



最爱的传统节日



众多传统节日如繁星般闪耀，各自散发着独特魅力。春节，它是团圆的集结号，召唤着游子跨越万水千山奔赴家的方向；元宵佳节，大街小巷花灯如昼，人们手提花灯漫步其中，猜灯谜、吃元宵，共享阖家欢乐；而清明时节，微风轻拂，细雨如丝，人们怀着崇敬与思念，祭扫先人，在缅怀中传承家族记忆，感悟生命的延续与厚重。这些镌刻在我们血脉深处的传统节日，以其独有的魅力，牵引着过去与未来，共同演绎着生生不息的家国故事，构筑起我们的精神家园。

月是中秋圆

北仑区岷山学校 305 班
宋亦妤(证号 2510387)
指导老师 张莉

“海上生明月，天涯共此时。”中秋之夜，皓月当空，银辉倾洒，正是赏月的好时节。

院子里，一张折叠小桌上早已摆满了各式各样的月饼：豆沙的、五仁的、蛋黄的、莲蓉的，还有那晶莹剔透、令人爱不释手的冰皮月饼，每一种都散发着诱人的香气，不禁让我垂涎欲滴。我们一家人围坐在一起，品尝着甜美的月饼，谈笑风生，整个院子顿时变得热闹起来！

我惬意地躺在椅子上，咬了一口蛋黄莲蓉月饼，沙沙的咸蛋黄很快在舌尖化开，真是回味无穷。抬头望天，那轮明月又大又圆，仿佛夜空中最耀眼的一颗明珠，给大地披上了一层柔和的银纱。它静静地悬挂在天际，仿佛也在聆听着人间的故事。院子里的那棵桂花树在月光的照耀下树影婆娑。一阵清风拂过，桂花的清香扑鼻而来，树叶发出“沙沙”的声音，好像在向我讲述嫦娥奔月的古老故事。

这时，月光比之前愈发明亮，爸爸妈妈情不自禁地拿起手机，记录下了这美好的瞬间，并把它分享给了家人。

夜渐渐深了，家家户户灯火通明，大家的欢声笑语交织在一起，那份节日的喜悦如同那轮明月，长久地留在人们的心间。

中秋节

宁海县西店镇中心小学 301 班
徐梓宁(证号 2519711)
指导老师 黄王凤

有人喜欢热热闹闹的春节，有人喜欢张灯结彩的元宵节，还有人喜欢粽子飘香的端午节，而我最喜欢的是丹桂飘香的中秋节。

这天一早醒来，我就迫不及待地穿好衣服跑到厨房，果不其然，妈妈已经开始做月饼了。我赶忙撩起袖子过去帮忙。做月饼当然要先揉好面团喽，我像捏黏土似的搓搓揉揉，很快一个面团诞生了，接着往里面放上我最喜欢的豆沙馅，再用模具按出形状，最后小心翼翼地放进烤箱，等到香气四溢的时候，月饼就大功告成了。

晚上，月亮像个害羞的小姑娘在云层里遮遮掩掩，跟我玩起了捉迷藏。我带上亲手做的月饼和爸爸妈妈到院子里赏月。“小时不识月，呼作白玉盘”。中秋节这天的月亮真的像个大玉盘，柔和的月光洒在院子里，显得格外明亮；洒在我身上，似乎给我穿上了一件洁白的纱衣。望着明月，我仿佛飘上了月宫，在桂花树下和玉兔赛跑，看嫦娥姐姐跳舞……

吃着月饼，赏着明月，沐浴着月光，这样的中秋节怎能不让我喜欢呢！

元宵节

宁海县西店镇中心小学 301 班
郑涵文(证号 2519712)
指导老师 黄王凤

“正月初一闹新春，正月十五看花灯……”当这首儿歌在我耳边响起时，我知道元宵节就要到来了。

元宵节前一天，我和妈妈开始做元宵。我拿来一块面团，先把面团揉揉搓搓，捏成一个小碗形状，接着往里面放黑芝麻，最后把口合拢，就这样，一个黑芝麻元宵就大功告成了。

晚上，妈妈带我到前童古镇看花灯。这里灯火通明，简直是花灯的海洋。花灯形态各异：有的是小鱼形状，像在夜空遨游；有的是小猴子，抓耳挠腮；有的是小兔子，像要准备一跃而起；还有的是大公鸡，昂着脑袋随时准备啼叫……让人眼花缭乱。突然，我看到有猜灯谜活动，上面写着“一个勤劳老公公，每天清早就上班，打一物”。我猜是太阳，翻过来一看，还真是太阳，我高兴得一蹦三尺高。

