



难忘的经历

在我们的成长过程中,有一些经历如同璀璨的星辰,照亮我们的记忆。它或许是一次意外的邂逅,或许是一场激烈的挑战,抑或是一段温暖人心的陪伴。这些难忘的经历不仅丰富了我们的生活,也让我们从中感受到温暖与力量。

游泳

慈溪市慈吉实验学校503班
方奕程(证号2525905)
指导老师 陈文娟

去年暑假,妈妈非让我去学游泳,我百般地不情愿,用尽理由推脱。可道高一尺,魔高一丈,老妈硬是给我报了名。没办法,我只好硬着头皮答应了。

终于到了学游泳的第一天,一路上,我愁眉苦脸,心里直打退堂鼓:教练会不会很凶啊?我到底能不能学好?来到泳池旁,教练早已在那里等候了。他让我们排队队伍做热身运动,接着教我们换气的动作。在岸上练熟了就让我们到水里练,一到水里,我就感受到一股透气凉。我憋了一口气,把头埋进水里,再把头探出来。重复几次后,教练对我们露出了满意的笑容。到了自由活动的时间,我和其他小朋友玩起了打水仗的游戏,可有意思了!

又到了上课时间,教练让我们坐在岸上,脚浸在水里,练习蹬水花。我的小腿又酸又胀,不过很快就下课了。我们高兴地冲出了游泳馆。经过好几天的训练,我惊奇地发现自己不再那么怕水了,还熟练地掌握了游泳的技巧。

世界上没有什么事情是办不到的,只要你坚持,就一定会有所收获。

被困厕所

北仑区九峰小学401班
周轩逸(证号2521562)
指导老师 王婷

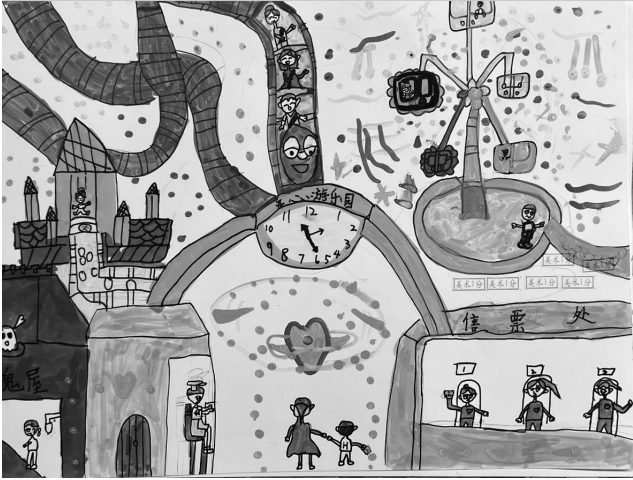
在我的记忆长河中,有着许多让我心跳加速的事情,而那次在厕所的遭遇,至今回想起来仍让我心有余悸。

那是一次我和众多同学一起参加比赛的时候,我站在后台,内心就像一只受惊的小兔子,怦怦直跳,紧张得不得了。突然,一阵尿意袭来,我赶忙奔向厕所。

厕所里漆黑一片,我慌乱地摸索着打开了电灯。上完厕所后,我打算出去,却惊愕地发现门没有把手,只有两颗短短的钉子露在外面。我借助这两颗钉子用力往外拽,可是这门的材质特殊,无论我怎么用力,门都纹丝不动。我一下子慌了神,心就像一只迷失方向的小鹿,在胸腔里横冲直撞。我只好大声呼喊:“救命啊!我被困在厕所里出不来了!”然而,没有人过来。又过了一会儿,外面依旧毫无动静。我心想:难道我真的要被困在这里了吗?我的心猛地一紧,像坠入了无尽的黑暗深渊。我在厕所里像没头的苍蝇一样乱闯,最后默默地哭了起来。

就在我感到绝望的时候,一个年轻人走了进来。我急忙喊道:“别关门!厕所的门没把手!”那个人听到后,赶忙把我带出了这个“可怕”的地方。

这场经历就像一道深深的疤痕,永远刻在了我的心里,难以忘怀。



游乐园

慈溪市第三实验小学
教育集团302班
潘朵拉(证号2505490)
指导老师 胡春吉

难忘的科创比赛

海曙区集士港镇广德湖小学502班
周哲镐(证号2516729)
指导老师 王芳

这次,我有机会代表学校参加海曙区首届“长三角科创珠峰计划”之青少年科创竞赛,我的心情无比激动。

一路上,我把组装的每一个程序,每一个细节像电影一样在脑海中一遍又一遍地播放,拆零件、拧螺丝、系绳子、调校光盘……一个都不能马虎!

