



2025年3月4日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波



我是小能手

生活中每一个小小成就都见证了我们的成长与进步。学会骑自行车,让我们感受到了自由与速度的快乐;复原魔方,让我们体验到了努力与耐心的力量;煎出金黄的鸡蛋,让我们品尝到了劳动与创造的甜美……这些看似平凡的经历,都是努力与坚持的结果。这些小小的成就,都是自信与勇气的源泉。希望小记者们继续努力,不断挑战自我,成为生活中的小能手。

拼魔方

海曙区海曙中心小学302班
周琛宇(证号2580661)
指导老师 毛争艳

不知道什么时候,我爱上了魔方。

一开始那一大堆公式我有点儿记不清,转来转去,怎么转也转不好。我和爸爸查阅了许多资料,在网站上搜索了许多教程,再加上苦练,我俩终于学会了。爸爸说:“要不我们来比一比?”“好啊!”我爽快地回答。

计时开始。我和爸爸不停地转动魔方。爸爸有点卡顿。我呢,因为勤学苦练,速度十分快。“咚!”我用了一分十秒完成了,爸爸用了一分四十五秒才拼好。爸爸笑了笑说:“虽然拼魔方需要技巧,但努力更重要。你练得多,拼得自然就快了。你以后在学习上也要不断努力,克服一切困难,就一定能成功!”我用力地点点头。

我学会了煎蛋

海曙区海曙中心小学302班
朱骏宇(证号2516400)
指导老师 毛争艳

寒假里,我有个小小的成就,就是学会了煎蛋。

那天听到妈妈说要教我煎蛋,我可兴奋了。妈妈先给我示范了一遍,然后我迫不及待地开始尝试煎蛋了。我先把平底锅放在炉灶上,再打开炉灶,蓝色的火焰“呼”地一下蹿了出来。我往锅里倒了一点油,油在锅里“滋滋”作响,就像在演奏一首交响曲。

然后,我学着妈妈的样子,轻轻地把鸡蛋在锅沿上敲了一下,鸡蛋裂开了一条小缝。我用双手把蛋壳掰开,蛋黄和蛋清就滑进了锅里。蛋清瞬间就变白了,边缘还泛起了小泡泡,而蛋黄像一个小太阳一样躺在中间。我撒了一点盐,然后用铲子翻动鸡蛋,不小心弄破了,里面的蛋黄流了出来。我有点沮丧,妈妈却笑着说:“没关系,多试几次就好了。”

我又重新试了一次,这次我格外小心。当我成功地把煎蛋盛到盘子里时,心里满是成就感。

胯下运球

海曙区古林镇礼嘉桥小学302班
单奕皓(证号2517600)
指导老师 毛玲玲

今天,妈妈带我去篮球班上课。我认认真真地学习胯下运球的动作,先双脚成弓步,再控制好球的高度,然后把球从弓步下运过去,最后用另一只手接住。这动作听着很简单,做起来很难,你必须把脚和球的高度控制好才行。不然,球太高过不去,太低又弹不起来,我做了二十次,只有两次成功!

这就是超难的胯下运球。



跟着外婆学越剧

高新区实验学校新晖校区305班
朱桐霏(证号2527729)
指导老师 牛晓丽

“书房前一枝梅,树上鸟儿对打对……”我的外婆又在厨房唱那悠扬的曲调,自得其乐。

外婆年轻时是个越剧演员,她房间的梳妆台上有一张珍贵的老照片,照片里的她穿着华丽的戏服,笑靥如花。

吃完午饭,我一时兴起,拉着外婆的手,让她教我唱越剧,外婆爽快地答应了。“唱越剧主要掌握四功五法。”外婆一边说着,一边轻拍着我的背,叫我挺直身体,“唱曲要用肚子里的气,不能光用嗓子。”学着她的样子,我深吸了一口气开始唱,虽然唱得断断续续,外婆还是不停地鼓励我。

除了唱腔和身段,外婆还秀出了她最经典的动作“兰花指”,配上脚步,身姿轻盈,我也学着她的动作,但看上去笨手笨脚的,惹得外婆哈哈大笑。外婆说:“台上一分钟,台下十年功,任何事情都不是一蹴而就的。”我点点头,又认真地学了起来,终于不负所望,我也渐渐地能唱出一段小曲了,成就感满满。

学包饺子

宁波前湾新区世纪城实验小学206班
顾子文(证号2525082)
指导老师 王燕

奶奶说晚上包饺子吃,于是,我和妈妈去超市买了包饺子的材料。

回到家,奶奶以迅雷不及掩耳之势先把材料洗干净,切碎,再加入调料,不一会儿饺子馅就拌好了。

我迫不及待地想要大显身手,可是我不会,奶奶就先示范给我看。只见奶奶先拿起饺子皮,摊开,再往里面加入馅料,两手一捏,一个漂亮的饺子就完成了。我看了以后觉得非常简单,赶忙拿起饺子皮,加入馅料,可是一捏就漏了,怎么包都包不好。我又着急又气馁,奶奶安慰我说:“不要灰心,少加一点馅料,多试几次,你肯定行!”听了奶奶的建议,我一遍又一遍地尝试,果然成功包了一个完整的饺子,虽然样子有些不好看,但我已经心满意足了。我又信心满满地开始包第二个,第三个……最后,我还包出了许多形状的饺子,有扇形、帽子形、月牙形、糖果形……妈妈夸我很有创意,我心里别提多高兴了,感觉很有成就感。

