



2025年2月18日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:周斌 审读:邱立波



缤纷水果

小朋友们,你们知道吗?水果王国里有许多美味又健康的小伙伴在等着你们呢!香蕉像弯弯的小船,甜甜的口感让人一口接一口;橘子穿着橙色的外衣,酸甜的味道让人心情大好;草莓红红的,像一颗颗小爱心,酸甜可口,让人爱不释手。这些水果不仅好吃,还能给我们的身体带来许多好处。

快来和我们一起探索水果王国的奇妙之处吧!

李子

宁海县城西小学301班
刘轩宁(证号2519748)
指导老师 陈建萍

水果王国里有红红的苹果、脆脆的青枣、多汁的西瓜、香甜的橘子等,可我最爱吃的是酸甜的李子。

李子是水果中的“小弟弟”,它的身体圆圆的,有些穿着青色的外衣,有些则裹着红色的外套,我最喜欢吃的当然是红色的,因为它真是甜到我发笑。它的果皮上经常点缀着一粒粒黄色的小斑点,妈妈说:点多虽不好看,但很好吃。它身上的一侧有一条凹进去的线,里面略带白色的霜,好似它身上挂着一条耳线,每次都要洗好久才能将这些白色洗干净。

我精心挑选一个红李子,咬上一小口,皮是酸酸的,果肉甜甜的,汁水在我嘴巴里蹦跳着,两种味道融合在一起就是酸酸甜甜的了。咽下去的那一瞬间,感觉就像有一个充满力量的小精灵,冲进我的身体里。

李子的果肉有红色、橙黄色、青色等,红色的是甜甜的,橙黄色的是甜中略带一点酸,青色的则是酸酸的。果肉里面还有一个小小的椭圆形的核。

李子是我最爱吃的水果,酸酸甜甜的滋味刺激着我的味蕾,让我感受到了水果的美妙。

石榴

北仑区实验小学301班
陈一萌(证号2521668)
指导老师 李玉艳

“黄瓷瓶,口儿小,打破瓷瓶口,挖出红珠宝。”你们猜猜这是什么?对了,就是我最爱的石榴。

成熟的石榴像个胖娃娃,皮白里透红,看起来“保养”得很好,可爱极了。外公把石榴掰成了两半,发现石榴里面有好多层“保鲜膜”,保护着里面的果实。揭开“保鲜膜”,里面的果实宛如一颗颗璀璨的红宝石,紧紧地依靠在一起。我轻轻掰下一粒果实,光看看,口水就要流出来了。我一下子把果实塞进了嘴里,那甜津津的汁水带着一丝清香,让人吃了还想吃。

石榴营养丰富,含有大量的维生素C,可以止痢、止血等。石榴是我最喜爱的一种水果。

香蕉

●今天中午,老师给我们发了许多水果,有青枣、小番茄、猕猴桃……其中我最喜欢的水果就是香蕉了。

香蕉的形状弯弯的,像天上的月牙,又像一艘黄色的小船。没成熟时,它的皮是青色的,成熟后,就变成了黄色,散发着淡淡的清香。身上长出黑不拉几的小点点,这是它过于成熟的信号。

剥开香蕉皮,里面露出嫩黄色的果肉。咬上一口,软绵绵、甜滋滋的,让人回味无穷。每次吃香蕉,我都感觉像是在享受一份美味的甜点。

香蕉不仅好吃,还很有营养呢!它含有丰富的维生素C和多种矿物质,对我们的身体有好处。香蕉容易消化,特别适合我们小朋友吃。香蕉还有好多种吃法,有香蕉奶昔、香蕉片、香蕉蛋糕、香蕉薄饼……

我爱吃香蕉,不仅因为它美味,还因为它营养丰富。每次看到香蕉,我都会忍不住流口水,它是我的最爱!

宁海县城西小学301班
王毅(证号2519327)
指导老师 陈建萍

●在水果王国里,有棕红色的李子,有红彤彤的苹果,有绿油油的青枣……不过我最喜欢的水果是身披黄色衣服的香蕉。

香蕉弯弯的形状像一个月牙,也像一艘小船。黄色的大衣服里面住着一个白白胖胖的娃娃,白娃娃周围有一条条絮状的线,一看就非常的诱人。

香蕉的外皮还会变色。当它的皮是青绿色的时候,表示还没成熟,味道也是涩涩的;当外皮变成黄色的,表示成熟了可以食用了;如果黄色的外皮出现了小斑点,表示再不食用就要腐烂了。

成熟的香蕉,咬上一口,细而绵密的果肉在口腔蔓延开来,丝滑香甜,给人带来无比的快乐,难怪是多巴胺水果呀。

香蕉不光可以直接食用,还可以做成各种美食:香蕉派、香蕉酥、香蕉片、香蕉饼,煎炸蒸煮之后,都是另外一种风味的美食。

尽管其他水果也香甜可口,但我还是最喜欢香蕉。

宁海县城西小学301班
尤梓晴(证号2519318)
指导老师 陈建萍



枇杷熟了

高新区实验学校翔云校区205班
张瑞成(证号2527233)
指导老师 鲍君娜

组稿老师 张颖

草莓

●我最爱的水果就是草莓啦!