在回家的路上，妈妈还给我买了一个兔子花灯，它红红的眼睛就如宝石般绚丽，长长的耳朵伴着灯光一闪一闪，短短的尾巴像小球，嘴角上扬，在对我笑呢！

这真是既热闹又难忘的元宵节呢！



山寺桃花

北仑区泰河学校 409 班
孙隽怡(证号 2521060)
指导老师 林雅蓉

端午节

宁波东海实验学校 301 班
杨昊轩(证号 2522032)
指导老师 郑巧

有人喜欢喜气洋洋的春节，有人喜欢登高望远的重阳节，但我更喜欢粽香悠远的端午节。

端午节源于对屈原的纪念。他是战国时期楚国的忠臣，因遭排挤投江殉国。百姓为了不让鱼虾啃食他的身体，便向江中投掷竹叶包裹的米饭，之后渐渐演变成吃粽子的习俗。每到端午，最让我期待的就是和妈妈一起包粽子。

清晨，妈妈总会把泡了一夜的粽叶铺开，青翠的叶子还带着水珠，散发着淡淡的清香。她熟练地将两片粽叶叠成漏斗状，先铺一层雪白的糯米，再放上我最爱的咸蛋黄和五花肉，最后再盖一层糯米。

我学着她的样子想把粽叶折好，却总包不严实，糯米调皮地从缝隙里溜出来。妈妈笑着接过我手里的粽子，手指灵活地翻折几下，一个棱角分明的粽子就成型了。系棉线时，她总会打个漂亮的蝴蝶结，说这样煮的时候就不会散开了。当厨房飘起竹叶混着肉的香气时，我想，这就是端午节最温暖的味道吧。

除了吃粽子，端午节还有赛龙舟、喝雄黄酒、挂艾草和菖蒲、佩戴香囊等传统活动，都让这个节日格外动人。

组稿老师 姚成伟

清明时节

海曙区高桥镇宋家漕小学 404 班
郑雅婷(证号 2517180)
指导老师 赵紫含

过清明

◆清明在哪？在祭奠英烈的肃穆中，在软糯香甜的青团中，在踏青时的游玩中。

一进入陵园，映入眼帘的是一片庄严肃穆的景象。绿树环绕，就好像在守护着一位位烈士的英灵。陵园的中央，一座高大的纪念碑矗立着，上面刻着“革命烈士永垂不朽”八个大字，在阳光下显得十分耀眼。我们低着头默哀，随后绕着纪念碑慢慢地走了一圈，衷心地献上一朵朵白菊花。

包青团也是清明节的习俗之一。首先把艾草煮熟捣成泥状，然后混合到糯米粉里，最后包上馅料放入锅里蒸，这样鲜香可口的青团就新鲜出炉啦！一口咬下去，又糯又香，好吃极了。

吃完青团，我们来到公园踏青。公园里可真热闹，有的在放风筝，有的在露营，还有的在拍照。好一片春暖花开，岁月静好的景象。

清明节不仅是一个传统节日，更是中华文明生生不息的见证。它像一条纽带，连接着过去与现在，也必将延续到未来。

宁海县银河小学 305 班
俞思为(证号 2519134)
指导老师 蔡霞

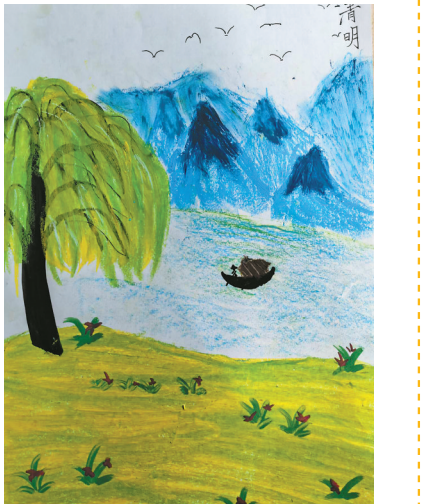
◆又是一年清明时，清晨，我们一家人早早地起床，前往老家后山上扫墓。山路崎岖不平，蜿蜒曲折，但丝毫没有阻挡我们前行的步伐。一路上，风景如画，嫩绿的树叶在微风中轻轻摇曳，野花在草丛中竞相绽放。

终于到达墓地，大人们忙碌着，有的拿锄头小心翼翼地清理着墓碑周围的杂草，有的用抹布仔细地擦拭着墓碑上的灰尘，还有的拿出祭品一一摆在墓碑前。祭拜开始，我们一家人站在墓碑前，默默地鞠躬。