一来到现场,我就仔仔细细地检查了一遍配件,不敢有半点差错。其他参赛者的作品样式丰富,有“会飞的火箭”,有“灵活的小车”,还有“火星探测的模型”……所幸,我们的“梦想号邮轮”一亮相,也吸引了众多师生的目光,纷纷为我们的创意点赞。

下午一点整,比赛正式开始,裁判宣布了比赛规则并布置了神秘任务。我还在庆幸之前有做过这样的任务,可当我系绳子时,却怎么也系不起来。尽管我急得像热锅上的蚂蚁,也无济于事。此时,我突然想到徐老师比赛前对我说的:“不要怕,放轻松,你一定可以的!”她的话仿佛一股无形的力量,渐渐平息了我内心的慌乱。我深吸一口气,逐渐进入了状态并调整了方案,很快就完成了组装。

到我测试了,我把作品放在起跑线上,“船儿”在重力的作用下慢慢前进。我的心悬了起来,我默默地喊着:“走直线,走直线!”最终“船儿”载着重物稳稳地过了十米线。直到欢呼声响起,裁判宣布了我们的分数,周围的人都对我竖起了大拇指,我才确定,我成功了。

比赛结束后,我并没有立即离开,而是留在赛场,仔细观察其他参赛者的作品,用心揣摩并虚心向他们请教创作的思路。在这个过程中,我收获了很多宝贵的经验和灵感。我从中意识到,科技创新永无止境,只有不断学习、不断探索,才能走得更远!



可爱鸭

海曙区横街镇中心小学205班
魏硕霖(证号2517335)
指导老师 李优平

赶海

宁波前湾新区世纪城
实验小学504班
池依伊(证号2525121)
指导老师 朱梦炜

有人说,生活如一杯茶,蕴含着苦涩与甘甜;有人说,生活如一片汪洋,有时平静有时汹涌;有人说,生活如一个五味瓶,有着酸甜苦辣。而我认为生活的每一天都是满满的收获,总能带给我惊喜。

那天,瓦蓝瓦蓝的天空上飘着如海浪般的云。爸爸带上我和弟弟以及远道而来的小姨和妹妹来到了海边。

到了海边,我找了一块石头坐下,吹着微凉的海风,看大海退潮,好不惬意。看那礁石,先是露顶,再是露出半个身子。最后,潮水退了,只留一层薄薄的水盖在沙土上。我便拿起铲子,拎起桶,撒开脚丫子往大海跑去。

踩在泥沙里,感受着泥沙的柔软和海水的温度,真舒服啊!既不是彻骨的寒,也不是烫人的热,温度刚刚好。没走几步,便看见前面有一只张牙舞爪的螃蟹。真好,我刚把它装进桶里,突然,感觉脚丫一阵刺痛,疼得我眼泪都快掉出来了。我连忙抬脚一看,一只螃蟹正夹着我那可怜脚。可这小插曲,完全没有影响我抓蟹的兴致。不一会儿,桶里便装满了螃蟹,真是收获满满。

夕阳已经趴在山头上,准备收起最后一抹霞光,我们沐浴在晚霞中,满载而归。

大扫除

慈溪市慈吉实验学校404班
马可(证号2526300)
指导老师 胡伶俐

妈妈决定在周末进行一次彻底的大扫除。参与的选手有我、爸爸和妈妈。每个人负责打扫自己使用的物品和房间,看谁最先完成。

我首先拿起扫帚,胡乱地扫了起来。结果,白纸飞舞,书本也纷纷掉落在地上。妈妈看到后,温柔地对我说:“劳动不能贪图一时之快,要慢慢来。”我听从妈妈的建议,把需要的物品整齐地摆放好,不需要的废纸则倒入垃圾桶。经过半个小时的努力,我们各自的任务都完成得差不多了。

