

## 时隔20年 韩启德院士再上宁大讲台：

# “不能在医学里 忘掉人文”

“我这次是第7次来到宁大。跟别的学校相比，宁大是我来得最多的一个。不过作为一名宁波人来说，这还不够。今后还要多来、多作贡献。”

12月20日下午，病理生理学家、中国科学院院士、发展中国家科学院院士、中国科学技术协会名誉主席韩启德时隔20年再次走上宁波大学“做人做事做学问”讲台。一番真诚的开场白，立即得到家乡人民的热烈掌声。

此次他带来的学术报告，叫做“我对当代医学发展态势的几点看法”。10个问题，既有大量实证分析和前瞻思考，又有浓浓的思辨色彩和人文精神，让人听了受益匪浅。

记者 黄合 张志龙 通讯员 李九伟



韩启德院士

### A 关于对待癌症 “健康人群不用过早癌症筛检”

即使医学技术快速发展，人们依旧谈“癌”色变。

早发现、早治疗，是不是可以避免更坏的结果？是不是提前癌症筛检，可以更早进行干预，大大提高存活率？

现场，他拿出多个国家的实证数据和案例作为佐证，表示癌症筛检所谓的“早”，其实是个时间关系，是个需要讨论的命题。

“普通人去筛检筛查肾脏、肝脏、甲状腺，都会发现可疑的癌症病状，但99%以上都不致死的。比如，甲状

腺癌，2/3人会发现不正常，但其他国家有数据显示，99%是没事的，就会放心很多。”

他表示，为了早发现早治疗，去做普遍的筛检，是一个绝不可靠、绝不可取的办法。特别是筛检结果的“副作用”，比如对精神的伤害、手术后遗症以及卫生经济学，都需要一并考虑。

他建议，对于健康人群的癌症筛检，应该“区别对待”。有家族史、疾病史的，可以加强定期检查。如果没有家族史，又是年轻人，就没有必要去

筛检。

其实，韩老本身就是反对过度医疗理念的积极践行者，他是运动健将，行动矫健，身材健硕，但在多个场合提倡衰老不可避免但可延缓，学会“衰老并快乐着”；反对过度抢救，不必都非得“浑身插满管子，无辜经受过地狱般的煎熬”……

“之前关于这块，我发表过几篇文章，很多人拥护，他们看完以后也是对癌症不那么害怕了。我觉得这就很好。”韩启德说。

### B 关于人工智能 “AI看病同样是有温度的”

AI赋能医疗，将带来怎样的变化？

韩启德坦言，和20世纪90年代开始的医疗信息、健康档案概念相比，现在已是全新的技术、全新的时代，“人工智能应用的到来，有望产生真正的数字医学和智慧医疗”。

在他看来，大模型AI在智能问诊和个性化医疗建议、提高医生诊断效率和准确性、医疗文档自动化处理、医学教育和培训等领域，拥有广阔的前景。比如，随着人工智能越来越“聪明”，它在影像分析、眼底分析

甚至药物研究设计上，都能大大降低人力物力成本。

甚至，更多的认知正在被“颠覆”。

现场，韩院士举了一个案例：过去我们常说，机器是没温度的，看病是要有温度的。但最近美国人发表了一个研究成果，在聊天盒里，一边是上百个合格的执照医生，另一边是人工智能，然后比较看病的准确性和病人的满意度。结果不可思议，不仅准确性，甚至病人的满意度，也是人工智能这边更好。

论及原因，这里既有人工智能在聊天、陪伴等方面功能的突飞猛进，也有目前各国医生群体存在的共性问题，“美国曾做过统计，病人讲话不超过17秒，医生一定会打断他。国内的门诊，我也去过，一些医生看病，给病人的体验感不好。”

“人工智能的发展是不可阻挡的。我们必须抱着拥抱的心态，去适应它、去应用它、去掌控它，而不是排斥它。”韩启德建议，医院也可以探索发展三四个小型的专业大模型，做得早，就能抢占先机。

### C 关于质疑不满 “始终不能在医学里忘掉人文”

什么是现代医学？在过去发展的百余年时光里，有很多人提出定义。

在韩启德看来，医学不仅仅是科学和经验。它是针对人的痛苦、人的疾病的回应，所以它又是“人学”，本身带有非常丰富的人文内涵，始终不能在医学里忘掉人文。

现场，他特意引用了《剑桥医学史》作者罗伊·波特的一句话：

“在西方世界，人们从来没有活得这么久，活得这么健康，医学也从来没有这么成就斐然。然而矛盾的

是，医学也从来没有像今天这样招致人们强烈的怀疑和不满。”

“这样的情况，同样也在中国发生。”作为亲历者，韩启德见证了中国卫生健康领域的迅猛发展，同样也看到了医患矛盾，听到了来自群众的呼声。

如何解决这个难缠的问题？作为科学家的韩启德，拿出的是人文精神——从哲学层面更深地来理解这个问题。

“我们一定要认识到人类现在对人体的认识、对疾病的认识、对健康

的认识，只是冰山一角。现在的很多情况是，病人以为我得了病，医生就应该给我治好；医生认为，只要有技术，都能把病人治好——是这样吗？差得远了去了！”

在他看来，认识世界有两种模式，一种是以知识来解释，一种是以生活的意义来解释。“我们不要以为靠科学能够解决所有问题，还需要靠对生活意义的理解，靠对生命的理解，靠对死亡的理解。你把这些问题理解透了，同样一个病，你的结局是不同的，受到的痛苦是不同的。”韩启德说。

### D 关于家乡宁波 “努力争取每年至少来一次”

“我父亲在上海长大，爷爷从宁波到上海。”在很多场合，韩启德都会主动谈及自己和宁波的渊源。

对于这个故乡，他可谓是青睐有加，不仅多次亲自前来参加家乡的活动，还非常关心家乡各项事业的发展，提出了宝贵的意见建议。

这一次来，他同样在讲座分享的过程中，夹带了不少关于家乡的“私货”。

韩启德院士说，抑郁症、老年痴呆、自闭症等精神系统的疾病，会成为社会很大的负担。目前全国层面这方面建设还远远不能满足需求。

“现在，宁波人习惯了有病就往上海跑。以后，宁波能不能把自己的如精神病院建设好，甚至把上海人也吸引到宁波来看病？我觉得这个才是我们的目标。”

言罢，台下不少来自宁波医疗界、学界的代表热烈鼓掌。

韩启德院士说，未来预防医学会越来越重要，将会融入整个公共卫生所有的政策之中。其中“ONE HEALTH”（同一健康）就是一个很重要的方向和进展。

“人-动物-环境，都是生活在一个星球、一个生态当中，可以说是一个整体。目前来看，人的疾病，跟人类和动物居住的环境的变化，是紧紧联系在一起。比如，新冠为什么会发生？显然和我们的生态有关系。”

他十分认可宁大医学部在该交叉领域的布局，建议要立足宁波找准切口，以小切口的好项目带动整个学科的发展，为快速城市化过程中一系列健康问题找到新的解题思路。“我觉得这个方向，会受到越来越大的重视。”

现场，韩启德也真诚亮出了自己对家乡的承诺：“刚刚蔡荣根校长建议，说是每年至少来一次。我的回答是，努力争取！”