



小小美食家



美食不仅用于填饱肚子,更是一种享受和发现的乐趣。无论是香喷喷的糖炒栗子、滋滋冒油的烧烤,还是自己做的拿手菜,每一道美食都有它独特的故事和味道。下面,让我们跟随一群小小美食家,一起去探索美味的世界,品尝各种美食吧!

诱人的糖炒栗子

海曙区海曙中心小学 101 班
韦启琛(证号 2516364)
指导老师 方幼萍

每次路过鼓楼,我都会看到一家店的门口排着长长的队伍,里面时不时飘出诱人的香味,这就是糖炒栗子店。

买一袋糖炒栗子,捧在手里热乎乎的,特别是在冬天,别提多温暖了。一个个小板栗穿着棕色的硬外套,有深有浅。取出一个来,摸一摸,捏一捏,再用大拇指尖用力一按,“砰”的一声,小板栗露出了像金元宝一样的身子。

把板栗放进嘴里,轻轻咬一口,感觉糯糯的,满嘴都是香甜的味道。这诱人的味道让我每次都忍不住要吃好多个。

吃完糖炒栗子,我意犹未尽地抹抹嘴角,感到心满意足。

品尝开心果

慈溪市第三实验小学教育集团 302 班
沈欣妍(证号 2525492)
指导老师 胡春吉

开心果又称“无名子”。它个子小小的,穿着一件米白色的外衣,外壳摸上去非常光滑。我轻轻一按,开心果纹丝不动。我只好用牙一咬,咔嚓一声,开心果果仁蹦了出来。果仁宝宝还穿着一件小内衣,白中透出淡淡的绿色,轻轻一咬,顿时觉得齿上留香,回味无穷。

开心果的营养十分丰富,可以抗衰老,增强体质呢!

我的拿手菜

北仑区岷山学校 205 班
刘弈江(证号 2521197)
指导老师 刘梦丹

要说我的拿手菜,那非黄金蜜汁烤鸡翅莫属!这道菜不仅美味无比,而且做法简单,连新手也能一学就会。每次端上桌,总能赢得家人的一致好评。

首先,我会将鸡翅清洗干净,并加入少许盐和料酒,去除鸡翅表面残留的血水和杂质。接着,我用生抽、老抽、料酒、蜂蜜,以及蒜末、姜片做成腌料。为了让鸡翅更好地吸收味道,我在鸡翅两面都划了刀,将它们放入腌料中,用手轻轻揉搓,就像在给鸡翅做按摩一样,确保每一处都能均匀入味。然后,我把装有鸡翅的碗盖上保鲜膜,放进冰箱腌制四个小时。时间到后,我将腌好的鸡翅整齐地摆放在烤盘上,送进烤箱烘烤 20 分钟。

终于,鸡翅出炉了!它们泛着金黄色的光泽,油汁顺着鸡翅缓缓流下,散发出浓郁的香味,让人垂涎欲滴。我迫不及待地拿起一个鸡翅,轻轻咬上一口,外皮酥脆,内里鲜嫩多汁,咸香中带着蜂蜜的甜味,甜味中又透着鲜美的肉香,层次丰富,口感绝佳。

一道色香味俱全的黄金蜜汁烤鸡翅,就这样展现在眼前,它不仅是一道美食,更是我的得意之作,给我带来无尽的满足与快乐。

吃海鲜

海曙区横街镇中心小学 104 班
厉宇昕(证号 2517304)
指导老师 潘春艳

今天妈妈带我去菜场,我吵着要吃海鲜,妈妈就带我去买了鲳鱼。

烧好的鲳鱼放在盘子里金黄金黄的,身体扁扁的,像一把小扇子。我夹了一块鱼肉放进嘴里,哇,又香又嫩,入口即化,刺很少,吃起来一点都不费劲。我狼吞虎咽,一会儿整条鱼就进了我的小肚子。

吃完美味的鲳鱼,我心里想明天要是还能吃就好了。

烧烤

北仑区实验小学 301 班
林一诺(证号 2521671)
指导老师 李玉艳

周末来啦!今天天气格外给力,连续几天的阴雨终于消散了,太阳公公暖烘烘地照着大地。爸爸提议:邀请哥哥一家来家里举行一次烧烤活动。我和妈妈拍手叫好。

爸爸一早就准备好了食材和工具。有鲜嫩的羊肉串、牛肉串,肥美的鸡翅、五花肉,饱满的香菇和玉米,还有新鲜的鱼虾等,满满一桌子的食材。很快哥哥一家到了,我们撸起袖子,把食材穿好竹签,还细心地刷上油和调料。等我们处理完食材,爸爸也已经支起烤架,生起了炭火。