看,草莓的形状就像精致的小爱心,全身披着火红火红的衣裳,上面点缀着淡绿色的小籽,就像是一个个小小的纽扣。草莓的头顶还戴着一朵绿色的小花,就像是一个害羞的姑娘躲在花下,显得格外迷人。

草莓不仅好看,而且非常好吃。当你掀开它那绿色的“小帽子”,就会露出雪白的果肉。拿起一颗草莓,香甜的味道扑鼻而来,让人忍不住想要轻轻咬上一口。哇,那味道真是又酸又甜,让人回味无穷!再仔细一看,你会发现草莓的果肉是红白相间的,既美丽又诱人。

我一口气吃了好几个草莓,真是太美味了!不一会儿,这些草莓就被我统统消灭掉了。但是,草莓的香味仍然留在我的嘴里,让我久久难以忘怀。

草莓不仅好吃,还能做成很多美味的食物呢!比如草莓蛋糕、草莓冰淇淋等,这些都是我的最爱。每次品尝到这些由草莓制成的美食,我都会感到无比的幸福和满足。

海曙区海曙中心小学203班
沈芊芊(证号2510361)
指导老师 柴晓梅

●今天,妈妈带回了我最期盼已久的草莓,它们如同一群穿着红色芭蕾舞裙的精灵,裙摆上点缀着红黄的宝石,闪烁着诱人的光泽。每一颗草莓都戴着一顶翠绿的小帽,增添了几分俏皮与可爱。

轻捧一颗草莓,淡淡的甜香扑鼻而来,仿佛春日里的微风,带着清新与生机,让人心旷神怡。

摘下草莓的绿帽,仿佛能听见它们在轻声细语:“小主人,快来品尝我的甜蜜吧。”这声音,如同春天的呼唤,让人忍不住想要立刻品尝这期待已久的美味。

指尖轻触草莓的表面,那些凹凸不平的小籽,如同细腻的浮雕,让人感受到自然的纹理。而果肉则柔软细腻,轻轻一按,便能感受到那份温柔的弹性。

一口咬下,草莓的酸甜交织在舌尖上爆开,如同春日里的诗篇,让人沉醉。那酸甜的滋味,如同琼浆玉液,让人回味无穷。

宁波市中原小学303班
张梓涵(证号2517025)
指导老师 洪薇

猕猴桃

高新区实验学校新晖校区303班
吴承毓(证号2527690)
指导老师 王婷

今天,爸爸给我吃了一个“穿着毛衣的蛋”——猕猴桃。

猕猴桃的外形像孙悟空那长了很多毛的脑袋,摸起来和爸爸的胡子差不多,很粗糙。闻一闻,有一种特别的,好像是大自然的味道,也有点泥土的味道。

说了那么多,我已垂涎欲滴了,迫不及待地剥开来。哇!里面是金黄色的,中间好像开着一朵黑色的小花,漂亮极了!闻着更是香气四溢。我赶紧咬了一口,啊!甜蜜的汁水在我的舌尖蹦跳着,那果肉更是香甜软糯,不时还可以听到“吱吱呀呀”的声音,那是黑黑的籽接触牙齿所发出的声音。

我吃了一个还想再吃一个,回味无穷。



甘蔗

宁海县城西小学302班
王伊琳(证号2519340)
指导老师 赖静莹

甘蔗

慈溪市慈吉实验学校307班
沈玥含(证号2402933)
指导老师 杨旭莉

今天,爸爸带着我来到他朋友家拿甘蔗。

远远望去,甘蔗挨在一起,肩并着肩。走近一看,甘蔗一节一节的,直直的,像军人一样笔直地站在那里。绿色的叶子随风飘扬,像舞者在跳舞。我走过去轻轻摸了下它,“好刺呀。”妈妈告诉我:“甘蔗的叶子上有许多小小的刺,这是它的秘密武器。”

我刨开硬硬的皮,它露出了淡黄色的果肉,看上去非常美味。我迫不及待地咬下一口,甜甜的汁水流到我口中,也流进了我的心里。

这就是甘蔗,又甜又好吃。

橘子

●我喜欢的水果是橘子,每逢秋天,妈妈总是会买好多橘子。

俗话说:“一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。”看来,连大诗人苏轼也喜欢橘子。橘子全身布满小疙瘩,摸起来凹凸不平。橘子先是绿色的,然后变成黄中带绿,最后变成橘红色的。橘子的香味淡淡的,好闻极了。一剥开橘子,一股股香甜的气味争先恐后地冲进了我的鼻子里,整个鼻腔仿佛被橘子的气味填满了。剥开橘子,映入眼帘的是穿着“白纱衣”的橘色果肉。妈妈告诉我,这件“白纱衣”叫做橘络,有着通络、化痰止咳的功效。

我不仅吃过橘子,而且还摘过橘子。摘橘子要用专门的剪刀,连着蒂一起剪下来,可好玩了。

橘子不仅好吃,摘橘子的过程也很有趣呢!

宁海县实验小学303班
童鸣扬(证号2404232)
指导老师 苏静霞

●水果世界里我最喜欢的是穿着橙色衣服的橘子。

橘子成熟后整体是橙色的,外皮皱皱的像老奶奶的脸。它的头上有一个小小的五角形,是橘子跟梗连接的部位,就像戴着一顶绿色的小帽子。

橘子皮的味道很像绿叶的味道,剥开闻一闻,清香四溢。咬一口,果肉粒粒分明,像爆爆珠一样,橘汁一下子填满了整个嘴巴,酸酸甜甜的,让人回味无穷。

橘子浑身都是宝。橘络可以当作药材用,橘皮也可以拿来泡茶喝。我最喜爱的水果就是橘子。

宁海县城西小学303班
谢依诺(证号2519350)
指导老师 魏蕾蕾