



2025年3月7日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波

优雅如你 绽放 无尽光芒

在春和景明的时节,三八妇女节翩然而至,这是一个专属于女性的美好节日,承载着对女性的赞美与敬意。在生活的舞台上,女性角色宛如璀璨星辰,散发着温暖且迷人的光辉。这些由孩子们创作的文字,恰似一扇扇小巧的窗,透过它们,我们看到了孩子们眼中妈妈、老师以及如“宁波妈妈”张亚芬这般充满爱心的女性形象。孩子们用最真挚的语言,为我们描绘出女性在生活中多元而动人的模样,让我们伴着这些文字,向每一位了不起的女性致敬,感受她们在成长岁月里播撒的无尽光芒。

我妈是超级充电宝

江北外国语学校 106班
周以珩(证号 2581605)
指导老师 杜宇婕

我的妈妈是一位幼儿园老师,我总觉得她的身体里装着会发光的电池!

当哭闹的小朋友把鼻涕蹭在她衣服上时,她的电量能让哭声变成笑声;当我半夜发烧,她抱着我量体温时,她的怀抱就是暖暖的热水袋。

上幼儿园时,我见过她最厉害的样子:两只手分别抱起哭花脸的弟弟妹妹,并唱歌哄他们。

可她的电池好像也会漏电。那天她蹲着给我系鞋带,站起来时扶着腰,像生锈的机器人。不知道从什么时候开始,妈妈的头上有了一根又一根白头发。

现在,我要当妈妈的小充电器!她辛苦工作一天,回家坐在沙发上休息时,我会变成蹦跳的按摩锤;她备课打哈欠时,我可以偷偷往她杯子里加泡腾片。

亲爱的妈妈,节日快乐!你是全世界最好的妈妈!我爱你!

爱“唠叨”的老妈

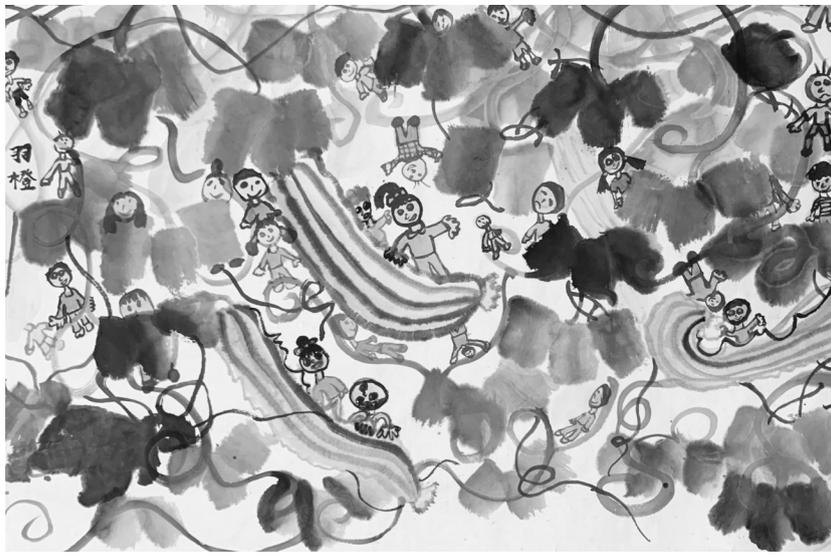
余姚市第二实验小学北校区 402班
李昀瑜(证号 2520160)
指导老师 李昕

老妈的唠叨无处不在,就像滚滚江水,停都停不下来。

你听,我还没起床,妈妈就唠叨开了:“快起床!上学要迟到啦!”“怎么还不起床!太阳要晒屁股了!”这不,我刚开始吃饭,老妈就又向我扔来了唠叨炸弹:“快点吃!我上班要迟到了!”“包子皮怎么不吃?这么浪费!”总之,她一见到我,就像唐僧一样念个不停。

有一次,老妈不在家。我偷偷看起了电视,正看到精彩时老妈回来了,她立刻开始施展她的独门绝技——唠叨神功。“你的作业写完了吗?”妈妈皱着眉头,劈头盖脸地问道。“我……还没……写。”我哆哆嗦嗦地说。话音刚落,妈妈的声音立刻提高了八度:“没写!那你还敢看电视?你咋这么不爱学习呢……”妈妈的话匣子一打开就收不住了。没办法,我只好转移阵地,一头钻进书房,找出AB卷做了起来。结果,第二天考试,好多题目都是AB卷做到过的,成绩自然不错!

