



2025年3月4日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



那一刻我长大了

成长,宛如一场奇妙的旅程,并非总是大步流星,更多时候,它隐匿于生活的细微瞬间。或许是挺身而出化解矛盾的果敢,或许是初次独立面对难题的坚定,又或许是体谅他人不易时的那份柔软。在宁波这片充满活力土地上,一群可爱的小学生,用他们的经历,生动诠释了成长的样子。让我们一同走进他们的故事,探寻那些长大的动人瞬间。

风雨中的善意

镇海区骆驼中心学校 504班
周阳帆(证号 2523459)
指导老师 金佩钦

窗外,狂风呼啸,裹挟着硕大的雨滴倾盆而下,瞬间席卷了整座城市。寒意顺着窗户的缝隙钻进来。父母因道路拥堵,只能晚些到家,饥肠辘辘的我,想起母亲留的备用手机,便迫不及待翻出点外卖。

雪菜肉丝面是我的最爱,想到那劲道面条、金黄雪菜、嚼劲肉丝和鲜美热汤,我毫不犹豫地下单。可看到送餐时间要50分钟,虽满心无奈,也只能接受。

时间难熬,我紧盯手机。3千米,太远了,这距离得等多久?距离缩到2.9千米,接着又停在2.7千米,估计在别的小区送餐。终于到700米,我兴奋地打开家门等待。

电梯门开,外卖员浑身湿透,雨水从衣角滴落,头发紧贴脸庞,脸冻得通红,眼神躲闪着递来外卖。我满心欢喜接过,却发现汤洒了大半。这可是我心心念念的汤啊!我的脸色瞬间阴沉。外卖员满脸愧疚,鞠躬道歉,说再送一份。

看着他狼狈的模样,我心中的怒火一下就没了。在这样的狂风暴雨夜,他艰难奔波,意外在所难免。我忙说:“不用了,一点汤不影响吃。”可外卖员还是匆匆跑进电梯。

约20分钟后,门铃又响,还是那位外卖员,这次他满脸笑意,递来一份完好的外卖,随后如释重负地离开。

我心中五味杂陈,感受到成人世界的艰辛。人都会犯错,在小事上,多些理解包容更好。我给外卖员转了钱,还拨通电话:“叔叔,之前的面没坨,少点汤不影响,不该让您再买,钱您收下,下雨天辛苦了。”他沉默几秒后,真诚道谢。

此刻,我吃着面,肚子饱饱,心里暖暖的。望向窗外,夜更深,但风雨小了些。我想,父母快到家了,外卖员送餐的路也会顺畅些。这个夜晚,我学会体谅,真切地成长了。

取药瞬间

鄞州区学士小学 506班
张周平(证号 2512188)
指导老师 张日圆

生活中总有一些瞬间,能让我们真切地感受到成长脚步。对我来说,那个暑假在中医院中药房经历,便是这样一个成长的瞬间。

那天,我和妈妈去中医院配中药。挂号、诊断、开处方,一切都进行得很顺利。可到了取药环节,妈妈突然着急去洗手间,便让我临时替她排队。我毫不犹豫地答应了。

但随着时间流逝,妈妈却迟迟未归,我开始有些紧张了。我不停地左顾右盼,心里默默念叨着:“妈妈,快回来呀!”当我前面只剩一个人时,妈妈依旧不见踪影,我的心跳陡然加速,一种从未有过的孤独与恐惧涌上心头,让我有些不知所措。但心底有个声音在呐喊:“要勇敢,要独立!”

终于,轮到我了。我深吸一口气,鼓起勇气,将手中的处方递给药师。我努力让自己镇定下来,认真听药师讲解服药方法,并牢牢记住。当我成功拿到药的那一刻,心中涌起一股难以言表的成就感。我意识到,自己不再是那个事事依赖父母庇护的小孩子了,我能够独立完成排队、取药这些事。我学会了独立,为自己感到无比自豪。这时,妈妈匆匆赶了回来,从她惊喜又欣慰的眼神中,我看到了对我的认可。

从那以后,我不再事事依赖大人,开始尝试独立面对生活中的难题,努力像爸爸妈妈一样,承担起属于自己的那份家庭责任。

寒风中,我读懂父爱

鄞州区下应街道中海小学 505班
徐子轩(证号 2512536)
指导老师 林梦婷

我曾以为,长大遥不可及,自己能一直无忧无虑。可那个寒风呼啸的周日,成长不期而至。

清晨,狂风“呼呼”作响,我贪恋被窝温暖,满心不愿起床。但因要上学去上课,无奈钻出被窝。爸爸送我去上课,临走说:“下课我来接你。”便离开了。

书法课上,我专注练习,一个多小时后,手臂酸痛不已。下课了,我到门口,却不见爸爸。寒风灌进衣领袖口,冻得我直哆嗦。看着同学们陆续被接走,我愈发焦急,心中怒火渐生:爸爸怎么迟到了,难道让我自己回家?