接下来,我们要一起打扫公共区域,比如厨房。我拿起抹布,挤干后,开始擦拭锅碗和洗手台。不一会儿,我们就把厨房收拾得干干净净。最后只剩下客厅了,我们决定每人负责两个家具。我用最快的速度,把物品擦得一尘不染。最终,我获得了第二名的好成绩。

看着焕然一新的家,妈妈露出了欣慰的笑容。整个家在阳光的照耀下,仿佛焕发了新的生命,一切都显得那么美好。通过这次大扫除,我不仅学会了如何更有效地劳动,还感受到了家庭合作的温暖与快乐。

“8”字长绳比赛

海曙外国语学校青林湾校区502班
周怡诺(证号2516177)
指导老师 欧翠娥

点点滴滴的阳光洒进体育馆,洒在我们的脸上,也洒在一根根浸满汗水的长绳上。

我看着八班甩绳的同学,手抡得如风火轮一般,同学们也丝滑地跳入绳中,不免有些担心:莫非我们班又要倒数?

随着第二组比赛结束,我们班跳绳队蓄势待发。“运动员准备!3,2,1,跳!”甩绳的同学立马调整好状态,利用大臂奋力地甩起长绳,希望每一位队员能够顺利通过。

“啪!”不巧,我们队的第一位队员——小林同学,没能顺利冲过长绳。绳重重地落在她身上,后面的同学也因此没能冲过绳。我心头不由得一紧。

很快,前面的月学重整旗鼓,如同一只轻盈的蝴蝶跃入又飞出。我随着她的抬腿顺势跃了进去。后面的同学也如同“下饺子”般,跳入绳中。此刻,“8”字跳长绳,也在我们这支灵活的队伍下具象化了。

我在心里默念:“1、2、1、2……”为了保持节奏,为了能够顺利且整齐地跨过这条“逆袭线”,我一直咬牙坚持着。“2分钟!”大屏开始倒计时。甩绳的同学肉眼可见地开始加速,同学们也如同鱼儿入水般跳过这条“成功线”。在“啪啪”的甩绳声中,还夹杂着队员们不规律的喘息声。

“停!”大屏计时结束。班主任欧老师兴冲冲地对我们说:“我们班292个!”全班沸腾起来,像是快要炸开的高压锅。

“8”字跳长绳比赛结束了,但那束阳光,那根长绳,还有阳光下汗流浹背的我们,我永远忘不掉。

和“鸡”的一场邂逅

慈溪市第二实验小学501班
方淇(证号2525704)
指导老师 葛佩丹

午后,阳光正好,我和妈妈去外婆家屋后的田间散步。忽然,我看见前面的林间小道蹿出好几只小鸡。我像发现了新大陆似的,朝着鸡群走去,准备逗逗小鸡们。

鸡儿们有的低着头,头一点一点的,像一个灵活的挖掘机,忘情地享用着美食;有的互相追赶着,东蹦西跳,在田地上留下一串串可爱的脚印。我双眼瞪得像铜铃,死死地注视着它们,瞅准时机,以迅雷不及掩耳之势,“嗖”地一下冲过去。“咯咯咯,咯咯咯”,小鸡们四处逃窜。只有一只小鸡不为所动,仍旧悠闲地啄着地上的虫子吃。“好呀,居然不怕我,看我非抓住你不可。”我飞也似的跑了过去,刚想伸手去抓住它,这“调皮鬼”忽地一下跑向了沙地,还不忘用灵活的爪子掀起一摊沙子“送”给我。第一次“追击”以我的失败告终。

我马上又锁定了一只大公鸡,它在鸡窝前的小道上徘徊着,好像一个士兵守护着它们的家。我一个箭步冲了上去。这只公鸡见势急忙转过身,张开翅膀,迈开它的小短腿朝同伴跑去,“咯咯咯,咯咯咯”,好像在提醒它们:“坏蛋来了,快躲进窝里!”鸡儿们紧随其后,浩浩荡荡地奔向鸡窝。忽地,大公鸡展开翅膀飞了起来,越过栏杆,飞进了鸡窝。我张大嘴巴,不可思议地看着这一幕,心想:这只大公鸡还能飞那么远?厉害。

我叹了口气,一屁股坐在地上。“咦,怎么湿湿的?”一摸,居然是鸡屎。妈妈见状,捧着肚子哈哈大笑,我也不好意思地跟着笑了起来,顿时一阵阵笑声回荡在田间。