脚步,母校的操场也留着你初绽锋芒的痕迹。若回宁波,欢迎常回母校看看。这里有你熟悉的师长笑容,更有始终以你为荣的目光。

愿你继续以羽为翼,在世界的天空划出璀璨弧线。也请记得——无论飞得多高多远,母校永远是你转身就能拥抱的港湾。

据了解,王昶是江北实验中学2016届毕业生,在校时一边进行羽毛球专业训练,一边进行学校的课业学习。这些年,王昶和搭档梁伟铿一

路披荆斩棘,球技愈发精湛,在各类羽毛球赛事中表现惊艳,是羽毛球界的耀眼新星。

近年来,王昶与学校多有互动,已成为学弟学妹们崇拜的榜样。2024年3月,江北实验中学中考誓师大会上,王昶特意录制视频为学弟学妹加油打气,尽显学长关怀。2024年4月,刚在羽毛球亚锦赛上夺冠的他荣归母校,一进校园,就被学弟学妹们围住,大家纷纷送上精心准备的礼物。母校也精心制作了纪念册,记录下他学生时代的校园时光与赛场辉煌。

近日,2025年亚洲羽毛球锦标赛刚结束,学校饱含牵挂与祝贺的“家书”就送到王昶手中,延续这份浓浓的母校情。

□现代金报|甬派
记者 马亭亭 通讯员 叶波

织密安全防护网 巡特警队员进校园

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 范雨嘉 张敏)4月15日是第十个全民国家安全教育日,宁波市公安局巡(特)警支队机动大队走进宁波市职业技术教育中心学校,开展“防暴反恐技能培训”及“防欺凌安全讲座”系列活动,为校园安全注入专业力量。

“暴恐分子持械闯入,请迅速处置!”上午9:30,一场模拟校园暴力袭击的实战演练拉开序幕。巡特警队员现场示范防暴盾牌、钢叉等器械的使用技巧,并围绕“一对一对抗”“多人协同作战”等场景展开特训,重点强化安保人员的应急处置能力与战术配合水平。参训保安人员表示,通过情景化演练,对器械操作和团队协作有了更深刻的理解。

中午12:15,巡特警队员毛科伟以“向校园欺凌亮剑”为主题,为师生们带来一堂生动的法治教育课。结合“语言侮辱”“网络诽谤”“肢体暴力”等典型案例,毛警官深入剖析了校园欺凌的表现形式、法律后果及应对策略,呼吁学生“不做欺凌者、不怕欺凌事、不当旁观者”。

据悉,宁波市职业技术教育中心学校与宁波市公安局巡(特)警支队签署了“警校共建合作协议”,双方将围绕国旗护卫队培训、防暴反恐演练、无人机、网络安全教育等多项内容展开深度合作,织密校园安全防护网。

用无人机送“鸡毛信” 萌娃争当“小海娃”

本报讯(现代金报|甬派 记者 张亮 通讯员 李津金)当经典红色绘本遇上古灵精怪的萌娃,羊尾巴下藏信的老故事被玩出了新花样!近日,在全民国家安全教育日到来之际,宁波市北仑区九峰幼儿园的萌娃们把《鸡毛信》的故事搬到户外自主游戏场,用天马行空的创意诠释这一红色经典。

“我想把信藏在滑滑梯的缝隙里”“我想用隐形药水写密码信”……游戏区里的奇思妙想此起彼伏。原来孩子们在听了《鸡毛信》故事后,都想做一回聪明机智的小海娃,于是把绘本改编成“特工游戏”的行动开始了。

游戏中,有的孩子把“鸡毛信”塞到轮胎下,有的用落叶拼成箭头当暗号,有的机灵鬼用保鲜膜裹住“鸡毛信”藏在了水池边。更让人惊喜的是,孩子们用白色蜡笔在纸上画“情报”,当送到安全地点后,用水枪一喷,白色的纸上果然出现了歪歪扭扭的“安全路线图”。有的孩子甚至发明了用手打节奏的“接头暗号”,只有对上暗号才能成功把鸡毛信拿走……转眼间,户外游戏场变成了“小海娃”们的情报站,在“写信”“藏信”“送信”的游戏中,孩子们积极开动脑筋,在思考、动手、探究、创造中做了一回新时代的海娃。

游戏结束后,孩子们仍意犹未尽地讨论着“升级版鸡毛信”,说可以用无人机送,可以用摩斯密码手表传递信息。

除了本次“送鸡毛信”的游戏,此前,孩子们在参与红色经典绘本阅读的过程中,创造出了“铁道游击战”“飞夺泸定桥”“四渡赤水”等户外游戏。这些游戏不仅丰富了幼儿园的活动,还让孩子们在玩乐中铭记中国革命历史中的重要事件和精神。

对于孩子来说,革命年代的红色精神虽遥远,但它从未褪色,游戏让红色基因在新一代少年儿童的神奇妙想中绽放生机与活力。园长朱蕾表示,九峰幼儿园一直致力于新时代幼儿园红色教育的研究,通过红色文化传承人、红色文化收藏家、红色场馆设计师、红色文化研究员、红色文化宣传员等,以喜闻乐见的方式让红色教育在幼儿园“活”起来,“亮”起来,“传”下去。



孩子们制作“鸡毛信”。