就在我快没耐心时,爸爸匆匆赶来,一脸歉意:“有事耽搁,等急了吧?”我气呼呼地不理他。爸爸赶忙让我坐上电瓶车,摘下自己的手套给我。

回家路上,风越发猛烈,爸爸弓着腰紧握扶手,还不时回头问我:“冷不冷?手放我口袋,头靠紧我。”这一刻,暖流涌上心头,我的怒火瞬间消散。

到家下车,我碰到爸爸的手,冰冷刺骨。他为了我不受冻,把手套给我,自己却在寒风中受苦。而我却因他迟到而生气。想到这儿,我眼眶湿润,紧紧握住爸爸的手,满是内疚与感动。

就在这一瞬间,我长大了。我懂得了体谅父母,明白了他们的辛苦,更理解了责任与爱的意义。成长有时只需一个瞬间,那一刻,我完成了蜕变。

独处,让我长大了

鄞州区江东中心学校
中山校区 501班
蒋尚轩(证号 2581071)
指导老师 岑宁宁

那一天,我切实感受到自己长大了,只因我成功战胜了自己,学会了自我约束。

星期六,爸爸妈妈都要去加班,家里只剩下我孤零零的一个人。清晨起床,我利索地换好衣服,洗漱完毕,一眼便瞧见桌上妈妈留下的早饭、一部手机,还有一张纸条。纸条上写着:“我和爸爸下午才能回来,你一定要认真完成作业,有事给我打电话,千万别玩手机游戏。”

读完纸条,我吃完早饭,便乖乖走进房间写作业。时间悄然流逝,握着笔的手愈发酸痛,可作业才完成一半。我疲惫地伸了个懒腰,恰在这时,手机微信提示音响起。原来是好朋友发来消息:“我正在玩游戏呢,你也上号一起玩吧!”看到消息,我想都没想,立刻回复:“行啊,我马上登录,等我两分钟。”说着,我放下手中的作业,迅速打开游戏客户端。可就在手指即将按下账号密码的那一刻,妈妈的嘱咐猛地在脑海中浮现。

经过一番激烈的思想斗争,我咬了咬牙,狠心地做了决定:不玩了!我给好朋友回复道:“对不起,我得先完成作业,不玩游戏了。”没过多久,好朋友回复我:“我真佩服你,那我也不玩了。”

放下手机,我顿感如释重负,心中满是胜利的自豪。我成功克制住了贪玩的欲望,学会了自我约束。那一刻,我真切地意识到,自己长大了,不再是那个随心所欲、任性贪玩的小孩了。

在照顾妈妈中长大

鄞州新蓝青学校 501班
吴与伦(证号 2513246)
指导老师 陈建林

2020年,我刚上小学。有一天,妈妈病了,爸爸在外地工作,照顾妈妈的重任便落到了我肩上。

那天,我早早做完功课,惬意地吃着零食看电视。直到中午,才猛地想起生病的妈妈还没吃饭。我急得在房间踱步,突然想到可以做蛋炒饭。虽说我从未单独用过煤气灶,但不能让妈妈饿着,便决定试试。

我走进厨房,看到有剩饭,稍稍安心。努力回忆妈妈做饭的步骤,拿出鸡蛋,小心翼翼地打散。深吸一口气,打开煤气灶,蓝色火苗“噗”地蹿出,吓得我一哆嗦。看着热锅,我强装镇定,倒入蛋液,“滋滋”声中赶紧翻炒,接着加入米饭。出锅前,我特意加了肉松、香肠和番茄酱,想让妈妈吃得开心些。

我端着蛋炒饭到妈妈面前,她眼眶瞬间红了,颤抖着问:“你自己做的?”我害羞地点点头。妈妈满眼爱意,摸了摸我的头说:“你真的长大了。”

