



在巍峨的山峦之间,蕴藏着大自然无尽的魅力与挑战。攀登山峰,不仅是一场对体力和意志的考验,更是一次心灵的洗礼与升华。每一步的攀登,都是对自我的超越;每一次的驻足,都是对美景的赞叹。站在山顶,俯瞰脚下的云海与群山,那种成就感与自豪感油然而生。让我们跟随小记者一同踏上这段充满激情与挑战的旅程,感受攀登者的精神与勇气,领略山峰之巅的壮丽风光。

登江郎山

北仑区绍成小学404班

吴砚熙(证号2521539)

指导老师 王丽芳

“千峰林立,不如江郎独秀”,我们满怀期待地来到了衢州江郎山脚下。

江郎山如同一条巨龙,昂着头竖立在我们的面前,抬头三片石立刻映入眼帘,三块巨大的石头稳稳地立于山头,形成了一个雄浑有力的“川”字。它们如同三根坚实的擎天柱,撑起了一片天空。

我们迈着轻快的步伐走进了江郎山,不一会儿,“会仙岩”就赫然呈现在我们面前。头顶是凹凸不平的岩石,伸手可及,脚下是土黄的地面,这曾经是仙人的立足之处吗?未见树摇草动,迎面却吹来了一阵阵清风,令人心旷神怡。

我们继续向前走,一线天在两块巨石间直插云霄。远看仿佛是天上飘落的一条白色丝绸斜挂在了那儿。近看,那只有两米宽的奇景,让我惊叹不已,仿佛是一把巨大的刀将山一分为二,甚为壮观。一线天在身后慢慢变小,变小,最后不见踪影了。

紧接着,我们到了最难走的山路上。左边是直指天空的岩壁,右边的栏杆下是无尽的深渊,脚下是崎岖不平的窄小的路,抬头,山顶在不远处等着我们。我们就这样一步一步地向上爬去。

经过“九九八十一难”,我们终于登上了山顶。现在的山峰与我们的视线齐平,没有了之前的高大巍峨,只能与我们“平起平坐”。

江郎山的攀登之旅,让我明白,人生如同攀登,只要坚持,就一定能够登上成功的山顶。

登山游记

鄞州区德培小学百宁校区608班

吴沐霖(证号2515374)

指导老师 王斐

我和同学们坐上大巴车,向着目的地出发。

来到山脚,我抬头一望,好高啊!山峰直入云霄,雄鹰仅在它“腰”上飞翔,仿佛山比天还高。

开始登山了,我用尽全身力气向上攀去。好爽!这是我对登山第一个感觉。可没过十分钟,我就开始力不从心,周身暖烘烘的,汗水顺着脸直流下来,衣服贴在背上很不舒服。我耷拉着脑袋,脑子乱哄哄的,拖着身体慢慢地走。

登山的第二个感觉就是累,我感觉腿已经不是我的了。我一点一点地挪上去,想着马上要到山顶了,顿时斗志昂扬,感觉身轻如燕。我的劲儿仿佛一下子全回来了,脚上的千斤巨石在刹那间破碎,步子变得轻快了许多。我喘着粗气往上爬,看着两旁古树,仿佛也在为我加油呢。半个小时过去了,太阳更为毒辣,我感觉浑身黏糊糊的,恨不得拿起水向头上浇去。而我的第三个感觉就是坚持。经历艰苦跋涉,我登顶看到了美丽的风景。

登山一游,真是一举两得,既锻炼了身体,又领略了美丽的风景。



鸟语花香

宁波前湾新区

世纪城实验小学501班

徐培森(证号2580035)

指导老师 潘晓芳

爬杜鹃山

宁海县银河小学505班

陈柯邑(证号2519208)

指导老师 戴月珍

在一个阳光灿烂的周六早晨,我们全家决定去挑战攀登杜鹃山。杜鹃山的山路像一条蜿蜒的长龙,阳光透过云层,洒在了我们即将踏上征途上。

我们早早地来到了山脚下,我和妹妹兴奋得像两只小兔子,蹦蹦跳跳地冲在前面。妈妈也精神饱满,而爸爸似乎还没开始就已经有些疲惫了。我们一边聊天一边往上爬,直到我回头一看,才发现爸爸已经远远地落在了后面,他的身影在远处看起来就像一个小小的米粒。妈妈虽然比爸爸快一些,但也被我们甩在了后面。

