



宁波,这座充满温情与活力的城市,是我们生活的大家庭。无论是漫步在繁华的街头,还是徜徉在宁静的公园,宁波的每一个角落都充满了生机与美好。与此同时,我们也深爱着自己的小家,家中的每一个成员、每一份关爱,都是我们宝贵的财富。我们感受着这份双重的爱,用行动去守护我们的家。

宁波的夜

海曙区镇明中心小学
云石校区402班
徐光远(证号2460458)
指导老师 徐霞

享有“书藏古今,港通天下”美誉的宁波位于浙江省东部,那里景色秀丽,尤其是夜景,美轮美奂,璀璨迷人。宁波的夜,流光溢彩。三江口的灯光照射着三江六岸,小朋友们在江畔的“彩虹桥”嬉戏打闹,那是由赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色组成的彩虹喷泉。天一广场的音乐喷泉,用闪烁的灯光和悦耳的旋律,营造出一个水光舞台,令人眼花缭乱。老外滩天主教堂的灯光秀,则像一位智者,静静地述说着宁波几百年来历史变迁、沧海桑田。

宁波的夜,热辣滚烫。当夜幕降临,城隍庙夜市灯火通明、人声鼎沸,各类小吃摊一个挨着一个,有大头菜烤年糕、麻辣小龙虾、肉夹馍、烤鹌鹑……烟火气升腾,叫卖声和说笑声交织在一起,行走在红墙黑瓦间,恍若穿越到了宋朝的宁波府。宁波的夜,书香馥郁。宁波书城、开明书院、筑香书馆、岭读书房,处处可见在书海中遨游的“书虫”——他们有的被有趣的情节逗得哈哈大笑;有的因为遇到难题而苦苦思索、愁眉不展;有的在书店活动大厅认真听讲座;还有的你来我往,在讨论中取得进步。宣传栏里、大屏幕上,都是“我陪孩子读经典”的海报,这是一座弥漫着书香的城市。

我爱这宁波的夜。

姐姐,有你真好

宁波前湾新区
世纪城实验小学602班
董依霏(证号2460045)
指导老师 郑苐允

金色的阳光洒落在冰面上,一道身影拉着轮胎上的我。“姐!拉慢点儿!”“不嘛,好不容易才回来一次,不得让你好好享受一下?”你回过头,在阳光下的笑容格外灿烂。我的姐姐,有你,真好。每年寒假,我们都能见面,你每次都穿着一身喜庆的大棉袄,总是让我一眼就能认出来。到了家里,大人们都进屋做饭去了,我拉着你迫不及待地在雪地上玩耍起来。我盯着房檐上的冰溜子,晶莹剔透,长长的,圆圆的,真像一把宝剑。你走过来,拍拍我的肩膀,好像一下子就看出了我的心思:“想要?我给你取呀。”说完,你小心翼翼地踩上砖头,踮起脚尖稳稳地摘下了一个冰溜子。“哇!好厉害!”每次收到你给我的冰溜子,我都能高兴好久。吃完午饭,你带我来到了大河的冰面上。我踩在厚厚的冰面上,仿佛行走在玻璃上。冰块清脆的声音在脚下不时地响起,十分悦耳。这时,你神秘兮兮地推来一个大轮胎:“来,快坐上。”我坐上后,你飞快地拉着我跑了起来。“哇,好快呀!”我抓紧轮胎,对着你大喊:“快?我还可以更快呢!”“姐姐真好……”我们的欢笑声在冰雪中回荡。每次下雪时,我第一个想到的都是你。姐姐,有你真好。

1、2、3

慈溪市掌起镇中心小学501班
崔晨曦(证号2460860)
指导老师 戎志平

今天我在房间写作业时,听到楼下突然传来了一阵笑声……“哇,小宝你好棒啊!”原来是奶奶在教妹妹写数字。奶奶先工整地写了1、2、3,竖得笔直,弯得圆润,然后认真地说:“小宝你来写一下,看你厉不厉害?”妹妹自信满满地说:“看我的!”只见妹妹用白嫩嫩的小手握着笔,像握着匕首一样很快写了一个1字,但写2时她犯了难,挠挠头看着奶奶。奶奶用眼神示意,让她自己写。我十分想帮助妹妹,但我克制住了想帮她的心。只见妹妹缓缓将笔放在白板上,笔尖所过之处出现弯弯曲曲的线条,十分生疏但好在顺利画完。我悬着的心放了下来。很快妹妹一抖一抖地写了一个2,然后又慢慢地写了一个3。我和奶奶觉得十分不可思议!虽然这三个字十分简单,但对幼儿来说还是很难的,我为妹妹感到骄傲。