开始烤啦,这是妈妈的拿手活。她先把羊肉串放在烤架上,不停地翻动着。羊肉串在炭火的烘烤下,渐渐由粉红变成了焦黄色,滋滋冒油,散发出诱人的香味。我和哥哥的口水都快流出来了,眼睛直勾勾地盯着烤架。妈妈看着我们,笑着说:“小馋猫们,好了好了,可以吃了。”我迫不及待地拿起一串羊肉串,吹了吹放进嘴里,哇,太烫了!我张大嘴哈着气。大家看到我狼狈的样子,笑得前俯后仰。终于,羊肉串不那么烫了,我才细细品味起来,鲜嫩多汁的羊肉,加上调料的香味,简直是人间美味。

接下来,各种美味的食材陆续陆续被放上了烤架,空气中都是满满的香味。我们坐在一起,晒着太阳,感受着微风的轻抚,品尝着美味的烧烤,真是太惬意了!

美味的可乐鸡翅

宁波市华天小学 202 班
吉梦缘(证号 2516035)
指导老师 吴红娜

今天放学回家,我刚进家门,就闻到一股诱人的香味。我好奇地冲进厨房,原来是爸爸在做我最爱吃的可乐鸡翅!

爸爸先把鸡翅洗净,在上面划几刀,这样能让鸡翅更好地入味。接着,他往锅里倒了一些油,等油热了,就把鸡翅小心翼翼地放进锅里。只听“滋滋”几声,鸡翅在锅里欢快地“跳舞”,不一会儿,就变成了金黄色。

然后,爸爸往锅里加入生抽、老抽、姜片和葱段,不停地翻炒,让每一个鸡翅都裹上酱汁。最后,爸爸打开一听可乐,缓缓倒入锅中,可乐的香气瞬间弥漫开来。

爸爸盖上锅盖,小火慢炖。过了一会,厨房里充满了浓郁的香味。我在旁边眼巴巴地看着,口水都快流出来了。

终于,可乐鸡翅出锅啦!它们一个个色泽红亮,油光闪闪,就像穿上了一件漂亮的外衣。我迫不及待地夹起一个,咬了一口,鲜嫩多汁的鸡肉混合着可乐的香甜,味道简直绝了!

爸爸做的可乐鸡翅,是我吃过最好吃的美食。我一边吃一边想:等我长大了,也要像爸爸一样,做出这么美味的可乐鸡翅!



美食之旅

慈溪市第二实验小学 201 班
陈戡伊(证号 2525677)
指导老师 李淑璐

晴空万里的一天,我和妈妈、姐姐一起去鼓楼。

一出地铁站,映入眼帘的是古色古香的城墙。随着人流,我们走进鼓楼内。我们先买了鸡翅包饭,刚出炉的鸡翅包饭发出“滋滋啦啦”的响声,被撒满白芝麻的金黄色外皮散发出诱人的香味,咬一口鸡肉有嚼劲,米饭香香的、咸咸的,真美味!

之后,妈妈带我们去了小吃街,点了鸡蛋肠粉,外皮滑溜溜的,鸡蛋软乎乎的,咸鲜极了!接着,我们又吃了烤冷面,劲道的冷面、爽口的洋葱,让我快乐极了!

看到油赞子店门口排着长队,我们也加入了其中。排了十来分钟,终于买到酥脆的油赞子。妈妈说:“是小时候的味道。”

这真是难忘的美食之旅,我还会继续探索和分享宁波美食。

家乡的热干面

北仑区实验小学 201 班
王雅涵(证号 2521628)
指导老师 朱红儿

热干面是我的家乡湖北省武汉市的特色美食,它以独特的口感和美味而闻名,也是我最喜欢的中式面食之一。

热干面的口感非常独特,面条煮熟后,拌上酱料,吃起来既有面条的嚼劲,又有酱料的鲜美,酱料的香味和面条的口感完美融合,让人回味无穷。

早上妈妈问我想吃什么,我毫不犹豫地选择了热干面。热气腾腾的热干面里有褐色的芝麻酱、绿油油的葱花、雪白的蒜,还有红色的萝卜丁,五颜六色的,真好看。我尝了一口,哇!真好吃呀!

