



校园生活

在校园生活的多彩画卷中,运动会宛如一颗璀璨的明珠,熠熠生辉。它不仅是一场体育竞技的盛会,更是全体师生心灵交融、共同奋进的舞台。每当这个时刻来临,校园里便涌动着无限活力,大家满怀期待,翘首以盼这场激情与汗水交织的盛宴,渴望见证运动健儿们的飒爽英姿,感受团结拼搏的力量,收获难忘的回忆与成长。

多彩运动会

镇海应行久外语实验学校
清川校区 607 班
洪晓鹭(证号 2524069)
指导老师 陈芳

在校园生活中,运动会是备受瞩目的高光时刻,承载着青春活力与拼搏精神。

青春路上,运动会的记忆总是美好。阳光灿烂的上午,运动会盛大开幕。各班同学身着特色服装,组成整齐方阵,喊着响亮口号走过主席台,那气势,满是志在必得。

比赛迅速展开。先登场的是专属非运动员的趣味项目。同学们从班级冲向中心,按铃后拿别班的桶回自己班,来来回回。运动员们在场外加油助威,我们班同学大喊:“七班加油!”这鼓劲声让非运动员们跑得更快。

随后,100米赛跑开始。裁判枪响,运动员们如离弦之箭飞奔而出,你追我赶。观众们拼命鼓掌,加油声震耳。跳远场地也不逊色,选手助跑起跳,漂亮落地,赢得阵阵掌声。

最热烈的当数4×100米接力赛。各班第一棒选手神情专注,紧握接力棒,身体前倾等待枪响。“砰”的一声,他们如脱缰野马般冲出去。我们班小葛爆发力强,飞速把棒交给小李。平时跑得一般的小李,那天却超常发挥,赶超对手,让班级暂时领先,同学们兴奋得欢呼雀跃。接着,小王接过棒传给“飞毛腿”小周。小周全力冲刺,像火箭般飞驰,与第二名拉开很大差距。20米、10米、5米……小周咬牙冲过终点,“我们班赢了!”同学们激动相拥,欢呼声响彻全场。

这场运动会,项目丰富,乐趣十足。大家在竞赛中,不仅感受到体育的魅力,更深刻领悟了团队精神和竞争意识。赛场上,有欢笑、有汗水,无论胜负,每个瞬间都成为校园生活里难忘的回忆,绘就了运动会的多彩模样。



氢能飞行器

余姚市第二实验小学北校区 303 班
王昱昊(证号 2520109)
指导老师 周梦霞

难忘的运动会

鄞州区华泰小学西校区 405 班
史晴妍(证号 2512879)
指导老师 孙宓露

去年的运动会令我们很难忘,因为我们班不仅获得了年级第一,而且总分遥遥领先。更令我感动的是,有一位运动员得了特殊的第八名。

那是在运动会的第二天,四年级男子400米决赛第一组比赛即将开始了。瞧,在跑道上,我们班的“飞毛腿”张书楷正站在起跑线上。他眼神坚定,紧紧盯着前方,就像一只猎豹。随着“砰”的一声枪响,他像离弦的箭一般冲了出去。一旁的同学们都沸腾了,大家呼喊着:“张书楷,加油!你是最棒的!”他的双臂快速摆动,双腿如同安装了小马达,步伐又大又快。

当张书楷跑到司令台前时,不小心被塑胶石绊倒了,大家的心都提到了嗓子眼。只见他一个后滚翻,把身体撑起来,然后一瘸一拐地继续向前冲。他的脸颊涨得通红,豆大的汗珠从脸上滑落,滴在跑道上。但他仿佛忘记了摔倒的疼痛,咬牙坚持到了最后。

虽然张书楷最终取得了第八名的成绩,但在我们全班同学看来,这是非常优异的成绩。它既展现了运动员挑战自我的精神,又表达了运动员为了集体荣誉永不言弃的态度。去年的运动会真是令人难忘啊!

