

特训一个多月 他把凉山一群9岁女孩带上了省赛领奖台 “意料之外，情理之中！”



郑峰(左一)和女足队员站上领奖台。

4月6日,2025年第四届中国青少年足球联赛(四川赛区)暨“巴蜀雄起杯”2025年四川省青少年足球联赛在眉山下落下帷幕,宁波对口帮扶的四川凉山西昌星河U9女足队首次参赛便斩获全省季军,队员曲木布西荣膺“最佳射手”,创造了凉山州学校在该赛事中的历史最佳成绩。这背后,有一位功臣——宁波支教老师郑峰。

□现代金报|甬派 记者 马亭亭 林桦

A 面对只有五周的备战时间 他科学划分训练“三阶段”

来自宁波慈溪市胜山镇中心小学的郑峰教练,常被大家称为“冠军教头”。2015年,他开始组建校园足球队,长期开展足球训练与教学,曾带队斩获浙江省校园足球联赛冠、亚军。

2025年2月,他积极响应甬凉协作号召,由宁波市教育局选派至四川凉山西昌星河学校支教。面对昼夜温差大、四川浙江饮食差异大等困难,他迅速调整状态,投入工作。

在星河学校,他负责带凉山彝族自治州的U9、U10女足23名队员。此时,距离2025年四川省青少年足球联赛只有一个多月的时间了。

“孩子们虽然一直在训练,但是没有参加过正式的比赛,她们身体素质出众,现在最需要的是系统化训练和持续的足球文化培育。”郑峰把浙江省青少年足球训练理念与当地实际相结合,从基础传接球开始,逐步将这支“草根球队”

带上轨道。

面对仅剩五周的备战时间,郑峰科学划分三阶段:首周重点纠正和打磨队员们的个人足球技术,中间两周强化足球战术配合,最后两周通过足球模拟赛查漏补缺。

他制定了“早晚两训、周末不休”的高强度计划。周一到周五每天6:40-7:40进行基本功训练,17:20-19:00进行场景对抗;周末进行队内赛,时间涵盖周六9:00-11:30、14:30-17:30,周日9:00-11:30。队员们在分层化、个性化训练中快速成长。

因为长时间在户外训练,这群女足小将一个个被晒得皮肤黝黑,虽然每周只有周日下午半天的休息时间,但大家都乐此不疲、精神饱满。

训练时严肃,生活中和蔼。郑峰说,孩子们

面对陌生的老师,会有一个熟悉的过程,老师要用最快的速度和学生熟悉起来,因此他在生活中和孩子们亲切相处,“不能让孩子们排斥你,怕你”。

很快,孩子们和郑老师处得很融洽,郑峰会买水果和孩子们一起分享,球队其乐融融。这种张弛有度的方式,让球队在短时间内取得了脱胎换骨的进步。

功夫不负有心人,经过激烈角逐,U9女子组6支队伍通过五轮单循环赛决出1-6名,四川凉山西昌星河U9女足终于站上了省赛领奖台,获得第三名的好成绩。

郑峰感慨道:“这群小姑娘都是2016年出生的,孩子们特别能吃苦、能拼搏,对足球充满了热爱。看到孩子们获奖后眼睛里的喜悦,我觉得做这件事情非常有意义!”

B 宁波帮扶凉山培养足球后备人才 山海携手共筑足球梦

成绩突破的背后,是甬凉两地教育协作的体系化支撑。

2024年底,宁波市教育局和凉山彝族自治州教体局签订了《关于开展凉山州校园足球后备人才共同培养的协议》,通过建立对口协作机制,扩大足球项目普及,提升优秀人才梯队打造和输送能力。

经双方协商共同推动实施“611”协作计划,即立足现有基础,组建6个组别球队,形成100人左右规模,制定实施1套培养体系。双方确定鄞州区江东中心学校与凉山州星河学校、宁波四中与凉山喜德中学建立足球特色学校结对关系。

除了体系的支撑,还有师资的援助。宁波从学校选派1名优秀教练、足球方向研究生赴凉山结对学校驻点执教。双方协作开展教练培训、专业集训、定向招生和赛事交流等活动。

针对凉山足球校队,两地联合组建足球执教团队,每周安排2节体育课开展足球专项教学,工作日每天实施早晚两训制度,训练时间不少于2小时,周末训练时间不少于3小时;针对凉山结对学校普通学生,足球执教团队每周安排1节体育课开展足球专项教学,指导开发课间足球操和足球家庭作业,通过广泛引导,丰富校园足球氛围。

这样一来,足球教育在凉山结对学校得到了全面推广和深入发展。不仅校队成员在专业技能上得到了显著提升,普通学生也通过参与足球活动,培养了对足球的兴趣和热爱,扩大了足球人口。

“凉山州星河学校取得这么好的成绩,虽是意料之外,但也在情理之中。”宁波市教育局相关负责人表示,自帮扶凉山培养足球后备人才以来,宁波一直在密切关注和支持着凉山的足球发展。接下来,双方将继续深化合作,组织凉山球队来甬参加暑期集训和教练员培训,提升专技水平和发展后劲,为凉山的足球教育事业注入新的活力。

关于更换《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局宁波监管局备案,更换《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。

机构名称:中国银行股份有限公司
奉化经济开发区支行

机构编码:B0003S233020077

许可证流水号:01150930

批准日期:2010年11月25日

机构住所:宁波市奉化区莼湖街道金海东路

2233幢14号(一层),15号15-1、15-2

邮政编码:315100

联系电话:55556500

业务范围:办理人民币存款、贷款、结算业务;办理外币储蓄业务、外币兑换业务;代理发行、代理兑付国库券;代理收付款项;个人外汇买卖业务;代理保险业务;总行等上级机构在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的其他业务。

发证机关:国家金融监督管理总局宁波监管局

发证日期:2025年4月2日

关于更换《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局宁波监管局备案,更换《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。

机构名称:中国银行股份有限公司
余姚塑料城支行

机构编码:B0003S233020055

许可证流水号:01150929

批准日期:2001年12月24日

机构住所:余姚市城区新建北路415-2、415-3、

417、417-1号(1-2层)

邮政编码:315100

联系电话:55556500

业务范围:办理人民币存款、贷款、结算业务;办理票据贴现;代理兑付、销售政府债券;代理收付款项及代理保险业务;外币储蓄;外币兑换;总行等上级机构在银行业监督管理机构批准的业务范围内授权开展的其他业务。

发证机关:国家金融监督管理总局宁波监管局

发证日期:2025年4月2日