到了晚上,奶奶煮好饺子,看着盘子里热气腾腾的饺子,我口水都快流出来了,不禁咬了一口,那香味真是让人回味无穷。

通过学包饺子,我明白了做任何事情都不能着急,也不能中途放弃,要坚持到最后,才有可能成功。

哪吒

宁海县银河小学103班
娄语沐(证号2519025)
指导老师 俞碧琼



学骑自行车

★半年前,妈妈给我买了一辆银白色的自行车,我觉得它可酷了,可是我怎么学都学不会骑自行车。

一个阳光明媚的下午,我决定再次好好学骑自行车。外婆给我讲了一大堆骑自行车的方法,但听起来简单,做起来非常难。瞧,我的“摔跤之旅”开始了。我两只脚刚放上去,一下子就摔倒了,来了个人仰马翻,疼得发出哀嚎。外婆给我做了示范,又跟我说了眼睛、手、脚该怎么做。按照外婆说的,我小心翼翼地扶起自行车,一只脚刚放上去,又摔倒了。外婆跟我说:“骑车就是要多练习,多找感觉,最重要的是要有自信。”我点了点头,随后站了起来,就这样我摔了再骑,骑了再摔,慢慢学会了骑自行车。很快,我的技术有了很大的提升。我不仅会骑自行车,还会转圈。

虽然累得筋疲力尽,但是我学会了骑自行车,心里美滋滋的,比吃了蜜还要甜呢!

宁海县城西小学301班
徐奕博(证号2519335)
指导老师 陈建萍

★第一次骑自行车时,我心中既期待又紧张。“深吸一口气,目光紧盯前方的路!”妈妈在一旁有条不紊地指挥着。我双手紧握把手,右脚刚踩住踏板,车身突然打了个晃,我的心猛地一紧,吓得赶紧用脚撑地。

经过反复练习,我终于能独立骑行了。然而我在下坡路上骑行时,却发现停不下来。慌乱中,我连车带人冲入了草坪。这时,耳边的风“呼呼”直响,仿佛在嘲笑我。我伤心到了极点,哭着要放弃。爸爸温柔又坚定地鼓励我:“孩子,从哪里跌倒就从哪里站起来,记住,坚持就是胜利!”这话如同一盏明灯,使我恍然大悟。我擦干眼泪,又一次踩上踏板。爸爸紧随其后,轻轻扶着车尾。在爸爸的帮助下,我进行提前减速与刹车的练习。经过反复练习,我终于能顺利骑行了。

我骑着自行车,迎着凉爽的春风,在草坪边兜圈子。这份喜悦,就连周围的小鸟都好像是在为我鼓掌。
慈溪市第三实验小学教育集团303班
钱鹏亦(证号2525501)
指导老师 陈洁

★星期天,阳光洒满大地,天空晴朗明净,让人心情愉悦。我心中涌起了骑自行车的念头。

我和妈妈推着自行车下楼。妈妈一边扶着摇摇欲坠的我,一边传授保持平衡的秘诀。可我还是不得要领,狠狠地摔了一跤,膝盖青青紫紫的,疼得我龇牙咧嘴。

我已经记不清这是第几次摔跤了。好疼啊……真难……不想学了。我的心中无数次涌起想放弃的念头。突然,我想起好朋友骑着自行车轻盈飞驰的身影,心中坚定信念:我也要和她一样飞驰!我又咬着牙爬起来,跨坐在坐垫上。

不知何时,妈妈放开了手,而我骑着自行车歪歪扭扭地行驶在路上。我忍不住欢呼起来:“我会骑自行车啦!”

突然,一棵树挡住我的去路,我先是吓出了一身冷汗,紧接着急中生智,连忙转了个方向,车子从树的旁边“飞”过。这样,我又学会了转弯。

太棒了,虽然摔了无数次,但我成功了!

海曙第三外国语学校201班
汪芷安(证号2516065)
指导老师 尹晓慧

组稿老师 朱梦炜

贴春联

高新区外国语学校301班
卢思成(证号2526858)
指导老师 杨红琴

除夕这一天,家家户户都要贴春联,“千门万户瞳瞳日,总把新桃换旧符。”说的就是它。

一大早,爸爸就准备好了糨糊,准备贴春联。今年贴的春联可是“大有来头”,因为是我写的。我觉得非常自豪。春联的上联是:花开富贵迎百福;下联是:竹报平安纳千祥;横批是:新春大吉。

开工啦。我负责递糨糊;爸爸负责刷糨糊,贴春联;哥哥负责看位置高低。

“爸爸,左边有点高了,往下一点。”

“这样可以了吗?”爸爸问。

“再往下一点点,好了,好了,非常完美!”

“爸爸,中间的横批往右移一点。”

“不错,不错,这样刚刚好。”就这样,在我们爷仨的齐心协力下,终于把春联贴好了。望着被装点得喜气洋洋的大门,我们开心不已。

扬州炒饭

海曙区横街镇中心小学104班
黄子轩(证号2517314)
指导老师 潘春艳

星期天下午,我去买鸡蛋,妈妈在家剥玉米、切火腿肠。

我买回鸡蛋后,妈妈把锅放在灶台上,开火,往锅里倒入油。我把鸡蛋放入锅中,妈妈接着放入玉米、火腿肠翻炒,最后放入米饭。翻炒了一会儿,香喷喷的扬州炒饭出锅了。

洗袜子

海曙区集士港镇中心小学101班
乌锦涵(证号2516781)
指导老师 李芸霞

今天上午,我在阳台洗袜子。

首先我往盆里倒一些水,然后放入袜子,再把肥皂涂抹在袜子上,双手用力搓。等肥皂泡沫出来了,我把袜子浸泡到水里清洗。不一会儿,袜子就被我洗干净了。我的内心充满了成就感。