运动会剪影

奉化区实验小学 408 班
毛彦辰(证号 2522626)
指导老师 郑丽

一年一度的运动会开幕了,几丝凉意可不能阻挡我们对运动会的热情。开幕式一结束,我们就迫不及待的准备好比赛了。

第一个项目是套圈比赛。我们班的同学站在离目标1.3米远的地方,双脚一前一后,双眼散眯,瞄准,“唰”的一声,圈从同学的手上“飞”了出去,精确地落到了目标上。顿时,现场炸开了锅,都在喊“加油”……可不止这一个,每一个都精准地套在了目标上。

第二个项目是三人同行。这次可轮到我要大展身手了,我和王梓菡还有张梓萌一起站在三人同行的板上。左脚前,右脚后,后面的人搭着前面的人的腰,弯腰弓背,蓄势待发。只听“砰”的一声,我们便以极快的速度冲了出去,一边“1212”地喊着口号,一边把对手远远地甩在后面。直到超过终点两三米远,我们才被家长拉住停下来,大口大口地喘气。

第三个项目是鸭子步。我们队的五个人一起蹲下,双脚分开,手搭在前面人的肩膀上,“砰”的一声发令枪响,我们便整齐地左脚,右脚,左脚,右脚……拼命地往前。一到终点,我们便双脚瘫软坐在地上。虽然最后只得了小组第三,但比赛嘛,重在参与,相信只要我们多多练习,明年一定会取得更好的成绩。

就这样在一次次激烈的斗争中,我们参与了一场有趣又收获满满的运动会。

组稿老师 胡洁

运动会感悟

鄞州区学士小学 402 班
孔德佑(证号 2512129)
指导老师 黄静

一年一度的运动会即将来临,作为二年级跳远金牌的我,这一次也毫不犹豫地选择了跳远这个项目。

确定参赛资格后,我就开始了积极的备赛。每天放学,我都会去学校的沙坑旁练习跳远。随着练习的深入,我逐渐发现高级别的助跑跳远比低级别的立定跳远要难得多。我尝试了很多次,却发现自己常常踏不到板,这样即使跳得再远,成绩也是无效的。这让我备受打击,但当我想起老师和同学们对我的期待,我告诉自己一定要振作起来。在体育老师和爸爸的帮助下,我终于知道了自己的问题所在,由于助跑时的摆臂姿势不正确,导致我的助跑路线不够直,所以踏板常常有偏差,于是我开始拼命地纠正自己的摆臂动作。

到了正式比赛那一天,我暗暗给自己鼓劲儿。温暖的阳光照在我的身上,身边是前来加油助威的同学们。我全力奔跑,奋起一跳,3米83!终于,我守住了我的金牌。这一刻,我好像懂了,永不言弃,不断地挑战和超越自己才是体育真正的魅力。

运动会上的拼搏

鄞州区惠风书院 505 班
马瑞佳(证号 2512407)
指导老师 何燕

运动会,一直是我满心期待的年度热血盛事。

800米的赛道,好似蜿蜒巨龙,等我征服。站在起跑线,心跳加速,每一下都似战鼓擂动。裁判宣布规则,声音沉稳回荡。“砰!”枪响如令,在众人喝彩中,我冲了出去。

第一圈,讲究心态。我为省体力,仅用八成力。弯道大家抢道,我却走神,想着跑倒数的窘态,一下落到第四。我赶忙调整,边跑边深呼吸,在直道加速,重回第三,心中有了丝得意。可还没等发力,就和对手撞了个满怀,瞬间又落后三人。此时双腿像灌了铅,每一步都艰难无比。就在几乎放弃时,心底涌起不服输的劲儿,刹那间,步伐又轻快起来,五秒内,我冲到了第一名。拉拉队瞬间沸腾,欢呼声震彻校园。但我知道,800米拼的是耐力,第一圈不过是小试牛刀。

第二圈,我吸取教训,按自己节奏跑,屏蔽了外界的风声、脚步声与呐喊声,这一圈顺利跑完。

第三圈是冲刺圈,我咬紧牙关全力冲刺,眼看到第一名了,身后选手却突然加速超车,我又成了第三,还被甩开两米远。最后五十米,我像疯狂猎豹般不顾一切向前冲。十米、五米、三米……恍惚间,我似已冲过终点,拿到奖杯。等回过神,老师和同学已拥上来,原来我以小组第四冲过了终点。

赛后,我浑身脱力,走路都不稳。但看到成绩单,望着同学们鼓励的微笑,新的力量在心底涌起。我迎着阳光走去,明白这场比赛,无论成绩,拼搏的过程已是最宝贵的财富。运动会,是速度与力量的较量,更是对自我极限的挑战,每滴汗水都闪烁着坚持与努力之光。