我的自画像

慈溪市慈吉实验学校411班
姚睿(证号2460262)
指导老师 王秀珍

我的头发乌黑乌黑的,身体胖胖的,像圆圆的大西瓜一样。我还有一双炯炯有神的大眼睛,脸肉嘟嘟的,就像一只超级可爱的大熊猫。我做事时快时慢。比如中午吃饭,爸爸妈妈老早吃完了,而我还在慢吞吞地喝着美味的玉米汤呢!我也有快的时候。写数学试卷的时候,我会快速地写完,赶紧上交。我还会帮助妈妈干一些力所能及的家务。每到周末休息的时候,我会帮忙刷碗。我首先拿出清洁剂,把它挤在洗碗布上,然后用它在脏碗上擦一擦,最后用水把碗冲洗干净。我拿起一个碗放在自己的面前,瞧!我红彤彤的脸蛋映在了“镜子”上,闪闪发光,非常的亮。这就是我,一个做事时快时慢、周末会做家务的小男孩。

小小“动物园”

宁波市惠贞书院407班
杜择宇(证号2407213)
指导老师 孙佩丽

我家是一个小小“动物园”,里面住着几只特别的小动物。我的爸爸活脱脱是只“猎豹”,他是个标准的食肉动物。每次吃饭的时候,他的眼里只有那香喷喷亮的红烧肉,就算是半荤半素的菜,他的筷子也像长了眼睛一样,只挑肉,不挑素。别看他这么能吃,其实身形并不胖。爸爸在足球场上总能闪闪发光。他能敏捷地带动脚下的球,以猎豹般的速度向前冲。我的妈妈则是一只名副其实的“猫头鹰”。她喜欢白天睡觉,夜里出来活动。月亮睡了,她还没睡。夜深人静的时候,你肯定能看见我家还亮着的灯。听到外面窸窸窣窣的声音了吗?那是妈妈在觅食了。妈妈也像猫头鹰一样聪明,她经常能用敏锐的“鹰眼”洞察一切,想要在她面前耍小聪明可太难了。而我就是一只“小猴子”。想让我好好坐着可太难了。只要妈妈一走开,家里就是我的天地了,上蹿下跳,一刻不停。我的上床步骤是:起跑,冲刺,落床,翻滚,一套动作如行云流水。这就是我家的小小“动物园”,欢迎大家来参观。



宁波美食

慈溪市慈吉实验学校605班
吴晟睿(证号2460802)
指导老师 丁青平

宁波的传统文化有很多,就拿美食来说吧!象征着团团圆圆的猪油芝麻汤圆,是我最喜欢吃的。汤圆皮薄光滑,具有香、甜、滑、糯的特点,加上几朵桂花的点缀,让人一看就食欲大开。每当春节、元宵节,一家人坐在一起都会吃上几个汤圆,寓意着阖家幸福、团圆美满。宁波的年糕,韧而不黏。无论是煎着吃、煮着吃、炒着吃,都能吃出一番风味。最有特色的是菜烤年糕,在宁波的冬季,香香糯糯的菜烤年糕是不可或缺的美食。宁波的青饺,它的主要原料是艾青叶、糯米粉以及各种馅料,因为有艾青叶的点缀,一个个青团绿得像一块翡翠,不仅色泽诱人,还带有清新的艾草香味。咬上一口,清香的糯米黏在牙齿上,满口的馅料让人回味无穷。宁波的美食还有很多,如金黄酥脆的油赞子、味道鲜美的红膏炆蟹、晶莹剔透的醉泥螺等。说了这么多,想必大家对宁波有一定的了解了吧!

