



2025年3月11日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波

身边的她

在我们的生活中,总有那么一些女性,以她们独特的力量,成为我们心中的英雄。她们或是如奶奶般,用无尽的爱与智慧,编织着温暖的童年;或是像老师一样,以耐心与教导,引领我们在知识海洋中前行;又或是似妈妈这般,默默付出,为家庭撑起一片晴空。她们的身影或许平凡,却在点滴日常里,展现出非凡的坚韧与温柔。

我的超级女英雄

鄞州区钟公庙实验小学206班
虞芷心(证号2510506)
指导老师 戴洁

我的奶奶是一名退休老师,她总是笑眯眯的,像太阳一样温暖。

我觉得奶奶特别聪明。她的手很巧,会织毛衣,还会做有趣的东西逗我玩。小时候她会给我读一些神奇的故事,比如勇敢的小兔子、聪明的狐狸,听得我都不想睡觉了!奶奶还会陪我一起养鱼,她会研究鱼儿要怎么喂才能不生病,多久换一次水鱼儿才舒服。我们一起养的鱼别提有趣了。

奶奶总是很有精神,走路比我还要快呢!她还会教我唱歌、跳舞,辅导我功课。虽然她有时候有点搞笑,但我特别喜欢和她一起玩。奶奶说,我是她的小宝贝,其实我觉得,她才是我心里最珍贵的宝贝呢!

奶奶还会带我去公园散步,教我认识各种植物和小动物。她说,大自然是最好的老师。每次我遇到困难,奶奶总是耐心地开导我,告诉我不要害怕失败,要勇敢尝试。她的鼓励让我觉得自己特别棒!

我爱我的奶奶,她是我心中的超级女英雄!她不仅照顾我,还教会了我很多道理。我希望奶奶永远健康快乐,我会一直陪着她,像她爱我一样爱她!

给奶奶的一封信

宁波市惠贞书院403班
何雨凝(证号2524902)
指导老师 孟晓宁

亲爱的奶奶:

您好!

时间如白驹过隙,不知不觉间,我与您度过了十个春秋,我心里有说不完的话。今天,我就用这封信来表达我的心意。

您是多么的辛苦!早上,阳台上您洗衣服的身影;中午,厨房里有您做饭的身影;晚上,客厅里还有您忙碌的身影……我问您为什么如此辛苦,您总是摸摸我的头,说:“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。如果这些事我不抓紧时间做,就会做不完了。”“明天不是还有时间吗?”我一脸天真地问。您摇摇头,语重心长地说:“明日复明日,明日何其多?一天拖一天,什么时候才能做完呀?”我懂了,但还想说些什么时,您已经去别处忙活了。

亲爱的奶奶,您知道吗?我是多么感谢您啊!您总是在寻常日子里悄无声息地教会我为人处世的道理,您的爱就像杜甫《春夜喜雨》里所描绘的“随风潜入夜,润物细无声”一样滋润着我。有您的陪伴,我真幸福!

祝您

福如东海,寿比南山!

您的孙女:何雨凝
2025年2月24日



致敬我的奶奶

鄞州区董山小学302班
周凡琛(证号2513809)
指导老师 王琼

我的奶奶是家里最忙碌的人。每天接送我上下学,做各种家务,买菜做饭,种花种菜……把各种事情都打理得井井有条。除了家里事情,还要去店里做生意,给顾客修补衣服。妈妈不在家的时候,奶奶还得辅导我作业。

奶奶也是最有爱心的人。老年人去店里修补衣服,基本都不收钱。每到学雷锋日,都和社区一起免费出摊,帮大家修补衣服。邻居都喜欢她,时不时拿各种美食给她,我想这就是大家对她的认可吧!

