



2025年4月8日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



那一刻我长大了

成长,是一段奇妙的旅程,它藏在生活的每一处角落,等待我们去发现、去感悟。有考场上成绩不如意后的艰难抉择,有骑行摔倒时的坚持与突破,有丁香花下从淘气到担当的转变,有国旗下演讲克服紧张的蜕变……每个瞬间,都是成长之路上一颗璀璨的明珠,是独特而珍贵的成长瞬间。

成长于诚实的抉择

鄞州区下应街道中海小学501班
余承泽(证号2512527)
指导老师 严琳榕

一次数学考试中,我信心满满地走入考场。第二天数学成绩出来了,我竟然只考了79分,我感觉好似被一道闪电击中。

“什么?79分?怎么可能?”那天,老师上课讲的题目,我一道也没有听进去,傻坐在那一动不动,只听到了最后一句刺耳的“把试卷带回家,给家长签字”。

回家路上,我缓慢地移动着步子,心想该怎么跟妈妈交代。回家十分钟的路程,我感觉整整走了一个世纪。

回家后,我忽然心生一计,把上次妈妈签名的试卷放在下面,学着她的签名描出来。第二天老师居然没有发现,我为自己能蒙混过关而偷着乐。

纸终究包不住火,期末妈妈整理试卷时,这张试卷终于露馅了。

“这张试卷是什么时候考的?我好像没有签过名吧?”我本来就觉得这件事自己做得不对,经妈妈这么一问,我更惭愧了。我告诉了妈妈事情的真相。妈妈听后对我说:“考得不好没关系,重点是分析原因,下次不再错就可以了。”说完后便拍了拍我。

那一刻,我感觉我长大了。从那以后我再也没有隐瞒我的成绩。我感谢妈妈在我学习路上的鼓励和帮助。

骑行中,我长大了

鄞州区下应街道中海小学505班
陈雨涵(证号2512540)
指导老师 林梦婷

我出门散步时看见几个同学正悠然地骑着自行车,十分羡慕。我心中燃起了一簇火苗——我也要学会骑自行车。

说干就干,周日一早,爸爸妈妈带着我,在小区的公园里练习骑自行车。爸爸先给我示范了一遍动作要领。我心想:不就是骑自行车嘛,这有什么难的?我将脚放在踏板上,接着用力一蹬,下一秒,我的自行车侧翻了,我摔倒在地,把腿摔得鲜血直流。我心中气愤极了,从地上爬起来,大声说:“我不学了!”一边说着,一边跑回家去。妈妈一把拉住我,耐心地说:“失败乃成功之母,再厉害的人也经历过失败,你要坚持,我相信你一定可以的!”听着妈妈的话,我重拾信心,静下心来。休息片刻后,我继续练习骑自行车。

这一次,我小心翼翼地蹬着踏板,可依旧没有任何进展。经过许久的练习,我可以连续蹬三四下了,渐渐地我骑得越来越稳,越来越远。终于在练习一天后,我绕着小花坛骑了一圈。

我欢呼雀跃,那一刻我感受到,我长大了!我心中仿佛有一只欢腾的小兔子,不停地跳着,不只是因为我会骑自行车,更是因为我学会了遇到困难要勇敢并努力克服的道理。

滑雪那一刻,我长大了

奉化区居敬小学507班
林卓幸(证号2510563)
指导老师 陈佩珍

大巴车抵达亚布力滑雪场。我穿戴好装备,急切地来到滑雪终点。起初自信满满,可仰头望向赛道,不禁惊叹:“好家伙,这么高这么宽,得有三四百米!”瞬间,雀跃的心凉了半截,周遭也没了生气。

妈妈看穿我的心思,轻声提议:“你不会滑,要不请个教练,安全些?”这话让我重燃希望。

带着激动与忐忑,教练领我踏上魔毯。魔毯升得极慢,滑道却高耸。我心里犯怵:这么高,滑下去不得摔惨?想着浑身哆嗦,又自我打气:钱都花了,来都来了,怕啥!正走神,教练喊道:“快下魔毯!”原来已到山顶,要不是教练提醒,穿着笨重雪鞋的我差点摔倒。

