

体教融合

点亮“体育人”的青春梦想

回望2024年,宁波的教育体育事业以其亮眼的成绩,赢得了人们的关注。特别是在体教融合方面,宁波不仅培养出了多位在国家级赛事中崭露头角的年轻运动员,还为广大学子提供了多元化的发展路径,实现了“在宁波上学挺好”的美好愿景。

□现代金报 | 甬派
记者 钟婷婷



林佳雯。



陈妤颀(右三)。

的性格让林佳雯在学习中也始终保持冲劲,她的文化课成绩常年稳居年级前十,多次荣获学校奖学金。

林佳雯在去年高考中以文化考试569分、专项自由泳100米测试99.5分的成绩,入围北京大学、清华大学、复旦大学、华南师范大学四所高校高水平运动队预录取名单。最终,林佳雯选择了心仪的北京大学。她用自己的青春奋斗和辛勤汗水有力地诠释了自己喜欢的一句话:“勇于尝试,无人能定义你的极限。”

镇海中学作为宁波乃至全国范围内的知名高中,其体育特长生的培养体系尤为值得借鉴。镇海中学体育组组长苑景蕊表示,学校每年都会招收一批体育特长生,这也是打造多元化升学路径的一种有效方式。对于这些学生,学校花了很大的精力用心培养,从教练到学生,都拧成一股绳朝着同一个方向努力。比如,教练并不仅仅关注专技水平,还会与学科老师研商交流学生的文化课成绩,以便及时调整训练时间和强度。面对不同的学生,教练也会给他们设定不同的既定目标,采取不同的训练策略。这种“双管齐下”的培养模式,让大部分体育特长生考上了理想学校。“比如去年,除了洪展艺和方源获得北大录取资格之外,还有多名学生考上浙江大学、华南理工大学、吉林大学等知名高校。”苑景蕊说。

A 人才发现 从校园走向全国赛场的 璀璨新星

2024年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛上,宁波两位15岁姑娘陈妤颀和严子怡“跳级”亮相成人组田径大赛并成功夺冠的惊艳表现,为宁波的体育事业书写了浓墨重彩的一笔。

陈妤颀先后在全国室内田径锦标赛、U20亚洲田径锦标赛、全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛上夺冠,并刷新个人保持的女子百米亚洲少年纪录。

严子怡在全国田径大奖赛、U20田径世青赛、全国田径锦标赛、世界中学生夏季运动会上夺冠,刷新U20世界纪录,并达标巴黎奥运会参赛标准,入围世界田联2024年度新星评选。

陈妤颀和严子怡,目前分别就读于效实中学东部校区和海曙中学,日常训练都在宁波体育运动学校。在“成名”之前,她们都只是一名普通的中学生。“初中阶段,我每天在学校完成全天的文化课程后,再前往训练场进行晚上的训练。未来,我也将继续以学业为主导,同时继续努力于田径训练。”陈妤颀说。

这两位年轻运动员的崛起,不仅展现了宁波在体育人才培养上的硕果,也进一步证明了宁波体教融合模式的成功。

这些优秀人才的涌现,离不开宁波各中小校园体育活动的广泛开展。近年来,宁波市教育局大力推动体育“一生一技”选项教学,通过足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、田径、游泳、跳绳、操舞等9项常规项目和若干特色项目,为学生提供了多样化的选择。这种“9+X”布局结构已成为宁波体育教育的一个显著特点。全市中小学围绕运动项目“教会、勤练、常赛”,让近80万青少年有了更多展示自己体育类兴趣爱好的机会和舞台。这种普及化的体育教育模式,为宁波体育人才的培养提供了肥沃的土壤。

B 人才培养 让体育爱好者“文武双全” 全面发展

宁波在体教融合上的另一大亮点,是对于体育特长生的全面培养。2024年,宁波共有三名学生通过体育特长生途径获得北京大学录取资格,其中镇海中学的洪展艺和方源,以及宁波光华学校的林佳雯,都是“文武双全”的典范。

“人生是一道证明题,我自己,就是最好的答案。”林佳雯的高中三年,有快乐,有泪水,但更多的是拼搏的汗水。敢拼搏、不服输

C 体育精神普及: 成就健康体质、阳光心态

在宁波,足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球等9大常规运动项目已实现了市区校三级上下贯通、层级递进的校园联赛体系。为了进一步提升校园体育活动的质量和水平,宁波教育部门不断优化赛事设计,各种联赛的广泛开展,不仅丰富了学生的课余生活,还为我们市中小学生提供了展示自我、挑战自我的舞台。

上个月,宁波首届中小学生传统体育项目比赛在奉化举办。此次比赛由宁波市教育局、宁波市体育局主办,全市87支队伍1135名运动员参赛,展现了中华传统体育项目的魅力。据介绍,这是全省首个市级传统体育项目比赛。宁波市教育局教研室体育教研员马杨旭表示,传统体育项目以其娱乐性强、学习门槛低的特点而广受欢迎。许多项目对场地和器材的要求不高,真正体现了体育精神的普及性。

日前,2024年宁波市中学生篮球联赛(高中男子组)总决赛在宁波市体育发展中心体育馆上演。这是市中学生篮球联赛总决赛首次在CBA专业场馆进行,也是首次引入赛事运营,以专业赛事标准进行策划办赛,并且

首次进行电视直播和网络直播。这些都是我市中小学生体育赛事办赛模式的全新尝试。

宁波市中小学生体育协会秘书长戴建波表示:“通过构建层级递进的校园联赛体系,不断创新优化赛事设计,宁波不仅培养了一批批优秀的运动员,还推动了校园体育文化的繁荣发展。我们希望通过普及体育锻炼和体育精神,让学生获得健康的体质和阳光的心态。在宁波的校园里,体育不仅仅是一门课程,更是一种生活方式、一种精神追求。”

通过广泛开展校园体育活动和赛事,宁波的学生们逐渐形成了积极参与体育锻炼的习惯和意识。他们不仅在赛场上挥洒汗水、追逐梦想,还在日常生活中享受着运动带来的快乐和满足。这种健康的生活方式和积极向上的心态,不仅有助于学生的身心健康成长,也为他们未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

展望未来,宁波将继续深化体教融合改革,为更多有体育梦想的学生提供广阔的发展空间和舞台。在宁波上学挺好,这不仅仅是一句口号,更是宁波体育教育事业的真实写照。