奶奶教会我许多生活技能,也教会我正确做人的道理,我希望时光可以善待我的奶奶,让她身体健康,等我长大,换我来给奶奶做依靠。

我的老师

●我身边的星星有许多,而她是最温柔的那一颗。她就是我的班主任——李老师。

她有着一头栗色卷发,皮肤白皙,笑起来时,眼睛就像弯弯的月亮,特别可爱。

一年级时,我可调皮啦,给李老师添了不少麻烦。记得有一次,我伸着涂满颜料的手准备去摸同学的脸,本以为神不知鬼不觉,没想到却被李老师当场抓住我那双准备恶作剧的小脏手。我心里害怕极了,低着头,等着挨批评。

可她并没有大声指责我,而是轻轻地把我拉到洗手间,温柔地对我说:“你这样摸同学的脸,他会哭的,下次别这么做了,知道吗?”

那一刻,我的脸像一颗熟透的红苹果,但心里却吹进了一阵暖风。

现在我上二年级了,在李老师的耐心教导下,我比以前懂事多了。李老师,您辛苦了!

鄞州区实验小学北校区210班
周瑾辰(证号2514486)
指导老师 李楠

●我们班有很多女老师。

徐老师是我们的班主任,也是我们的语文老师,她带我们认识了拼音,学会了写作;曹老师是我们的数学老师,她教会了我们加减乘除,让我们知道了四则运算;金老师是我们的音乐老师,她让我们了解了很多关于音乐的知识,让我们可以尽情地徜徉在音乐的海洋中……

我想对老师们说一声:“谢谢亲爱的老师,你们辛苦了!”

鄞州区宋诏桥小学204班
鲍宸一(证号2514734)
指导老师 徐杰玲

组稿老师 夏晴静

我的妈妈

●我喜欢我的妈妈。

她比我大27岁,她总说要减肥,但她抵挡不住美食的诱惑,奶茶每个星期最起码一杯。她是狮子座,是O型血,我和我的妹妹也都是O型血,脾气都很暴躁,但我们不是狮子座。

她的工作不难,也不简单。她有时候对我很好,有时候对我严格。我觉得她就是世界上最好的妈妈。

鄞州区钟公庙实验小学201班
杨诗芮(证号2512680)
指导老师 金维娜

●妈妈总是对我说,我是她身上掉下来的一块肉,我总是不信,心想:“我受伤时你也不会痛,而且我身上的肉是我的又不是你的,为什么我是你的肉?”

妈妈也经常对我说,我受伤生病了,妈妈也痛也难受。可是我总是不知妈妈哪里痛、难受,直到我长大一些后才知道,妈妈痛因为我受伤了她心痛。我想对妈妈说:“妈妈,感谢您养育我长大,给我一个幸福、丰衣足食的家,这些日子您辛苦了!等我长大换我来照顾您吧!也请您好好地放松一下吧!我永远爱您。”

鄞州区钟公庙实验小学305班
余思妍(证号2512755)
指导老师 张海珠

●我想说说我最爱的妈妈。

每天天还没亮,妈妈就轻手轻脚地起床,为我准备营养早餐。那美味的食物,都是妈妈爱的魔法。

周末,她送我去兴趣班,又匆匆赶去买菜。回到家,她就开始备菜,等我回家就能立马上桌。妈妈最擅长做糖醋排骨,随着“咕嘟咕嘟”的声响,酸甜的香味弥漫开来,馋得我心痒痒,满心期待着品尝妈妈的手艺。

上学日,妈妈还要送我上下学,她自己的空闲时间总是很少。可一旦有空,她就会去美容院或者服装店。在美容院,她希望自己能更漂亮;在服装店,她仔细挑选着衣服,还问我好不好看,我每次都使劲点头说好看,因为我就想让她开心。

