

宁波市中小學生运动会開幕 “体育是阳光下最好的教育”

3月31日,2025年宁波市中小學生运动会暨田径锦标赛在象山港高级技工学校举行。比赛历时三天,来自宁波市各区(县、市)46个代表队的800多名运动健儿将用实力,争夺单项、团体和总团体的奖牌。此次开幕式还是宁波市中小學生全年所有体育比赛的开幕式,包括足球、篮球、排球、健美操等21项赛事。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦



比赛现场。

现场,46个方阵步伐矫健、精神抖擞地走过主席台前,信心满满地迎接这场比赛。上千名象山学生精心准备的啦啦操更是让人眼前一亮。武术表演、红旗操、哪吒舞……活力四射的学生在操场上奔跑跳跃,展现出了新时代青少年学子朝气蓬勃的精神风貌。

“我们的啦啦操一共有484个学生上场,这也是我们课间操的常态活动。”象山港高级技工学校的校长朱海燕说,作为东道主,学校从赛事准备到人员安排进行了周密地部署,“最后的队形定格为花型,也是希望学生们如同盛开的花朵,在阳光下尽情绽放。”

据了解,近年来,全市体育运动氛围不断浓厚,宁波已成为体育事业“以赛营城”的先进典范,青少年体育运动蓬勃开展。在比赛方面,宁波已逐步建立市区校三级贯通的联赛体系,今年市、区两级将组织各类体育比赛193项,参赛人数11.22万人;在普及教学方面,市教育局始终坚持“健康第一”的理念,全面深化体育教学改革,结合选项教学,创新推动每天1节体育课、课间15分钟试点实施,引导学生走出教室、走向户外、拥抱体育。

在“以赛促教”的模式下,体育人才培养成效非常显著。仅今年以来,四明中学斩获全国中学生区域排球联赛亚军,创宁波历史最佳成绩;海曙区洞桥镇中心小学黄子溪在2025年浙江省青少年短道速滑锦标赛中包揽女子双项金牌,取得宁波冬奥会项目的突破;鄞州实验中学俞越在2025年亚洲轮滑锦标赛国家队选拔中以第二名的成绩,成功入选国家队;效实中学、镇海职教中心的健美操项目,镇海蛟川书院高中男子、北仑顾国和外国语学校初中女子乒乓球项目等均在省赛夺冠;鄞州区江东中心学校初中部男子足球队在ZSFL浙江省第十六届中小學生校园足球联赛总决赛(初中男子组)中,斩获冠军奖杯……这些成绩的取得充分展示了宁波市青少年学子的优秀素质和竞技精神,为宁波这座城市增光添彩。

“体育是阳光下最好的教育。”宁波市教育局相关负责人表示,当前正全力推进“一生一技”,学会运动技能,每个人都要参加体育比赛和体育锻炼,让校园动起来、活起来、亮起来。

赛国家队选拔中以第二名的成绩,成功入选国家队;效实中学、镇海职教中心的健美操项目,镇海蛟川书院高中男子、北仑顾国和外国语学校初中女子乒乓球项目等均在省赛夺冠;鄞州区江东中心学校初中部男子足球队在ZSFL浙江省第十六届中小學生校园足球联赛总决赛(初中男子组)中,斩获冠军奖杯……这些成绩的取得充分展示了宁波市青少年学子的优秀素质和竞技精神,为宁波这座城市增光添彩。

“体育是阳光下最好的教育。”宁波市教育局相关负责人表示,当前正全力推进“一生一技”,学会运动技能,每个人都要参加体育比赛和体育锻炼,让校园动起来、活起来、亮起来。

赛国家队选拔中以第二名的成绩,成功入选国家队;效实中学、镇海职教中心的健美操项目,镇海蛟川书院高中男子、北仑顾国和外国语学校初中女子乒乓球项目等均在省赛夺冠;鄞州区江东中心学校初中部男子足球队在ZSFL浙江省第十六届中小學生校园足球联赛总决赛(初中男子组)中,斩获冠军奖杯……这些成绩的取得充分展示了宁波市青少年学子的优秀素质和竞技精神,为宁波这座城市增光添彩。

“体育是阳光下最好的教育。”宁波市教育局相关负责人表示,当前正全力推进“一生一技”,学会运动技能,每个人都要参加体育比赛和体育锻炼,让校园动起来、活起来、亮起来。

宁波举行 劳动教育专题大会

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 虞波儿)近日,宁波市劳动教育专题大会在北仑区泰河学校隆重举行,近百位来自宁波市以及湖州市的劳动骨干教师奔赴这场盛会,共同探寻劳动教育的全新发展路径,共绘劳动教育的宏伟蓝图。