我和妹妹放慢了脚步,妹妹喘着气说:“姐姐,我们休息一下吧!”我同意了。我们坐在路边的一块大石头上,看着爸爸慢慢悠悠地走上来,他的额头上满是汗珠,脸上泛着红光。他用手撑着腰,摇摇头说:“太累了,我不想爬了。”我坚定地回答:“不行,我们一定要一起到山顶!”爸爸只好继续努力。

到达半山腰时,那里有一家小店,我们进去买了两杯热腾腾的红枣姜茶,坐在小店的椅子上休息。我朝门口望去,爸爸像一只慢吞吞的蜗牛,好久才爬上来。他气喘吁吁地说:“我就在这里等你们吧,我真的爬不动了。”妹妹也说:“我也好累,不想爬了。”但我和妈妈决定继续前进。

我们继续往上爬,我发现了一条小路,它比大路更加崎岖,但我知道这是通往山顶的捷径。我和妈妈沿着小路走,虽然艰难,但我们的脚步更加坚定。当我们终于到达山顶时,眼前的风景让我们忘记了所有的疲惫。我们俯瞰着美丽的家乡,心中充满了成就感和喜悦。

这次爬山之旅,不仅是一次身体的挑战,更是一次心灵的洗礼。我们学会了坚持和相互鼓励。当我们站在山顶,分享着胜利的喜悦时,我知道,这将是我们一家人难忘的回忆。

组稿老师 朱梦炜

爬山使生活更美好

海曙外国语学校青林湾校区602班

顾钦宇(证号2516188)

指导老师 方志英

如果你问:“什么让生活更加美好?”我一定会斩钉截铁地回答:“爬山使生活更美好!”爬山不仅可以锻炼身体,还可以带我欣赏不一样的沿途风景。

一大早,妈妈就带着我去爬山。刚刚上山时,我觉得脚步异常轻盈,快步往上走,把妈妈甩在身后。我一边欣赏着路边不知名的小花,一边幻想着登顶后的美景,感觉无比舒心。

走啊走,走啊走,太阳从东边渐渐爬到了我的头顶上,天气越来越热,我的腿也渐渐地像灌了铅一样,越走越慢,两条腿慢慢失去了知觉,再也走不动了。突然,我看到了一块大石块。我疾走两步,一屁股瘫坐在了石头上,叫道:“我走不动了!”汗水浸湿了我的衣裳,嘴巴也越来越渴,看着一眼望不到尽头的山路,我不禁有些气馁。这时候,妈妈慢慢地追赶上来,看到我坐在石头上,安慰我:“别着急,慢慢来,你不是说想看看山顶的风景吗?可别半途而废了呀!”我听了妈妈的话,心想:“我必须坚持住啊,山顶的风景正在等着我呢!”想着想着,我一下子来了精神,赶紧站起来,拉着妈妈的手,继续往上走去。

一路上,我试着不把注意力放在酸软的双脚上,而是尝试着把注意力放在沿途美丽的风景上,一边和妈妈闲聊,一边努力往山上行进。太阳从我的头顶慢慢地往西边滑下去了。终于,我们站在了山顶上,一眼望去,碧水千山,一座座高山连绵起伏,仿佛都被我踩在脚下。这时候,我终于体会到了杜甫笔下的“会当凌绝顶,一览众山小”的雄伟壮阔。

虽然一路上很艰难,但是我克服了种种困难,爬上了山顶,我无比自豪!