我打心底里感激妈妈的唠叨,正是因为她不厌其烦地唠叨,督促着我,使我健康成长。



丝瓜乐园

镇海区鲲池小学 302班 范羽橙(证号 2524969) 指导老师 王荆

我的外婆

镇海区中心学校箭湖校区 103班
岑忆萱(证号 2523927)
指导老师 曹红萍

我的外婆有着一头花白的头发,岁月在她的脸上留下了深深的皱纹,但她的眼睛总是闪烁着慈祥的光芒。

外婆的厨艺非常棒。她炖的汤很香,每当周末我还没进家门,老远就能闻到香味。为了让我多吃蔬菜,外婆总是换着法地准备可口的饭菜,每次我都能吃得肚皮圆圆。外婆非常疼爱我,每当我生病时,都是她无微不至地照顾我。当我遇到困难时,她会鼓励我,给我信心和勇气。

我爱我的外婆,在这个特殊的日子里,我祝愿您身体健康,天天开心!我愿做您的小太阳,一直陪伴您!

我爱我的外婆

宁波市惠贞书院 307班
舒希宸(证号 2524866)
指导老师 胡晓燕

我的外婆,是把我从小养大的人,看着她天天为我操劳,想着她因为干活过多而粗糙的手和渐弯的腰,“我能帮外婆做些什么呢?”这是我的脑海里经常思考的问题。

因为多年的劳累又没得到良好的保养,外婆的颈椎、肩周、腰椎经常会感觉不舒服。事实上,在我们家,我有个“小小推拿师”的称号。又一个“女神节”到来,看到外婆做家务累了,我便自告奋勇,用这虽小但是充满着对外婆关爱的双手,为外婆缓解疼痛、带来快乐。而此时的我,内心也充满了“感恩”的快乐!

感恩可以无处不在,也许只是一声问候,也许只是一次代劳,只要孝顺就可以表达我们感恩的心!

感恩宁波妈妈张亚芬

鄞州区钟公庙实验小学 502班
何晨奕(证号 2512794)
指导老师 王梦焯

她几十年如一日坚持志愿服务,帮助孤寡老人,关爱留守儿童,用爱心温暖着这座城市,她就是“宁波妈妈”张亚芬。在她的影响下,我也加入了志愿服务的队伍。

记得第一次跟随张妈妈去敬老院,我有些不知所措。是她,教会我如何与老人沟通,如何为他们提供力所能及的帮助。看着她耐心地为老人剪指甲、梳头发,我的内心充满了感动。渐渐地,我也学会了用真诚的微笑和温暖的行动去关爱他人。

张妈妈常说:“帮助别人,快乐自己。”这让我更加深刻地体会到了“赠人玫瑰,手有余香”的真谛。感谢张妈妈,是您让我懂得了爱与奉献,让我在感恩中成长,在奉献中前行。

岁月里的温暖守护

镇海区静远小学 106班
付诗锐(证号 2523135)
指导老师 潘欣怡

在春风轻拂的妇女节到来之际,感恩的情绪如潮水般在我心间涌动。我想向生命中每一位温柔又坚毅的女性致敬,而其中,我最想倾诉的,是我最爱的您。

您是我生命里最温暖的避风港。天还未亮,您便在厨房忙碌,为我准备营养的早餐;夜晚,当我和爸爸玩得开心时,您总会悄悄端来一盘水果,轻声提醒我别脱衣服,小心着凉。寒来暑往,您不惧风雨,接送我上下学,用柔弱的肩膀扛起生活的琐碎,毫无怨言,永远面带微笑,把全部的爱都给了我。

还记得我上幼儿园时,有次夜里突发高烧,爸爸不在家。您心急如焚,顾不上自己的疲惫,赶忙带我去医院。挂号、缴费、取药,您跑前跑后,满眼都是焦急与担忧。我发烧三天都没退,您日夜陪伴,没有好好休息。等我病好,您却因劳累过度发起高烧。那时我还小,不懂您的辛苦,如今我慢慢长大,才愈发深刻地体会到,您的爱是世上最伟大、最无私的。

妈妈,您为我付出的太多太多,您的爱像春日暖阳,时刻温暖着我。在这个特殊的日子,我想对您说:妈妈,您辛苦了,我爱您!

