



生活,宛如一座没有边界的大课堂,处处藏着宝贵的知识与成长的契机。看,同学们在爬山途中领悟坚持的力量,于自制美食里品尝劳动的甜蜜,面对手机丢失感受陌生人的善意,借由美食解锁更多美好瞬间。翻开这些篇章,一同走进他们丰富多彩的“生活课堂”,汲取奋进的能量,探寻生活的真意。

爬山之旅

鄞州区宋诏桥小学601班
王唯轶(证号2515162)
指导老师 叶露艳

在我的记忆中,有许多难忘的经历,而爬山的那次经历,一直在我的脑海中闪烁。

那是一个阳光明媚的周末,爸爸妈妈带着我去爬山。我们来到山脚下,抬头望去,山峰高耸入云,山上绿树成荫,一条蜿蜒的小路盘旋而上。我心中既兴奋又有些担忧,这么高的山,我能爬上去吗?

开始爬山了,我像一只活泼的小猴子,蹦蹦跳跳地走在前面。随着山势越来越陡,我的脚步也渐渐慢了下来。不一会儿,我就气喘吁吁,汗水湿透了我的衣服。我感觉自己的腿像灌了铅一样沉重,每走一步都要付出很大的努力。我开始有些沮丧,对爸爸说:“我好累,我不想爬了。”爸爸微笑着对我说:“孩子,坚持就是胜利。你看,山顶就在前方,只要你不放弃,一定能爬上去的。”妈妈也在一旁鼓励我。

在爸爸妈妈的鼓励下,我重新振作起来,一步一步地继续往上爬。山路越来越窄,旁边就是陡峭的悬崖,我小心翼翼地走着,不敢有丝毫大意。突然,一只小松鼠从树上蹿了下来,它的尾巴像一把毛茸茸的大刷子,可爱极了。它在我面前停了一下,似乎在为我加油打气,然后又敏捷地跳走了。

终于,我爬上了山顶。站在山顶,我仿佛置身于仙境之中。微风轻轻拂过我的脸庞,带来丝丝凉意。我俯瞰着山下的景色,只见田野像一块绿色的地毯,河流像一条银色的丝带,房屋像一个个小小的积木。我心中充满了成就感,所有的疲惫都消失得无影无踪。

这次爬山的经历,让我明白了一个道理:只要坚持,就没有克服不了的困难。在以后的生活中,无论遇到什么挫折,我都会想起这次爬山的经历,勇敢地去面对。



羊的写意

鄞州新蓝青学校405班
沈筱凡(证号2513141)
指导老师 胡婕

记忆深处的暖光

镇海区骆驼中心学校603班
贺思越(证号2510721)
指导老师 华春燕

闷热的夏夜,空气仿佛都被凝住,让人窒息。晚饭后,我怀揣着新买的手机,兴致勃勃地冲向小区篮球场,准备尽情挥洒汗水。未曾料到,转瞬之间,墨云似怒兽翻腾,豆大的雨点随着狂风噼里啪啦地砸落。我匆忙奔向不远处的凉亭,慌乱之中,手机悄然滑落,而我却浑然不知。待雨幕织成一张密网,我才惊觉手机不见,心急如焚的我,不顾一切地扎进雨中,四处搜寻,可茫茫雨幕中,哪还有手机的踪影?

我失魂落魄地回到凉亭,雨水混着泪水,狼狈不堪。这时,一双满是岁月痕迹却无比温暖的手轻轻拍了拍我的肩膀。我抬头望去,一位老奶奶正满脸关切地看着我。她的眼神里满是心疼与焦急,“孩子,怎么了?”她的声音轻柔而温暖,如春风拂面,我哽咽着诉说了手机丢失的经过。

老奶奶二话不说,急忙掏出自己的手机,那双手微微颤抖,眼神中却透着坚定。“孩子,快告诉我电话号码,我试着打一下。”我怀着一丝希望,颤抖着拨通了号码,可电话那头只有无尽的嘟嘟声,希望的火苗渐渐熄灭。老奶奶却没有放弃,她一遍又一遍地重拨着号码,眼神专注而执着,嘴里还念叨着:“孩子,别着急。”那一刻,她瘦小的身影在我眼中无比高大,仿佛是这黑暗雨夜中的一盏明灯。

