



多彩生活

孩子们多彩的活动是一抹绚丽亮色,从新年登高时在山顶收获的成就感,到拔河比赛里团队协作带来的振奋,再到雨中接力赛面对困难时的拼搏,每一场活动都承载着独特意义。这些活动,是孩子们成长途中珍贵的足迹。

新年登高

奉化区实验小学203班
张俊泽(证号2522531)
指导老师 胡旭芬

大年初一下午,阳光明媚,爸爸带着我,一起到甬山来个“新年登高”。

我们先在山脚下简单地做个热身运动,然后就跟着人群向山顶冲去。到了山腰的“白雀亭”时,我觉得体力不支了,气喘吁吁地对爸爸说:“我不爬了,太累了!”爸爸对我说:“你休息一会再继续爬吧!不要轻易放弃,那样会养成退缩的习惯。你要相信自己,得像王二小一样做个小男子汉!”听完爸爸的话,我感到有种莫名的力量在催我前进。不一会儿,我们就到达了山顶,我内心充满了成功挑战自我的成就感!

新年登高,不仅寓意着步步高升,也教会了我坚持去做一件事会收获快乐,会很有意义!

拔河比赛

奉化区岳林中心小学306班
蒋立心(证号2522804)
指导老师 王雪君

今天,天气很晴朗,蓝蓝的天空中有几只小鸟飞过,太阳暖洋洋的,风儿轻轻地吹着。同学们正在操场上兴高采烈地举行一场别开生面的拔河比赛。

比赛前,同学们一个个都摩拳擦掌。我们被分成了两组,一组男生一组女生。我拿起绳子的那一刻,条件反射似的做好了准备工作,一只脚弓着,另一只脚蹬着,身体向后倾斜。

比赛开始了!我们用了九牛二虎之力,但是对方毫不示弱。可是我们一组更胜一筹,一边口中齐喊着节奏,一边和着节奏齐发力,稳步向后拉。终于把对方组打败了!

胜利的那一刹那,我们组同学的眉毛都高兴地扬了起来,眼睛里也洋溢着满满的快乐。而输的一组,大家都低下了头,眉头微微皱着,原本充满活力的双眼失去了光芒,呆呆地站着。

这时,老师走来向我们表示祝贺,同时提醒我们,团队的力量和合作精神是赢得这场比赛的关键因素。我们心中充满了认同,这场拔河比赛,对我们每个人来说,都是一次宝贵的经验。



青花瓷

镇海区静远小学305班
陈蕙瑜(证号2523222)
指导老师 朱晶莹



春日

鄞州新蓝青学校405班
李悠岚(证号2513134)
指导老师 胡婕

雨中接力赛

奉化区实验小学310班
斯意涵(证号2522603)
指导老师 周艳

运动会的最后一天,我们即将参加最后一场比赛——接力赛,然而天公不作美,下起了淅淅沥沥的小雨。

我们迅速来到跑道上,分成两组,面对面站好。随着裁判员的发令枪声响起,比赛正式开始了。只见我们班排在最前面的商家妍如同脱缰的野马般冲了出去,她用力摆动双臂,昂着头,张着嘴,咬紧牙关,将右臂伸直,稳稳地将接力棒递给了下一位同学。他接过接力棒,如同脚下生风一般,奋力向前冲去。雨水打湿了大家的衣服,但并没有减弱我们的斗志,每一步都迸发出无比的激情与活力,每个人都拼尽全力,只为班级的荣誉而战。

下一棒就要轮到我了,此时雨势逐渐加大,雨水打在我的脸上,让我的视线变得模糊不清。我望着向我跑来的印恽轩,心中充满了紧张与期待。我伸出右手准备接棒,就在这一关键时刻,接力棒不慎掉在了地上。那一刻,我的心提到了嗓子眼,我急忙捡起接力棒,用尽全身的最后一丝力气冲向对面的同学。尽管最终我们班的成绩并不理想,但我们每个人都超越了自己,这就是最大的胜利。

