



2025年3月25日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

我是小能手



生活犹如一座绚丽多彩的大舞台,而小记者们,正努力成为那舞台上熠熠生辉的多面主角。当厨房的烟火燃起,他是烹饪世界里的魔法师,挥动锅铲,一道道可口菜肴就此诞生。拿起饺子皮与馅料,他化身手艺人,手指翻飞间,一个个饺子排列整齐。面对杂乱的教室,他们更是干劲十足的清洁达人,扫帚挥舞、抹布轻擦,让教室焕发出整洁明亮的新貌。在这平凡日常里,小记者们用双手解锁生活的多样技能。

包饺子

◆那天,外婆说:“我们一起来包饺子吧!”“好呀,好呀!”我和弟弟开心地说。外婆先端上来一个大盆,盆里装着如雪般白的面粉。我轻轻一吹,面粉飞了起来,像下雪一样,满桌都是。

外婆又端上来一盆水和一盆肉馅儿,说:“我们先和面,做饺子皮,再包饺子。”说完,外婆就把水倒进了白花花的面粉里,清澈的水被“染”成了白色。外婆拿出筷子搅拌起来,把白面粉和清水变成了白面糊。接着,外婆又加了一小盆面粉,慢慢搅拌,面糊变成了一个面团。外婆把面团从盆里拿出来,分给我们,让我们继续揉面直到面团光滑不粘手。我揉呀揉呀,面团慢慢地变得光滑,弟弟揉得也很不错。外婆看我们揉得差不多了,拿出一个大盆说:“我们把面团放进盆里发酵半个小时,再开始下一个步骤。”

面团发酵好以后,外婆把面团放到桌子上。我发现发酵好的面团比没有发酵的面团大了一圈。外婆从大面团中揪出一个小剂子,揉成一个小球,然后压成了一张小面皮,又用勺子舀了一小勺肉馅儿放到面皮中间,用面皮把肉馅儿裹了起来。就这样,一个饺子包好了。外婆说:“你们就按照我这样包吧!”

我和弟弟一人扯下一个剂子,按成面皮,放入馅料,包了起来。我包好一个又一个,还有小猫、小鸡、小狗形状的。一个个可爱的饺子,像一个个小泥人。晚上,外婆把我们包的饺子做成了煎饺。我吃着自己包的饺子,热气腾腾,味道真好哇!

高新区实验学校新晖校区 305班
王思源(证号 2527720)
指导老师 牛晓丽

◆天气晴朗的一天,我和奶奶一起包饺子,我和弟弟喜欢吃蘑菇玉米肉馅的饺子。

我和奶奶一起去菜市场买饺子皮和食材。首先把食材清洗干净,然后把玉米剥好,蘑菇切成了丁,再把肉切成末放入碗里,放入盐和酱油搅拌均匀,接下来我们就开始包饺子了。我学着奶奶的样子,左手拿饺子皮,右手食指沾上水,在饺子皮边缘抹一圈,然后拿筷子夹一些馅料放进皮里,把它对折起来用力一捏,一个饺子就包好了。虽然我包得不是很好,但是奶奶说:“只要再接再厉就没有做不好的事情。”我继续细心地包着,果然包得越来越好。

通过包饺子这件事,我明白了坚持就没有做不好的事情。

北仑区实验小学 201班
唐诗洁(证号 2521620)
指导老师 朱红儿

我学会了做面

海曙区海曙中心小学 302班
高沐泽(证号 2516378)
指导老师 毛争艳

那天,我对妈妈说:“今天我们一起做番茄鸡蛋面吧。”妈妈同意了。

我们先去隔壁的菜场买了两个番茄,还有一筐鸡蛋和一些面,一回到家就开始干活了。因为我不爱吃番茄皮,所以妈妈教了我一个去皮小妙招,先用刀把番茄划出一个十字,再把番茄放入热水中,10秒后从水中拿出,沿着划好的十字就可以把皮剥掉。接着,我们把番茄切成块备用。起锅烧油,把事先打好的鸡蛋液倒入锅中,等到鸡蛋凝固后就可以把切好的番茄放入锅中,再把盐和糖放点进去,就这样番茄炒鸡蛋就好了。