大美四明山

慈溪阳光实验学校404班

张景宸(证号2402741)

指导老师 何佳

周末,爸爸开车带我们前往仙境一般的四明山。雨后的四明山,笼罩着一层浓雾。等太阳出来,浓雾渐散,美景尽收眼底。

车子沿着山路,慢慢向前行驶。山路时而平时而陡,时而直时而弯,窗外的景象也不断变换着。幽幽的茶田、红艳的枫林、黄绿色的银杏、金色的桂花……色彩丰富,让人迷失在四明山的秋日童话里。

我们沿着蜿蜒狭小的山路来到了四明山的一个景点——十字裤。这里的金钱松被秋风染成了橙色,夹在绿色的山林中特别耀眼。细腻的松针铺成的金黄小路,特别美丽。走在这样的金色大道上,我情不自禁地停下脚步,用相片记录下秋日的美好。虽然十字裤徒步要走很久,有些路也很陡,但是有了美景的慰藉,再远再难的徒步都不在话下了。

爬完十字裤,已到饭点,因为爬山消耗了大量体力,我们这些平时不太爱吃的家伙个个狼吞虎咽:喝一口鲜嫩的鱼汤,吃一口肥美的鸡肉,吃一口凉拌菜……农家菜属实美味,再加上我们的饥饿来袭,三下五除二,桌上的菜就被一扫而空。

秋季四明山的美景让人叹服!这一趟徒步,不仅饱览美景,也呼吸了新鲜空气,虽累但不负此行。

畅游庐山

海曙区镇明中心小学

云石校区401班

杨沁渝(证号2405444)

指导老师 乐蓓霞

小时候读李白的《望庐山瀑布》,听老师讲起庐山的秀美景色,我心里就种下了一颗小小的“种子”,希望能亲眼见庐山真容。去年夏天,爸爸妈妈帮我实现了这个愿望,带我踏上了庐山之旅。

首个目的地就是三叠泉瀑布。三叠泉瀑布落差有155米,有“不到三叠泉,不算庐山客”的美誉。我们到达景区后,先乘坐小火车,到达瀑布顶端,然后从顶端顺台阶而下,走到底才观赏到“三叠泉”的全貌。一路下来,四周丛林密布、蝉声鸣鸣,不时还会有几只可爱的小猴子从树梢上探出头来。走了很久,我累得气喘吁吁,真想坐下来休息一会儿。忽然,从远处传来阵阵水声,回程的游客说三叠泉就快到了。我顾不得休息,一鼓作气向下走去。渐渐地,那水声越来越大,一个转弯,我就看到了瀑布。整个瀑布从上到下呈现三个台阶的形状,从顶端顺山势而下到达第三叠,然后往下冲到第二叠,最后呈天女散花状落到第一叠的水潭中。原来这就是三叠泉名字的由来啊!太阳照射在瀑布上,映出了彩虹,好一副庐山美景!

从三叠泉下来,我们又游览了仙人洞和花径。虽然未能看到诗人白居易笔下“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开”的景色,但也让我体验到夏日仙人洞的凉爽和花径的幽然之景。

夕阳西下,我们来到了如琴湖。虽然很多人推崇庐山的日出,但其实如琴湖的日落也是庐山丽景之一。如琴湖因湖面形如一把小提琴而得名。湖面清澈如镜,周围群山环抱,绿树成荫。夕阳西下,金色的阳光穿过树林的缝隙洒到湖面上,好像一双温暖的手抚动如琴湖的琴弦,为傍晚的庐山弹奏出一首小夜曲,迎来送往大批庐山游客。

庐山之旅让我领略到了大自然的鬼斧神工。希望下次冬天时能再上庐山,领略冬日庐山的冰雪之美。

爬栲栳山有感

宁波前湾新区观塘湖小学205班

王泓森(证号2525064)

指导老师 仇青青

上个周末,阳光明媚。我们一家去爬栲栳山。妈妈说,现在大家都称它为“宁波的里约热内卢”,我也想一探究竟。

我们早早地来到山脚下,沿着山路开始爬山,一开始山路很平缓,我们走得很轻松。我还在草丛中发现了一只小壁虎,非常开心,期待遇到其他的小动物。

随着高度的上升,山路也越来越陡峭,我们的脚步变得有些沉重了,汗水浸透了我们的衣服,我们走一会儿就需要休息一会儿。最难爬的就是登顶前的古道,古道蜿蜒曲折,我需要拉着爸爸的手才能前行。

终于登顶了,向远处看,上林湖就像一块巨大的白玉镶嵌在群山之间。还有蓝蓝的天空、洁白的云朵,真像一幅美丽的山水画。

这次爬山,让我懂得了一个道理:任何事情都不能半途而废,只有坚持到底才能成功,才能看到更美的风景!