这次雨中的接力赛,不仅考验了我们的速度与耐力,更让我深刻体会到了团队合作的重要性。即使面对困难,只要大家齐心协力,就能克服一切。这场特殊的接力赛,让我感受到了不一样的快乐和成长。

滑冰记

余姚市实验学校203班
李伊涵(证号2520564)
指导老师 李曙明

在北京的第二天,我们一家四口来到了什刹海,说是海,其实就是一个大点的湖。首先,映入眼帘的是一个热闹非凡的滑冰场景,有的人在骑冰面自行车,有的人在冰面上奔跑,有的人骑着小动物形状的滑冰椅在冰面上快乐地玩耍。

我们排了整整一个小时的队才来到了冰面上,我眼疾手快找到了一个小海豚滑冰工具,爸爸找到了一辆冰上自行车,姐姐找来一辆双人滑板车,我们串成一串,在冰面上玩起了开火车的游戏。爸爸在前面使劲用脚蹬自行车,我和姐姐串在后面用滑冰杆子滑着,我们像一条灵活的小蛇在人群中钻来钻去,玩得不亦乐乎。快乐的时光总是过得飞快,就像一匹奔跑的飞马,跑着跑着就跑没影了。太阳下山了,冰面上愈发寒冷,直到手脚冰凉,我们才恋恋不舍地走出来,北方的冰雪世界真的让我好喜欢。

植树

余姚市第一实验小学
花园校区203班
党嘉怡(证号2520323)
指导老师 杨央红

冬爷爷刚走,春姑娘就提着百花篮,伴着春风,带着春雨,悄悄地来到人间。顿时大地万物生长,春意盎然。这正是植树的好季节。

星期六早上,阳光温暖和煦,天空白云朵朵,我和姐姐,表姐一起拿着工具和树苗兴致勃勃地来到山坡上植树。

远处的高山,大树枝繁叶茂,像一把撑开的绿伞。绿油油的草地上,兔子、鸽子在自由自在地散步……我们找到一块空地先用铲子在地上挖一个大坑,然后表姐小心地把树苗放在坑里,接着我用铲子在树根周围均匀地培上泥土,最后,姐姐提来一桶水,把水浇在树根上。小树栽好了,这时,小鸟也飞来了,它围着小树飞舞着,好像在说:“小树快快长,长成大树好乘凉。”

我们望着栽好的小树,脸上洋溢着甜甜的笑容。

包饺子

余姚市第一实验小学
学弄校区202班
杨鑫坤(证号2520368)
指导老师 卢俊

今天,我和妈妈跟着外婆一起学包饺子了!

饺子,是过年的时候必备的一道传统美食,它象征着团圆、吉祥、辞旧迎新!我跟着外婆学擀皮,妈妈负责包饺子,先把面团切成一个一个的小剂子,然后用擀面杖擀成巴掌大小的小圆饼,之后把调配好的馅料大小均匀的放到圆饼里,双手十指同时合拢,一个漂亮的饺子就捏成了。饺子包好了,小小的饺子,圆鼓鼓的肚皮,可爱极了!饺子里还可以放入红糖、板栗、红枣、硬币等吉祥食品,我最希望吃到有硬币的,寓意着明年我可以“挣大钱”!

开始吃饺子了,今天的饺子特别美味,因为也有我自己的劳动成果!

挑战同山

奉化区实验小学205班
陈则行(证号2522556)
指导老师 郭文雅

今天阳光明媚、天高云淡,我跟妈妈约好一起去爬同山。

一大早,我就积极地准备了零食和水,催着妈妈快快出发。到了山脚下,我们沿着台阶往上奔跑,我感觉自己浑身充满了力量,一下子就把妈妈甩在身后了。漫山遍野都是秋的景象,有绿的、有红的、有黄的,真是美不胜收啊!跑了一会儿,我累得气喘吁吁,我们在一个亭子上休息了一会,等能量充足了以后,我继续往上爬。我累得上气不接下气,但是我觉得我还能坚持下去,比妈妈厉害多了。我们爬呀爬,我感觉腿越来越沉,越来越酸,但是妈妈鼓励我,坚持就是胜利,我们不能半途而废。终于,我们一鼓作气爬上了山顶。

站在山顶,我看到了像飘带一样的公路,看到了像蚂蚁一样的车辆,山下的水库看起来就像镶嵌在大地上的绿宝石。俯视着周围的山顶,我不禁想起来杜甫的诗句:会当凌绝顶,一览众山小。

爬山不仅能够看到美丽的风景,还能强身健体,真是一举两得啊!