献给最爱的妈妈

鄞州区董山小学 303班
陆柯安(证号 2513821)
指导老师 姜玲

妈妈啊,您辛苦了!
这枝粉红的康乃馨,
带着清晨的露珠香,
想别在您的衣襟上。

妈妈啊,您辛苦了!
您把故事书叠成彩虹桥,
带我看世界的奇妙。
是您,谆谆教导我,
做人要勤于思考、勇敢善良。

妈妈啊,您辛苦了!
您的手指像魔术棒,
把难题变成小花瓣。
是您,告诉我道理,
遇到困难不要轻易说放弃。

今天我学着煎荷包蛋,
焦边的那面偷偷藏碗底,
金黄的月亮留给您,
就像您总把最好的,
悄悄放进我碗里。

组稿老师 黄晓燕

我爱你,妈妈

镇海区骆驼中心学校 105班
钱可可(证号 2515320)
指导老师 陈胜男

在我心里,妈妈是最伟大的存在。

那是一个寒冷的冬夜,我突然发起了高烧。妈妈焦急地守在我的床边,用她温暖的双手轻抚我的额头。她不断地为我换敷额头的湿毛巾,直到我的烧退去。那一夜,妈妈几乎未曾合眼,她的悉心照料让我感受到了母亲的力量。

这件事虽然过去很久,但每当我回想起那个夜晚,心中总是充满了感激。妈妈的爱如同明灯,照亮了我成长的道路。在这个特别的节日里,我想对妈妈说一声:“谢谢您,我爱您!”愿每一位母亲都能感受到这份温暖与爱意。

我的妈妈

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区 202班
徐子宸(证号 2520322)
指导老师 王丽君

我的妈妈是一名基层干部。在工作时,她就像一只不知疲倦的蜜蜂。记得去年夏天台风登陆时,狂风阵阵,暴雨倾盆,妈妈却毫不犹豫地冲在一线抗台。她组织群众转移,引导车辆,忙碌的身影仿佛不知疲倦的战士,守护着大家的安全。

妈妈连续多次被评为优秀工作者,还被授予了闪亮亮的奖章。那奖章是她辛勤工作的见证,闪耀着她认真对待工作的光芒。

在家里,妈妈是温暖的阳光,关心着我的成长和学习。当我遇到难题时,她像耐心的老师,为我答疑解惑;当我失落时,她像知心的朋友,给我鼓励和安慰;当我取得成绩时,她像热情的观众,为我鼓掌喝彩。

我为有这样一位“优秀工作者”的妈妈而自豪,她是我人生道路上的指路灯,照亮我前行的方向!

送您一朵最美的花

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区 203班
姚思好(证号 2520333)
指导老师 杨央红

清晨,您的白大褂
像一朵洁白的云,
听诊器轻轻贴在病人胸口,
我好像听见了
种子在雪地里悄悄发芽。

深夜,您的背影
像一颗闪亮的星星,
电话里传来您温柔的声音,
我仿佛看见了
梅花在寒风中微微绽放。

当春天百花盛开时,
我要送您一朵最美的花,
它带着我的爱和祝福,
愿我的妈妈永远笑靥如花!

我的老师

鄞州新蓝青学校 104班
徐歆哲(证号 2515245)
指导老师 于素梅

我的美术老师是一个漂亮的大姐姐。她的头发长长的,笑起来眼睛弯弯的,美得像个小仙女。

我的美术老师是一个可以教我们手工的老师,也是一个可以教我们画画的老师。每次上课,我都很兴奋,她总是鼓励我们把脑袋里的天马行空都画出来。

我的美术老师是一个很热情的老师,我们大家都很喜欢她!