我们把买回来的面放到锅里,等面熟的这段时间里,开始调制汤。先准备一个碗,再往碗里倒上开水,最后加入盐和鸡精,汤好了。我们把面放入汤中,再把番茄炒鸡蛋浇上去,一碗香喷喷的番茄鸡蛋面就大功告成了。

这碗面味道鲜美,口感丝滑,下次我还想烧给爸爸吃。

做馒头

北仑区泰河学校 306班
乐奎均(证号 2515770)
指导老师 周宏芬

一年一度的生活小镇活动再次开启,我为了能在活动中大显身手,决定在家里好好练习一下。

这次我准备做绿色和黄色的花样馒头。我先把菠菜榨成汁,倒进洁白如雪的面粉里,面粉瞬间被染得绿油油的,像翡翠一般。我用力揉捏着面团,把它搓成一个圆球,绿色的面团准备就绪。

这时,南瓜正在向我招手,似乎在对我说:“快点让我帮助你吧!”我把南瓜削了皮,再把它切成块儿,放入蒸锅中,等待蒸熟。不一会儿,我将熟的南瓜块儿放入面粉中,用筷子搅拌成黄色的面团备用。

终于到了最关键的一步。我用擀面杖分别将两个面团擀成一样大的长方形面皮,把两色面皮重叠在一起,慢慢地将它们卷起来,小心翼翼地切成大小一致的面团,再把它们一个个整齐地放进蒸锅里,等待着它们慢慢变大。

变大后的面团在蒸锅里你挤我碰,互不相让。揭开锅盖,看到自己做的馒头,我心里暖洋洋的,迫不及待地拿起一个尝了起来。



广州印象

高新区实验学校翔云校区 301班
黄美真(证号 2527300)
指导老师 童巧露

组稿老师 张晓燕



油焖大虾

宁海县城西小学 304班
童瑶(证号 2519367)
指导老师 蒋书茵

我做了一道菜

北仑区泰河学校 304班
项沐夏(证号 2515401)
指导老师 黄静璐

寒假期间,姥姥教我做了一盘我爱吃的土豆丝。

首先拿出几个土豆,削皮。我右手拿着土豆,左手拿着削皮刀。刚开始,我怎么都削不好。姥姥说:“需要用点力气才行。”果然,我稍微用点力气,皮就削下来了。

切土豆丝我拿手,不一会儿工夫,我就切好了。姥姥一边竖起大拇指,一边夸我切得真好。

再来就是炒土豆丝了,姥姥帮我把锅洗好了,然后开火,烧干水,倒入适量的油,油热后,倒土豆丝进去,土豆丝在锅里滋滋作响,像是在练习大合唱。我放了一些调味料,再进行翻炒,香味扑鼻而来。该出锅啦,我拿起盘子,把炒好的土豆丝装入盘中,迫不及待地夹了一筷子放进嘴巴里品尝,哇哦,真是美味极了!

看着自己做的这盘土豆丝,我心里充满了成就感!

拔萝卜

海曙区集士港镇中心小学 101班
吴或杨(证号 2516780)
指导老师 李芸霞

今天下午天气晴朗,爸爸妈妈带着我来到爷爷的菜园里。一片绿油油的青菜地旁边,有一丛一丛的胡萝卜,还有一排一排的葱和大蒜。

我来到胡萝卜旁边,一把拉住胡萝卜的叶子,使劲一拉,就把它拔了出来,接着又拔了两个、三个……拔了整整一篮子。

我开开心心地拎着一篮子胡萝卜回家了,真是满载而归呀!