清晨滑雪的人不多,看他们勇敢滑行,即便失误,也不过摔在雪地或撞在护栏上。我的教练是位女士,她先指导我掌握刹车和滑行这两个关键动作。教练倒着向下滑,我双脚摆成“八”字,刹车,一点点往下挪。过程中,教练多次让我停下,传授左转、右转、急刹等技巧。原本沉重的雪鞋,竟变得轻巧起来。一节课,教练带我滑了三次,随后便去指导下一位学员。此时的我,明显感觉进步显著,不再害怕,已然能掌控滑板。

独自站在滑道顶端,看其他人下滑,我也燃起斗志。没了教练陪伴,我依然滑得顺畅。山脚下,妈妈兴奋呼喊:“你成功了,太棒了!”

原来滑雪没那么可怕,掌握技巧就能学会。那一刻,望着亚布力滑雪场的天空,有雪雕飞过,我感觉自己长大了。

一缕白发

鄞州区下应街道中海小学505班
俞晗瑜(证号2512537)
指导老师 林梦婷

有一年的夏天,奶奶买完菜来接我放学,她手上提着大包小包,都是我爱吃的。

我和奶奶走到家的楼下,奶奶说要和我走楼梯。奶奶一层一层地往上走,有一点点累,速度慢了下来,发出轻微的“呼哧呼哧”声。

我连忙把奶奶手上的东西全部接过来,一边拿着菜,一边扶着奶奶慢慢走着。我想说些什么,可嘴好像被棉花堵住似的。

这一刹那,刚好有一缕阳光照在奶奶的头上,有一缕银白的头发闪闪发光。在那一刻,我的内心被触动了,我觉得我长大了,而奶奶老了!

我连忙扶着奶奶坐下,回忆起从前的点滴小事:小时候,是奶奶来照顾我。冬天寒风“呼呼”地吹着,奶奶早早起来送我上学;夏天,太阳热辣辣的,奶奶一会儿给我扇风,一会儿熬绿豆汤,汗水浸透了她的衣裳。我上学,无论天气多恶劣,也按时接送我。

在我心中,奶奶是慈祥的,是高大的,是无所不能的。那一刻,我才发现奶奶真的老了,老得禁不住岁月的摧残,而我发现我已经长大了!

丁香花下的成长

鄞州区东湖小学603班
丁宥维(证号2515665)
指导老师 吴慧芬

在丁香花盛开的季节,校园里的花瓣仿佛低语着成长的秘密。张明是个淘气的少年,常以恶作剧取乐,看到同学惊讶、愤怒的表情,他心里就会闪过一丝得意,淘气似乎成了他与世界交流的唯一方式。

课后,张明偶然听到两位同学议论:“张明其实挺聪明,可惜总把聪明用在捣蛋上。”这话像石子在他心中激起波澜。不久,张明捡到一本笔记本,其中一页写着:“感到孤独时,要知道每个人都有独特价值与魅力。”这再次深深触动了他。

一日午后,李军老师突然宣布实行“班长轮换制”,让张明接替王寒冰当班长。全班顿时哗然,王寒冰眼中闪过惊讶,拍着张明的肩膀郑重地说:“班长意味着责任与担当,不是拿来炫耀的,是为大家服务的。”面对这突如其来的机会,张明既兴奋又担忧。

班级组织爬山时,意外降临。王寒冰一脚踩空摔在岩石上,血流不止。众人手足无措之际,张明背起他,沿着崎岖山路艰难下山。汗水湿透衣衫,他避开障碍物,还不断鼓励王寒冰保持清醒。最终成功将其送到附近医院,他的举动赢得大家敬佩,成了一段佳话。

此后,张明像变了个人。他细心留意同学需求,学会倾听、理解与包容,逐渐赢得大家的尊重和信任,找到了自身价值与成就感。他的故事成为校园里激励同学珍惜青春、勇敢前行的风景。