终于,电话接通了!那一刻,老奶奶脸上绽放出欣慰的笑容,那笑容如同春日暖阳,驱散了我心中的阴霾。她用湿漉漉的手轻轻拭去我脸上的泪水和雨水,温柔地说:“孩子,记住,永远别悲观,乐观点,事情远没有你想象的糟糕。”那声音,带着岁月沉淀的智慧和慈爱,深深烙印在我的心底。

如今,每当我身处困境,那个雨夜的画面便会浮现在眼前,老奶奶的话语便会在耳边回响。这份记忆深处的温暖,如同璀璨星辰,照亮我前行的道路,让我在成长的旅途中,无论遭遇多少风雨,都能心怀希望,乐观向上。

美食之乐

慈溪市慈吉实验学校604班
胡嘉涵(证号2580231)
指导老师 王秀环

各地的美食都有自己的特色。北京烤鸭是公认的一道美食,总给我们带来快乐!北京烤鸭不同于其他的普通鸭子,油而不腻,每一口总会有一股特殊的味道。更绝的是包上面皮,放少许青瓜丝和葱花丝,再蘸上甜辣酱,爽口美味。一口咬下去,满口飘香,带着黄瓜的清爽味道。北京烤鸭常常登上各类宴会餐桌。小孩、大人们都抢着吃,转盘转不到两三轮,桌上的北京烤鸭就只剩面皮儿和配料,有时连配料和面皮儿都被吃光了,只剩那光溜溜一个盘子被大娘收走。

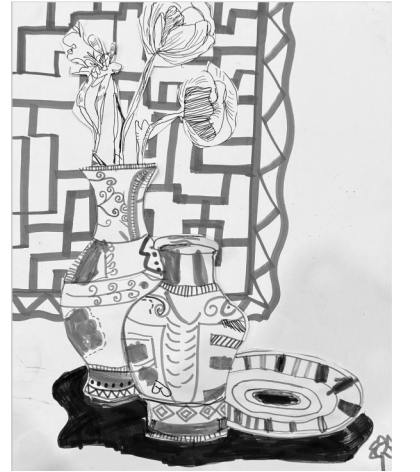
都说人不可貌相,美食也是一样的。比如:长沙臭豆腐。别看长沙臭豆腐长得黑乎乎,还臭烘烘的,可一口咬下去,里面的汤汁鲜而美味。并且长沙臭豆腐处处可见,丰富了我们的平淡的生活。每到了夜晚,手中捧着长沙臭豆腐,再拿着几串烤肉与朋友谈笑风生,简直没有比这快乐的事情了。

不止这些,中国的各种小吃美食,说也说不完,吃也吃不尽,希望大家可以慢慢品味,在生活中可以收获更多的乐趣!



鸟

镇海区静远小学402班
曹圣哲(证号2515142)
指导老师 王荆



青花瓷

高新区实验学校翔云校区301班
张婧萱(证号2527304)
指导老师 童巧露

自制杨枝甘露

鄞州区惠风书院602班
许有心(证号2580584)
指导老师 朱月弟

每次去甜品店,我都要尝一尝香甜可口的杨枝甘露。趁着周末,妈妈说教我自制杨枝甘露,不知道做出来会是什么味道呢!

我准备好芒果、牛奶、西米、西柚粒、椰汁这些原材料后,就开始煮西米。西米是这道甜品的精华所在,要煮得Q弹才好吃。等锅里的水开始冒出一个个小气泡,并散发出热气时,一粒粒小小的西米就可以下锅了。

刚下锅的西米是白的,在水里上下跳跃翻滚。我用铲子翻动着西米,不让它们对锅底恋恋不舍。渐渐地,西米变大了,四周有了一圈透明的保护壳,里面还有针眼大小的白点。

我关掉火,盖上锅盖,原本吵闹的西米一下子安静了下来,全都沉到了锅底。十分钟后,我捞出西米,过了一遍凉水,西米里的白点没了,它们变成了一粒粒晶莹剔透的珍珠,在灯下发出美丽的光泽。