第一次当值日班长

海曙区高桥镇宋家漕小学 102班
叶楠楠(证号 2517059)
指导老师 邹靖

今天是我第一次当值日班长的日子。

“丁零零……”闹钟一响,妈妈就叫我起床。我跟妈妈撒娇说再睡一两分钟,妈妈笑着对我说:“今天是你当值日班长哦。”听了妈妈的话,我“嗖”的一声像弹簧一样地坐了起来,迅速地穿上了衣服。刷牙、洗脸、吃饭,我一刻都不敢耽误。吃完早饭,我背上书包兴高采烈地去上学了。

到了学校以后,我开启了“值日班长”的一天。早读课上,我认真地看着每一位同学是否在认真地读课本。课间操上,我提醒同学把队伍排整齐。每节课前,我用心地管理着班级的纪律……能帮老师分担工作,管理好同学和班级,我心里像吃了蜜一样甜。

真是充实又美好的一天啊!真期待下一次我的“值日班长”日!

给教室“洗澡”

宁海县西店镇第二小学 202班
尤乙涵(证号 2519727)
指导老师 娄思思

阳光洒进教室,照在一群小小的“洗澡师”身上。他们一进门就忙得像一群小蜜蜂,手里拿着扫把、拖把、抹布和水桶,准备给教室洗个澡!

小蒋是我们班的班长,她像个小指挥官一样,分配任务:“小尤,你去拖地!小米,你来扫地!”小尤一听,立刻拿起拖把,弯下腰,小手一伸一缩,拖把在她手里就像一根神奇的魔法棒,地上的污渍一下子就被“变”没了!小米也不甘示弱,拿起扫把,像个小侦探一样,把地上的碎纸片、小灰尘都扫得干干净净。最后,大家齐心协力,把桌子和凳子摆得像排队的小士兵,整整齐齐的。

看着焕然一新的教室,大家都笑得像一朵朵小花。教室真的像洗了个澡一样,干干净净、闪闪发亮。我们心里也像被阳光照得暖暖的,开心极了!

系鞋带

宁海县银河小学 205班
王盛来(证号 2519085)
指导老师 冯远群

今天,妈妈拿出一双有鞋带的鞋子,让我学习系鞋带。

我绕来绕去,鞋带就像两个顽皮的小孩,不听我的命令。我着急得脑门都冒出汗来。

妈妈说:“把鞋带折成两个小耳朵,然后从这个孔塞进去,就系好了。”我迫不及待地照着妈妈说的做,果然,鞋子这次听懂了我的意思,马上就系好了!

我想跟妈妈比赛谁系得又好又快。妈妈说:“好的。”结果我和妈妈的速度一样快,我开心极了!

蛋炒饭

慈溪市慈吉实验学校 307班
许允儿(证号 2580186)
指导老师 杨旭莉

周末,我和妈妈一起做蛋炒饭。首先,我们把食材洗干净,然后把胡萝卜、香肠切成了丁。再在碗中打两个鸡蛋,用筷子打散备用。一切准备就绪,打开煤气灶和抽油烟机,接着倒入油,加入鸡蛋液,用铲子炒几下,然后盛出备用。

我问妈妈:“为什么鸡蛋一凝固就盛出来?”妈妈告诉我:“时间久了鸡蛋会变老,口感就差了。”

接着在锅中继续倒油,再加入米饭,拌炒均匀,再加入胡萝卜和香肠,加入调料,让白色的米饭穿上金色的礼服。然后加入之前炒好的鸡蛋和青菜,进行翻炒。此时,红色的胡萝卜、粉色的香肠、黄色的鸡蛋以及绿色的青菜,色彩鲜艳,香味扑鼻,让人馋涎欲滴。

最后用碗装满炒饭,再把碗轻轻倒扣在盘子上,一个半球形状的蛋炒饭呈现在眼前,像刚刚露出海面一半的太阳,再用薄荷叶子点缀一下,一碗香味俱全的蛋炒饭就做好啦!吃上一口,那鲜美的滋味在舌尖上跳跃,让人难以忘怀。



美味的早餐

宁海县强蛟镇中心学校 302班
刘超然(证号 2515499)
指导老师 李佳超