难忘的运动会

●今天,天气晴朗,阳光明媚。一年一度的运动会在我们的热切期盼中开幕啦!这次运动会对我来说很特别,因为是我第一次以运动员的身份参加运动会。我参加的项目是400米和实心球。我每天都在家里刻苦练习,希望可以取得好成绩。

你们瞧!操场上,运动员们伴随着一阵阵的欢呼声和呐喊声奋力拼搏着,努力展现出自己最好的一面。突然,广播喊道:“请四年级参加女子400米的同学到起跑线准备。”我的比赛要开始了。我心里像有一只小老鼠在打鼓,扑通扑通快速地跳着,紧张极了。只听裁判一声令下:“各就各位,预备跑!”我迈开大步摆动双臂,像一支离弦的箭冲了出去!爸爸在操场边带着我跑,同学们跟在后面给我大声助威。我整个人都充满了力量,前面大半圈都是我遥遥领先。快到终点了,我感觉快没力气了,但我还是咬紧牙关努力向前冲。最后,我第四个冲过了终点线。我累得一头扎进了妈妈的怀抱。我有点儿难过。妈妈安慰我说:“圆圆,你坚持到了终点,就是最棒的!”

接着,我参加了实心球比赛。我摆好姿势,深吸了一口气,然后手拿着球前后摆动,最后使出吃奶的力气用力往前扔。5.45米、5.75米、6.15米,我一次又一次地突破自己。可是,对手们实在是太强大了,居然有人扔了8米!虽然我没有取得好名次,但是我一点儿也不灰心。

随着运动会的圆满结束,我们每个人都在运动场上散发出了自己的光芒。在以后的学习生活中,我一定要像今天一样不怕困难,勇往直前!

鄞州区实验小学南校区 408 班
侯若妤(证号 2514466)
指导老师 何维君

●上周,秋风轻拂,我们学校迎来第29届运动会。同学们在赛场上大显身手,光芒四射。

我报名了400米和800米比赛,为此,提前一个月就开始练习长跑,还精心设计了长跑方案:先加速,中途匀速巡航,最后全力冲刺。当时的我,信心十足,满心期待着比赛。

400米比赛很快拉开帷幕,看着前面一组选手出发,我的心像揣了只小兔子,怦怦直跳。裁判示意我们上跑道,我脑袋一片空白,麻木地走上前蹲下。就在这时,我听到了同学们响亮的加油声,瞬间找回了状态。“砰砰”,裁判员开枪,我如离弦之箭拼命向前冲,呼吸急促,汗水湿透衣衫。没一会儿,我冲过“加速区”,接着进入“巡航区”。来到弯道,因在外道,我格外小心,丝毫不敢放松。突然,对手追了上来,关键时刻,熟悉的加油声再次响起,我浑身充满力量,咬紧牙关、攥紧拳头,闭眼全力冲向终点,最终将对手远远甩开,成为小组第一。可在总排名中,我仅位列第七,离获奖就差零点零几秒,满心都是自责。

800米比赛也如期而至,这次我小组第七,总排名第十。听到成绩时,我犹如遭雷劈,心情跌入谷底。妈妈安慰我:你平时400米要1分40多秒,这次竟跑到1分26秒;800米平时4分钟左右,这次3分18秒,这都是历史性突破,没必要难过。仔细想想,确实如此,我又重新露出笑容。

回顾这次运动会,虽说没获奖,但我突破了自我。这段经历难忘且珍贵,明年我还要参加这两个项目。我坚信,只要坚持不懈、努力奋斗,定能在小学阶段的运动会上画上圆满句号。

奉化区实验小学 504 班
姜烨(证号 2522643)
指导老师 竺叶儿

宁波市尊豪物资有限公司遗失公章一枚,编号:3302060185566,声明作废
宁海县瑞升电器有限公司遗失营业执照正本一本,副本一本,统一社会信用代码:91330226775621013H,声明作废

宁波金苗商贸有限公司(现企业更名为:宁波领头羊科技有限公司)遗失财务章(编号:3302030201154)一枚,现声明作废
宁波梅山保税港区颀清股权投资合伙企业(有限合伙)遗失公章一枚,声明作废