朋友们,你们想尝尝美味的热干面吗?那就快来我的家乡——美丽的江城武汉吧!

乌鲁木齐的美食

海曙区横街镇中心小学 301 班
戴恩妍(证号 2517344)
指导老师 杨婷

星期五下午,我舅舅从乌鲁木齐回来啦!我十分高兴。

晚上他来我家吃饭,特意把行李箱给带了过来。我打开一看,“哇!”全是舅舅从新疆带回来的各种美食!舅舅说:“都是你妈妈央求我买的。”原来如此,我妈真是吃货呢!

吃完饭,妈妈就迫不及待地翻着行李箱,有酸奶、奶酪包、烤包子,还有比脸盆还大的馕。我拿起最爱的烤包子咬了一口,本想应该是羊肉或者牛肉馅的,没想到是葡萄干坚果馅的,真是太好吃了!

还有那浓浓的酸奶,入口即化,吃完还有股浓浓的奶香味呢。那奶酪包像撒上坚果的冰淇淋一样,一口下去回味无穷。

啊,这些美食太好吃了,下次我要亲自去新疆吃!

吃大闸蟹

高新区外国语学校 203 班
左晟(证号 2526828)
指导老师 胡严寒

“秋风起蟹脚痒,今天螃蟹来报到。”放学后,爸爸告诉我,今晚能尝到秋天的特色美食——大闸蟹。

我仔细观察了一下大闸蟹,它被绳子绑得结结实实的,一动不动,只是吐着一堆泡泡。解开绳子,它就活泼起来,挥舞着两把大刀,威风凛凛。那两只转动着的小黑点眼睛,好像在找逃跑路线。爸爸眼疾手快一个个抓住它们,先冲洗,再进锅,然后一边蒸螃蟹一边做好吃的调料。随着一股鲜香味扑鼻而来,我看着螃蟹从青色到黄色再变成红彤彤的,直流口水。

美味上桌了,我挑选了其中最大的一只说:“我今天要干掉这只蟹将军!”爸爸笑了:“那我给你找一套趁手的武器。”于是我拥有了一把小剪刀,一把迷你勺子和一根一头尖一头扁的小棒。首先我剥开它坚硬的铠甲,接着除掉蟹脐部分,刮掉壳的肉,然后把它的脚用剪刀剪成一段段的,最后用小棒推出蟹腿肉来。很快我桌前出现了一堆红色的蟹壳和一堆白嫩嫩的蟹肉。

我大口大口地享用自己的战利品,真是美味啊!

古镇里的美食

慈溪市第四实验小学 302 班
黄琛驭(证号 2526034)
指导老师 陆芙蓉

昨天,我和爸爸、妈妈、弟弟一起去了鸣鹤古镇游玩,那边不仅风景优美,还有很多美食呢!

首先,我们来到了聚源號,妈妈说这家年糕糕是整个古镇最好吃的,有很多种类的馅,有大头菜馅、芝麻馅、咸菜肉末馅等,真是“包容万象”!我们买了一个芝麻馅和一个咸菜肉末馅的年糕糕,吃起来软软糯糯,好吃极了!

接着,我们来到了 83 号臭豆腐店,我觉得这家的臭豆腐要比其他店的都好吃,我每次来都会吃上一碗。炸臭豆腐的是一位老奶奶,她小心地把一块块泡在苋菜卤汁里的臭豆腐夹起来放在油锅里炸,等炸到金黄金黄的了,就可以盛到碗里,淋上甜面酱,撒上香菜,一碗美味的臭豆腐就做好了。我迫不及待地用签子叉了一块臭豆腐塞到嘴里,哇,好烫!可是,我还是没忍住咬开来,外面酥酥脆脆,里面软软嫩嫩,满嘴都是香味。

最后,我们来到了糖画小铺。阿姨先把麦芽糖熬得很稠很稠,接着用勺子把麦芽糖从锅里舀起来,手一抖一抖,在铁板上一笔一画画了起来。不一会儿,弟弟的大刀就画好了,又过了一分钟,我的坦克也画好了,别说,画得还挺像!我尝了一口,啊,实在是太甜了,并不是特别美味!

古镇的美食还有很多,留待我下次再来品尝吧!

组稿老师 戴虹