那一刻,我突然懂了责任。曾经我心安理得享受妈妈的照顾,现在才明白她的辛苦。我不再只知索取,也能为家人付出。

自那以后,我主动帮妈妈做家务,洗碗、整理房间。每次看到妈妈欣慰的笑容,我知道,自己又成长了。成长不仅是身体变化,更是学会担当与关心他人。那一刻,我长大了。

长大瞬间

鄞州区实验小学南校区 505班
王轲含(证号 2514471)
指导老师 蒋琳娜

成长,是一段神秘的旅程,总在不经意间给我们带来蜕变。于我而言,成长的真谛,藏在那个细雨飘洒的清晨。

那天,细雨如丝,轻轻洒落。我和妈妈在小区里悠闲散步。路边不知名的花儿在雨中争奇斗艳,红的明艳,粉的娇俏,清新的花香弥漫在空气中,令人心旷神怡。

忽然,一阵吆喝声传来。我循声望去,看到一位白发苍苍的老奶奶正佝偻着身子在摆摊。她满脸皱纹,头发和脸上沾满了分不清是雨还是汗的小水滴,可双手仍在麻利地摆放蔬菜。

我走上前,好奇地问道:“老奶奶,您为啥这么早来摆摊呀?”老奶奶抬起头,露出和蔼的笑容,说:“我想趁还干得动,给孩子们减轻点负担。我这菜都是自己种的,健康又营养。”

听了老奶奶的话,我内心深受触动。她年纪这么大,本应安享晚年,却为了子女在风雨中辛苦劳作。而我,学习上一遇难题就想放弃,生活里稍有不顺就抱怨。和老奶奶相比,我是多么脆弱。

从那以后,我彻底改变。学习时,难题不再可怕,我会努力思考去攻克。生活中,我主动帮父母做家务,扫地、洗碗不在话下。我对自己要求更严格,努力让自己变得更好。

就在听完老奶奶话语的那一刻,我清晰地意识到,我长大了。我学会尊重他人,懂得感恩生活,更明白只有付出努力,才能收获成长。

超市里的成长瞬间

鄞州区董山小学 509班
韩宇辰(证号 2515546)
指导老师 吴晓

我总盼着自己快快长大,而那个周末,在超市的一次经历,让我真切感受到自己长大了。

阳光明媚的周末,我和妈妈去超市。超市里人来人往,商品摆满货架。我像只欢快的小鸟,在货架间穿梭,挑选着心仪的零食。

就在准备结账离开时,一阵喧闹声传来。我好奇地挤过去,只见一位老奶奶不小心碰翻了年轻阿姨的购物篮,东西散落一地。阿姨瞬间火冒三丈,双手叉腰,对着老奶奶大声责骂:“你怎么搞的,没长眼睛啊!”老奶奶满脸通红,连连道歉:“姑娘,对不住,我眼睛不好,真不是故意的。”可阿姨依旧不依不饶。

看到这一幕,我的心猛地一揪。老师常教导我们要尊老爱幼,要有宽容善良的心。于是,我鼓起勇气走到阿姨面前,微笑着说:“阿姨,老奶奶已经道歉了,她不是有意的,您别生气啦。您看她年纪这么大,咱们多些理解包容,不好吗?”阿姨听后,脸上闪过一丝羞愧,不再言语。我赶忙蹲下,和老奶奶一起捡起地上的东西。老奶奶感激地看着我:“谢谢你,小朋友,你真是个好孩子。”我笑着回应:“奶奶,这是我应该做的。”

那一刻,周围的人纷纷投来赞许的目光,妈妈也对我竖起大拇指。我忽然明白,成长不只是年龄增长,更是在他人需要时伸出援手,用善良和宽容化解矛盾。

组稿老师 刘志琪

招商公告

宁波中基国际招标有限公司受宁波果品批发市场有限公司委托,对宁波果品批发市场内国产水果交易区、进口水果交易区和香蕉交易区摊位进行招商,欢迎合格申请人前来参与,现将有关事项公告如下:

一、招商内容:1. 招商摊位数量:国产水果区经营摊位240个;进口水果区交易区摊位16个;香蕉交易区摊位12个。2. 摊位经营期限:2025年3月1日至2027年2月28日。二、申请人的资格要求:1. 中华人民共和国境内的法人、其他组织或具有完全民事行为能力的自然人;2. 申请人承诺遵守《宁波果品批发市场有限公司经营户考核实施细则》相关规定;3. 至2025年3月4日,与招标人存在利害关系(未结案)或未按时缴纳投标保证金;4. 与招标人存在利害关系,不得作为本次招商活动的申请人和受托人;4. 本次招商活动谢绝联合体投标。三、报名时间:2025年3月5日至2025年3月9日,每天9:00分—16:30分(北京时间)。四、报名地点、申请保证金等费用缴纳、报名资料:1. 报名地点:宁波果品批发市场招商中心(宁波市鄞城大道西段668号)。2. 申请保证金等费用缴纳要求:(1)国产水果交易区:市场原经营户与经营户以完成一年以上(含)且已经场的经营户;在报名时须同时缴纳申请保证金和履约保证金。申请保证金金额:10万元。履约保证金金额:市场原经营户按【自报年产量(吨)×4%×50%】计算,计算后最低为0元;新经营户按【自报年产量(吨)×4%×50%】计算,计算后最低为0元。(2)进口水果区:市场原经营户按【自报年产量(吨)×4%×50%】计算,计算后最低为10万元。申请保证金:人民币10万元整(大写:壹拾万元整)。2. 履约保证金:人民币10万元整(大写:壹拾万元整)。3. 申请保证金等费用缴纳账户信息:账户名称:宁波果品批发市场有限公司;开户银行:中国银行宁波分行;银行账号:380578582022。注:申请人可使用微信、支付宝、银行转账等方式缴纳申请保证金。4. 申请保证金等费用缴纳截止时间:须在报名时同时缴纳,在2025年3月9日16时30分(北京时间)前转入指定账户。5. 报名时须提交以下资料(资料未提交或提交不全的招标人有权不予受理):(1)申请人为法人企业或其他组织的须提供营业执照等机构登记证明(复印件加盖公章);申请人为自然人的须提供身份证复印件(复印件签字);(2)申请人授权委托书(在满足第(1)款要求的基础上,须提供委托人的授权委托书原件+授权代表的身份证复印件(复印件签字))。五、招商时间和招商地点:1. 投标时间:2025年3月10日7时00分—11时00分。2. 投标地点:宁波果品批发市场招商中心(宁波市鄞城大道西段668号)。六、本次竞价招商公告在宁波中基国际招标有限公司官网(www.cbidding.com)和现代金报上发布。七、联系方式:招标人:宁波果品批发市场有限公司;联系人:傅浩、袁一航、吕亮;联系电话:13957490640/15858403192;代理机构:宁波中基国际招标有限公司;地址:宁波市鄞州区天童南路666号中基大厦19楼;联系人:梁慧强、叶旭雷、胡栋、张工、林申杰、高书焱、夏磊、徐军;电话:0574-87425370/87425371。

宁波市北仑区小港精艺塑胶制品厂年产40万服装数码印花和110万片PET转印膜迁建项目公众参与信息公示

《宁波市北仑区小港精艺塑胶制品厂年产40万服装数码印花和110万片PET转印膜迁建项目环境影响评价报告书》已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》的规定,现征求有关该项目环境保护方面的意见和建议。

(一)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告表的方式和途径
征求意见稿全文网络链接: <http://www.gxhji.com/>
查阅纸质报告表以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位,同时企业安环部现场放置纸质报告,以便公众查阅。

(二)征求意见稿的公众范围
该项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

(三)公众意见表的网络链接
见征求意见稿全文网络链接。

(四)公众提出意见的方式和途径
公众可以通过信函、传真、电子邮件将填写的公众意见表提交建设单位。公众意见表网络链接同报告全文网络链接。

项目建设单位:宁波市北仑区小港精艺塑胶制品厂。联系人:鲍工,联系电话:18057433790。项目环评单位:浙江南绿环保科技有限公司,联系人:郑工,联系电话:86864900。

(五)公众提出意见的起止时间
公众可在本次公示之日起10个工作日内,向建设单位提出宝贵意见。

宁波市北仑区小港精艺塑胶制品厂 2025年3月4日

宁波卓瑞新材料有限公司遗失

公章一枚,声明作废

宁波屋企房产有限公司遗失公

章一枚,声明作废

宁波市镇海区骆驼晨曦房产中

介所遗失法人章(苗文莉)一

宁波田源国际贸易有限公司

注销公告

2025年2月25日宁波田源国

际贸易有限公司因决议解散,成

立清算组,成员为冯耀儿、冯春

年,并拟向宁波市市场监督管理局