活动当天,一系列别开生面的劳动实践课堂吸引了众人的目光。在鼓风机考证课上,学生们全神贯注地进行实践操作;扫地推车考证现场,一辆辆被精心维护的推车整齐排列,等待“年检”;版画艺术课堂中,一幅幅精美的版画作品在学生们灵动的指尖诞生;麦糊烧厨艺课上,诱人的香气弥漫整个教室;布艺课上,学生们熟练地穿针引线,缝制出一件件精美的手工艺品;木工课堂里,学生们敲敲打打,为小松鼠打造温馨家园;农技课上,学生们收割郁金香,并进行精心包装后售卖……这些丰富多元的课堂,淋漓尽致地展现了泰河学校在劳动教育方面的创新实践,令在场教师们眼前一亮,深受启发。

宁波市劳动教研员朱建军老师强调,劳动教育不应局限于课堂,而应融入生活的各个角落。他鼓励教师们在教学过程中大胆创新,处理好教材内容,让劳动教育更具个性和趣味性,充分激发学生的学习兴趣 and 动力。



扫地推车考证。

特级教师送教乡镇小学 共探教育教学实践之路

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 马亭亭 通讯员 施吉章 劳孟敏)3月27日,宁波市特级教师协会第七届“学术基地”第一次支教活动在慈溪市周巷镇精忠小学举行,大家齐聚一堂,共同探索教育教学的新路径、新方法。

活动当天,周巷镇精忠小学的校园内洋溢着浓厚的学术氛围。活动通过课堂展示、互动研讨、专家引领等多种形式,为教师们提供了一个交流思想、分享经验、共同成长的平台。

在课堂展示环节,各位教师各展其能。周巷镇精忠小学的袁思巧老师带来了一节创新的体操练习方法课,通过跪跳起与挺身跳的练习,让学生在趣味中提升平衡能力,充分体现了体育学科核心素养的培养目标;邹佳施老师在语文课堂上,引导学生感受语言的魅力,注重培养学生的语文核心素养。陈灵老师尝试自主探索式视频教学,充分展现学生的创造力和想象力,探索美术学科核心素养的培养途径;毛家英老师通过生活情境引导学生自主发现并总结数学规律,培养学生的数学核心素养。

互动研讨环节,教师们积极交流,既肯定了优点,也提出了改进的建议。特级教师们凭借其丰富的教学经验和深厚的教育素养,为教师们带来了精彩的讲座和精准的点评。

“能够参与这样的活动,让我受益匪浅。优秀教师们的课堂展示和导师的悉心指导,让我在教学理念和方法上都有了很大的提升,我将把这些宝贵的经验运用到今后的教学中,努力提高自己的教学水平,培养学生的语文核心素养。”邹佳施老师在活动结束后,深有感触地说。

北仑“教育集团”,来了

聚焦新质教育力,解码共富方程式。为推进教共体(集团化)办学建设,推动北仑教育高质量发展,3月27日,北仑区教共体(集团化)办学推进会在北仑区教育三中心举行。

□现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 陈奕颖

推进会上,北仑区教育局党委书记、局长李海达指出,一要强化顶层设计,擘画发展蓝图,以战略思维谋全局,校(园)长要以长远眼光统筹规划,分步骤、抓重点地推进新质办学体系建设,与各方共同绘制教育高质量发展蓝图;二要聚力重点突破,激发协同活力,聚焦核心任务部署,打破校际壁垒,整合优势资源,打造品牌化项目,通过合力创新、多元实践,持续释放教育改革动能;三要深化专项整治,筑牢发展根基,坚持问题导向,以整改促提升,扎实推进各项工作落实,为教育优质均衡发展保驾护航。

教共体(集团化)办学后,北仑教育“新”在哪里呢?据介绍,北仑将推出海濡课程,把城市写成一本科立教科书。



活动现场。

海濡课程的发布,重新定义了教育的未来模样——以山海为课,把城市写成一本科立教科书。岷山教育集团黄莉书记的分享,揭开了这项课程的魔力:以海濡为课程,健全跨学科情智;以任务为驱动,建构新学习情境;以产业为导向,发展社会化情感,通过真实建构产教学研解码大学习体系,真正撬动北仑教育“学在山海之间”的学式变革。

同样根植“海濡”理念,外国语教育集团张林校长结合人亚学校

筹建工作,引出新质学校办学三问,并通过理念、空间、课程、学式、评价之答建构“城市密码”项目,表达了“人在城市的中央”的核心观念。

此外,教共体(集团化)办学后,将积极打造AI×教师成长。新碶教育集团乐纳红书记以“教学循证”理念出发,从多场景应用到多维评价建构,深度探讨了AI课堂循证赋能教师专业成长的多种路径,展现了未来课堂从经验型向数据型发展的生态重塑。