组稿老师 吕操

捏泡泡大赛

奉化区岳林中心小学203班
许博涵(证号2522784)
指导老师 叶军萍

教室里传来一阵阵“哒哒哒”的声音,你们知道我们正在干什么吗?告诉你吧,我们正在进行捏泡泡纸大赛呢。

老师一声令下,我先飞快地把泡泡纸卷了起来,再用力拧了起来,只听噼里啪啦的响声传了出来。我觉得这样消灭泡泡的速度不太快,然后我换了一种方法。我先把泡泡纸放在地上,再用全身的力气踩向泡泡纸。最后,我拿起来一看,还有几颗完整的泡泡。没想到这些不起眼的泡泡还挺顽强的,于是我赶紧用大拇指使劲戳破泡泡,把里面的气体按了出来。

比赛在不知不觉中接近了尾声,老师过来验收成果,她仔细地捏了捏泡泡纸,结果还剩5颗泡泡。最后,老师奖励了我美味可口的果冻。

那次玩得真高兴

奉化区实验小学304班
张岚清(证号2522583)
指导老师 董颖枝

上个周末,我满心欢喜地随爸爸来到猎人部落,准备体验一次梦寐以求的摩托车越野之旅,我的内心充满了憧憬与兴奋。

穿戴装备时,看见越野归来的人脸上都洋溢着难掩的激动,我愈发期待。终于,我和爸爸跨上摩托车,引擎启动,轰鸣声如雷,仿若一头即将狂奔的公牛。一开始,我们轻松地骑着摩托车在平坦的小路上行驶,四周的树木郁郁葱葱,阳光透过树叶洒下斑驳的光影,我沉浸在这美景中,也不禁期待刺激之旅何时开始。突然一个大大的斜坡挡在了我的面前,道路也开始变得崎岖,我与爸爸奋力驶上坡顶,未料更大的挑战接踵而至。一个巨大泥坑横卧前方,我的心跳开始加速,手心开始冒汗。在爸爸的鼓励下,我们一鼓作气冲下斜坡,向着泥坑疾驰而去。车轮卷起泥浆,车身剧烈摇晃,我们浑身沾满了泥点,但收获了满满的勇气与快乐,那种欢畅之感难以言表。

快乐的时光总是短暂的,但是这次的摩托车越野之旅让我久久难以忘怀。每当回想起那满身泥巴和满脸的笑容,我都会不禁笑出声。

周日骑行

奉化区岳林中心小学106班
吴梓宁(证号2510549)
指导老师 袁佳慧

星期天的中午,阳光暖暖地洒在大地上,我和弟弟在小区里骑自行车。

我骑着一辆粉红色的自行车,车前挂着一个可爱的小篮子。弟弟的自行车是酷炫的绿色。准备就绪后,我用力一蹬脚踏板,自行车如离弦之箭般冲了出去。没一会儿,我就把弟弟远远地甩在了身后。

弟弟在后面急得直跺脚,扯着嗓子大喊:“姐姐,姐姐,等等我呀!”可我没有立刻停下。不一会儿,我的身后传来了弟弟的哭声,那声音越来越大。我赶紧刹车回头,只见弟弟眼眶泛红,大颗大颗的泪珠像断了线的珠子一样滚落下来,不一会儿,他的小脸就挂满了泪水。

妈妈快步走到弟弟身边,轻声安慰着弟弟。在妈妈的安抚下,弟弟渐渐止住了哭声,抽抽搭搭的模样既委屈又可爱。