

我的爸妈 我来“宠”

“家校日”活动后 这些高中生变了

12月21日,冬至日,也是鄞州高级中学高二年级的“家校日”。该校今年的“家校日”活动已经办到了第19届,主题是“家”助力,“校”协同,“鄞”未来。在这个主题下,每个班级各自开展活动。

□现代金报 | 甬派
记者 王伟 通讯员 周瑾暄 李丹



孩子们为家长煮的大头菜熘年糕。

孩子们“花式”表白家长

“这是我尝过最美味的大头菜熘年糕了,谢谢孩子们!”在高二(6)班的教室里,品尝了孩子们亲手炒煮、亲手端上的这份冬至宁波传统美食后,有家长发出了这样的感慨。

当天一早,班级几位学生代表来到食堂后厨,向食堂师傅们学习这道冬至美味的做法。洗菜、切年糕、烹饪,一道道看似简单的工序,操作起

来却很费劲,这让同学们不由想起每天辛勤下厨的爸爸妈妈。这一次,换他们来向父母表达自己的爱。

传统吟诵、职业规划演说、心理剧表演、歌曲《是妈妈是女儿》……美食之外,同学们还各种花式告白父母,现场,有家长潸然泪下,亲子间的爱默默流动。

“桀骜的青春期遇到唠叨的中

年期,亲子关系总会遭遇很多困惑和无奈,明明是最亲密的关系,为何总是箭拔弩张?鄞高的‘家校日’活动为亲子沟通搭建了一个互诉衷肠的平台,让平日里的咄咄逼人转变为此刻的心平气和。让学生学会用语言喊出爱,用行动表达爱。也让家长走进孩子的内心,多点信任少些唠叨。”班主任李丹说。

班主任老师“现身说法”

“十年前,我也像你们一样,和家長一同坐在台下;而十年后的今天,我却站在了讲台上。”从曾经的参与者,到如今的组织者,2016届鄞高毕业生周佳树老师,如今已是高二(7)班的班主任,对于这个活动,他太有感触了。

“记得我爸说,‘家校日’活动后,我最大的变化是回家再也不会把门一摔,转头就一个人进房间待着了。”周老师现身说法,让现场的

学生和家长多了一份亲切感。

正值青春期的孩子们,大多有着独属于这个年纪的“桀骜不驯”,年轻的视角下,世界总是充满新的奇妙;而总把“为孩子好”挂在嘴边的家长们,在与青春期少年相处的过程中,也常常遇到沟通的困难,不擅长说“我爱你”的大人们,深深的爱只能化作无尽的唠叨。正如周佳树所说的,“家校日”为在亲子关系中彷徨的双方,架起一座以“爱”为

名的桥梁,同时也是一场关于孩子们生命“主体权”的交接仪式,它告诉家长们学会放手,也教会孩子们换位思考。

此次活动中,不少家长分享了自己的育儿经验,也有许多家长提出在处理“亲子关系”中遇到的困惑和难题。这次“家校日”的举办,无论家长还是孩子都意识到,爱是亲子关系永恒的正解,当双方坦诚相见,平日里的咄咄逼人就会转变为心平气和。

维修师傅讲课 这个特色社团学生们爱了

近日,北仑区泰河学校新增了一个特色社团——小金工小木工社团。该社团面向全校招收成员,最终有30名在班级里较为活泼好动的男孩幸运入选,成为首批社员。

□现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 虞波儿

社团的授课老师是学校的“万能维修邱师傅”,他不仅拥有丰富的维修经验,还擅长把复杂的工艺简化成孩子们易于理解的操作步骤。

在社团的第一节课上,邱师傅首先强调了安全的重要性,给学生们讲解了如何在操作过程中保护好自己,避免受伤。随后,他带领大家认识了水泥工、木匠等职业常用的各种工具,包括螺丝刀、锯子、扳手等。学生们对这些工具充满了好奇,跃跃欲试。

邱师傅教大家如何调节课桌的高度。这一技能不仅实用,还能让孩子们更好地理解木工制作中的基本原理。在邱师傅的指导下,学生们认

真地测量、调整,最终成功地将课桌高度调节到了适合自己的位置。

“我觉得这个社团特别有意思,可以学到很多实用的技能。”410班李镕伸兴奋地说,“而且邱师傅教得特别好,我们都能听懂。”

泰河学校校长沈斌表示,小金工小木工社团旨在通过实际操作,让孩子们学习基础的金属加工和木工技能,培养他们的动手能力和创造力。小金工小木工社团的开设,不仅丰富了学校的课外活动内容,还为孩子们提供了一个展示自我、锻炼能力的平台。未来,学校将继续探索开设更多特色社团,以满足不同学生的兴趣和需求。



小木工“上线”了。

3名保安1名后勤 合力救助落水女士



救人现场。

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 张志龙 通讯员 王惠)“遇事冷静,积极营救,给我们的保安师傅和后勤师傅点赞!”12月24日,浙江师范大学附属奉化实验学校(小学部)的3名保安和1名后勤工作人员受到了学校表彰。一周前,他们合力救助了一名落水后无法上岸的女士,此举让师生们纷纷点赞。

时间回拨到12月17日9时许。当时,学校保安队长应志东和队员王明基正在校门口进行常规巡视,突然,他们听到了呼救声。

“我们顺着声音找过去,看到一个阿姨站在河边,浑身湿透。她请我们帮忙拉她上去。”应志东回忆,当时阿姨已经从河水中爬起来,但校门口的这条河,河岸比较高,也很陡,没有什么可以攀爬的地方,人上不来。应志东和王明基商量后,立即打电话向学校后勤师傅李其云求助。

李其云估算了河岸的高度后,找来一架木梯。应志东和王明基马上把木梯放下河岸,又找来一段约10米长的粗绳一同放下。同时,在学校门岗值班的周小平师傅,也过来一起救人。

他们一边安慰落水女士,一边指导她系上绳索后攀爬木梯,半小时后顺利把河岸下的女士救了上来。随后,师傅们如常返回工作岗位,直到被救女士带着水果特地赶来学校致谢,大家才得知师傅们的救人事迹。

据了解,那天早上,这名女士出门遛狗,见河里有鱼就多看了一会,没想到狗狗突然往前一冲,她被带到了河里,幸好人没受伤。

“这是我们应该做的!看到了肯定要救的!”据了解,救人的3名学校保安师傅应志东、王明基、周小平以及后勤师傅李其云,都是奉化本地人,在学校工作已多年。

学校在升旗仪式上对四位师傅进行了表扬。“四位师傅积极救援,展现了勇于担当的精神和良好的专业素养,我们要进一步弘扬这份正能量,用身边的好榜样,教育学生对生命的关注,包括自身与他人的。”学校党支部书记王昌杰说。