扫墓结束后，我们走进竹林，竹子高耸入云，竹叶沙沙作响，仿佛在欢迎我们的到来。仔细观察，竹笋有的刚刚破土而出，像一个个调皮的娃娃探出头来；有的已经长到半截，仍在努力地向上生长。我们挖了好几根竹笋，这可是春天的美味，鲜嫩可口，想想就让人垂涎欲滴。

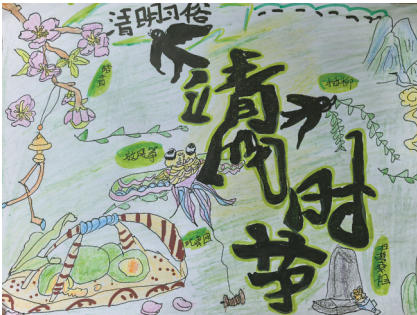
这个清明节，虽然有些忙碌，但特别有意义。扫墓让我们缅怀祖先，挖笋让我们感受大自然的馈赠。

北仑区绍成小学 202 班
陈弈凯(证号 2521475)
指导老师 林冬艳



清明

海曙区海曙中心小学 104 班
王砚簾(证号 2516366)
指导老师 章健宏



热闹的春节

◆我国的传统节日真多呀！有张灯结彩的元宵节，有粽香四溢的端午节，有团团圆圆的中秋节……但我最喜欢的是热闹的春节。

正月初一的早上，天还没亮，我就被鞭炮声吵醒了。我急忙穿上妈妈早就给我准备的新衣服，走到窗台前，准备迎接新年的第一缕阳光。这时，我看到爸爸妈妈正在忙着贴春联，我急忙走上前去帮忙。春联贴好后，爸爸又贴了一个福字，可是奇怪的是爸爸把福字倒过来贴，我挠挠头疑惑不解地问：“爸爸，你怎么把福字倒过来贴呢？”妈妈温柔地说：“福倒福倒就是福到了。”我恍然大悟。

转眼到了中午，亲朋好友都到家里来。餐桌上放满了各种各样的美味佳肴，有鲜美的螃蟹，有外焦里嫩的鸡米花，还有甜甜的汤圆等。当我们吃得起劲时，妈妈端出一份宁波美食，那就是荠菜炒年糕。妈妈告诉我，年糕就是年年高。

“铛！铛！铛！”夜晚的钟声敲响了，我开心地拿出早已准备的鞭炮，兴高采烈地冲出家门，小心翼翼地点燃鞭炮。只听“嗖”的一声，鞭炮冲向天空，五彩缤纷，美丽极了。此时，原本暗淡的天空在烟花的点缀下，瞬间变成了彩色的。

放完鞭炮，我们一家人围坐在电视机前看春晚，屋子里一片欢声笑语。

海曙区横街镇中心小学 305 班
胡梓轩(证号 2517363)
指导老师 胡耸萍

◆过年啦，过年啦！一年当中，我最期待、最喜欢的就是过春节。

除夕一大早，我就被灿烂的阳光给叫醒了。走到大门口，看见爸爸正踩在梯子上，双手拿着像火一样红红的灯笼，认真地往上挂。在外公的指导下，爸爸终于把六个灯笼挂好了。看着这六个高高挂起的灯笼，我立马想到了六六大顺。以前都是外公挂的，随着年纪的增长，现在已经由爸爸接手，这也算一种传承。

很快就到了除夕夜，一家人围坐在一起，一道道年夜饭被端上饭桌。红烧鲫鱼，寓意“年年有余”；家烧土鸡，寓意“吉祥如意”；大闸蟹炒年糕，寓意“年年高升”……其中我最喜欢的是红烧肉，外公把肉里多余的油炸成类似油渣的状态，肥而不腻，在嘴里越嚼越香。最绝的是把红烧肉夹到馒头里，红烧肉的香和馒头的软结合在一起，一口下去，简直是人间美味。

到了最激动人心的环节，那就是收压岁钱。外公外婆像魔法师一样各拿出两个鼓鼓的红包，塞给我和哥哥。随之爸爸妈妈也加入了发红包的行列，一个个红包拿到我手软，拿之前还不忘说声“谢谢”，乐得全家喜笑颜开。

我最喜欢过年，因为这是个团圆的日子，它让我们在忙碌的日子里，感受到亲情的温暖。

海曙区高桥镇望春小学 303 班
周子茵(证号 2516906)
指导老师 应静娜