“厨神”外婆

慈溪市文谷外国语小学G3-A班
邹彬然(证号2460186)
指导老师 胡雪莲

外婆是个厨艺精湛的“厨神”。她能把各种食材变成一道道令人垂涎欲滴的美食。每天清晨,外婆都早早地起床,动身去菜市场买菜。她总能给我们带回最嫩的芹菜、最糯的玉米、最脆的黄瓜,还有最新鲜的鱼虾……我最喜欢外婆烧的红烧鸡翅和香辣土豆丝。她烧的鸡翅色泽鲜亮,香气扑鼻。轻轻一咬,骨头就脱落了,每一口都让人回味无穷。香辣土豆丝又脆爽又入味,色香味俱全,就着它,我能吃上一大碗米饭。外婆还有很多拿手菜,雪菜黄鱼汤、油焖大虾、啤酒鸭、老母鸡汤、尖椒牛柳……除了做菜,外婆还是位糕点大师。她做的糕点松软不油腻,丝毫不逊色于面包房的;她做的蛋挞外皮酥脆,挞心嫩滑香甜,我能一口气吃三个。她还喜欢钻研新菜。在餐馆吃到好吃的菜,她会用心记下来,回家尝试着做一做。有哪些地方做得不到位,她会认真总结然后改进。所以外婆也不是天生这么会做菜,而是因为她特别用心,想努力给家人做出最可口的饭菜!我的外婆真是名副其实的“厨神”。谢谢你,亲爱的外婆!

夜

高新区实验学校新晖校区605班
潘紫茵(证号2416041)
指导老师 林志骄

分享美景

美丽乡村

宁波市实验学校505班
陈骐嘉(证号2460396)
指导老师 胡晓芸

大家都说“五岳归来不看山,黄山归来不看岳”。对于这句话,我又有了新的见解,那就是“婺源归来不看村”。今年暑假,我和爸爸妈妈自驾来到江西婺源的一个小村落——樟村游玩,那里景色秀丽独特。一进樟村,映入我们眼帘的的是一畦碧叶层叠的荷塘。正是盛夏,荷花、荷叶和莲蓬挺直了身子,优雅地迎接着我们!荷花千姿百态,犹如一个个亭亭玉立的少女,在碧绿的荷叶衬托下,显得更加亮眼。一阵风吹来,她们随风舞动起来,仿佛是穿着芭蕾舞裙的舞者在清风的统一指挥下开始了一场华丽的演出。雨后,荷叶上残留的水珠还惬意地躺在那里睡大觉呢。风吹荷叶动,它们像是在摇篮里休憩的婴儿,睡得更加舒服了。

穿过荷塘,我们走进了一片充满徽派气息的乡村房屋。那里的房子都是老式的白墙青瓦。那高高的马头墙在绿草红花的衬托下,别有一番韵味。脚下的小路在房屋之间曲曲折折地延伸着,几只昂首挺胸的白鹅整齐地排列着,跟随主人回家,像极了列队放学的孩童。路边,一只毛色半黄半白的大狗懒洋洋地横卧着,任凭几只调皮的蝴蝶在它鼻尖停留、嬉闹,它却一动也不动。

吃过晚饭,我们来到了屋顶的露台上纳凉。八点,星星们开始探头探脑地现身了。九点左右,墨蓝色的天空里一下子热闹起来。星星们仿佛刚从银河里洗完澡过来,亮晶晶的,闪烁着宝石般的光泽,是那么迷人。鸣蝉也似乎受到了夜的感染,那鸣声轻柔了许多。不远处,蛙叫声仍此起彼伏,连成一片。樟村就是这样一个美丽独特的地方。如果你也想去看看,我非常愿意陪你再去游览一番。

北京

宁波市惠贞书院403班
王婷萱(证号2407192)
指导老师 孟晓宁

我去过被称为“海上花园”的厦门,去过被称为“东方巴黎”的上海,还去过被称为“东方夏威夷”的三亚。但我最想推荐的地方是历史悠久的北京。北京的万里长城是一张中外闻名的名片。它东起山海关,西至嘉峪关,距今有2000多年的历史,似一条“巨龙”穿行在丛林之中。城墙上分布着高大的烽火台,显得雄奇险峻,充满艺术魅力。万里长城体现了劳动人民的智慧与才干,是我国宝贵的历史文化遗产,更是来北京必去的地方。北京还有许多让人回味无穷的美食,我最爱吃的是北京烤鸭。刚烤出的鸭子油汪汪的,形态丰盈饱满,不但闪着诱人的光泽,还散发出果木的清香。外面的鸭皮焦黄焦黄的,脆脆的。里面的鸭肉又肥又嫩、软软的,还时不时滴下几滴油脂。肥嫩的鸭肉配上特制的稠稠的酱和又轻又薄像张纸似的面饼,看着就让人垂涎三尺。咬上一口,满口汁水溢出来,那味道让人回味无穷。听了我的介绍,你们是不是也想来北京了呢?