

“甬马”赛道上有一群 靓丽的大学生志愿者 为选手喝彩 也为你们点赞



大学生们进行志愿服务。

“恭喜您完赛,这是您的全马奖牌和完赛包……”3月23日,2025宁波马拉松在全新路线上鸣响发令枪,一场速度与激情的较量就此展开。在这场马拉松赛事中,除了奋力奔跑的运动员,还有一个个身着志愿者服装、青春洋溢的身影格外引人注目。他们就是来自宁波多个高校的大学生志愿者。他们用专业的知识、温暖的微笑和青春的激情,为甬马赛事保驾护航,成为一道靓丽的风景线。

□现代金报|甬派 记者 李臻 通讯员 陈磊 陆春辉 石津银 许宗儒

“中国乡村太美了”

中外大学生走进鞍山村

本报讯(现代金报|甬派 记者 林桦 通讯员 胡盈盈 王华蓉)3月19日,宁波大学女子学院携手宁波市妇女联合会、宁波大学国际交流学院、食品科学与工程学院,在江北区鞍山村举办了“Fields and Friends甬享田园”跨文化乡村体验活动。近40名宁波大学中外学生走进“北山上的明珠”鞍山村,通过田园探访、传统美食制作、文化互动等环节,开展沉浸式文化对话,探索乡村振兴的国际表达新范式。

作为宁波新农村建设的缩影,鞍山村在活动中化身“没有围墙的文明展馆”。中外学生漫步青石板路,感受白墙黛瓦间流淌的江南韵味。学生们以“你眼中的鞍山”为主题拍摄照片,用镜头解剖古树小桥与现代建筑的共生美学,记录新农村的独特风貌。其中特别设计了“花花宝藏”环节——村内沿途随机放置了小花卡片,找到的学生可在后续环节领取象征幸运与祝福的“宝藏”(红枣),并在包饺子时将其包入,以此传递祝福与美好愿望。

活动破冰环节,中国学生史湜维与来自摩洛哥的双胞胎国际学生OUAZIZ MERIEM(玛丽)&OUAZIZ ZINEB(吉娜)分别以英语和中文主持活动,轻松幽默的语言迅速拉近了台上台下的距离。主持人还简要介绍了包青团、包饺子及“幸运饺子”游戏规则,为互动环节做好铺垫。

活动特邀鞍山村传统面点师傅进行现场教学示范。在师傅的指导下,中外学生混合编组,使用多色面团制作造型各异的饺子,将象征祝福的红枣暗含其中,揉面、擀皮、塑形……同时,中外学生学习制作憨态可掬的熊猫造型青团,分组体验中国传统乡村土灶烹饪食物,在互动中体验中国传统面食技艺的精妙。青团的翠绿与饺子的缤纷色彩交织,成为文化交融的生动注脚。

来自食品科学与工程学院的玛丽与吉娜充分发挥专业特长,作食品安全、健康饮食为主题的“科学饮食,健康生活”微课分享,介绍了摩洛哥传统美食Shbakia的制作与营养价值,以美食为媒,在促进文化交流的同时倡导合理膳食、均衡营养,养成强健的体魄。

来自乌克兰的国际学生KLO-BUKOV OLEH在参加完活动后说:“中国乡村太美了,这次活动也让我对中国的农村有了更深刻的体会。”

女子学院院长助理王华蓉是本次活动的组织者之一,她说:“活动让更多国际学生感受中国新农村的诗意画卷,感受乡村振兴的丰硕成果,帮助他们更加立体、全面地感知中国。”

A 宁波卫生职业技术学院 460名学生用专业知识服务选手

当天凌晨4点,当城市还在沉睡,宁波卫生职业技术学院的校园里已是灯火通明。志愿者们整装待发,精神饱满,斗志昂扬,怀揣着对志愿服务的热忱和对生命的敬畏,奔赴各自的岗位。

“能够参与甬马志愿服务,我感到非常荣幸和自豪!”2023级护理班学生余梦琦激动地说,“我们将用所学的专业知识,为每一位参赛选手提供最专业的医疗保障,为他们的生命安全保驾护航!”

在长达42.195公里的赛道

上,志愿者们被分配到沿途各个赛点,他们时刻保持高度警惕,认真观察每一位经过的参赛选手,及时发现身体不适或受伤的选手,并迅速报告给医疗指挥中心。同时,他们耐心地为选手指引最近的医疗点位置,确保每一位需要帮助的选手都能得到及时有效的救治。

“虽然我们的主要任务是发现、报告和指引,但每一个模块都至关重要。”2024级助产班学生娄玲燕说,“作为一名未来的医务工作者,能够在这样一场大型赛事中

担任志愿者,我深切感受到所学专业价值所在,这对我来说是一次极其宝贵的体验。”

据悉,在此次甬马活动中,宁波卫生职业技术学院“宁卫号”健康专列志愿服务队凭借专业的医学知识和应急救护技能,为赛事提供了全方位、高质量的健康保障服务。“未来,我校将继续发挥专业优势,让‘宁卫号’健康专列在更多的志愿服务中驰骋,为守护大众健康贡献更多的宁卫智慧和力量!”该校团委书记张莉说。

B 宁波职业技术学院 266名志愿者不懈坚守近10小时

同样是凌晨4点,在宁波职业技术学院,266名大学生志愿者已精神饱满地整装待发。他们准时来到指定集合点,整齐有序地排队登上前往宁波国际会议中心的车辆。抵达现场后,同学们迅速奔赴各自的志愿服务岗位,以最昂扬的状态投入紧张的工作中。

志愿者们分工清晰、配合默契。有的专注于整理物资,确保每一份补给都摆放整齐;有的精心营造现场氛围,让终点洋溢着热烈与温馨;还有的忙着分发指引牌,耐心沟通计时注意事项。他们忙碌的身影,成为终点线上一道温暖而亮丽的风景线,每一个微笑、每一次指引,都饱含着对参赛选手的鼓励

与支持。

上午9:16,随着冠军选手加速冲过终点线,现场气氛瞬间被推向最高潮。氛围组的志愿者们在赛道两旁,声嘶力竭地为完赛选手欢呼呐喊,喝彩声此起彼伏、不绝于耳。志愿者陈贝政感慨道:“以前只是听说马拉松,亲身参与其中才发现,这远不止是一场体育赛事,更是一次挑战自我、超越极限的人生历练,彰显着积极向上、永不放弃的生活态度。作为新时代的青年大学生,我们要向选手们看齐,将这种精神融入日常学习和生活中。”

历经近10个小时的不懈坚守,全体大学生志愿者出色地完成

了各项任务。他们的辛勤付出与优秀表现,赢得了赛事主办方的高度赞扬与充分肯定:“宁波职业技术学院的同学们了不起。在各自岗位上默默耕耘、毫无怨言,还为参赛选手们带来满满正能量,充分展现出了极高的专业素养和无私的奉献精神。”

据介绍,长期以来,宁波职业技术学院始终把思想政治教育全方位融入人才培养的各个环节,积极拓展实践平台,深度挖掘大型赛事志愿服务在实践育人方面的重要作用,引导学生在服务社会的过程中接受教育、增长才干、贡献力量,努力培养出能够担当民族复兴大任的时代新人。