妈妈为家庭付出了很多时间,给了我许多爱。我非常感激她,也感恩身边每一位像妈妈这样了不起的女性。

鄞州区学士小学313班
杨可航(证号2512106)
指导老师 张晨心

●在三月的春风里,我要把祝福送给我的母亲。

母亲,是你教我扫地、洗碗,是你教我识字、计算,是你陪我爬、走路、跑步。

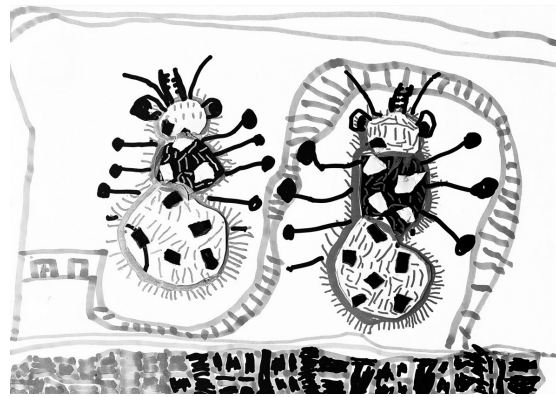
记得有一次,我写作文的时候有些字不会写,急得赶紧去问妈妈。妈妈对我说:别急,字典有很多字,我们可以去查字典。我听了就赶紧去拿了一本很厚的字典,然后按照妈妈说的来做,果然知道了字的样子。

妈妈,我想对您说:“妈妈,您辛苦了,愿您永远健康快乐。我爱您!”

镇海区中心学校202班
戴子骞(证号2523899)
指导老师 刘巧娜

微观蚂蚁

奉化区岳林中心小学102班
孙司嘉(证号2522755)
指导老师 胡婉琼



学习雷锋

小葫芦学雷锋

宁波市镇安小学303班
陈语乐(证号2513423)
指导老师 于彩娟

3月1日,在“学雷锋日”到来之际,我们班小葫芦中队的小朋友们组织开展了学雷锋“护江爱绿我实践”活动,学习雷锋精神,一起守护奉化江边的美景。

当天下午,同学们穿上蓝色志愿者马甲,戴着鲜艳的红领巾,在家长们的指导下,一手戴着手套,一手拿着垃圾袋,全神贯注地搜索江边、草丛里的垃圾。虽然天气有些炎热,但同学们热情高涨,把江滨公园角角落落的烟头、废纸屑等垃圾捡得一干二净。

捡完垃圾后,大家又把横七竖八的公共自行车摆放整齐,并在美丽的奉化江畔愉快地玩耍。看着干净整洁的公园,大家都为保护环境出力而感到自豪,同时也一起约定:今后出行路上,都要做“随手捡一捡,顺手扶一扶”的文明小公民,愿雷锋精神在大家心中生根发芽。

雷锋精神

鄞州区惠风书院310班
张梓悦(证号2581498)
指导老师 徐水萍

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”每当我听到这首歌时,脑海里就会浮现出雷锋同志助人为乐的样子。星期六的下午,妈妈开车带我去新华书店参加学雷锋活动。

活动开始了。老师先详细地讲了雷锋的一生,雷锋做的好事和为什么3月5日是“雷锋日”。我们眼睛一眨不眨地盯着,津津有味地听着,生怕错过了什么。

接下来是捐书环节,老师带着我们到了一个红色的铁箱子旁边,让我们把从家里带来的书投到这个红色铁箱子里。投完后,老师给了我们一人一张证书和一本画册。我抱着证书和画册,心中有一种说不出的快乐。当我们在知识的海洋中尽情遨游时,可曾想过山区孩子那羡慕的眼神;当我们饱览各种名著时,可曾想过山区孩子的渴望。山里的孩子们没有有趣的书籍,生活过得没有我们这么丰富多彩。书籍可以改变一个人的命运,我们每人捐出一本书这一小小的善举,希望可以让他们的学习多点乐趣,让他们开阔视野。

最后,老师拿来一叠用报纸包起来的书,让我们说一件自己做过的好事,就能得到一本书。我心里既高兴又害怕,想:会不会我一不小心说错了,同学们会笑话我呢?但转念一想:说错了也没关系。于是我胆怯地举起了手,老师一眼就看见了我。我就分享了一件小事,不但得到了老师的表扬,还得到了一本书。

不知不觉,活动结束了。我依依不舍地告别了小伙伴,回到了家中,希望下次还能来参加这样有意义的活动!