接着,我把青黄色的芒果剥去外衣,切成小块,放进搅拌机里,再加入牛奶,给它们来一次全新的改变。几分钟后,芒果和牛奶已经融合在一起,升华成了黏稠的芒果泥了。我舀了几勺芒果泥装进碗里,加入西米,放入西柚粒和芒果块点缀,再倒入椰汁,搅拌均匀后,一碗色香味俱全的杨枝甘露就做好了。

在鹅黄色的芒果泥中,透明的西米在其中若隐若现,粉红的西柚粒是这幅画的点睛之笔。闻一闻,还有一股水果的清香。我一尝,软糯的西米中渗着甜甜的芒果泥,同脆脆的西柚粒一起送入嘴里,味蕾顿时被激活了,比外面买的还好吃。

我给家人都盛了一碗,妈妈吃了直点头,爸爸还拍照发了朋友圈。吃着自己亲手做的杨枝甘露,感觉格外甜蜜。

忘不了那一抹红

鄞州区德培小学百宁校区608班
崔宸铭(证号2581186)
指导老师 王斐

在我的记忆里,有那样一抹红,红得让我无法忘记它。

它,是春联的颜色,红得那么耀眼。每到腊月,爷爷都会拿出他的宝贝毛笔,吸足了黑黑的墨水,在那裁剪整齐的红纸上写春联。那春联纸红得特别正,让人看一眼就难以忘记,就好像天边的晚霞,偷偷地溜进我家。那纯正的黑,配上鲜艳的红,别有一番美感。

爷爷的字就像一只只小精灵,在红色的春联上“跳舞”。爷爷写春联的时候非常专注,可谓是“两耳不闻窗外事,一心只在写春联”。而我,就像一个“小尾巴”紧紧地跟在爷爷屁股后面。爷爷一笔一划写出来的字,那么端正威严,那么遒劲有力。黑色的墨汁在红色的纸张上渐渐地晕染开来,别提有多好看了!

写好晾干以后,接下来就是贴春联了,全家都小心翼翼的,生怕贴得不好。我们先将对联的反面,用沾了糨糊的毛刷反复涂刷,然后爸爸站在椅子上,双手拿起长长的红春联,在我 and 妈妈的“指挥下”,不偏不倚地贴在大门左右两侧对称的位置,相对短一点的横批则贴在门楣上面居中的位置。看着那贴得整整齐齐的红红的春联,瞬间感觉整个家都喜气满满,过节的气氛感一下子拉满了!我忍不住地手舞足蹈,心里有一股莫名的高兴与欢喜。那春联的红色就像一把烧得正旺的火,点燃了一整个春节的欢乐气氛。

总忘不了那抹红,红是喜悦的颜色;是故乡的颜色;更是无忧无虑童年的颜色。那鲜艳的红,如同一道阳光,慢慢照入我的记忆里,变成一道难以忘记的风景。

成长路上的绊脚石

高新区实验学校新晖校区603班
赵冠铭(证号2510666)
指导老师 李家力

在我的成长路上,一直有一块石头压在我心里……

五年过去了,我从来没有拿过“全能小先锋”的奖状。每年的休学式,看着同学在领奖台上捧着闪闪发光的奖状,我心里既羡慕又自卑。“全能小先锋”成了我可望不可及的梦想。

这学期没有获得,下学期能不能获得呢?刚开学的时候,我都信誓旦旦地给自己许愿,可一到学期末,又灰溜溜地败下阵来。难道我只有羡慕的份,只能当路边鼓掌的人?我不甘心,却又无能为力。我领奖路上到底是哪块绊脚石挡住了我?

最近,我终于找到了那块绊脚石。

每次听写词语前敷衍地复习,每次写作文粗浅地构思,每次做阅读题不假思索轻易地答题,每次做选择题时盲目地选择,每次出现问题,都指望假期弥补,但是到了假期又无法自拔地忘乎所以,让弥补化为泡影。每次老师、父母给出我成长的建议,我都是听着激动,过后缺乏行动,或者行动之后半途而废。我只会仰望星空,却忘了脚踏实地地耕耘。

哎,闹了半天,原来是我自己给自己挖了这么多坑,放了这么多绊脚石。

不过没关系,既然找到了这挡路的大石头,我就把它当成垫脚石,把每次跌倒,当成向前一跃的准备。我仿佛看到了,那张闪闪发光的奖状正在朝我招手。