每个人都有成长的可能,只要愿意正视不足、拥抱变化、珍惜美好,就能绽放属于自己的光芒。

国旗下的成长蜕变

鄞州区东南小学海晏路校区507班
王安熠(证号2514519)
指导老师 李晓飞

时光一天天流逝,而成长,在不经意间悄然出现了。

记得那次学校举办国旗下讲话的选拔,我鼓起勇气报了名,想要挑战自己。那段时间,我每天都沉浸在演讲稿的海洋里,从吐字清晰到流畅朗读,又从流畅朗读到有情感地讲述,甚至在镜子前反复模拟演讲场景。在国旗下讲话的前一天,我已经把稿子背得滚瓜烂熟,准备得十分充分了。上台的那一天,我的心紧张得要从胸膛里跳出来。很快,主持人便说,下面有请国旗下讲话的同学带来关于“龙”的演讲。我深吸了一口气,微笑地走上了台。演讲正式开始了,我努力让自己平静下来。回想起一次次努力地背稿子,想起爸妈的鼓励,我不再紧张,仿佛一只小鸟,自信又大胆地在舞台上展翅飞翔,将我的演讲完美地呈现了出来……当我结束演讲,台下响起潮水般的掌声时,我知道,我做到了!

经过这次挑战自我,我深刻地感受到了“台上一分钟,台下十年功”的不易,也成功战胜了自我!就在这一刻,我感到自己长大了!

如今,每次回想起那次国旗下讲话,我都会感到无比的暖和激动。那一刻,我认为,那棵成长之树开花了,那本人生之书写了新的篇章。我会珍惜这份成长,继续努力,迎接未来的挑战!

组稿老师 周林燕 叶鲁红

融化的冰激凌

鄞州区下应街道中海小学505班
俞晗瑾(证号2512538)
指导老师 林梦婷

闷热的空气笼罩着大地,仿佛身入蒸笼一般。疯狂的太阳烤着滚烫的大地,阳光如钢针般刺向万事万物,全世界都显得疲惫不堪。

我走在小区,突然听见“吱吱吱”的响声,原来一位中年男子正在用冰激凌机卖冰激凌。

我加快脚步,买了一个香草冰激凌。我小心翼翼地接过,正准备吃时,一对母子走了过来。“妈妈,我想吃这个!”他的母亲立刻买了一个,关切地说:“孩子慢点吃,别冰着了……”听到这些,我拿着冰激凌愣住了。望着他们母子渐渐远去的背影,我心中萌发了一个想法……

灼热的阳光一波又一波地洒向大地,让我美丽的冰激凌流了一身的“汗水”,一滴一滴地流到我的手心,滴到了我的鞋上。我双手捧着这个正在慢慢融化的冰激凌,脸上的汗水流下来,浸透我的衣服。

很快,我走到了家门口,随手擦了擦汗水,按下了门铃。我喘着粗气,将融化的冰激凌缓缓递给妈妈。在这一瞬间泪水在妈妈的眼眶中打转,她颤颤巍巍地咬了一小口,将我拉进怀里,给了我一个大大的拥抱。那一刻,我觉得自己长大了。

那一刻,我长大了

镇海区实验小学505班
林易阳(证号2523788)
指导老师 孙璇

小草发芽,杨柳吐绿,雏鹰展翅,万物都在悄然成长。我是什么时候长大的呢?回溯过往,记忆定格在了那一天那一刻。

那天我们一家去爬山,中途有一个玻璃栈道,爸爸和妈妈都想去,于是我也硬着头皮答应了。可还没去栈道上,我就被吓得双腿打摆子,我心想:这么高,万一玻璃不坚固怎么办?爸爸妈妈鼓励我,可我还是不愿意走。

爸爸说:“我和妈妈都想去,就看你想不想去了,你想去,我们都去,你不去,我们就继续爬山。”这时,我的心里就像有两个小人在吵架,一个说:“去呀!爸爸妈妈都想去,如果你导致爸爸妈妈没法去的话,你可太不懂事了!”另一个说:“不去!你不想去就不去。再说了,还能爬山,不走玻璃栈道就不走呗!”这一刻,我心中十分纠结,到底去不去呢?

最终,我还是选择了去,到了栈道上我看到了美丽的景色,也收获了勇气。这次的经历,让我长大了!



繁花

鄞州新蓝青学校402班
王子嫣(证号2515742)
指导老师 胡民喆